

# やわらか食品(おかず)



学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 容易にかめる



**22009** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-4 鶏だんごの野菜煮込み  
やわらかく仕立てた鶏肉だんご、白菜、豆腐、大根、にんじんをかつおのエキ스로煮込み、風味豊かに仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	炭水化物(g)	5.6
水分(g)	88.2	ナトリウム(mg)	395
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	163
脂質(g)	1.3	食塩相当量(g)	1.0

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 容易にかめる



**22010** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-6 海老だんごのかきたま  
やわらかく仕立てた海老だんごに白菜、にんじん、赤ピーマン、とうもろこし、卵を加え煮込み、ほんのり中華風に仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	399
水分(g)	89.5	カリウム(mg)	54
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 容易にかめる



**22012** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-8 煮込みハンバーグ  
やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。じゃがいも、にんじん、玉ねぎが入ったソースです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	298
水分(g)	82.8	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	143
脂質(g)	2.8	リン(mg)	48
炭水化物(g)	9.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	1.1		

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 容易にかめる



**22011** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン  
ほんのりチーズをきかせたホワイトソースに貝柱、マカロニ、じゃがいもを加えたグラタンです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	97	ナトリウム(mg)	279
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	170
脂質(g)	6.5	リン(mg)	43
炭水化物(g)	7.5	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.6		

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 容易にかめる



**22235** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー  
鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しいたけをじっくり煮込んだシチューです。みそを隠し味にきかせたコクのある仕立てです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	ナトリウム(mg)	327
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	4.0	カルシウム(mg)	139
脂質(g)	5.6	リン(mg)	42
炭水化物(g)	6.8	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.1	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.7		

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 容易にかめる



**22267** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-19 肉じゃが  
牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんをほどこい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.9
水分(g)	84.9	ナトリウム(mg)	316
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	1.5		

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 歯くきでつぶせる



**22018** キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-15 すき焼き  
やわらかく仕立てた牛肉と豆腐、玉ねぎ、しいたけを、卵でふんわりとじた甘めのすき焼きです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	391
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	150
脂質(g)	4.3	リン(mg)	68
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g **187円**

学会分類 2021 **4** 相当 **㊤** 歯くきでつぶせる



**22013** キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-19 海老と貝柱のクリーム煮  
やわらかく仕立てた海老と貝柱を、玉ねぎ、じゃがいも、にんじんと一緒にクリーミーなソースで煮込みました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	95	ナトリウム(mg)	272
水分(g)	81.6	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	5.6	リン(mg)	57
炭水化物(g)	7.8	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	7.0	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.8		

100g **187円**

やわらか食品(おかず)

学会分類 2021 **4**相当  歯ぐきでつぶせる

**やさしい献立**  
**肉じゃが**



**22019** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y2-20 肉じゃが**

やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	80	糖質(g)	9.1
水分(g)	81.4	食物繊維(g)	2.1
たんぱく質(g)	3.1	ナトリウム(mg)	268
脂質(g)	3.0	カルシウム(mg)	125
炭水化物(g)	11.2	食塩相当量(g)	0.7

**100g 187円**

学会分類 2021 **4**相当  歯ぐきでつぶせる

**やさしい献立**  
**鮭と野菜のかきたま**



**22384** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y2-11 鮭と野菜のかきたま**

やわらかく仕立てた鮭とじゃがいも、にんじんなどの野菜を甘めのしょうゆ味で煮込み、かきたままでふんわり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	糖質(g)	7.4
水分(g)	83.9	食物繊維(g)	2.0
たんぱく質(g)	3.6	ナトリウム(mg)	300
脂質(g)	1.9	カルシウム(mg)	111
炭水化物(g)	9.4	食塩相当量(g)	0.8

**100g 187円**

学会分類 2021 **4**相当  歯ぐきでつぶせる

**やさしい献立**  
**貝柱の彩りかきたま**



**22385** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y2-16 貝柱の彩りかきたま**

貝柱、にんじん、豆腐、しいたげをかつおや昆布のエキスで煮込み、上品なかきたまあんで彩りよく仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	35	ナトリウム(mg)	363
水分(g)	91.3	カリウム(mg)	123
たんぱく質(g)	3.3	カルシウム(mg)	153
脂質(g)	1.4	リン(mg)	59
炭水化物(g)	2.5	鉄(mg)	0.3
糖質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.5		

**100g 187円**

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず かぼちゃの含め煮**



**22022** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-1 やわらかおかず かぼちゃの含め煮**

かぼちゃとやわらかく仕立てた鶏肉を、かつおと昆布のエキスをきかせた煮汁でじっくり甘く煮込みました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	59	糖質(g)	12.3
水分(g)	63.9	食物繊維(g)	1.4
たんぱく質(g)	1.0	ナトリウム(mg)	162
脂質(g)	0.3	カルシウム(mg)	154
炭水化物(g)	13.7	食塩相当量(g)	0.4

**80g 159円**

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず 肉じゃが**



**22021** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-2 やわらかおかず 肉じゃが**

やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	57	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	67.1	ナトリウム(mg)	211
たんぱく質(g)	1.4	カルシウム(mg)	122
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.5

**80g 159円**

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん**



**22023** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-3 やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん**

大根とやわらかく仕立てた鶏そぼろを、昆布エキスのうま味とチキンエキス、しょうゆで味付した煮汁でじっくり煮込み、とろみをつけました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	24	糖質(g)	3.3
水分(g)	71.9	食物繊維(g)	2.5
たんぱく質(g)	1.1	ナトリウム(mg)	242
脂質(g)	0.2	カルシウム(mg)	92
炭水化物(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.6

**80g 159円**

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず うなたま**



**22025** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-13 やわらかおかず うなたま**

食べやすい大きさに切った香ばしいうなぎの蒲焼をしょうゆとかつおのエキスを煮込み、かきたままでふんわり仕上げました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	55	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	68.7	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	21
脂質(g)	2.8	リン(mg)	52
炭水化物(g)	4.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.1		

**80g 230円**

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず ぎつまいもと豆のきんとん**



**22020** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-14 やわらかおかず ぎつまいもと豆のきんとん**

しっとりなめらかさのあるぎつまいもと豆のきんとんです。練りごまの風味をきかせ、ほんのり甘めに仕上げました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	72	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	97
脂質(g)	0.8	リン(mg)	24
炭水化物(g)	15.9	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	14.6	食塩相当量(g)	0.2
食物繊維(g)	1.3		

**80g ×36 5,724円** お取り寄せになります。

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず かつ煮味**



**22343** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-32 やわらかおかず かつ煮味**

やわらかく仕立てた豚肉を玉ねぎなどと煮込み、とんかつを卵でとじたかつ煮の味いに仕上げました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	6.8
水分(g)	67.6	ナトリウム(mg)	297
たんぱく質(g)	2.9	カルシウム(mg)	148
脂質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.8

**80g 159円**

学会分類 2021 **3**相当  舌でつぶせる

**やさしい献立**  
**やわらかおかず 豚汁**



**22386** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-33 やわらかおかず 豚汁**

やわらかく仕立てた豚肉と豚ひき肉、大根、にんじん、ごぼう、豆腐、長ねぎ入りの豚汁です。とろみをつけて食べやすく仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	351
水分(g)	88.7	カリウム(mg)	87
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	72
脂質(g)	2.7	リン(mg)	24
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.3	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	1.2		

**100g 187円**



学会分類 2021 **3相当**  舌でつぶせる



やさしい献立  
やわらかおかず  
たらの彩りあんかけ

**22371** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-39 やわらかおかず たらの彩りあんかけ**  
たらと豆腐、にんじん、さやいんげん等の彩りの良い具材をしょうがの風味がほんのりきいた和風あんで煮込みました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	42	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	71.3	カリウム(mg)	84
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	10
脂質(g)	2.2	リン(mg)	18
炭水化物(g)	4.2	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.6		

**80g ×36 お取り寄せになります。 5,724円**

学会分類 2021 **3相当**  舌でつぶせる



やさしい献立  
やわらかおかず  
海老グラタン

**22372** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y3-40 やわらかおかず 海老グラタン**  
やわらかく仕立てたえび団子を食べやすい大きさにし、マカロニ、じゃがいも、にんじん等を加えた海老の風味引き立つグラタンです。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	204
水分(g)	66.0	カリウム(mg)	62
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	131
脂質(g)	5.0	リン(mg)	29
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.6		

**80g ×36 お取り寄せになります。 5,724円**

ふんわりしょうが風味の効いた、やわらかな味付けまぐろフレークに仕上げました。

 舌くまでつぶせる



ほ付まぐろ  
しょうが風味

**22217** (株)マルハチ村松  
**朝らく 味付まぐろ しょうが風味**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	144	リン(mg)	120
水分(g)	66.9	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	13.0	レチノール(μg)	4
脂質(g)	3.9	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	14.2	レチノール当量(μg)	4
ナトリウム(mg)	580	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.5
マグネシウム(mg)	23		

