

低カロリー食品



果肉が入った低カロリーゼリーです。

71004 ハウスギャバン(株) フルーツインゼリー-ライト パイナップル



1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	45
カリウム(mg)	48

60g **124円**

果肉が入った低カロリーゼリーです。

71003 ハウスギャバン(株) フルーツインゼリー-ライト マンゴー



1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	53.3
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	40
カリウム(mg)	51

60g **124円**

果肉が入った低カロリーゼリーです。

71001 ハウスギャバン(株) フルーツインゼリー-ライト ピーチ



1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	32
カリウム(mg)	55

60g **124円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



学会分類 2021 **4相当** 舌でつぶせる



71104 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー もも

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	35
カリウム(mg)	14

60g **115円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



71103 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー メロン

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	52.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.8
ナトリウム(mg)	15
カリウム(mg)	25

60g **115円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



71105 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー 洋なし

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	20
カリウム(mg)	23

60g **115円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



71135 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー マンゴー

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	34
カリウム(mg)	18

60g **115円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



71134 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー りんご

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.5
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	44
カリウム(mg)	12

60g **115円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



71149 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー なし

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.8
ナトリウム(mg)	46
カリウム(mg)	14

60g **115円**

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁
5%配合)



71150 ハウスギャバン(株) まるで果物のようなゼリー みかん

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	68
カリウム(mg)	11

60g **115円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類 2021 **1j**相当 **㊄** 舌でつぶせる



71100 ハウスギャバン(株)
20kcalチョコプリン

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	10
水分(g)	51.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	0.70	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.85	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	7.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	30	食塩相当量(g)	0.076
カリウム(mg)	71		

60g **140円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類 2021 **1j**相当 **㊄** 舌でつぶせる



71101 ハウスギャバン(株)
20kcalプリンカスタード味

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	9
水分(g)	51.4	リン(mg)	11
たんぱく質(g)	0.46	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.06
炭水化物(g)	7.05	食物繊維(g)	0.95
ナトリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.079
カリウム(mg)	16		

60g **140円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類 2021 **1j**相当 **㊄** 舌でつぶせる



71102 ハウスギャバン(株)
20kcal黒ごまプリン

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	32
水分(g)	51.7	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	0.71	鉄(mg)	0.18
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	6.0	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.061
カリウム(mg)	21		

60g **140円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類 2021 **3**相当



71026 (株)ハーバー研究所
マービー® 水ようかん

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。カロリーはたったの69kcal。

1個57gあたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	22.6
たんぱく質(g)	1.4	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03

57g **118円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類 2021 **1j**相当



71027 (株)ハーバー研究所
マービー® マンゴープリン

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	11.5
たんぱく質(g)	0.1	-糖類(g)	1.2
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.05

52g **118円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類 2021 **1j**相当



71028 (株)ハーバー研究所
マービー® カスタードプリン

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	10.7
たんぱく質(g)	1.6	-糖類(g)	1.6
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.06

52g **118円**

NEW



71218 (株)ハーバー研究所
マービー® クッキー かぼちゃ

還元麦芽糖水飴を使用。ほっこり甘い国産かぼちゃをサクッと香ばしく。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	14.4
たんぱく質(g)	3.5	-糖類(g)	0.8
脂質(g)	3.2	-食物繊維(g)	5.6
炭水化物(g)	20.0	食塩相当量(g)	0.3

28g **×90** **取り扱っておりません。**

NEW



71219 (株)ハーバー研究所
マービー® クッキー カカオとアーモンド

還元麦芽糖水飴を使用。風味豊かなカカオにカリッとアーモンドをプラス。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	14.0
たんぱく質(g)	3.7	-糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.3	-食物繊維(g)	5.9
炭水化物(g)	19.9	食塩相当量(g)	0.24

28g **×90** **取り扱っておりません。**

NEW



71220 (株)ハーバー研究所
マービー® クッキー ごまときなこ

還元麦芽糖水飴を使用。香ばしい金ごまときなこをほんのり甘くサクサクに。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	4.9	-糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.8	-食物繊維(g)	7.5
炭水化物(g)	18.4	食塩相当量(g)	0.2

28g **×90** **取り扱っておりません。**

NEW



71012 (株)ハーバー研究所
マービー® 甘納豆

マービー®甘味料を使用し、北海道産大正金時豆をやわらかく炊き上げた甘納豆です。

1包9gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	0.57	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.05	食塩相当量(g)	0.008-0.018

