

たんぱく調整食品 (おかず)



たんぱく調整食品
(おかず)



12001 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートまろやかカレー
たんぱく質を調整しながら必要なエネルギーを補給出来ます。

1個170gあたり

エネルギー(kcal)	245	カルシウム(mg)	37
水分(g)	121.9	リン(mg)	52
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	11.5	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	32.9	食物繊維(g)	2.3
ナトリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.76
カリウム(mg)	224		

170g **261円**



12002 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートまろやかハヤシ
たんぱく質を調整しながら必要なエネルギーを補給出来ます。

1個170gあたり

エネルギー(kcal)	230	カルシウム(mg)	20
水分(g)	121.6	リン(mg)	37
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	8.5	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	36.0	食物繊維(g)	2.3
ナトリウム(mg)	370	食塩相当量(g)	0.94
カリウム(mg)	238		

170g **261円**



12003 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートまろやかクリームシチュー
たんぱく質を調整しながら必要なエネルギーを補給出来ます。

1個170gあたり

エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	37
水分(g)	137.8	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	15.3	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	13.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	400	食塩相当量(g)	1.0
カリウム(mg)	120		

170g **261円**



12062 ハウスギャバン(株)
キーマカレー 低たんぱくミート(肉様食品)入り
まるで肉のような食感で、野菜のうまみとスパイスの香りがきいています。塩分にも配慮しました。

1個160gあたり

エネルギー(kcal)	208	カルシウム(mg)	30
水分(g)	117.9	リン(mg)	59
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.8	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	27.6	食物繊維(g)	4.7
ナトリウム(mg)	330	食塩相当量(g)	0.84
カリウム(mg)	210		

160g ×30 お取り寄せになります。
8,460円



12063 ハウスギャバン(株)
スパゲティソース 低たんぱくミート(肉様食品)入り
まるで肉のような食感と、香味野菜とチキンパイオンのうまみがあるソースです。塩分にも配慮しました。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	175	カルシウム(mg)	13
水分(g)	66.1	リン(mg)	25
たんぱく質(g)	2.3	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	9.9	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	20.6	食物繊維(g)	3.1
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.88
カリウム(mg)	130		

100g ×40 お取り寄せになります。
11,280円



12064 ハウスギャバン(株)
麻婆なす 低たんぱくミート(肉様食品)入り
まるで肉のような食感と、香味野菜と豆板醤の香ばしい味わいです。塩分にも配慮しました。

1個130gあたり

エネルギー(kcal)	189	カルシウム(mg)	12
水分(g)	90.9	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	8.7	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	28.1	食物繊維(g)	3.5
ナトリウム(mg)	330	食塩相当量(g)	0.84
カリウム(mg)	75		

130g **282円**



12078 ハウスギャバン(株)
麻婆豆腐丼 低たんぱくミート(肉様食品)入り
鶏のうまみ・にんにく・しょうがをきかせ、ごま油と豆板醤の香り豊かに、塩分にも配慮しました。

1個125gあたり

エネルギー(kcal)	148	カルシウム(mg)	13
水分(g)	92.6	リン(mg)	30
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	5.7	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	22.7	食物繊維(g)	3.1
ナトリウム(mg)	380	食塩相当量(g)	0.96
カリウム(mg)	54		

125g ×30 お取り寄せになります。
8,460円



12077 ハウスギャバン(株)
そぼろあんかけ丼 低たんぱくミート(肉様食品)入り
まるで肉のような食感で、鶏、こんぶ、かつおのうまみがきいています。しょうがの香り豊かで、塩分にも配慮しました。

1個130gあたり

エネルギー(kcal)	137	カルシウム(mg)	7
水分(g)	98.5	リン(mg)	22
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	3.9	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	25.1	食物繊維(g)	2.6
ナトリウム(mg)	360	食塩相当量(g)	0.91
カリウム(mg)	62		

130g ×30 お取り寄せになります。
8,460円

12093 ハウスギャバン(株)
低たんぱくミート(肉様食品)入り
 そぼろあんかけ中華丼

まるで肉のような食感が味わえ、鶏のうまみにごま油・しょうがをきかせ、塩分にも配慮しました。

1個125gあたり

エネルギー(kcal)	119	カルシウム(mg)	11
水分(g)	95.7	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	2.6	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	24.2	食物繊維(g)	3.6
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.88
カリウム(mg)	56		