**500g 1,280円**

しっとりやわらかな、おおか風味の味付けまぐろフレークに仕上げました。

 舌くまでつぶせる



ほ付まぐろ  
おおか風味

**22218** (株)マルハチ村松  
**朝らく 味付まぐろ おおか風味**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	158	リン(mg)	120
水分(g)	63.0	鉄(mg)	0.5
たんぱく質(g)	13.4	レチノール(μg)	3
脂質(g)	3.4	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	18.4	レチノール当量(μg)	3
ナトリウム(mg)	510	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.3
マグネシウム(mg)	22		

**500g 1,280円**

学会分類 2021 **2-1相当**  かまなくてよい



とろとろ煮込み  
ビーフカレー味

**22325** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み ビーフカレー味**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	59.6	リン(mg)	33
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	12.4	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	310	食塩相当量(g)	0.79
カリウム(mg)	110		

**80g 133円**

学会分類 2021 **2-1相当**  かまなくてよい



とろとろ煮込み  
クリームシチュー味

**22326** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み クリームシチュー味**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	17
水分(g)	62.1	リン(mg)	29
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	8.2	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.75
カリウム(mg)	96		

**80g 133円**

学会分類 2021 **2-1相当**  かまなくてよい



とろとろ煮込み  
肉じゃが味

**22327** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み 肉じゃが味**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	20
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.68
カリウム(mg)	66		

**80g 133円**

学会分類 2021 **2-1相当**  かまなくてよい



とろとろ煮込み  
すき焼き味

**22328** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み すき焼き味**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	6
水分(g)	59.4	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	2.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.6	食物繊維(g)	0.1
ナトリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.76
カリウム(mg)	79		

**80g 133円**

学会分類 2021 **2-1相当**  かまなくてよい



とろとろ煮込み  
ハンバーグ味

**22341** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み ハンバーグ味**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	55		

**80g 133円**

学会分類 2021 **2-1相当**  かまなくてよい



とろとろ煮込み  
かつ煮風

**22364** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み かつ煮風**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	59.89	リン(mg)	21.6
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.16
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	39.2		

**80g ×40 お取り寄せになります。 5,320円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22365** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み 親子煮風**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	59.81
たんぱく質(g)	3.0
脂質(g)	4.5
炭水化物(g)	11.9
ナトリウム(mg)	266
カリウム(mg)	43.2
リン(mg)	28.0
鉄(mg)	0.16
亜鉛(mg)	0.08
食物繊維(g)	0.19
食塩相当量(g)	0.67

**80g ×40** お取り寄せになります。  
**5,320円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22366** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み 中華うま煮風**  
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	61.15
たんぱく質(g)	3.0
脂質(g)	5.6
炭水化物(g)	9.4
ナトリウム(mg)	290
カリウム(mg)	33.6
リン(mg)	16.0
鉄(mg)	0.08
亜鉛(mg)	0.08
食物繊維(g)	0.34
食塩相当量(g)	0.74

**80g ×40** お取り寄せになります。  
**5,320円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**23014** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-6 なめらかおかず 鶏肉と野菜**  
鶏肉、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	77
水分(g)	61.4
たんぱく質(g)	3.6
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	4.0
糖質(g)	3.5
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	207
カリウム(mg)	99
カルシウム(mg)	50
リン(mg)	41
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.5

**75g** **159円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22027** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-9 なめらかおかず 大豆の煮もの**  
水戻し後加熱した大豆をなめらかに裏ごし、かつおと昆布のエキスをきかせたほんのり甘い煮ものに仕上げました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	75
水分(g)	58.2
たんぱく質(g)	3.9
脂質(g)	3.1
炭水化物(g)	8.8
糖質(g)	6.9
食物繊維(g)	1.9
ナトリウム(mg)	247
カリウム(mg)	105
カルシウム(mg)	105
リン(mg)	49
鉄(mg)	0.5
食塩相当量(g)	0.6

**75g** **159円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22028** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-10 なめらかおかず うぐいす豆**  
ほどよい甘さに煮含めた青えんどうをなめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	65
水分(g)	58.7
たんぱく質(g)	2.0
脂質(g)	1.3
炭水化物(g)	12.5
糖質(g)	10.0
食物繊維(g)	2.5
ナトリウム(mg)	80
カリウム(mg)	98
食塩相当量(g)	0.2

**75g** **159円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22315** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-15 なめらかおかず 豚肉と野菜**  
豚肉を炒め、じゃがいも、炒め玉ねぎ、大豆と一緒になめらかに裏ごしました。しょうがの風味をほんのりきかせています。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	75
水分(g)	62.0
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	5.4
炭水化物(g)	4.5
糖質(g)	3.8
食物繊維(g)	0.7
ナトリウム(mg)	222
カリウム(mg)	76
カルシウム(mg)	49
リン(mg)	31
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.6

**75g** **159円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22316** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-16 なめらかおかず 鮭と野菜**  
鮭、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎ、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	52
水分(g)	65.0
たんぱく質(g)	2.1
脂質(g)	3.3
炭水化物(g)	3.7
糖質(g)	3.2
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	257
カリウム(mg)	58
カルシウム(mg)	48
リン(mg)	25
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.7

**75g** **159円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22317** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-17 なめらかおかず 白身魚と野菜**  
白身魚、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	58
水分(g)	63.5
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	3.2
炭水化物(g)	5.0
糖質(g)	4.5
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	247
カリウム(mg)	53
カルシウム(mg)	47
リン(mg)	24
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.6

**75g** **159円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**22373** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-21 なめらかおかず 牛肉じゃが**  
牛肉と野菜を、しょうゆ、砂糖、かつおや昆布のエキスで味付けしなめらかに裏ごした後じっくりと煮込みました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	91
水分(g)	59.6
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	6.8
炭水化物(g)	6.1
糖質(g)	5.6
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	215
カリウム(mg)	125
カルシウム(mg)	45
リン(mg)	23
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.5

**75g ×36** お取り寄せになります。  
**5,724円**



**22042** ホリカフーズ(株)  
**めくもりミキサー 照焼チキン 500g**  
醤油と砂糖のタレで香ばしく焼き上げた照焼チキンのなめらかなミキサーです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	130
水分(g)	72.2
たんぱく質(g)	9.1
脂質(g)	5.1
炭水化物(g)	11.8
ナトリウム(mg)	610
カリウム(mg)	120
カルシウム(mg)	6
リン(mg)	76
鉄(mg)	0.6
食物繊維(g)	0
食塩相当量(g)	1.5

**500g ×12** お取り寄せになります。  
**9,060円**





**22043** ホリカフーズ(株)  
**ぬくもりミキサー うぐいす豆煮 500g**  
 やわらかく煮て、こくのある風味に仕上げたうぐいす豆のミキサーです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	138	カリウム(mg)	99
水分(g)	65.6	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	51
脂質(g)	0.6	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	29.9	食物繊維(g)	3.4
ナトリウム(mg)	79	食塩相当量(g)	0.2

**500g** ×12 お取り寄せになります。  
**8,700円**



**22345** ホリカフーズ(株)  
**ぬくもりミキサー いわし梅煮 500g**  
 色・香り・食べやすさを考慮し、いわし梅煮をペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	80	カリウム(mg)	110
水分(g)	82.4	カルシウム(mg)	120
たんぱく質(g)	7.2	リン(mg)	130
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	1.0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.9

**500g** ×12 お取り寄せになります。  
**9,480円**



**22346** ホリカフーズ(株)  
**ぬくもりミキサー 筍おかか煮 500g**  
 筍をかとお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	51	カリウム(mg)	71
水分(g)	86.4	カルシウム(mg)	7
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	21
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	1.4
炭水化物(g)	10.4	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	340	食塩相当量(g)	0.9

**500g** ×12 お取り寄せになります。  
**7,500円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22051** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー 豚肉のやわらか煮**  
 豚肉を和風味でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	3.0
水分(g)	35.3	ナトリウム(mg)	210
たんぱく質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	6.1		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**1,824円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22052** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー いわし梅煮**  
 新鮮ないわしをさっぱり梅風味に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	41.2	ナトリウム(mg)	175
たんぱく質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.6		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**152円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22053** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー だし巻卵**  
 新鮮な卵とだし汁を使って薄味に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	43	炭水化物(g)	3.8
水分(g)	41.3	ナトリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	2.0		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**1,716円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22054** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー きんぴらごぼう**  
 ごぼうとごまの風味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	32	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	42.3	ナトリウム(mg)	280
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	0.9		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**1,716円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22055** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー 大学いも**  
 香ばしいごまの香りとさつまいもの風味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	11.3
水分(g)	37.6	ナトリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.5		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**1,608円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22056** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー 白花豆煮**  
 白花豆のおいしい香りを生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	35.1	ナトリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0.2		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**1,608円**