9g **×30包** **1,419円**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。



71006 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® フルーツミックスキャンディ

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g (約20粒) **245円**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。



71007 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® フルーツミックスキャンディ お徳用

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

360g (約133粒) **1,485円**



71010 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® 紅茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香りと豊かな味わい。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g
(約20粒) **245円**



71011 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® プロポリスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。プロポリスエキス配合のさわやかなどろどろ。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g(約20粒)
x48 **取り扱っておりません。**



71106 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® ブルーベリーキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g
(約20粒) **245円**



71107 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® コffeeキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.001

49g
(約20粒) **245円**



71180 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® 抹茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ペーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g
(約20粒) **245円**



71181 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® ベッコウ飴

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g
(約20粒) **245円**



71047 (株)ハーバー研究所
マービー® ストロベリージャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
x35食 **880円**



71048 (株)ハーバー研究所
マービー® マーマレードスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
x35食 **880円**



71049 (株)ハーバー研究所
マービー® あんずジャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

13g
x35食 **880円**



71050 (株)ハーバー研究所
マービー® りんごジャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりしました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
x35食 **880円**



71051 (株)ハーバー研究所
マービー® ブルーベリージャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
x35食 **1,020円**



71052 (株)ハーバー研究所
マービー® つぶあんスティック

砂糖使用品と比べてカロリー30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感をできる限り残し、ふっくらと炊き上げました。

1本22gあたり

エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	15.2
たんぱく質(g)	0.8	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.007~0.022

22g
x20食 **1,020円**

**71053** (株)ハーバー研究所**マービー® チョコレートスプレッドスティック**

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートへのトッピングにもどうぞ。

1本10gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	0.2	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.0015-0.0044

10g
×35食 **1,020円**

**71054** (株)ハーバー研究所**マービー® ピーナッツクリームスティック**

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えることができます。低カロリーピーナッツパターントーストをご家庭で。

1本10gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.4
たんぱく質(g)	0.2	ー糖類(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.015-0.045

10g
×35食 **1,020円**

**71140** (株)ハーバー研究所**マービー® ストロベリージャムスティック50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
×50食 **1,210円**

**71141** (株)ハーバー研究所**マービー® マーマレードスティック50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果実の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
×50食 **1,210円**

**71166** (株)ハーバー研究所**マービー® ブルーベリージャムスティック50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
×50食 **1,400円**

**71167** (株)ハーバー研究所**マービー® あんずジャムスティック50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

13g
×50食 **1,210円**

**71168** (株)ハーバー研究所**マービー® りんごジャムスティック50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりしました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g
×50食 **1,210円**

**71072** (株)ハーバー研究所**マービー® スティック**

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプ。

1本1.3gあたり

エネルギー(kcal)	2.6	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	1.3	リン(mg)	0

1.3g
×60本 **617円**

**71073** (株)ハーバー研究所**マービー® 粉末 300g**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

300g **514円**

**71142** (株)ハーバー研究所**マービー® 粉末 950g**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

950g **1,466円**

**71074** (株)ハーバー研究所**マービー® 粉末 1500g**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

1.5kg **2,250円**

**71114** (株)ハーバー研究所**マービー® 液状 620g**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	165	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

620g **880円**

NEW

71228 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 1300g

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

1.3kg 1,410円

71076 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 2000g

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

2kg 2,250円

71077 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 業務用

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	ー糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

5.5kg 5,610円

71070 味の素(株)

「パルスweet®」@カロリーゼロ 顆粒スティック120本

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。



スティック1本(1.8g)あたり			
エネルギー(kcal)	0	糖質(g)	1.8
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0

1.8g ×120本 1,250円

71071 味の素(株)

「パルスweet®」@カロリーゼロ 顆粒 400g袋

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使い頂けます。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	0	糖質(g)	99.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	99.6	食塩相当量(g)	0

400g 2,050円

71169 大塚食品(株)

マンナンヒカリ 525g<スティックタイプ>

お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」こめ(水稲めし・精白米)参照



炊飯前1袋(75g)あたり			
エネルギー(kcal)	184	糖質(g)	44.0
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	21.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	65.8	ナトリウム(mg)	80

(75g×7P) ×10 取り扱っておりません。

71078 大塚食品(株)

