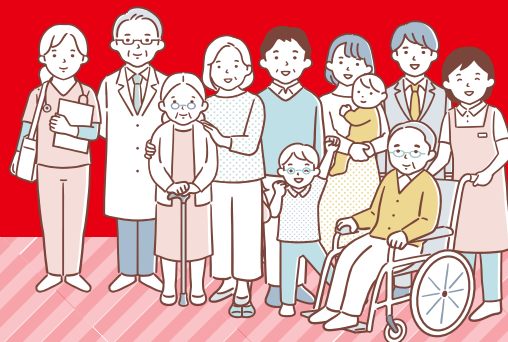


やわらか食品 (主食)



学会分類 2021 **3相当**  舌でつぶせる



21001 (株)フードケア

ふっくら白がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	94	炭水化物(g)	22.0
水分(g)	176.2	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0.4		

200g

155円

学会分類 2021 **3相当**  舌でつぶせる



21002 (株)フードケア

ふっくら梅がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	23.6
水分(g)	173.4	食物繊維(g)	1.8
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.4		

200g
×20

お取り寄せになります。
3,320円

学会分類 2021 **3相当**  舌でつぶせる



21003 (株)フードケア

ふっくら海苔がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	24.0
水分(g)	172.6	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	0.4		

200g
×20

お取り寄せになります。
3,320円

学会分類 2021 **3相当**  舌でつぶせる



21004 (株)フードケア

ふっくらおはぎ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	45.0
水分(g)	151.6	食物繊維(g)	2.6
たんぱく質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.07
脂質(g)	0.2		

200g

175円



21005 ホリカフーズ(株)

栄養支援 おかゆ

エネルギー、たんぱく質をプラス。とろみをつけて食べやすくしてあります。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	88
水分(g)	162.2	カリウム(mg)	16
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	27.0		

200g
×30

お取り寄せになります。
7,500円



21006 ホリカフーズ(株)

全がゆ

新潟県産コシヒカリを使用したおかゆです。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カリウム(mg)	10
水分(g)	177.0	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	10
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	21.2	食物繊維(g)	0.2
ナトリウム(mg)	80	食塩相当量(g)	0.2

200g

166円

学会分類 2021 **1j相当**



83084 ホリカフーズ(株)

プリン状おかゆ

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	19.0
水分(g)	74.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.1		

95g
×24缶

お取り寄せになります。
4,851円

学会分類 2021 **2-2相当**  かまなくてよい



21009 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白がゆ

国産米を丁寧に炊き上げたやわらかいおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	8.8
水分(g)	90.3	ナトリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0		

100g
×12

お取り寄せになります。
1,716円

学会分類
2021 **2-2**相当 **U** かまなくてよい



22174 ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 玉子がゆ

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.1
水分(g)	89.9	ナトリウム(mg)	160
たんぱく質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.5		

100g
×12

お取り寄せになります。
1,716円

学会分類
2021 **2-2**相当 **U** かまなくてよい



22175 ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 鶏だしがゆ

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだ中華風粥です。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	37	炭水化物(g)	8.4
水分(g)	90.2	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0		

100g
×12

お取り寄せになります。
1,716円

学会分類
2021 **4**相当 **U** 食べなくてよい



21013 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-3 おじや 親子丼風

鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとした親子丼風のおじやです。

1パック160gあたり			
エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	434
水分(g)	135.2	カリウム(mg)	107
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	123
脂質(g)	4.2	リン(mg)	77
炭水化物(g)	13.9	鉄(mg)	0.5
糖質(g)	13.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	0.8		

160g

187円

学会分類
2021 **4**相当 **U** 食べなくてよい



21101 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-4 おじや 鮭大根

やわらかく仕立てた鮭と大根、にんじん、油揚げ、しいたけをしょうがをきかせて風味豊かに仕上げたおじやです。

1パック160gあたり			
エネルギー(kcal)	94	ナトリウム(mg)	454
水分(g)	135.4	カリウム(mg)	77
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	13
脂質(g)	1.4	リン(mg)	45
炭水化物(g)	17.5	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	14.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	3.4		