学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい

**22058** ホリカフーズ(株)  
**おいしくミキサー 鯖の味噌煮**  
 脂ののった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	37.5	ナトリウム(mg)	181
たんぱく質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.7		

**50g** ×12 お取り寄せになります。  
**1,824円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22060** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー 里芋の煮ころがし**  
里芋の旨さをそのまま食卓に。懐かしい味の一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	23	炭水化物(g)	5.0
水分(g)	43.4	ナトリウム(mg)	240
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	0		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,716円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22169** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー 鶏肉のトマト煮**  
鶏肉をオリーブオイルと香辛料で本格派イタリア風に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	45	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	40.5	ナトリウム(mg)	240
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,824円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22170** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー ブロッコリーのサラダ**  
ブロッコリーの風味を生かした鮮やかなグリーンサラダです。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	2.0
水分(g)	39	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	7.5		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,716円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22171** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー トマトのサラダ**  
トマトをオリーブオイルで仕上げたイタリア風サラダです。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	24	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	44.8	ナトリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	1.2		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,716円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22172** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー いんげんのごま和え**  
いんげんとコクのある白ごまで風味豊かに仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	57	炭水化物(g)	4.2
水分(g)	39.6	ナトリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	3.5		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,716円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22323** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー おかずのパラエティセット**  
12種類のおいしいミキサー(おかず)を詰め合わせました。

**12種 各1袋** お取り寄せになります。  
**1,734円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22061** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー 芋きんとん**  
さつまいもの甘さが何ともいえない美味しい一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	9.8
水分(g)	39.7	ナトリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,608円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22173** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー 大豆の煮物**  
大豆を砂糖と醤油の絶妙な味付バランスで仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	7.7
水分(g)	37.9	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.3		

**50g ×12** お取り寄せになります。  
**1,608円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22347** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー 照焼チキン**  
色・香り・食べやすさを考慮し、照焼チキン風ペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	65	炭水化物(g)	5.9
水分(g)	36	ナトリウム(mg)	305
たんぱく質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	2.6		

**50g** **152円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



1人前 50g

**22348** ホリカフーズ(株)  
**おいしいミキサー 筍おかか煮**  
筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	5.2
水分(g)	43.1	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.2		

**50g** **143円**



学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**おいしいミキサー コーンサラダ**

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	109	炭水化物(g)	8.6
水分(g)	31.9	ナトリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	7.7		

**50g 143円**

**22349** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー コーンサラダ**

スイートコーンにマヨネーズを加え、滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	109	炭水化物(g)	8.6
水分(g)	31.9	ナトリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	7.7		

**50g 143円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**おいしいミキサー ごぼうサラダ**

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	12	炭水化物(g)	2.5
水分(g)	46.2	ナトリウム(mg)	143
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.1		

**50g 143円**

**22350** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー ごぼうサラダ**

ごぼうの風味が効いたさっぱりとした美味しさをそのままペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	12	炭水化物(g)	2.5
水分(g)	46.2	ナトリウム(mg)	143
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.1		

**50g 143円**

**NEW** 学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**おいしいミキサー ひじきの煮物**

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	6.9
水分(g)	40.4	ナトリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	0.6		

**50g ×12 お取り寄せになります。 1,716円**

**22403** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー ひじきの煮物**

しっかり味付けした牛肉を甘辛く煮込んだ一品です。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	6.9
水分(g)	40.4	ナトリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	0.6		

**50g ×12 お取り寄せになります。 1,716円**

**NEW** 学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**おいしいミキサー にしんの甘露煮**

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	39.8	ナトリウム(mg)	215
たんぱく質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.1		

**50g ×12 お取り寄せになります。 1,824円**

**22404** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー にしんの甘露煮**

にしんを醤油ベースの甘辛だれで仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	39.8	ナトリウム(mg)	215
たんぱく質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.1		

**50g ×12 お取り寄せになります。 1,824円**

**NEW** 学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**おいしいミキサー 牛肉の甘辛煮**

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	38.7	ナトリウム(mg)	221
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

**50g ×12 お取り寄せになります。 1,824円**

**22405** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー 牛肉の甘辛煮**

しっかり味付けした牛肉を甘辛く煮込んだ一品です。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	38.7	ナトリウム(mg)	221
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

**50g ×12 お取り寄せになります。 1,824円**

 かまなくてよい



**22351** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー おかゆ&おかず&デザートセット**

主食、主菜、副菜、箸休め、デザートを12種類組み合わせ合わせた詰め合わせセットです。

**12種 各1袋 お取り寄せになります。 1,734円**

**22351** ホリカフーズ(株)

**おいしくミキサー おかゆ&おかず&デザートセット**

主食、主菜、副菜、箸休め、デザートを12種類組み合わせ合わせた詰め合わせセットです。

**12種 各1袋 お取り寄せになります。 1,734円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**なめらか定食 牛肉すきやき**

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	25
水分(g)	178.2	リン(mg)	86
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	1.6
脂質(g)	4.7	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	960	マンガン(mg)	0.34
カリウム(mg)	190	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	38	食塩相当量(g)	2.4

**225g 393円**

**22329** ホリカフーズ(株)

**なめらか定食 牛肉すきやき**

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	25
水分(g)	178.2	リン(mg)	86
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	1.6
脂質(g)	4.7	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	960	マンガン(mg)	0.34
カリウム(mg)	190	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	38	食塩相当量(g)	2.4

**225g 393円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**なめらか定食 八宝菜**

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	20
水分(g)	180.1	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	10.6	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	26.1	銅(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	660	マンガン(mg)	0.38
カリウム(mg)	210	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	29	食塩相当量(g)	1.7

**225g 354円**

**22330** ホリカフーズ(株)

**なめらか定食 八宝菜**

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	20
水分(g)	180.1	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	10.6	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	26.1	銅(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	660	マンガン(mg)	0.38
カリウム(mg)	210	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	29	食塩相当量(g)	1.7

**225g 354円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**なめらか定食 チキンのトマトソース煮**

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	180.2	リン(mg)	88
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	6.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	25.3	銅(mg)	0.18
ナトリウム(mg)	940	マンガン(mg)	0.27
カリウム(mg)	250	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	32	食塩相当量(g)	2.4

**225g 354円**

**22331** ホリカフーズ(株)

**なめらか定食 チキンのトマトソース煮**

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	180.2	リン(mg)	88
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	6.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	25.3	銅(mg)	0.18
ナトリウム(mg)	940	マンガン(mg)	0.27
カリウム(mg)	250	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	32	食塩相当量(g)	2.4

**225g 354円**

**NEW** 学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



**なめらか定食 デミグラスハンバーグ**

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	29
水分(g)	180.5	リン(mg)	115
たんぱく質(g)	10.8	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	24.0	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	934	マンガン(mg)	0.23
カリウム(mg)	342	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	34	食塩相当量(g)	2.4

**225g ×12 お取り寄せになります。 4,716円**

**22406** ホリカフーズ(株)

**なめらか定食 デミグラスハンバーグ**

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	29
水分(g)	180.5	リン(mg)	115
たんぱく質(g)	10.8	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	24.0	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	934	マンガン(mg)	0.23
カリウム(mg)	342	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	34	食塩相当量(g)	2.4

**225g ×12 お取り寄せになります。 4,716円**

NEW 学会分類 2021 2-1相当

かまなくてよい



22407 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 さばの味噌煮

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり	
エネルギー(kcal)	200
水分(g)	179.1
たんぱく質(g)	9.9
脂質(g)	5.9
炭水化物(g)	26.9
ナトリウム(mg)	925
カリウム(mg)	277
カルシウム(mg)	110
マグネシウム(mg)	23
リン(mg)	144
鉄(mg)	1.1
亜鉛(mg)	0.9
銅(mg)	0.14
マンガン(mg)	0.43
食物繊維(g)	2.7
食塩相当量(g)	2.3

225g ×12 お取り寄せになります。 **4,248円**

NEW 学会分類 2021 2-2相当



22408 ニュートリー(株)

ブレンダー食ビュレベストミニ8種詰め合わせ

素材を生かして、おいしく、食べやすいなめらかペーストに。1袋80gの食べ盛りサイズ。

80g 8種各2袋 **3,520円**

学会分類 2021 2-1相当



62244 アイドウ(株)

ハイカロッチェ® 佃煮風味

たった1包で50kcalを摂取できるペーストタイプのエネルギー補給食品です。小腸で吸収されるため、おなかに優しく、MCT(中鎖脂肪酸)配合で、すばやく燃焼します。ご飯に合う佃煮風味です。

