

# たんぱく調整食品(おかず)



**12001** ハウスギャバン(株)  
**おいしくサポートまるやかカレー**  
 たんぱく質を調整しながら必要なエネルギーを補給出来ます。

1個170gあたり	
エネルギー(kcal)	245
水分(g)	121.9
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	11.5
炭水化物(g)	32.9
ナトリウム(mg)	300
カリウム(mg)	224
カルシウム(mg)	37
リン(mg)	52
鉄(mg)	1.4
亜鉛(mg)	0.3
食物繊維(g)	2.3
食塩相当量(g)	0.76

170g **238円**



**12002** ハウスギャバン(株)  
**おいしくサポートまるやかハヤシ**  
 たんぱく質を調整しながら必要なエネルギーを補給出来ます。

1個170gあたり	
エネルギー(kcal)	230
水分(g)	121.6
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	8.5
炭水化物(g)	36.0
ナトリウム(mg)	370
カリウム(mg)	238
カルシウム(mg)	20
リン(mg)	37
鉄(mg)	0.7
亜鉛(mg)	0.3
食物繊維(g)	2.3
食塩相当量(g)	0.94

170g **238円**



**12003** ハウスギャバン(株)  
**おいしくサポートまるやかクリームシチュー**  
 たんぱく質を調整しながら必要なエネルギーを補給出来ます。

1個170gあたり	
エネルギー(kcal)	200
水分(g)	137.8
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	15.3
炭水化物(g)	13.1
ナトリウム(mg)	400
カリウム(mg)	120
カルシウム(mg)	37
リン(mg)	48
鉄(mg)	0.5
亜鉛(mg)	0.3
食物繊維(g)	1.4
食塩相当量(g)	1.0

170g **238円**



**12062** ハウスギャバン(株)  
**キーマカレー 低たんぱくミート(肉様食品)入り**  
 まるで肉のような食感で、野菜のうまみとスパイスの香りがきいています。塩分にも配慮しました。

1個160gあたり	
エネルギー(kcal)	208
水分(g)	117.9
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	10.8
炭水化物(g)	27.6
ナトリウム(mg)	330
カリウム(mg)	210
カルシウム(mg)	30
リン(mg)	59
鉄(mg)	1.0
亜鉛(mg)	0.3
食物繊維(g)	4.7
食塩相当量(g)	0.84

160g ×30 お取り寄せになります。 **7,500円**



**12063** ハウスギャバン(株)  
**スパゲティソース ミートソース風**  
 まるで肉のような食感と、香味野菜とチキンパイオンのうまみがあるソースです。塩分にも配慮しました。

1個100gあたり	
エネルギー(kcal)	175
水分(g)	66.1
たんぱく質(g)	2.3
脂質(g)	9.9
炭水化物(g)	20.6
ナトリウム(mg)	350
カリウム(mg)	130
カルシウム(mg)	13
リン(mg)	25
鉄(mg)	0.4
亜鉛(mg)	0.1
食物繊維(g)	3.1
食塩相当量(g)	0.88

100g ×40 お取り寄せになります。 **10,000円**



**12064** ハウスギャバン(株)  
**麻婆なす 低たんぱくミート(肉様食品)入り**  
 まるで肉のような食感と、香味野菜と豆板醤の香ばしい味わいです。塩分にも配慮しました。

1個130gあたり	
エネルギー(kcal)	189
水分(g)	90.9
たんぱく質(g)	1.4
脂質(g)	8.7
炭水化物(g)	28.1
ナトリウム(mg)	330
カリウム(mg)	75
カルシウム(mg)	12
リン(mg)	18
鉄(mg)	0.7
亜鉛(mg)	0.1
食物繊維(g)	3.5
食塩相当量(g)	0.84