160g

187円

学会分類
2021 **4**相当 **U** 食べなくてよい



21102 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-5 おじや 牛すき焼き

牛肉、玉ねぎ、豆腐入りのすき焼き風おじやを卵でふんわりとじて仕上げました。

1パック160gあたり			
エネルギー(kcal)	149	ナトリウム(mg)	498
水分(g)	128.2	カリウム(mg)	106
たんぱく質(g)	6.1	カルシウム(mg)	141
脂質(g)	6.1	リン(mg)	90
炭水化物(g)	18.0	鉄(mg)	0.8
糖質(g)	17.0	食塩相当量(g)	1.3
食物繊維(g)	1.0		

160g

187円

学会分類
2021 **4**相当 **U** 食べなくてよい



21012 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-7 おじや 鶏ごぼう

鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げで味わい深く仕上げた炊き込みご飯風のおじやです。

1パック160gあたり			
エネルギー(kcal)	113	糖質(g)	13.6
水分(g)	134.2	食物繊維(g)	2.2
たんぱく質(g)	4.6	ナトリウム(mg)	507
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.3
炭水化物(g)	15.8		

160g

187円

学会分類
2021 **4**相当 **U** 食べなくてよい



21010 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-8 けんちんうどん

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短く切っています。

1パック120gあたり			
エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	367
水分(g)	103.0	カリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	12
脂質(g)	2.9	リン(mg)	37
炭水化物(g)	9.7	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	8.9	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.8		

120g

187円

学会分類
2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



21016 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-8 やわらかごはん

お米の香りと甘みをいかした食べやすいやわらかごはんです。ばさつきや粘りが出ないように炊きあげました。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	17
水分(g)	128.6	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)	0
ナトリウム(mg)	2		

150g
×36

お取り寄せになります。
5,724円

学会分類
2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



21018 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-10 やわらかおじや 鶏とたまご

やわらかく仕立てた鶏肉と卵、野菜に、かつお節のだしの香りやうま味をきかせたやさしい味わいのおじやです。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	14.7
水分(g)	130.2	ナトリウム(mg)	344
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	1.4		

150g

187円

学会分類
2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



21087 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-41 やわらか親子丼風

やわらかく仕立てた鶏肉を煮込み、卵でまろやかに仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	107.6	ナトリウム(mg)	429
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.3		

130g
×24

お取り寄せになります。
6,240円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21088 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-42 やわらかナポリタン
ケチャップと炒めたたまねぎで甘さと味わい深さを引き出しました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	16.5
水分(g)	106.9	ナトリウム(mg)	437
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	1.8		

130g ×24 お取り寄せになります。
6,240円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21089 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-43 やわらか鶏釜めし
やわらかく仕立てた鶏肉やごぼうの風味を引き立てました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	109.3	ナトリウム(mg)	374
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.7		

130g ×24 お取り寄せになります。
6,240円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21090 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-44 やわらかチャーハン
4種の具材を使い、香味油で香り高く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	16.6
水分(g)	106.0	ナトリウム(mg)	421
たんぱく質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.7		

130g ×24 お取り寄せになります。
6,240円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21091 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-45 やわらかオムライス風
トマトのうま味がきいたチキンライスにまろやかな卵を加えました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	18.3
水分(g)	105.7	ナトリウム(mg)	294
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	1.6		

130g ×24 お取り寄せになります。
6,240円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21092 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-46 やわらかカレーライス
たまねぎとりんごの甘さ、香辛料の風味で味わい深く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	18.9
水分(g)	105.4	ナトリウム(mg)	415
たんぱく質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.2		

130g ×24 お取り寄せになります。
6,240円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21103 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-47 たまごと野菜の雑炊
焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと卵、大根、長ねぎを入れ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	89.2	ナトリウム(mg)	320
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.8