1包8.5gあたり	
エネルギー(kcal)	50
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	4.9
炭水化物(g)	0.5
ナトリウム(mg)	137
カリウム(mg)	11
リン(mg)	5
食塩相当量(g)	0.27
MCT(g)	2.5

(8.5g×30包) ×6 お取り寄せになります。 **10,800円**

学会分類 2021 1J相当



22098 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部 鶏風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかず仕上げました。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	46
水分(g)	60.7
たんぱく質(g)	2.9
脂質(g)	2.7
炭水化物(g)	2.6
ナトリウム(mg)	240
カリウム(mg)	79
カルシウム(mg)	110
リン(mg)	72
鉄(mg)	0.2
亜鉛(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.61

70g **123円**

学会分類 2021 1J相当



22100 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部 ほたて風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかず仕上げました。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	46
水分(g)	59.8
たんぱく質(g)	1.8
脂質(g)	2.3
炭水化物(g)	4.9
ナトリウム(mg)	290
カリウム(mg)	84
カルシウム(mg)	110
リン(mg)	67
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	0.74

70g **123円**

学会分類 2021 1J相当



22180 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部 きんとき鯛風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかず仕上げました。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	46
水分(g)	59.7
たんぱく質(g)	1.9
脂質(g)	2.2
炭水化物(g)	5.1
ナトリウム(mg)	270
カリウム(mg)	68
カルシウム(mg)	110
リン(mg)	60
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0.5
食物繊維(g)	0.5
食塩相当量(g)	0.69

70g **123円**

鶏と野菜のトマト煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	102	モリブデン(μg)	6
たんぱく質(g)	4.2	ビタミンA(μg)	115
脂質(g)	5.1	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	10.4	ビタミンE(mg)	1.4
一糖質(g)	9.3	ビタミンK(μg)	8.8
一食物繊維(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.14
食塩相当量(g)	1.1	ビタミンB2(mg)	0.20
ナトリウム(mg)	451	ナイアシン(mg)	3.4
カリウム(mg)	210	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	96	ビタミンB12(μg)	0.30
マグネシウム(mg)	10	葉酸(μg)	38
リン(mg)	45	パントテン酸(mg)	0.7
鉄(mg)	1.3	ビオチン(μg)	4
亜鉛(mg)	0.21	水分(g)	59
銅(mg)	0.03	レチノール(μg)	78
マンガン(mg)	0.06	α-カロテン(μg)	122
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	380
クロム(μg)	16		

肉じゃが1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	109	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	6.8	ビタミンA(μg)	78
脂質(g)	6.0	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	ビタミンE(mg)	0.7
一糖質(g)	6.3	ビタミンK(μg)	0.8
一食物繊維(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.14
食塩相当量(g)	0.8	ビタミンB2(mg)	0.17
ナトリウム(mg)	302	ナイアシン(mg)	2.8
カリウム(mg)	105	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.50
マグネシウム(mg)	8	葉酸(μg)	30
リン(mg)	34	パントテン酸(mg)	0.6
鉄(mg)	0.4	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.52	水分(g)	59
銅(mg)	0	レチノール(μg)	52
マンガン(mg)	0.06	α-カロテン(μg)	79
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	274
クロム(μg)	3		

野菜のクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	106	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンA(μg)	98
脂質(g)	6.2	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	10	ビタミンE(mg)	1.0
一糖質(g)	9.4	ビタミンK(μg)	4.0
一食物繊維(g)	0.6	ビタミンB1(mg)	0.08
食塩相当量(g)	0.8	ビタミンB2(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	300	ナイアシン(mg)	2.4
カリウム(mg)	74	ビタミンB6(mg)	0.18
カルシウム(mg)	80	ビタミンB12(μg)	0.22
マグネシウム(mg)	4	葉酸(μg)	25
リン(mg)	36	パントテン酸(mg)	0.6
鉄(mg)	1.0	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.19	水分(g)	60
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	75
マンガン(mg)	0.05	α-カロテン(μg)	80
セレン(μg)	1	β-カロテン(μg)	230
クロム(μg)	1		

ビーフシチュー1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	109	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	5.0	ビタミンA(μg)	86
脂質(g)	6.6	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	8.1	ビタミンE(mg)	1.0
一糖質(g)	6.9	ビタミンK(μg)	1.6
一食物繊維(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.15
食塩相当量(g)	0.9	ビタミンB2(mg)	0.15
ナトリウム(mg)	348	ナイアシン(mg)	2.2
カリウム(mg)	111	ビタミンB6(mg)	0.2
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.15
マグネシウム(mg)	7	葉酸(μg)	30
リン(mg)	28	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	0.7	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.28	水分(g)	59
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	81
マンガン(mg)	0.05	α-カロテン(μg)	81
セレン(μg)	1	β-カロテン(μg)	58
クロム(μg)	3		

筑前煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	109	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	5.0	ビタミンA(μg)	86
脂質(g)	6.6	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	8.1	ビタミンE(mg)	1.0
一糖質(g)	6.9	ビタミンK(μg)	1.6
一食物繊維(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.15
食塩相当量(g)	0.9	ビタミンB2(mg)	0.15
ナトリウム(mg)	348	ナイアシン(mg)	2.2
カリウム(mg)	111	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.15
マグネシウム(mg)	7	葉酸(μg)	30
リン(mg)	28	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	0.7	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.28	水分(g)	59
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	81
マンガン(mg)	0.05	α-カロテン(μg)	80
セレン(μg)	1	β-カロテン(μg)	58
クロム(μg)	3		

鯉の生姜煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	105	モリブデン(μg)	5
たんぱく質(g)	6.3	ビタミンA(μg)	28
脂質(g)	4.0	ビタミンD(μg)	1.2
炭水化物(g)	11.2	ビタミンE(mg)	0.36
一糖質(g)	10.8	ビタミンK(μg)	2.4
一食物繊維(g)	0.4	ビタミンB1(mg)	0.08
食塩相当量(g)	0.9	ビタミンB2(mg)	0.15
ナトリウム(mg)	339	ナイアシン(mg)	3.2
カリウム(mg)	42	ビタミンB6(mg)	0.18
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.45
マグネシウム(mg)	6	葉酸(μg)	28
リン(mg)	28	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	1.2	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.13	水分(g)	57
銅(mg)	0	レチノール(μg)	18
マンガン(mg)	0.10	α-カロテン(μg)	0
セレン(μg)	4	β-カロテン(μg)	0
クロム(μg)	3		

かにのクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	103	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンA(μg)	81
脂質(g)	7.0	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	ビタミンE(mg)	0.7
一糖質(g)	7.0	ビタミンK(μg)	0
一食物繊維(g)	0.5	ビタミンB1(mg)	0.13
食塩相当量(g)	0.7	ビタミンB2(mg)	0.17
ナトリウム(mg)	289	ナイアシン(mg)	2.4
カリウム(mg)	65	ビタミンB6(mg)	0.17
カルシウム(mg)	80	ビタミンB12(μg)	0.37
マグネシウム(mg)	7	葉酸(μg)	25
リン(mg)	67	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	1.2	ビオチン(μg)	0
亜鉛(mg)	0.34	水分(g)	62
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	63
マンガン(mg)	0.03	α-カロテン(μg)	72
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	178
クロム(μg)	1		

きんぴらごぼう1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	100	モリブデン(μg)	4
たんぱく質(g)	4.3	ビタミンA(μg)	86
脂質(g)	3.8	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	12.4	ビタミンE(mg)	0.7
一糖質(g)	11.7	ビタミンK(μg)	1.6
一食物繊維(g)	0.7	ビタミンB1(mg)	0.10
食塩相当量(g)	1.0	ビタミンB2(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	398	ナイアシン(mg)	2.1
カリウム(mg)	41	ビタミンB6(mg)	0.15
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.30
マグネシウム(mg)	8	葉酸(μg)	28
リン(mg)	18	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	1.2	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.32	水分(g)	58
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	49
マンガン(mg)	0.08	α-カロテン(μg)	190
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	348
クロム(μg)	6		

やわらか食品 (おかず)



ほたて貝柱を牛乳と生クリームで煮込み、食べやすい食感に仕上げました。

**22126** (株)マルハチ村松  
**ほたてのクリーム煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	52	リン(mg)	41
水分(g)	51.2	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	1.7	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.8	レチノール(μg)	33
炭水化物(g)	2.5	カロテン(μg)	4
ナトリウム(mg)	197	レチノール当量(μg)	34
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	25	ビタミンB2(mg)	0.05
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.5

**60g 193円**

鶏肉を照焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

**22127** (株)マルハチ村松  
**とりの照焼煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	26
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.7	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	9.6	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	294	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	57	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