マンナンヒカリ 業務用 2kg

お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」こめ(水稲めし・精白米)参照



炊飯前100gあたり			
エネルギー(kcal)	246	糖質(g)	58.7
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	29.1
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	87.8	ナトリウム(mg)	107

2kg 3,300円

71170 大塚食品(株)

マンナンごはん 160g 1P

マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊きあげました。糖質・カロリー25%カット、食物繊維4.8g。電子レンジ専用。



1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	159	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	4.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0~0.1
炭水化物(g)	41.8	ナトリウム(mg)	0~26

160g ×24P お取り寄せになります。 4,800円

71201 大塚食品(株)

マンナンごはん 160g 3P

マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊きあげました。糖質・カロリー25%カット、食物繊維4.8g。電子レンジ専用。



1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	159	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	4.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0~0.1
炭水化物(g)	41.8	ナトリウム(mg)	0~26

(160g×3P) ×8 取り扱っておりません。

71206 大塚食品(株)

もち麦・玄米入りマンナンごはん

もち麦と玄米とマンナンヒカリが入ったパックごはん。大麦β-グルカンの働きで食後血糖値の上昇をおだやかに。機能性表示食品。



1食分150gあたり			
エネルギー(kcal)	167	糖質(g)	35.6
たんぱく質(g)	2.7	食物繊維(g)	10.7
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.07
炭水化物(g)	46.3	大麦β-グルカン(mg)	1,055

150g ×12P×2 取り扱っておりません。

低カロリー食品



71121 大塚食品(株)
マイサイズ 欧風カレー 中辛

牛肉の旨みが溶けこんだフンドヴォーにスパイスをきかせた上質な味わい(中辛)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	99
たんぱく質(g)	2.9
脂質(g)	3.8
炭水化物(g)	14.1
糖質(g)	12.3
食物繊維(g)	1.8
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	753

150g ×30 取り扱っておりません。



71122 大塚食品(株)
マイサイズ ハヤシ

ポルドー産赤ワイン仕立てのデミグラスソースに完熟トマトを加えてコク深く。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	2.7
脂質(g)	3.5
炭水化物(g)	13.7
糖質(g)	12.9
食物繊維(g)	0.8
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	740

150g ×30 取り扱っておりません。



71123 大塚食品(株)
マイサイズ 親子丼

香り豊かな鰹だしと北海道産真昆布の旨みをふわとろ卵で絡めました。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	4.4
脂質(g)	4.1
炭水化物(g)	11.0
糖質(g)	10.4
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	713

150g ×30 取り扱っておりません。



71125 大塚食品(株)
マイサイズ 中華丼

4種の野菜と魚介の旨み、贅沢な白湯の味わいに、ごま油と黒胡椒が香り立つ。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	2.0
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	10.0
糖質(g)	8.9
食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	752

150g ×30 取り扱っておりません。



71194 大塚食品(株)
マイサイズ 蟹のあんかけ丼

白湯とごま油の風味に鰹と昆布の白だしを合わせたふんわり卵白の中華あん。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	3.6
脂質(g)	5.0
炭水化物(g)	9.5
糖質(g)	9.2
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	713

150g ×30 取り扱っておりません。



71148 大塚食品(株)
マイサイズ グリーンカレー 辛口

ココナッツミルクのコクにカフィラムイムとスパイスの香り広がるタイ風カレー。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	98
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	10.5
糖質(g)	9.6
食物繊維(g)	0.9
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	719

150g ×30 取り扱っておりません。



71172 大塚食品(株)
マイサイズ バターチキンカレー 中辛

北海道産発酵バターと完熟トマトの旨みに、チャツネの爽やかなコクが広がる中辛。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	4.3
脂質(g)	4.0
炭水化物(g)	11.0
糖質(g)	10.2
食物繊維(g)	0.8
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	754

120g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71221 大塚食品(株)
マイサイズ キーマカレー 中辛

ひき肉の旨みに完熟トマトのコクとマンゴーチャツネの甘み、ガラムマサラ仕立て。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食100gあたり	
エネルギー(kcal)	98
たんぱく質(g)	4.1
脂質(g)	5.5
炭水化物(g)	9.0
糖質(g)	7.0
食物繊維(g)	2.0
食塩相当量(g)	1.7
ナトリウム(mg)	677

100g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71222 大塚食品(株)
マイサイズ 鶏そぼろレモン丼