130g **250円**



**12078** ハウスギャバン(株)  
**麻婆豆腐丼 低たんぱくミート(肉様食品)入り**  
 鶏のうまみ・にんにく・しょうがをきかせ、ごま油と豆板醤の香り豊かに、塩分にも配慮しました。

1個125gあたり	
エネルギー(kcal)	148
水分(g)	92.6
たんぱく質(g)	2.9
脂質(g)	5.7
炭水化物(g)	22.7
ナトリウム(mg)	380
カリウム(mg)	54
カルシウム(mg)	13
リン(mg)	30
鉄(mg)	0.6
亜鉛(mg)	0.1
食物繊維(g)	3.1
食塩相当量(g)	0.96

125g ×30 お取り寄せになります。 **7,500円**



**12077** ハウスギャバン(株)  
**そぼろあんかけ丼 低たんぱくミート(肉様食品)入り**  
 まるで肉のような食感で、鶏、こんぶ、かつおのうまみがきいています。しょうがの香り豊かで、塩分にも配慮しました。

1個130gあたり	
エネルギー(kcal)	137
水分(g)	98.5
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	3.9
炭水化物(g)	25.1
ナトリウム(mg)	360
カリウム(mg)	62
カルシウム(mg)	7
リン(mg)	22
鉄(mg)	0.4
亜鉛(mg)	0.1
食物繊維(g)	2.6
食塩相当量(g)	0.91

130g ×30 お取り寄せになります。 **7,500円**



**12093** ハウスギャバン(株)

そぼろあんかけ中華丼 低たんぱくミート(肉様食品)入り

まるで肉のような食感が味わえ、鶏のうまみにごま油・しょうがをきかせ、塩分にも配慮しました。

1個125gあたり

エネルギー(kcal)	119	カルシウム(mg)	11
水分(g)	95.7	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	2.6	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	24.2	食物繊維(g)	3.6
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.88
カリウム(mg)	56		

125g ×30 お取り寄せになります。  
**7,500円**



**12098** ハウスギャバン(株)

低たんぱくミート(ミンチ状肉様食品)乾燥タイプ

肉を使わず、食物繊維・コンニャクイモ抽出物などで肉の食感を再現しています。

本品100gあたり

エネルギー(kcal)	184	ナトリウム(mg)	380
水分(g)	8.0	カリウム(mg)	30
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	26
脂質(g)	0.49	食物繊維(g)	46.3
炭水化物(g)	90.2	食塩相当量(g)	0.97

180g ×8P **取り扱っておりません。**



**12104** ハウスギャバン(株)

低たんぱくミート(ミンチ状肉様食品)乾燥タイプ

肉を使わず、食物繊維・コンニャクイモ抽出物などで肉の食感を再現。500g大容量サイズです。

本品100gあたり

エネルギー(kcal)	184	ナトリウム(mg)	380
水分(g)	8.0	カリウム(mg)	30
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	26
脂質(g)	0.49	食物繊維(g)	46.3
炭水化物(g)	90.2	食塩相当量(g)	0.97

500g ×8 **取り扱っておりません。**



**12099** ホリカフーズ(株)

塩分0.4gのビーフカレー

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1個(150g)あたり

エネルギー(kcal)	181	カリウム(mg)	183
水分(g)	112.5	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	3.9	リン(mg)	45
脂質(g)	6.9	鉄(mg)	0.9
炭水化物(g)	25.8	食物繊維(g)	2.1
ナトリウム(mg)	160	食塩相当量(g)	0.4

150g **278円**



**12100** ホリカフーズ(株)

塩分0.5gのバターチキンカレー

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1個(150g)あたり

エネルギー(kcal)	197	カリウム(mg)	280
水分(g)	116.9	カルシウム(mg)	42
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	95
脂質(g)	13.8	鉄(mg)	1.2
炭水化物(g)	13.7	食物繊維(g)	2.9
ナトリウム(mg)	190	食塩相当量(g)	0.5

150g ×12 お取り寄せになります。  
**3,240円**



**12101** ホリカフーズ(株)

塩分0.5gの牛丼の素

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1個(130g)あたり

エネルギー(kcal)	151	カリウム(mg)	64
水分(g)	105.7	カルシウム(mg)	12
たんぱく質(g)	5.9	リン(mg)	34
脂質(g)	11.3	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	6.4	食物繊維(g)	1.3
ナトリウム(mg)	200	食塩相当量(g)	0.5