**60g 193円**

まぐろを甘辛く味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

**22128** (株)マルハチ村松  
**まぐろの煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	71	リン(mg)	28
水分(g)	43.0	鉄(mg)	0.6
たんぱく質(g)	6.8	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.6	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	254	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

**60g 193円**

かれいを煮付け風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

**22129** (株)マルハチ村松  
**かれいの煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	19
水分(g)	42.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.8	レチノール(μg)	2
炭水化物(g)	8.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	244	レチノール当量(μg)	2
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.6

**60g 193円**

さばのみそ煮風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

**22130** (株)マルハチ村松  
**さばのみそ煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	77	リン(mg)	26
水分(g)	44.2	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.6	レチノール(μg)	7
炭水化物(g)	5.2	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	252	レチノール当量(μg)	7
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

**60g 193円**

焼さけを食べやすい食感に仕上げました。

**22131** (株)マルハチ村松  
**焼さけの煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	70	リン(mg)	25
水分(g)	45.1	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	4.1	カロテン(μg)	67
ナトリウム(mg)	296	レチノール当量(μg)	8
カリウム(mg)	120	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.8

**60g 193円**

うなぎの蒲焼を食べやすい食感に仕上げました。

**22132** (株)マルハチ村松  
**うなぎの蒲焼煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	82	リン(mg)	24
水分(g)	42.6	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.5	レチノール(μg)	101
炭水化物(g)	6.9	カロテン(μg)	31
ナトリウム(mg)	311	レチノール当量(μg)	104
カリウム(mg)	44	ビタミンB1(mg)	0.02
カルシウム(mg)	156	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.8

**60g 236円**

チキンカレーを食べやすい食感に仕上げました。

**22211** (株)マルハチ村松  
**チキンカレーの煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	47
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.9	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.4	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	265	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.7

**60g 193円**

牛肉をすき焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

**22319** (株)マルハチ村松  
**牛のすき焼煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	92	リン(mg)	15
水分(g)	40.0	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.3	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	274	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g ×48 お取り寄せになります。  
**12,720円**

豚肉を生姜焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

**22320** (株)マルハチ村松  
**ぶたの生姜焼煮ごごり**



香で つぶせる

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	76	リン(mg)	19
水分(g)	42.8	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	2.3	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	262	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	53	ビタミンB1(mg)	0.04
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

**60g 193円**

学会分類 2021 **2-1** 相当



**22133** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ほたて風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	63.6	カルシウム(mg)	107
たんぱく質(g)	2.8	リン(mg)	15
脂質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.7	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	250		

80g **193円**

学会分類 2021 **1j** 相当



**22134** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ かに風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	24
水分(g)	63.8	カルシウム(mg)	101
たんぱく質(g)	2.5	リン(mg)	13
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	253		

80g **193円**

学会分類 2021 **2-1** 相当



**22135** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ いわし**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	39
水分(g)	63.5	カルシウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	19
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.9	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g **193円**

学会分類 2021 **1j** 相当



**22136** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ いとより鯛**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	64.1	カルシウム(mg)	104
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	14
脂質(g)	8.4	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.3	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g **193円**

学会分類 2021 **1j** 相当



**22137** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT1.7g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	35
水分(g)	65.0	カルシウム(mg)	99
たんぱく質(g)	2.1	リン(mg)	17
脂質(g)	7.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	1.7
ナトリウム(mg)	238		

80g **200円**

学会分類 2021 **1j** 相当



**22138** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ポークしょうが焼き風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質3.2g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	40
水分(g)	44.6	カルシウム(mg)	77
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	16
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	4.6	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	185		

60g **193円**

学会分類 2021 **3** 相当



**22139** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ぶり大根風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.0g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	93	カリウム(mg)	20
水分(g)	43.5	カルシウム(mg)	71
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	9
脂質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g **193円**

学会分類 2021 **3** 相当



**22140** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ さばの味噌煮風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.3g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	99	カリウム(mg)	37
水分(g)	42.1	カルシウム(mg)	82
たんぱく質(g)	7.3	リン(mg)	17
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.9	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g **193円**

学会分類 2021 **1j** 相当



**22141** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ カレー風味**

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.5g、MCT2.8g) ※表示変更予定

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	93	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	44.8	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	7.2	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.5	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	170	食塩相当量(g)	0.4
カリウム(mg)	98	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	166		

60g ×48 お取り寄せになります。 **9,264円**

学会分類 2021 **1j** 相当



**22142** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ビーフシチュー風味**

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.3g、MCT2.8g) ※表示変更予定

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	91	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	45.4	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	3.3	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.5	亜鉛(mg)	2.5
炭水化物(g)	2.6	銅(mg)	0.32
ナトリウム(mg)	196	食塩相当量(g)	0.5
カリウム(mg)	134	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	155		

60g ×48 お取り寄せになります。 **9,264円**



学会分類 2021 **1j**相当



**22143** キッセイ薬品工業(株)

**やわらかカップ エビチリ風味**

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.4g、MCT2.8g) ※表示変更予定

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	57
水分(g)	45.4	リン(mg)	35
たんぱく質(g)	3.4	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.2	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	238	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	83	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	156		

60g ×48 お取り寄せになります。**9,264円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学会分類 2021 **1j**相当



**22147** ホリカフーズ(株)

**豆腐寄せ ささみ**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.4
水分(g)	42.3	ビタミンA(μg)	90
たんぱく質(g)	3.8	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.22
炭水化物(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.25
ナトリウム(mg)	200	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.21
カルシウム(mg)	93	ビタミンB12(μg)	0.5
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	38
リン(mg)	63	食物繊維(g)	0.3
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.5

50g **125円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学会分類 2021 **1j**相当



**22148** ホリカフーズ(株)

**豆腐寄せ かに**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.5
水分(g)	42.4	ビタミンA(μg)	90
たんぱく質(g)	4.1	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.2
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.21
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.25
カルシウム(mg)	82	ビタミンB12(μg)	0.3
マグネシウム(mg)	9	ビタミンC(mg)	31
リン(mg)	50	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **125円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学会分類 2021 **1j**相当



**22149** ホリカフーズ(株)

**豆腐寄せ さけ**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	32	亜鉛(mg)	1.6
水分(g)	42.6	ビタミンA(μg)	95
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	140	ナイアシン(mg)	2.7
カリウム(mg)	56	ビタミンB6(mg)	0.2
カルシウム(mg)	100	ビタミンB12(μg)	0.4
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	36
リン(mg)	71	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

50g **125円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学会分類 2021 **1j**相当



**22150** ホリカフーズ(株)

**豆腐寄せ えび**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	31	亜鉛(mg)	1.8
水分(g)	42.8	ビタミンA(μg)	90
たんぱく質(g)	3.6	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.8	ビタミンB2(mg)	0.22
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.6
カリウム(mg)	48	ビタミンB6(mg)	0.22
カルシウム(mg)	120	ビタミンB12(μg)	0.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	33
リン(mg)	68	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **125円**

学会分類 2021 **1j**相当



**22151** ホリカフーズ(株)

**豆腐寄せ 詰め合わせ**

4種類の豆腐寄せを9個ずつ詰め合わせました。

4種 各9個 お取り寄せになります。**4,860円**

学会分類 2021 **1j**相当



**22152** ホリカフーズ(株)

**栄養支援 茶碗蒸し かつお風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **125円**

学会分類 2021 **1j**相当



**22153** ホリカフーズ(株)

**栄養支援 茶碗蒸し ほたて風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **125円**

学会分類 2021 **1j**相当



**22250** ホリカフーズ(株)

**栄養支援 茶碗蒸し まつたけ風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **125円**

学会分類 2021 **1j**相当



**22251** ホリカフーズ(株)

**栄養支援 茶碗蒸し たい風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **125円**



**62407** ホリカフーズ(株)  
**栄養支援 茶碗蒸し とり風味**  
 茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

**75g 125円**



**62408** ホリカフーズ(株)  
**栄養支援 茶碗蒸し えび風味**  
 茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

**75g 125円**



**22252** ホリカフーズ(株)  
**栄養支援 茶碗蒸し 詰め合わせ**  
 6種類の茶碗蒸しを4個ずつ詰め合わせました。

6種 お取り寄せになります。  
**各4個 3,168円**



**22354** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(かつお風味)**  
 和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.5	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.6	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**80g ×24 取り扱っておりません。**



**22355** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(ほたて風味)**  
 和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	230	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[3.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[300]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.58
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**80g ×24 取り扱っておりません。**



**22356** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(かに風味)**  
 和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.6	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[16]
灰分(g)	0.5	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**80g ×24 取り扱っておりません。**



**22357** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(ゆず風味)**  
 和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.3	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	320	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.8	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[470]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.81
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**80g ×24 取り扱っておりません。**



**22358** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(とり風味)**  
 和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	270	カリウム(mg)	[13]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[410]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.69
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**80g ×24 取り扱っておりません。**



