

減塩・低塩食品



減塩・低塩食品



17001 マルサンアイ(株) 減塩みそ

食塩相当量約50%カット。みそ汁1杯の食塩相当量は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	205
水分(g)	46.9
たんぱく質(g)	10.8
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	30.6
ナトリウム(mg)	2160
カリウム(mg)	420
カルシウム(mg)	100
マグネシウム(mg)	75
リン(mg)	163
鉄(mg)	4.0
亜鉛(mg)	1.1

750g **494円**



17006 日清オイログループ株式会社 特製だしわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	2
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4

3ml ×30食 **201円**



17012 日清オイログループ株式会社 だしわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまるやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	3
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6

3ml ×30食 **201円**



17013 日清オイログループ株式会社 だしわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまるやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	3.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	19.4

500ml **635円**



17136 日清オイログループ株式会社 だしわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく。1滴単位で使う量を調節できるスワイズ式のボトルです。

(約40滴) 1.5mlあたり	
エネルギー(kcal)	1.6
たんぱく質(g)	0.08
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.3

200ml **355円**



17015 日清オイログループ株式会社 だしわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	112
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.5

500ml **798円**



17005 キューピー(株) ジャネフ 減塩しょうゆ

独自の技術で食塩量をふつうのこいくちしょうゆから55%カット。本醸造の減塩醤油です。

1個5mlあたり	
エネルギー(kcal)	4
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4

5ml ×40食 **280円**



17064 キッセイ薬品工業株式会社 減塩げんたしょうゆ

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	104
水分(g)	69.6
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	0
炭水化物(g)	17.5

500ml **579円**



17016 キッセイ薬品工業株
げんたつゆ 袋

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

1袋5mlあたり			
エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	213
水分(g)	3.5	カリウム(mg)	11.6
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	5.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	1.3		

(5ml×100食) ×12 **取り扱っておりません。**



17017 キッセイ薬品工業株
げんたつゆ 500ml瓶

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg)	3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg)	186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	90
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	9.0
炭水化物(g)	20.9		

500ml 972円



17101 キッセイ薬品工業株
減塩げんたぼん酢

つける・かける・和えるなど色々な料理に使える美味しい減塩ぼん酢です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg)	26.5
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	6.2
脂質(g)	0	リン(mg)	25.4
炭水化物(g)	10.4	食塩相当量(g)	4.3

360ml 576円



12082 三島食品株
うどんスープ

あたたかいうどんや冷たいうどんにも！煮物等、各種和風料理にもお使いいただけます。

1食 8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	8
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	1.2
炭水化物(g)	5.5		

(8g×10食) ×20 **取り扱っておりません。**



17020 日清オイログループ株
だしわりぼんず ミニパック

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

1パック(5ml)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	1.20
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.36
脂質(g)	0	リン(mg)	1.71
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.24

5ml ×30食 402円



17021 日清オイログループ株
だしわりぼんず 250ml

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	6.7
脂質(g)	0	リン(mg)	31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g)	4.4

250ml 485円

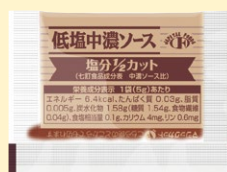


17023 キューピー株
ジャネフ 減塩中濃ソース

たんぱく質0.04g 塩分を70%カット(「中濃ソース」食品成分表2015との比較)。

1個5mlあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0.04	カリウム(mg)	17
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.1

5ml ×40食 320円



17018 (株)フードケア
低塩中濃ソース 5g×50

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

1パック5gあたり			
エネルギー(kcal)	6.4	カリウム(mg)	4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg)	0.5
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg)	0.6
脂質(g)	0.005	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	1.58	食塩相当量(g)	0.1

(5g×50食) ×20 **取り扱っておりません。**



17019 (株)フードケア
低塩中濃ソース 550g

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	128	カリウム(mg)	86
水分(g)	65.4	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	31.6	食塩相当量(g)	2.2

550g 480円



17026 (株)ダイイチソルト
給食塩0.3g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.3g)あたり			
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.299
炭水化物(g)	0		

0.3g ×100食 350円





17027 (株)ダイイチソルト
給食塩0.5g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.5g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
水分(g)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0
ナトリウム(mg)	196.5
カリウム(mg)	0
マグネシウム(mg)	0
食塩相当量(g)	0.499