100g ×36 お取り寄せになります。
5,724円

学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21104 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-48 鶏ときのこの雑炊
焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと鶏肉、しいたけを卵でとじ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	44	炭水化物(g)	7.6
水分(g)	88.8	ナトリウム(mg)	258
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.7

100g ×36 お取り寄せになります。
5,724円

NEW 学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21115 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-49 たまごと牛肉の雑炊
味の決め手は焼津産かつお節のだし。だしをベースに牛肉のおいしさを引き立てる旨辛い味付けにしました。国産コシヒカリとやわらかく仕立てた牛肉、長ねぎを卵でとじました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	45	炭水化物(g)	8.5
水分(g)	88.2	ナトリウム(mg)	264
たんぱく質(g)	1.5	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.7

100g ×36 お取り寄せになります。
5,724円

NEW 学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



21116 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-50 たまごと鶏の雑炊
味の決め手は焼津産かつお節のだし。だしと鶏のうま味をきかせ、国産コシヒカリと鶏肉、長ねぎ、にんじんを卵でとじ、彩り豊かに仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	45	炭水化物(g)	7.9
水分(g)	88.7	ナトリウム(mg)	259
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.7

100g ×36 お取り寄せになります。
5,724円

学会分類 2021 **1j** 相当 **U** かまなくてよい



21063 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-14 なめらかごはん
お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだし、なめらかに裏ごししました。食べやすく、まとまりのある仕立てです。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	79	カリウム(mg)	21
水分(g)	130.4	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	17
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	18.2	食塩相当量(g)	0
ナトリウム(mg)	3		

150g **187円**

学会分類
2021 **2-1**相当

かまなくて
よい

21093 株式会社バイオテックジャパン
なめらかおかゆペースト

しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のパウチタイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	93	炭水化物(g)	21.5
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.2		

120g
×30 **取り扱っておりません。**

学会分類
2021 **2-2**相当

舌で
つぶせる

21083 株式会社バイオテックジャパン
とろみGO

エネルギーが摂れる、トロミがついた飲み込みやすいごはんです。(舌でつぶせる軟らかさ)

1個150gあたり			
エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

1個(150g)
×30 **取り扱っておりません。**

学会分類
2021 **4**相当

歯ぐきで
つぶせる

21084 木徳神糧(株)
やわらかカロリーご飯

特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリーが摂れるご飯です。

1パック130gあたり			
エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

130g
×20 **取り扱っておりません。**

21108 ニュートリー(株)
そく粥 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1包20gあたり			
エネルギー(kcal)	75	糖質(g)	17
たんぱく質(g)	1.5	食物繊維(g)	0.25
脂質(g)	0.15	食塩相当量(g)	0.05
炭水化物(g)	17.3		

20g×15包 お取り寄せになります。
×10 **9,500円**

21107 ニュートリー(株)
そく粥 innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g お取り寄せになります。
×12 **12,000円**

学会分類
2021 **1j**相当

21110 ニュートリー(株)
そく粥つるり 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1包20gあたり			
エネルギー(kcal)	75	糖質(g)	17
たんぱく質(g)	1.5	食物繊維(g)	0.25
脂質(g)	0.15	食塩相当量(g)	0.05
炭水化物(g)	17.3		

20g×15包 お取り寄せになります。
×10 **11,500円**

学会分類
2021 **1j**相当

21109 ニュートリー(株)
そく粥つるり innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g **1,250円**