和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類 2021 **1J**相当



**22359** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(まつたけ風味)**

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	290	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[440]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.74
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**80g** ×24 **取り扱っておりません。**

**22360** (株)クリニコ  
**豆の富**

まるでとうふのような栄養補助食品。加熱調理、室温保管可能。様々な献立に。

学会分類 2021 **1J**相当



1パック256gあたり

エネルギー(kcal)	256	リン(mg)	256
水分(g)	208.1	鉄(mg)	2.6
たんぱく質(g)	17.2	亜鉛(mg)	2.6
脂質(g)	17.7	銅(mg)	0.49
炭水化物(g)	10.2	マンガン(mg)	0.90
ナトリウム(mg)	169	セレン(μg)	5
灰分(g)	2.8	塩素(mg)	742
ビタミンE(mg)	1.8	食塩相当量(g)	0.44
カリウム(mg)	717	食物繊維(g)	6.4
カルシウム(mg)	108	シールド乳酸菌(億個)	100
マグネシウム(mg)	282		

**256g** ×12 **取り扱っておりません。**

**冷凍**



JAPITAL FOODS

**22181** カセイ食品(株)  
**CaMgふわふわハンバーグ**

ふわふわ食感に仕上げたハンバーグです。カルシウム&マグネシウム配合。蒸し調理がおすすめです。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	146	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.1	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.2	リン(mg)	78
炭水化物(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.43
カリウム(mg)	144		

(60g×15個) ×12 **取り扱っておりません。**

**冷凍**



JAPITAL FOODS

**22182** カセイ食品(株)  
**CaMgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)**

ふわふわ食感のハンバーグです。デミグラスソース入りポイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個60g×8個+ソース160g)

1個60g+ソース20gあたり

エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

**60g** ×8個 **1,104円** (クール便手数料が別途かかります。)

**冷凍**

固くまでつぶせる



JAPITAL FOODS

**22183** カセイ食品(株)  
**CaMgふわふわとりつくね**

ふわふわ食感の「とりつくね」です。汁物の具等にどうぞ。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個入)

1個約10gあたり

エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	13
炭水化物(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.08
カリウム(mg)	15		

**10g** ×50個 **850円** (クール便手数料が別途かかります。)

**冷凍**

固くまでつぶせる



JAPITAL FOODS

**22184** カセイ食品(株)  
**CaMgふわふわとりつくね(照焼タレ)**

ふわふわ食感の「とりつくね」です。照焼タレ入りポイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個+タレ約125g)

1個約10g+タレ2.5gあたり

エネルギー(kcal)	26	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	1.0	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	14
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

**10g** ×50個 **1,050円** (クール便手数料が別途かかります。)

**冷凍**

学会分類 2021 **3**相当



JAPITAL FOODS

**22189** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーとぶりと大根**

ぶりと大根に煮汁がじっくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。

93g/1食あたり

エネルギー(kcal)	100	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	71.0	カリウム(mg)	87
たんぱく質(g)	8.3	リン(mg)	62
脂質(g)	3.8	食塩相当量(g)	1.7

**93g** **724円** (総合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途)

**冷凍**

学会分類 2021 **3**相当



JAPITAL FOODS

**22191** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと 赤魚の素焼き 甘酢あんかけ**

香ばしくふっくらと焼き上げた赤魚を、たっぷり甘酢あんかけで包み込みました。

75g/1食あたり

エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	4.0
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	32
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.9

**75g** **670円** (総合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途)

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**ホタテと野菜のあんかけ**

100g 冷凍食品

300W 7分

**22192** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと ホタテと野菜のあんかけ**  
旨み豊かな蒸しホタテと彩りよい野菜に、和風ベースのあんので優しい味付けに。

100g/1食あたり

エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.6
水分(g)	83.9	カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	4.4	リン(mg)	53
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.8

100g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **778円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**豚豚風甘酢煮**

99g 冷凍食品

300W 6分

**22197** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 豚豚風甘酢煮**  
甘酢のさわやかな風味が味を引き締め、旨みたっぷりの豚豚風味に仕上げました。

99g/1食あたり

エネルギー(kcal)	85	炭水化物(g)	10.2
水分(g)	78.8	カリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	5.8	リン(mg)	74
脂質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.6

99g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **692円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**豚肉の甘辛炒め**

75g 冷凍食品

300W 4分30秒

**22199** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 豚肉の甘辛炒め**  
甘辛のたれが里芋と豚肉に絡み、香ばしく炙った豚肉の香りとともに味わえます。

75g/1食あたり

エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	9.2
水分(g)	56.4	カリウム(mg)	82
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	94
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.3

75g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **692円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**豚の角煮**

57g 冷凍食品

300W 4分

**22200** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 豚の角煮**  
豚肉の旨みが存分に味わえる一品。豚脂の旨みが染み出たコクのある醤油だれで煮付けています。

57g/1食あたり

エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	39.3	カリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	6.0	リン(mg)	77
脂質(g)	7.9	食塩相当量(g)	0.9

57g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **735円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**牛肉の和風みぞれ**

91g 冷凍食品

300W 5分30秒

**22339** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 牛肉の和風みぞれ**  
玉ねぎと大根おろしのさっぱりとした和風ソースで、香ばしく焼いた牛肉をお楽しみいただけます。

91g/1食あたり

エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	5.4
水分(g)	74.4	カリウム(mg)	137
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	104
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	1.4

91g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **886円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**すき焼き風寄せ煮**

93g 冷凍食品

300W 5分30秒

**22202** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと すき焼き風寄せ煮**  
牛肉やレンコン、ゴボウ、白菜が馴染み深いすき焼きの甘い醤油だれに絡んだ一品。

93g/1食あたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	10.3
水分(g)	75.0	カリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	103
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	1.7

93g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **735円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**肉じゃが**

109g 冷凍食品

300W 6分30秒

**22205** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 肉じゃが**  
旨みだしと食材が調和した、昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。

109g/1食あたり

エネルギー(kcal)	63	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	93.1	カリウム(mg)	145
たんぱく質(g)	3.7	リン(mg)	62
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9

109g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **627円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**筑前煮**

104g 冷凍食品

300W 6分30秒

**22206** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 筑前煮**  
家庭でも親しみ深い料理を、比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。

104g/1食あたり

エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	88.1	カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	66
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	1.1

104g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **627円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**彩り野菜のコンソメ煮**

89g 冷凍食品

300W 6分30秒

**22207** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 彩り野菜のコンソメ煮**  
色彩豊かな野菜の風味を、あっさりとしたコンソメで引き立てて盛り合わせました。

89g/1食あたり

エネルギー(kcal)	29	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	81.5	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	1.5	リン(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5

89g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **573円**

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当

見た目のまま、舌やくずせる

**吹寄せ野菜**

99g 冷凍食品

300W 6分

**22208** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 吹寄せ野菜**  
柚子風味のさっぱりとしたおいしさ。それぞれの野菜の味わいも楽しめます。

99g/1食あたり

エネルギー(kcal)	55	炭水化物(g)	12.1
水分(g)	84.7	カリウム(mg)	177
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	33
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

99g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **573円**



**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



具だくさんシチュー

103g

**605円**

**22334** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと 具だくさんシチュー**

彩り豊かな野菜が、まろやかなクリームソースに包まれたコク豊かなシチューです。

103g/1食あたり

エネルギー(kcal)	102	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	167
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	63
脂質(g)	4.8	食塩相当量(g)	1.0

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



たっぷり野菜のビーフカレー

129g

**713円**

**22335** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと たっぷり野菜のビーフカレー**

たっぷり入った野菜の甘みとカレーソースの調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。

129g/1食あたり

エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	12.3
水分(g)	107.5	カリウム(mg)	168
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	55
脂質(g)	3.3	食塩相当量(g)	1.6

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



ハンバーグ

92g

**713円**

**22228** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと ハンバーグ**

牛肉の風味・旨みたっぷりのジューシーな本格派ハンバーグです。

92g/1食あたり

エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	6.6
水分(g)	70.4	カリウム(mg)	162
たんぱく質(g)	8.4	リン(mg)	71
脂質(g)	5.1	食塩相当量(g)	1.0

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



エビチリ

65g

**735円**

**22230** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと エビチリ**

旨みとコク深いこだわりのチリソースで、厳選されたエビを絡め仕上げた一品です。

65g/1食あたり

エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	50.3	カリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	33
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	1.3

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



エビグラタン

111g

**692円**

**22231** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと エビグラタン**

まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースで、旨みを包み込みました。

111g/1食あたり

エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	9.1
水分(g)	88.7	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	48
脂質(g)	6.5	食塩相当量(g)	1.2