0.5g ×100食 **350円**



17028 (株)ダイイチソルト
給食塩1g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(1g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
水分(g)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0
ナトリウム(mg)	393
カリウム(mg)	0
マグネシウム(mg)	0
食塩相当量(g)	0.99

1g ×100食 **350円**



17030 (株)マルハチ村松
減塩だしの素

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	369
水分(g)	1.6
たんぱく質(g)	22.1
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	66.9
ナトリウム(mg)	3000
カリウム(mg)	170
カルシウム(mg)	310
マグネシウム(mg)	31
リン(mg)	430
ビタミンB1(mg)	0
ビタミンB2(mg)	0.11
食塩相当量(g)	7.6

500g **990円**



17031 (株)マルハチ村松
減塩だしの素 スティック

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

1包4gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	120
カリウム(mg)	7
カルシウム(mg)	12
マグネシウム(mg)	1
リン(mg)	17
ビタミンB1(mg)	0
ビタミンB2(mg)	Tr
食塩相当量(g)	0.3

4g ×30包 **750円**



17045 キューピー(株)
ジャネフ ねぎみそ

ねぎの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.1
ナトリウム(mg)	65
カリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	2
リン(mg)	7
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.2

7g ×40食 **840円**



17046 キューピー(株)
ジャネフ もろみ風みそ

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	18
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.5
ナトリウム(mg)	70
カリウム(mg)	11
カルシウム(mg)	2
リン(mg)	7
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.2

7g ×40食 **840円**



17047 キューピー(株)
ジャネフ うねり

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1袋(5g)当たり食塩相当量0.4g。

1個5gあたり	
エネルギー(kcal)	2
水分(g)	4.0
たんぱく質(g)	0.04
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.5
ナトリウム(mg)	152
カリウム(mg)	4
リン(mg)	1
食塩相当量(g)	0.4

5g ×40食 **1,040円**



17048 キューピー(株)
ジャネフ たいみそ

たいの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	3.2
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	85
カリウム(mg)	17
リン(mg)	7
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7g ×40食 **1,040円**



17049 キューピー(株)
ジャネフ みゆそ

ゆずの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	3.0
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	2.9
ナトリウム(mg)	83
カリウム(mg)	20
リン(mg)	7
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7g ×40食 **840円**



17050 キューピー(株)
ジャネフ かつお節みそ

かつお節の風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
水分(g)	3.0
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	80
カリウム(mg)	20
リン(mg)	9
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7g ×40食 **840円**

17044 キューピー(株)
ジャンプ 減塩のり佃煮

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1袋(5g)当たり食塩相当量0.1g。



1個5gあたり			
エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	1.4	鉄(mg)	0
糖質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.1
食物繊維(g)	0.4		

5g ×40食 1,200円

17038 三島食品(株)
1食用 ペースト詰合せ

高鉄 減塩のり佃煮、高食物繊維 減塩昆布佃煮、なめらか しそ昆布風味の詰合せ



高鉄 減塩のり佃煮 1食5gあたり			
エネルギー(kcal)	6	鉄(mg)	2.7
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維 減塩昆布佃煮 1食5gあたり			
エネルギー(kcal)	5	-食物繊維(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	22
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.17
-糖質(g)	0.6		

なめらか しそ昆布風味 1食6gあたり			
エネルギー(kcal)	15	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	7
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.6		

3種 各10食 803円

17065 三島食品(株)
1食用 調味みそ詰合せ

高カルシウム えびみそ、高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみその詰合せ。



高カルシウム えびみそ 1食7gあたり			
エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	0.1	リン(mg)	7
炭水化物(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.25

減塩いりこみすり潰しタイプ 1食7gあたり			
エネルギー(kcal)	21	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	3.3
炭水化物(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.28

たいみそ 1食7gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	4
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.21
炭水化物(g)	4.2		

3種 各10食 803円

JAPITAL FOODS 三島の 1食用 詰合せ シリーズ

おすすめポイント

- ① 各種3つの味をお楽しみいただけます。
- ② ごはんのおともどうぞ。
- ③ 手軽に携帯できるので、お弁当等にも便利です。



1食用 ペースト詰合せ

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高鉄 減塩のり佃煮 5g×10袋
- ・高食物繊維 減塩昆布佃煮 5g×10袋
- ・なめらか しそ昆布風味 6g×10袋