125g ×30 お取り寄せになります。
8,460円

12098 ハウスギャバン(株)
低たんぱくミート(ミンチ状肉様食品)乾燥タイプ

肉を使わず、食物繊維・コンニャクイモ抽出物などで肉の食感を再現しています。

本品100gあたり

エネルギー(kcal)	184	ナトリウム(mg)	380
水分(g)	8.0	カリウム(mg)	30
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	26
脂質(g)	0.49	食物繊維(g)	46.3
炭水化物(g)	90.2	食塩相当量(g)	0.97

180g ×8P **取り扱っておりません。**

12104 ハウスギャバン(株)
低たんぱくミート(ミンチ状肉様食品)乾燥タイプ

肉を使わず、食物繊維・コンニャクイモ抽出物などで肉の食感を再現。500g大容量サイズです。

本品100gあたり

エネルギー(kcal)	184	ナトリウム(mg)	380
水分(g)	8.0	カリウム(mg)	30
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	26
脂質(g)	0.49	食物繊維(g)	46.3
炭水化物(g)	90.2	食塩相当量(g)	0.97

500g ×8 **取り扱っておりません。**

12099 ホリカフーズ(株)
塩分0.4gのビーフカレー

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1袋150gあたり

エネルギー(kcal)	181	カリウム(mg)	183
水分(g)	112.5	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	3.9	リン(mg)	45
脂質(g)	6.9	鉄(mg)	0.9
炭水化物(g)	25.8	食物繊維(g)	2.1
ナトリウム(mg)	160	食塩相当量(g)	0.4

150g **278円**

12100 ホリカフーズ(株)
塩分0.5gのバターチキンカレー

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1袋150gあたり

エネルギー(kcal)	197	カリウム(mg)	280
水分(g)	116.9	カルシウム(mg)	42
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	95
脂質(g)	13.8	鉄(mg)	1.2
炭水化物(g)	13.7	食物繊維(g)	2.9
ナトリウム(mg)	190	食塩相当量(g)	0.5

150g ×12 お取り寄せになります。
3,240円

12101 ホリカフーズ(株)
塩分0.5gの牛丼の素

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1袋130gあたり

エネルギー(kcal)	151	カリウム(mg)	64
水分(g)	105.7	カルシウム(mg)	12
たんぱく質(g)	5.9	リン(mg)	34
脂質(g)	11.3	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	6.4	食物繊維(g)	1.3
ナトリウム(mg)	200	食塩相当量(g)	0.5

130g **360円**

12080 三島食品(株)
まぜごはんのもと 五目ごはん(しょうが風味)

あたたかいごはんに混ぜるだけ。たんぱく質調整米飯でもお使いいただけます。

1パック 50gあたり

エネルギー(kcal)	111	食物繊維(g)	3.2
たんぱく質(g)	2.2	カリウム(mg)	60
脂質(g)	8.8	リン(mg)	30
炭水化物(g)	7.3	食塩相当量(g)	0.6
糖質(g)	4.1		

50g **185円**

12071 三島食品(株)
まぜごはんのもと ちらしずし

あたたかいごはんに混ぜるだけ。たんぱく質調整米飯でもお使いいただけます。

1パック 55gあたり

エネルギー(kcal)	98	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	0.7	カルシウム(mg)	72
脂質(g)	2.8	マグネシウム(mg)	25
炭水化物(g)	18.7	リン(mg)	15
糖質(g)	16.3	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	2.4		

55g **185円**

12102 ホリカフーズ(株)
塩分0.5gのコーンスープ

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1袋130gあたり

エネルギー(kcal)	212	カリウム(mg)	38
水分(g)	97.0	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	14
脂質(g)	16.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	15.4	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	200	食塩相当量(g)	0.5

130g **187円**

12103 ホリカフーズ(株)
塩分0.2gのパンプキンスープ

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1袋130gあたり

エネルギー(kcal)	231	カリウム(mg)	120
水分(g)	94.6	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	18
脂質(g)	18.1	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	16.1	食物繊維(g)	0.7
ナトリウム(mg)	96	食塩相当量(g)	0.2

130g **187円**