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



牛肉の赤ワイン煮

77g

**735円**

**22244** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと 牛肉の赤ワイン煮**

牛肉とリンゴに、赤ワインソースが深いコクと旨みを与える一品です。

77g/1食あたり

エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	4.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	132
たんぱく質(g)	8.0	リン(mg)	105
脂質(g)	1.0	食塩相当量(g)	1.1

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



豚肉の生姜焼き

66g

**713円**

**22245** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと 豚肉の生姜焼き**

隠し味にニンニクを使用した豚肉を玉ねぎが包み込むような一品。ご家庭の味を存分に味わえます。

66g/1食あたり

エネルギー(kcal)	111	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	46.8	カリウム(mg)	52
たんぱく質(g)	6.9	リン(mg)	88
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	1.2

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



チキンカツ

75g

**627円**

**22318** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと チキンカツ**

ふんわりとした食感と、衣・鶏肉の絶妙な香ばしさ。特製ソースにつけてどうぞ。

75g/1食あたり

エネルギー(kcal)	103	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	54.5	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	104
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	1.7

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**NEW** **冷凍** 学会分類 2021 **2-2**相当



とろとろホタテと野菜のあんかけ風

102g

**756円**

**22409** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと とろとろホタテと野菜のあんかけ風**

あいーとの味そのままに、とろとろ食感のホタテと野菜のあんかけ風に仕上げました。

102g/1食あたり

エネルギー(kcal)	63	炭水化物(g)	7.8
水分(g)	84.3	カリウム(mg)	158
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	40
脂質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.7

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

**NEW** **冷凍** 学会分類 2021 **2-2**相当



とろとろ鶏肉の香り醤油風

102g

**692円**

**22410** イーエヌ大塚製薬(株)  
**あいーと とろとろ鶏肉の香り醤油風**

あいーとの味そのままに、とろとろ食感の鶏肉の香り醤油風に仕上げました。

102g/1食あたり

エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	7.7
水分(g)	84.7	カリウム(mg)	184
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	68
脂質(g)	3.2	食塩相当量(g)	1.0

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

NEW 冷凍

学会分類 22相当 2021



22411 イーエヌ大塚製薬(株)

あいーと とろとろ酢豚風

あいーとの味そのままに、とろとろ食感の酢豚風に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	8.3
水分(g)	85.9	カリウム(mg)	135
たんぱく質(g)	3.5	リン(mg)	47
脂質(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.9

102g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **713円**

NEW 冷凍

学会分類 2-2相当 2021



22412 イーエヌ大塚製薬(株)

あいーと とろとろ肉じゃが風

あいーとの味そのままに、とろとろ食感の肉じゃが風に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	70	炭水化物(g)	8.5
水分(g)	87.0	カリウム(mg)	137
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	63
脂質(g)	2.0	食塩相当量(g)	1.0

102g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **735円**

冷凍 容易にかめる



22362 (株)太堀

冬瓜のそぼろあんかけ

冬瓜と大豆たん白のそぼろをダシ感のある餡と合わせました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	18	マグネシウム(mg)	6
水分(g)	45	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	9
ナトリウム(mg)	217	食物繊維(g)	0.7
カリウム(mg)	92	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	19		

500g ×8×2 取り扱っておりません。

冷凍 容易にかめる



22390 (株)太堀

かぼちゃサラダ

完熟させたかぼちゃを使用し、素材の味を生かしたデザートタイプのサラダです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	95	マグネシウム(mg)	10
水分(g)	31.4	リン(mg)	26
たんぱく質(g)	1.1	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.6	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.5	ビタミンC(mg)	12
ナトリウム(mg)	79	食物繊維(g)	1.5
カリウム(mg)	157	食塩相当量(g)	0.2
カルシウム(mg)	11		

500g ×6×2 取り扱っておりません。

冷凍 容易にかめる



22391 (株)太堀

鶏そぼろポテト

一口サイズのじゃがいもと旨味たっぷりなとりそぼろ餡を和えました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	48	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	39.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.3	ビタミンC(mg)	4
ナトリウム(mg)	197	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	107	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	33		

500g ×8×2 取り扱っておりません。

冷凍



22392 (株)太堀

スマート250 きんぴらごぼう

ごぼうを食べやすい柔らかさにし、薄味ながらも旨味が感じられるように仕立てました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	50	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	39.6	リン(mg)	21
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.1	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	7.2	ビタミンC(mg)	1
ナトリウム(mg)	138	食物繊維(g)	2
カリウム(mg)	88	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	21		

250g ×10×3 取り扱っておりません。

冷凍



22393 (株)太堀

スマート250 ひじきの煮物

ひじき、人参、油揚げをあわせだしの旨味にする飽きの来ない味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	31	マグネシウム(mg)	17
水分(g)	43.3	リン(mg)	20
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	1.3	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	177	食物繊維(g)	1.1
カリウム(mg)	62	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	37		

250g ×10×3 取り扱っておりません。

冷凍



22394 (株)太堀

スマート250 切干大根

やさしいかつおの風味が感じられる味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	20	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	45.4	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.9	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	158	食物繊維(g)	1.1
カリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	23		

250g ×10×3 取り扱っておりません。

冷凍 容易にかめる



22395 (株)太堀

スマート250 卵の花

かつおとねぎの風味を効かせてしっとりとした卵の花に仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	93	マグネシウム(mg)	9
水分(g)	34.2	リン(mg)	23
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.6	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	138	食物繊維(g)	2.3
カリウム(mg)	84	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	17		

250g ×10×3 取り扱っておりません。

冷凍



22396 (株)太堀

スマート250 たけのこの煮物

イチョウ切りの筍を醤油の餡色にし、かつお風味を感じられる味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	20	マグネシウム(mg)	5
水分(g)	44.7	リン(mg)	23
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	3.4	ビタミンC(mg)	3
ナトリウム(mg)	158	食物繊維(g)	1.2
カリウム(mg)	166	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	7		

250g ×10×3 取り扱っておりません。

やわらか食品 (おかず)



冷凍  容易にかめる



22397 (株)太堀

**スマート250 春雨サラダ**

ほど良い酸味のサラダに仕上げました。約10分間湯煎してからお召し上がりください。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	60	マグネシウム(mg)	3
水分(g)	38.2	リン(mg)	9
たんぱく質(g)	0.9	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.8	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.8	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	138	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	8	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	9		

250g ×10×3 **取り扱っておりません。**

冷凍



22398 (株)太堀

**スマート250 国産紅白なます**

食材を柔らかくして、むせ防止に酸味を和らげ食べやすく仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	23	マグネシウム(mg)	4
水分(g)	43.9	リン(mg)	7
たんぱく質(g)	0.2	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	5.5	ビタミンC(mg)	4
ナトリウム(mg)	99	食物繊維(g)	0.5
カリウム(mg)	83	食塩相当量(g)	0.3
カルシウム(mg)	8		

250g ×10×3 **取り扱っておりません。**

冷凍  容易にかめる



22399 (株)太堀

**スマート250 かぼちゃサラダ**

甘味が強いかぼちゃを使用し、マヨネーズ風ソースで和えたひと品です。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	103	マグネシウム(mg)	9
水分(g)	30	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	1.2	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	14.5	ビタミンC(mg)	11
ナトリウム(mg)	79	食物繊維(g)	1.4
カリウム(mg)	142	食塩相当量(g)	0.2
カルシウム(mg)	9		

250g ×10×3 **取り扱っておりません。**



22039 三島食品(株)

**りらく きんぴらごぼう**

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり			
エネルギー(kcal)	58	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	1.3	リン(mg)	32
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	1.1
炭水化物(g)	10.2		

80g ×60 **お取り寄せになります。 17,100円**



22040 三島食品(株)

**りらく 切干大根の煮物**

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり			
エネルギー(kcal)	30	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	1.1
炭水化物(g)	6.5		

80g ×60 **お取り寄せになります。 16,200円**



22041 三島食品(株)

**りらく 大根と昆布の煮物**

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり			
エネルギー(kcal)	31	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	0.7	リン(mg)	17
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	7.8		

80g ×60 **お取り寄せになります。 16,200円**

 歯ぐきでつぶせる



22352 三島食品(株)

**やわらかきんぴらごぼう**

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	290
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	13
脂質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	7.4		

500g ×20 **お取り寄せになります。 15,620円**

 歯ぐきでつぶせる



22353 三島食品(株)

**やわらか昆布の煮物**

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	40	カリウム(mg)	500
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	11
脂質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	7.6		

500g ×20 **お取り寄せになります。 15,620円**

学会分類 2021 **2-2**相当  かまなくてよい



22076 カセイ食品(株)

**つぶし煮豆 金時豆**

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。食物繊維&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	146	リン(mg)	40
たんぱく質(g)	2.8	亜鉛(mg)	16.7
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	11.0
炭水化物(g)	41.0	食塩相当量(g)	0.05
カリウム(mg)	69		