1食用 調味みそ詰合せ

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高カルシウム えびみそ 7g×10袋
- ・高鉄 減塩いりこみすり潰しタイプ 7g×10袋
- ・たいみそ 7g×10袋

三島食品株式会社
<https://www.mishima.co.jp/>

東京本社/〒168-0065
広島本社/〒730-8661
札幌(011) 204-8800
東北(022) 236-6555

東京都杉並区浜田山4丁目10-25
広島市中区南吉島2丁目1-53
関東(049) 284-3311
名古屋(052) 524-0888

電話(03) 3317-1212
電話(082) 245-3211

金沢(076) 263-3130
大阪(072) 829-3711
中四国(082) 233-0015
九州(092) 621-2111

※画像はイメージです。



17051 ホリカフーズ(株)
のり佃煮

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。
普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり			
エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.3		

8g
×40食 **760円**



17052 ホリカフーズ(株)
ねり梅

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。
普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	0.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	0.6		

6g
×40食 **680円**



17053 ホリカフーズ(株)
かつお削りみそ

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり			
エネルギー(kcal)	13	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.1		

7g
×40食 **760円**



17032 キューピー(株)
ジャンプ 梅ぼし

塩漬梅ぼしの塩味をおさえたまろやかな梅ぼしです。塩分7.7%。

1粒平均9gあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	273
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.7

1kg **5,966円**



17035 (株)トノハタ
種抜きかつお梅干

種とへたを丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷり塩分8%の程よい酸味の梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g **1,530円**



17036 (株)トノハタ
種抜きこんぶ梅干

種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、昆布の香り豊かな塩分5%のまろやかな梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

500g
×16 **取り扱っておりません。**



17138 (株)トノハタ
種抜き減塩はちみつ梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、塩分3%甘口の減塩蜂蜜梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	27.7
水分(g)	68.9	ナトリウム(mg)	1100
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.8
脂質(g)	0.1		

500g **1,530円**



17033 (株)梅屋
塩分約10%梅干(M)

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

1粒4gの可食部あたり			
エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

240g **453円**



17037 (株)梅屋
紀州産梅びしお

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

300g **864円**



17117 旭松食品(株)
減塩こうや豆腐サイコロ

特許製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。カット済みで使いやすい。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

300g **670円**



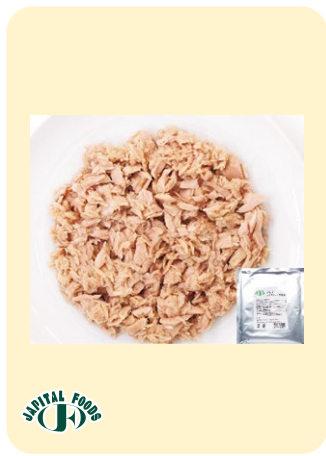
17106 旭松食品(株)
減塩 とうや豆腐10個入

低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

165g (10個入) **310円**



17139 いなばデリカフーズ(株)
まぐろフレーク油漬

食塩・化学調味料無添加の商品です。米油を使用しており、アレルギーにも対応しております。国内製造品です。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	226	マグネシウム(mg)	24
水分(g)	63.7	リン(mg)	187
たんぱく質(g)	17.7	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	17.2	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	0.2	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	250	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	3		

500g ×20 **取り扱っておりません。**



17140 いなばデリカフーズ(株)
まぐろフレーク水煮

食塩・化学調味料無添加の商品です。国産野菜を煮出したスープを使用しております。国内製造品です。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	83	マグネシウム(mg)	26
水分(g)	78.8	リン(mg)	206
たんぱく質(g)	19.2	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	0.3	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	190	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	4		

500g ×20 **取り扱っておりません。**



17137 カネテツデリカフーズ(株)
やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015「さつま揚げ」と比較)。

100gあたり

エネルギー(kcal)	223	レチノール当量(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パントテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

30g ×15枚 **660円** (クール便手数料が別途かかります。)



17060 (株)大冷
食塩無添加 白素干

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(mg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パントテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

200g **815円** (クール便手数料が別途かかります。)



17121 (株)マルハチ村松
減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) ×2 **1,330円**



17122 (株)マルハチ村松
減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) ×2 **1,330円**



17125 (株)マルハチ村松
減塩惣菜 にしん煮炊き

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

250g(10切) ×2 **1,220円**