学会分類
2021 **2-1**相当

21060 まつや(株)
ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

72g お取り寄せになります。
×50 **17,500円**

学会分類
2021 **2-1**相当

21075 まつや(株)
ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)業務用 20食

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

360g お取り寄せになります。
×6 **6,360円**
NEW

21117 日清オイログループ(株)
米粥ゼリーの素 800g

少量で高エネルギー、たんぱく質が摂取できる粉末粥ゼリーの素です。お湯を注ぐだけで手軽に作れます。

1食(40g)あたり			
エネルギー(kcal)	200	灰分(g)	0.5
水分(g)	1.8	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	5	リン(mg)	40
脂質(g)	11.1	食塩相当量(g)	0.34
炭水化物(g)	21.0	中鎖脂肪酸(g)	3
ナトリウム(mg)	132		

800g **5,330円**

学会分類
2021 **1j** 相当



27054 (株)フードケア

スベラカーゼ お粥ゼリーの素 900g

お湯を注いで混ぜるだけで作れる、手軽で簡単なお粥ゼリーの素です。

1食30gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カリウム(mg)	25.3
水分(g)	2.2	カルシウム(mg)	4.5
たんばく質(g)	1.5	リン(mg)	15
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.06
炭水化物(g)	26.0	食塩相当量(g)	0.02
ナトリウム(mg)	7.3		

900g 3,110円

NEW



21118 日清オイログループ株

パン粥ゼリーの素 800g

少量で高エネルギー、たんばく質が摂取できる粉末粥ゼリーの素です。お湯を注ぐだけで手軽に作れます。

1食(40g)あたり			
エネルギー(kcal)	200	灰分(g)	1.4
水分(g)	1.1	カリウム(mg)	259
たんばく質(g)	10	リン(mg)	185
脂質(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.42
炭水化物(g)	15.0	中鎖脂肪酸(g)	6
ナトリウム(mg)	162		

800g 5,330円

NEW

学会分類
2021 **2-2** 相当



21119 ヘルシーフード(株)

パンがゆミックス ミルク風味 1kg

お湯を加えて混ぜるだけでおいしいパンがゆのできあがりです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	205	ナトリウム(mg)	115
水分(g)	2.6	カリウム(mg)	105
たんばく質(g)	8.0	カルシウム(mg)	200
脂質(g)	4.7	リン(mg)	120
炭水化物(g)	33.7	鉄(mg)	2
糖質(g)	32.7	亜鉛(mg)	5
食物繊維(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.3
灰分(g)	1.0		

1kg 2,280円

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当

冷凍 舌でつぶせる



21023 (株)タカキベーカーリー

らくらく食パン(プレーン)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。ほんのり甘味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128
たんばく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.1		

90g クール便手数料が別途かかります。
90円

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当

冷凍 舌でつぶせる



21025 (株)タカキベーカーリー

らくらく食パン(コーヒー牛乳)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。懐かしいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136
たんばく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.9		

90g クール便手数料が別途かかります。
105円

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当

冷凍 舌でつぶせる



21071 (株)タカキベーカーリー

らくらく食パン(いちご)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。甘いかおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	132	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.1	ナトリウム(mg)	151
たんばく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.4		

90g クール便手数料が別途かかります。
105円

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当



22209 イーエヌ大塚製薬株

あいーと ごはん

全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた"サラッ"としたごはんです。

140g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	39.7
水分(g)	96.7	カリウム(mg)	15
たんばく質(g)	3.0	リン(mg)	30
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.1

140g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途
368円

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当



21067 イーエヌ大塚製薬株

あいーと 五目ちらし

椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲をそえる華やかな一品に仕上げました。

91g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	24.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	21
たんばく質(g)	2.7	リン(mg)	36
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9

91g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途
681円

NEW

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当



21120 イーエヌ大塚製薬株

あいーと かけうどん

昆布が香るあっさりした味わいと麺のなめらかな食感を楽しめるうどんです。

111g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	31	炭水化物(g)	6.3
水分(g)	102.7	カリウム(mg)	26
たんばく質(g)	1.0	リン(mg)	8
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.7