300g **560円**

学会分類 2021 **2-2**相当  かまなくてよい



22078 カセイ食品(株)

**つぶし煮豆 黒豆**

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。ヘム鉄&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	195	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	4.1	鉄(mg)	6.7
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	42.6	食物繊維(g)	2.2
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.08

300g ×24 **お取り寄せになります。 13,440円**

やわらか食品 (おかず)

学会分類 2021 **2-2** 相当 **ウ** 噛まなくてよい



**22077** カセイ食品(株)  
**つぶし煮豆 うぐいす豆**

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。カルシウム&マグネシウム&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	152	マグネシウム(mg)	167
たんぱく質(g)	2.6	リン(mg)	40
脂質(g)	0.2	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	36.2	食物繊維(g)	2.4
カリウム(mg)	37	食塩相当量(g)	0.11
カルシウム(mg)	334		

**300g 560円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22036** フジッコ(株)  
**ソフトデリ やさい豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	132	カリウム(mg)	170
水分(g)	69.2	カルシウム(mg)	45
たんぱく質(g)	9.3	リン(mg)	140
脂質(g)	4.2	食物繊維(g)	3.3
糖質(g)	12.6	食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	359		

**250g 335円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22038** フジッコ(株)  
**ソフトデリ きんととき 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	161	カリウム(mg)	89
水分(g)	57.0	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	60
脂質(g)	0.6	食物繊維(g)	6.1
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	90		

**250g 335円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22240** フジッコ(株)  
**ソフトデリ うぐいす豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	159	カリウム(mg)	79
水分(g)	57.7	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	69
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	5.4
糖質(g)	30.5	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	129		

**250g 335円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22304** フジッコ(株)  
**ソフトデリ 白いんげん豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	162	カリウム(mg)	114
水分(g)	54.8	カルシウム(mg)	38
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	81
脂質(g)	0.7	食物繊維(g)	9.5
糖質(g)	27.9	食塩相当量(g)	0.5
ナトリウム(mg)	189		

**250g 335円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22084** フジッコ(株)  
**ソフトデリ つぼ漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	77	カリウム(mg)	767
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.5
糖質(g)	16.9	食塩相当量(g)	2.7
ナトリウム(mg)	1066		

**250g 360円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22085** フジッコ(株)  
**ソフトデリ 赤しば漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	39	カリウム(mg)	17
水分(g)	86.7	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	8.4	食塩相当量(g)	2.5
ナトリウム(mg)	985		

**250g 360円**

学会分類 2021 **4** 相当




**22178** フジッコ(株)  
**ソフトデリ きゅうり漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg)	341
水分(g)	86.0	カルシウム(mg)	14
たんぱく質(g)	1.9	リン(mg)	18
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.9
糖質(g)	7.6	食塩相当量(g)	2.0
ナトリウム(mg)	793		

**250g 360円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22333** フジッコ(株)  
**ソフトデリ さくら大根漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	43	カリウム(mg)	8
水分(g)	86.3	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	9.4	食塩相当量(g)	2.2
ナトリウム(mg)	858		

**250g 360円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22089** 盛田(株)  
**ペーストしば漬**

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしば漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	カリウム(mg)	61
水分(g)	86.9	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	2.8
炭水化物(g)	7.1	食塩相当量(g)	3.8
ナトリウム(mg)	1500		

**250g 485円**

学会分類 2021 **4** 相当



**22240** フジッコ(株)  
**ソフトデリ うぐいす豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	159	カリウム(mg)	79
水分(g)	57.7	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	69
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	5.4
糖質(g)	30.5	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	129		

**250g 335円**





**22090** 盛田(株)  
**ペーストしその実漬**

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしその実漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	140
水分(g)	83.1	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	4.0	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	3.3
炭水化物(g)	8.1	食塩相当量(g)	4.1
ナトリウム(mg)	1600		

250g **485円**



**22091** 盛田(株)  
**ペーストきゅうり風味**

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したきゅうりの実漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	78
水分(g)	85.2	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	3.7	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	2.5
炭水化物(g)	7	食塩相当量(g)	3.3
ナトリウム(mg)	1300		

250g **485円**



**22092** 盛田(株)  
**ペーストかつお味沢庵**

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したかつお風味のたくあんです。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	35
水分(g)	84.4	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.0	食物繊維(g)	3.1
炭水化物(g)	11.6	食塩相当量(g)	3.1
ナトリウム(mg)	1200		

250g **485円**

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

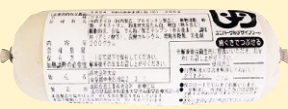


**23033** (株)大冷  
**やわらかかまぼこ赤(C)**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.1	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	661	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.7

200g **335円**  
クール便手数料が別途かかります。

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。



**23034** (株)大冷  
**やわらかかまぼこ白(C)**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.6	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	8.9	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	630	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.6

200g **335円**  
クール便手数料が別途かかります。



**22402** カネテツデリカフーズ(株)  
**なめらかお魚とろふ**

すけそうたららのすり身に豆腐を配合して、なめらかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カルシウム(mg)	27
水分(g)	73	マグネシウム(mg)	30
たんぱく質(g)	10.8	リン(mg)	86
脂質(g)	1.8	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	12.6	亜鉛(mg)	0.3
ナトリウム(mg)	585	食塩相当量(g)	1.5
カリウム(mg)	72		

22g × 20 **865円**  
クール便手数料が別途かかります。

たららの白子とかにの落し身を練り込み、ふんわり口溶けの良い食感に仕上げました。



**81062** カネテツデリカフーズ(株)  
**白子入りかみつみれ**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	145	レチノール当量(μg)	3
水分(g)	72.9	ビタミンD(μg)	0
たんぱく質(g)	8.5	ビタミンE(mg)	0.2
脂質(g)	7.7	ビタミンK(μg)	0.5
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	732	ビタミンB2(mg)	0.12
カリウム(mg)	90	ナイアシン(mg)	0.9
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	13	ビタミンB12(μg)	1
リン(mg)	60	葉酸(μg)	2
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	3	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.9

500g **920円**  
クール便手数料が別途かかります。

海老をすり潰し、海老本来の味を楽しめます。鍋はもちろん椀種・小鉢などいろいろな調理にご利用できます。



**81074** カネテツデリカフーズ(株)  
**やわらか海老つみれ**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	レチノール当量(μg)	10
水分(g)	70.3	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	9.7	ビタミンE(mg)	0.4
脂質(g)	7.3	ビタミンK(μg)	0.4
炭水化物(g)	10.4	ビタミンB1(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	785	ビタミンB2(mg)	0.07
カリウム(mg)	86	ナイアシン(mg)	0.5
カルシウム(mg)	25	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	15	ビタミンB12(μg)	0.5
リン(mg)	70	葉酸(μg)	4
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.3	ビタミンC(mg)	0.1
レチノール(μg)	10	食物繊維(g)	0.09
カロテン(μg)	1.0	食塩相当量(g)	2

500g × 24 **取り扱っておりません。**

国内産鰯を使用し臭みを減らし鰯本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。

**冷凍** 学会分類 2021 **3**相当



**81081** カネテツデリカフーズ株式会社  
**やわらかあじだんご**

100gあたり			
エネルギー(kcal)	103	レチノール当量(μg)	5
水分(g)	75.2	ビタミンD(μg)	1
たんぱく質(g)	12.5	ビタミンE(mg)	0.3
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0.0
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	541	ビタミンB2(mg)	0.1
カリウム(mg)	203	ナイアシン(mg)	2.5
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.2
マグネシウム(mg)	19	ビタミンB12(μg)	0.4
リン(mg)	126	葉酸(μg)	8
鉄(mg)	0.4	パントテン酸(mg)	2.9
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	1
レチノール(μg)	5	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.4

**500g**  
×24 **取り扱っておりません。**

**NEW** 学会分類 2021 **4**相当



**22413** (株)ヒロツク  
**減塩やわらか昆布佃煮**

塩分を抑えた昆布佃煮です。北海道産昆布を形を残したままやわらかく炊き上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	156	炭水化物(g)	35.9
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	2.5
脂質(g)	0.2		

**300g** **520円**



**22079** マニハ食品(株)  
**国産なめ茸**

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg)	977
たんぱく質(g)	2.5	食物繊維(g)	1.6
脂質(g)	0.1	糖質(g)	11.9
炭水化物(g)	13.5	食塩相当量(g)	2.5

**500g** **910円**



**22080** マニハ食品(株)  
**国産刻みなめ茸**

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。約5mmに細かくカットした「刻みタイプ」です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	48	ナトリウム(mg)	917
たんぱく質(g)	2	食物繊維(g)	1.3
脂質(g)	0.1	糖質(g)	11.4
炭水化物(g)	12.7	食塩相当量(g)	2.4

**500g** **910円**



やわらか食品 (おかず)