ローストした鶏そぼろの味わいに、黒胡椒とごま油の風味、爽やかなレモンの余韻。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食100gあたり	
エネルギー(kcal)	99
たんぱく質(g)	1.9
脂質(g)	6.7
炭水化物(g)	8.0
糖質(g)	7.5
食物繊維(g)	0.5
食塩相当量(g)	1.7
ナトリウム(mg)	686

100g ×30 取り扱っておりません。



71146 大塚食品(株)
マイサイズ チーズリゾットの素

風味豊かなクワトロチーズにトリュフオイルとチキンの旨みが溶けこんだ濃厚な味わい。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食86gあたり	
エネルギー(kcal)	95
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	6.6
炭水化物(g)	6.7
糖質(g)	6.1
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.7
ナトリウム(mg)	681

86g ×30 取り扱っておりません。



71195 大塚食品(株)

マイサイズ ビビンバの素<辛口>

コチュジャンや豆板醤が織りなす旨辛さと、クセになるにんにくの風味(辛口)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	8.6
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	1.2
脂質(g)	5.7	食塩相当量(g)	1.6
炭水化物(g)	9.8	ナトリウム(mg)	619

90g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71223 大塚食品(株)

マイサイズ タコライスの素 辛口

完熟トマトの甘みと隠し味のゴータチーズ、5種のスパイスをきかせて。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	6.1
たんぱく質(g)	3.1	食物繊維(g)	1.2
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	7.3	ナトリウム(mg)	702

90g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71224 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート 糖質5g クリーミーチキンカレー 中辛

100kcal、糖質5g設計のチキンカレー。ごろっと鶏もも肉とスパイス香る、クリーミーソース。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	4.9
たんぱく質(g)	7.4	食物繊維(g)	2.3
脂質(g)	4.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	7.2	ナトリウム(mg)	660

130g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71225 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート 糖質5g チーズリゾットの素

100kcal、糖質5g設計のチーズリゾットの素。4種のチーズにマッシュルームとベーコンの旨み。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	4.8
たんぱく質(g)	4.7	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	5.4	ナトリウム(mg)	651

100g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71226 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート たんぱく質10g キーマカレー 中辛

150kcal、たんぱく質10g設計のキーマカレー。鶏肉とひよこ豆にコナツツクリームのコク深さ。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	146	糖質(g)	12.2
たんぱく質(g)	10.5	食物繊維(g)	4.0
脂質(g)	5.2	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	16.2	ナトリウム(mg)	715

130g ×30 取り扱っておりません。

NEW



71227 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート たんぱく質10g パターチキンカレー 中辛

150kcal、たんぱく質10g設計のバターチキンカレー。鶏もも肉に北海道産バターのクリーミーな味わい。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	147	糖質(g)	8.1
たんぱく質(g)	10.1	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	8.9	ナトリウム(mg)	677

130g ×30 取り扱っておりません。



71127 大塚食品(株)

マイサイズ マンナンごはん

富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。電子レンジ専用。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	143	糖質(g)	33.4
たんぱく質(g)	1.4	食物繊維(g)	4.7
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.04
炭水化物(g)	38.1	ナトリウム(mg)	17

140g ×24P お取り寄せになります。 4,560円



71202 木徳神糧(株)

低糖質ごはん ロカゴ

糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	166	糖質(g)	35.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	7.6
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.0

150g ×20P 取り扱っておりません。



71084 キューピー(株)

キューピーハーフ

独自の技術により、カロリーを半分に控えました。なめらかな口溶けと、しっかりとした卵のコクが味わえる仕立てです。

1個8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	2.7		

8g ×40食 800円



71085 キューピー(株)

カロリーハーフ

カロリー50%カット 脂質含量を半分に以下にし、カロリーを半分にしました。日本食品標準成分表2015版(七訂)「マヨネーズ(卵黄型)」対比

1回平均使用量15gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	0.3
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.1		

1kg 770円

低カロリー食品



71086 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

200ml **255円**



71087 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

200ml **255円**



71088 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

200ml **255円**



71089 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

200ml **255円**



71090 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ

青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.46
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.02
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.48	食塩相当量(g)	0.3

10ml ×40食 **500円**



71094 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

10ml ×40食 **500円**



71096 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

10ml ×40食 **500円**



71097 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

10ml ×40食 **500円**



71098 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

10ml ×40食 **500円**