130g **360円**



**12048** 木徳神糧(株)

たんぱく質調整 混ぜれば五目ごはんの素

鶏肉、野菜など素材を活かし、鰹だしで仕上げました。

1袋60gあたり

エネルギー(kcal)	95	食塩相当量(g)	0.6
たんぱく質(g)	3.7	カリウム(mg)	113
脂質(g)	7	リン(mg)	47
炭水化物(g)	4.4		

60g ×20×2 **取り扱っておりません。**



**12049** 木徳神糧(株)

たんぱく質調整 混ぜればきのごはんの素

きのごや油揚げを鰹だしで風味の良い味。

1袋60gあたり

エネルギー(kcal)	72	食塩相当量(g)	0.6
たんぱく質(g)	2.3	カリウム(mg)	104
脂質(g)	4.9	リン(mg)	53
炭水化物(g)	4.6		

60g ×20×2 **取り扱っておりません。**



**12080** 三島食品(株)

混ぜごはんのもと 五目ごはん(しょうが風味)

あたたかいごはんに混ぜるだけ。たんぱく質調整米飯でもお使いいただけます。

1パック50gあたり

エネルギー(kcal)	111	食物繊維(g)	3.2
たんぱく質(g)	2.2	カリウム(mg)	60
脂質(g)	8.8	リン(mg)	30
炭水化物(g)	7.3	食塩相当量(g)	0.6
糖質(g)	4.1		

50g **170円**



**12071** 三島食品(株)

混ぜごはんのもと ちらしずし

あたたかいごはんに混ぜるだけ。たんぱく質調整米飯でもお使いいただけます。

1パック55gあたり

エネルギー(kcal)	98	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	0.7	カルシウム(mg)	72
脂質(g)	2.8	マグネシウム(mg)	25
炭水化物(g)	18.7	リン(mg)	15
糖質(g)	16.3	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	2.4		

55g **170円**



**12102** ホリカフーズ(株)

**塩分0.5gのコーンスープ**

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1個(130g)あたり

エネルギー(kcal)	212	カリウム(mg)	38
水分(g)	97.0	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	14
脂質(g)	16.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	15.4	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	200	食塩相当量(g)	0.5

**130g 187円**



**12103** ホリカフーズ(株)

**塩分0.2gのパンプキンスープ**

たんぱく質や塩分、カリウムを調整し、美味しさにこだわって仕上げました。

1個(130g)あたり

エネルギー(kcal)	231	カリウム(mg)	120
水分(g)	94.6	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	18
脂質(g)	18.1	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	16.1	食物繊維(g)	0.7
ナトリウム(mg)	96	食塩相当量(g)	0.2

**130g 187円**



**12056** マルサンアイ(株)

**即席みそ汁**

1食当たり、たんぱく質0.8~0.9g・食塩相当量0.8g・熱量45kcalのフリーズドライのみそ汁です。具は3種です。

豆腐1袋あたり

エネルギー(kcal)	45	食塩相当量(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.9	カリウム(mg)	30
脂質(g)	0.5	リン(mg)	14
炭水化物(g)	9.3		

小町巻1袋あたり

エネルギー(kcal)	45	食塩相当量(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.8	カリウム(mg)	24
脂質(g)	0.5	リン(mg)	12
炭水化物(g)	9.4		

長ねぎ1袋あたり

エネルギー(kcal)	45	食塩相当量(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.8	カリウム(mg)	29
脂質(g)	0.4	リン(mg)	12
炭水化物(g)	9.5		