111g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途
357円

冷凍

学会分類
2021 **3** 相当

冷凍 舌でつぶせる



21094 イーエヌ大塚製薬株

あいーと 赤魚の西京焼き風弁当

主菜：赤魚の西京焼き風 副菜1：彩り野菜のコンソメ煮 副菜2：卵の花
主食：ごはん

289g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	386	炭水化物(g)	48.9
水分(g)	203.1	カリウム(mg)	165
たんばく質(g)	23.7	リン(mg)	116
脂質(g)	10.7	食塩相当量(g)	2.1

289g (弁当)組合せ自由11個単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



鶏の照焼き弁当

21097 イーエヌ大塚製薬株

あいーと 鶏の照焼き弁当

主菜:鶏の照焼き 副菜1:ほうれんそうのお浸し 副菜2:ポテトサラダ
主食:ごはん

295g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	412
炭水化物(g)	54.0
水分(g)	200.3
たんぱく質(g)	23.4
脂質(g)	11.5
カリウム(mg)	214
リン(mg)	186
食塩相当量(g)	2.2

295g

(弁当)総合せ自由12種単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



チーズハンバーグ弁当

21100 イーエヌ大塚製薬株

あいーと チーズハンバーグ弁当

主菜:チーズハンバーグ 副菜1:エビグラタン 副菜2:ポテトサラダ
主食:ごはん

300g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	429
炭水化物(g)	55.7
水分(g)	205.6
たんぱく質(g)	23.7
脂質(g)	12.3
カリウム(mg)	249
リン(mg)	148
食塩相当量(g)	1.7

300g

(弁当)総合せ自由12種単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



親子煮弁当

21111 イーエヌ大塚製薬株

あいーと 親子煮弁当

主菜:親子煮 副菜1:ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2:卵の花
主食:ごはん

278g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	397
炭水化物(g)	44.6
水分(g)	196.4
たんぱく質(g)	17.4
脂質(g)	16.5
カリウム(mg)	138
リン(mg)	194
食塩相当量(g)	2.2

278g

(弁当)総合せ自由12種単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



チキンカツカレー弁当

21112 イーエヌ大塚製薬株

あいーと チキンカツカレー弁当

主菜:チキンカツカレー 副菜1:れんこんとにんじんの酢の物 副菜2:ポテトサラダ
主食:ごはん

306g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	408
炭水化物(g)	55.0
水分(g)	213.6
たんぱく質(g)	17.0
脂質(g)	13.4
カリウム(mg)	208
リン(mg)	182
食塩相当量(g)	2.1

306g

(弁当)総合せ自由12種単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



とんかつの玉子とじ弁当

21113 イーエヌ大塚製薬株

あいーと とんかつの玉子とじ弁当

主菜:とんかつの玉子とじ 副菜1:ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2:卵の花
主食:ごはん

297g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	433
炭水化物(g)	52.4
水分(g)	208.3
たんぱく質(g)	15.8
脂質(g)	17.9
カリウム(mg)	179
リン(mg)	161
食塩相当量(g)	2.4

297g

(弁当)総合せ自由12種単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



やわらか炒飯と角煮弁当

21114 イーエヌ大塚製薬株

あいーと やわらか炒飯と角煮弁当

主菜:豚の角煮 副菜1:れんこんとにんじんの酢の物 副菜2:コロッケ
主食:炒飯

249g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	408
炭水化物(g)	48.5
水分(g)	165.0
たんぱく質(g)	16.2
脂質(g)	16.2
カリウム(mg)	138
リン(mg)	141
食塩相当量(g)	2.0

249g

(弁当)総合せ自由12種単位取寄・クール手数料別途
1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21106 イーエヌ大塚製薬株

あいーと 愛知県三河一色産うな重

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの甘み、鰻だしのきいたご飯が一体となった逸品。

119g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	230
炭水化物(g)	24.6
水分(g)	73.4
たんぱく質(g)	9.8
脂質(g)	10.2
カリウム(mg)	43
リン(mg)	79
食塩相当量(g)	0.8

119g
×24

取寄になります。クール便手数料別途。
64,560円