**12食 720円**



**12105** ニュートリー(株)

**プロミア コンソメ味**

無理なく摂取できるたんぱく質補給食品。70℃のお湯で溶かすだけで準備はカンタン。

1袋26.8gあたり

エネルギー(kcal)	100	ナトリウム(mg)	394
たんぱく質(g)	10.0	食塩相当量(g)	1.00
脂質(g)	0~0.4	カリウム(mg)	24
炭水化物(g)	121~170	カルシウム(mg)	7
ビタミンA(μg)	283	マグネシウム(mg)	1
ビタミンD(μg)	1.83	塩素(mg)	322
ビタミンE(mg)	2.33	リン(mg)	22
ビタミンK(μg)	25.0	鉄(mg)	2.5
ビタミンB1(mg)	0.87	亜鉛(mg)	4.0
ビタミンB2(mg)	0.50	銅(mg)	0.30
ナイアシン(mg)	4.7	マンガン(mg)	1.33
ビタミンB6(mg)	0.47	セレン(μg)	10
葉酸(μg)	80	クロム(μg)	13
ビタミンB12(μg)	0.80	モリブデン(μg)	8
ビオチン(μg)	16.7	ヨウ素(μg)	73
パントテン酸(mg)	2.00	イオウ(mg)	0.1
ビタミンC(mg)	67	コレステロール(mg)	1.9

**26.8g×30×6 39,960円** (お取り寄せになります。)



**12106** ニュートリー(株)

**プロミア コーンスープ味**

無理なく摂取できるたんぱく質補給食品。70℃のお湯で溶かすだけで準備はカンタン。

1袋26.8gあたり

エネルギー(kcal)	100	ナトリウム(mg)	394
たんぱく質(g)	10.0	食塩相当量(g)	1.00
脂質(g)	0~1.3	カリウム(mg)	66
炭水化物(g)	103~170	カルシウム(mg)	19
ビタミンA(μg)	283	マグネシウム(mg)	5
ビタミンD(μg)	1.83	塩素(mg)	309
ビタミンE(mg)	2.33	リン(mg)	39
ビタミンK(μg)	25.0	鉄(mg)	2.5
ビタミンB1(mg)	0.87	亜鉛(mg)	4.0
ビタミンB2(mg)	0.50	銅(mg)	0.30
ナイアシン(mg)	4.7	マンガン(mg)	1.33
ビタミンB6(mg)	0.47	セレン(μg)	10
葉酸(μg)	80	クロム(μg)	13
ビタミンB12(μg)	0.80	モリブデン(μg)	8
ビオチン(μg)	16.7	ヨウ素(μg)	73
パントテン酸(mg)	2.00	イオウ(mg)	0.1
ビタミンC(mg)	67	コレステロール(mg)	2.7

**26.8g×30×6 39,960円** (お取り寄せになります。)



**12107** ニュートリー(株)

**プロミア 和風味**

無理なく摂取できるたんぱく質補給食品。70℃のお湯で溶かすだけで準備はカンタン。

1袋26.8gあたり

エネルギー(kcal)	100	ナトリウム(mg)	394
たんぱく質(g)	10.0	食塩相当量(g)	1.00
脂質(g)	0~0.4	カリウム(mg)	26
炭水化物(g)	121~170	カルシウム(mg)	5
ビタミンA(μg)	283	マグネシウム(mg)	2
ビタミンD(μg)	1.83	塩素(mg)	260
ビタミンE(mg)	2.33	リン(mg)	25
ビタミンK(μg)	25.0	鉄(mg)	2.5
ビタミンB1(mg)	0.87	亜鉛(mg)	4.0
ビタミンB2(mg)	0.50	銅(mg)	0.30
ナイアシン(mg)	4.7	マンガン(mg)	1.33
ビタミンB6(mg)	0.47	セレン(μg)	10
葉酸(μg)	80	クロム(μg)	13
ビタミンB12(μg)	0.80	モリブデン(μg)	8
ビオチン(μg)	16.7	ヨウ素(μg)	73
パントテン酸(mg)	2.00	イオウ(mg)	0.1
ビタミンC(mg)	67	コレステロール(mg)	1.6

**26.8g×30×6 39,960円** (お取り寄せになります。)