やわらか食品（おかず）



※歯ぐきでつぶせます。



22212 ハウス食品㈱

やわらかビーフの欧風カレー

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	19
水分(g)	80.2	リン(mg)	38
たんぱく質(g)	3.9	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	5.2	亜鉛(mg)	0.8
炭水化物(g)	9.4	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	390	食塩相当量(g)	0.99
カリウム(mg)	130		

100g ×40　お取り寄せになります。 6,360円

※歯ぐきでつぶせます。



22213 ハウス食品㈱

やわらかビーフのトマトハヤシ

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	80.1	リン(mg)	31
たんぱく質(g)	3.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	5.0	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	10.2	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.89
カリウム(mg)	130		

100g ×40　お取り寄せになります。 6,360円

※歯ぐきでつぶせます。



22214 ハウス食品㈱

やわらかビーフのデミグラシチュー

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	105	カルシウム(mg)	10
水分(g)	79.4	リン(mg)	35
たんぱく質(g)	3.8	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)	0.7
炭水化物(g)	10.3	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.89
カリウム(mg)	140		

100g ×40　お取り寄せになります。 6,360円

※歯ぐきでつぶせます。



22215 ハウス食品㈱

やわらかポークのクリームシチュー

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	103	カルシウム(mg)	24
水分(g)	80.4	リン(mg)	42
たんぱく質(g)	4.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	8.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	380	食塩相当量(g)	0.97
カリウム(mg)	120		

100g ×40　お取り寄せになります。 6,360円

※歯ぐきでつぶせます。



22232 ハウス食品㈱

やわらか肉の牛すき煮

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	106	カルシウム(mg)	7
水分(g)	76.8	リン(mg)	33
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	3.6	亜鉛(mg)	0.6
炭水化物(g)	14.9	食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	380	食塩相当量(g)	0.97
カリウム(mg)	85		

100g ×40　お取り寄せになります。 7,000円

※歯ぐきでつぶせます。



22233 ハウス食品㈱

やわらか肉の親子煮

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	115	カルシウム(mg)	10
水分(g)	75.3	リン(mg)	75
たんぱく質(g)	5.3	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	4.2	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	14.0	食物繊維(g)	0.7
ナトリウム(mg)	390	食塩相当量(g)	0.99
カリウム(mg)	110		

100g ×40　お取り寄せになります。 7,000円

※歯ぐきでつぶせます。



22234 ハウス食品㈱

やわらか肉の豚と大根のうま煮

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	9
水分(g)	78.5	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	2.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	3.7	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	14.1	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.89
カリウム(mg)	89		

100g ×40　お取り寄せになります。 7,000円

※かまなくてよいです。

学会分類2013 2-1



22325 ハウス食品㈱

とろとろ煮込み ビーフカレー味

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	59.6	リン(mg)	33
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	12.4	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	310	食塩相当量(g)	0.79
カリウム(mg)	110		

80g　126円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22326 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み クリームシチュー味

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	17
水分(g)	62.1	リン(mg)	29
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	8.2	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.75
カリウム(mg)	96		

80g 126円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22327 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み 肉じゃが味

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	20
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.68
カリウム(mg)	66		

80g 126円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22328 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み すき焼き味

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	6
水分(g)	59.4	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	2.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.6	食物繊維(g)	0.1
ナトリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.76
カリウム(mg)	79		

80g 126円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22341 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み ハンバーグ味

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	55		

80g 126円

※容易にかめます。
学会分類2013 4



22009 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-4 鶏だんごの野菜煮込み

やわらかく仕立てた鶏肉だんごを白菜、豆腐、大根、人参等と和風だしで煮込みました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	43	ナトリウム(mg)	407
水分(g)	88.8	カリウム(mg)	71
たんぱく質(g)	3.0	カルシウム(mg)	134
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
糖質(g)	4.9	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.7	食塩相当量(g)	1.0

100g 184円

※容易にかめます。
学会分類2013 4



22010 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-6 海老だんごのかきたま

やわらかく仕立てた海老だんごを、中華風のかきたまあんで彩りよく仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	399
水分(g)	89.5	カリウム(mg)	54
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
糖質(g)	5.0	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.5	食塩相当量(g)	1.0

100g 184円

※容易にかめます。
学会分類2013 4



22012 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-8 煮込みハンバーグ

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	80	ナトリウム(mg)	509
水分(g)	81.1	カリウム(mg)	210
たんぱく質(g)	3.7	カルシウム(mg)	152
脂質(g)	3.0	リン(mg)	44
糖質(g)	8.9	鉄(mg)	0.4
食物繊維(g)	1.3	食塩相当量(g)	1.3

100g 184円

※容易にかめます。
学会分類2013 4



22011 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン

ほんのりチーズをきかせたホワイトソースに貝柱、マカロニを加えたグラタンです。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	97	ナトリウム(mg)	279
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	170
脂質(g)	6.5	リン(mg)	43
糖質(g)	6.9	鉄(mg)	0.1
食物繊維(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.7

100g 184円

※容易にかめます。
学会分類2013 4



22235 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー

みそをかくし味にやわらかく仕立てた鶏肉と野菜を煮込んだコクのあるシチューです。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	108	ナトリウム(mg)	430
水分(g)	80.2	カリウム(mg)	110
たんぱく質(g)	4.2	カルシウム(mg)	139
脂質(g)	7.3	リン(mg)	51
糖質(g)	6.0	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.7	食塩相当量(g)	1.1

100g 184円

※容易にかめます。
学会分類2013 4



22267 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-19 肉じゃが

じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを牛肉のうま味をきかせて煮込みました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	61	ナトリウム(mg)	323
水分(g)	85.0	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.8	カルシウム(mg)	7
脂質(g)	1.3	リン(mg)	27
糖質(g)	9.3	鉄(mg)	0.3
食物繊維(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.8

100g 184円

※歯ぐきでつぶせます。

学会分類2013 4



22017 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-11 鮭と野菜のかきたま

やわらかく仕立てた鮭と野菜を甘めのしょうゆ味で煮込み、かきたまでふんわり仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	67	ナトリウム(mg)	323
水分(g)	83.4	カリウム(mg)	139
たんぱく質(g)	4.1	カルシウム(mg)	111
脂質(g)	1.9	リン(mg)	59
糖質(g)	7.3	鉄(mg)	0.3
食物繊維(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.8

100g 184円

※歯ぐきでつぶせます。

学会分類2013 4



22018 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-15 すき焼き

やわらかく仕立てた牛肉、豆腐、玉ねぎ、しいたけを卵でふんわりとじたすき焼きです。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	391
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	150
脂質(g)	4.3	リン(mg)	68
糖質(g)	8.1	鉄(mg)	0.6
食物繊維(g)	0.5	食塩相当量(g)	1.0

100g 184円

※歯ぐきでつぶせます。

学会分類2013 4



22014 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-16 貝柱の彩りかきたま

貝柱、人参、豆腐、椎茸をだしで煮込み、かきたまあんで彩りよく仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	35	ナトリウム(mg)	363
水分(g)	91.3	カリウム(mg)	123
たんぱく質(g)	3.3	カルシウム(mg)	153
脂質(g)	1.4	リン(mg)	59
糖質(g)	2.0	鉄(mg)	0.3
食物繊維(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.9

100g お取り寄せになります。 184円

※歯ぐきでつぶせます。

学会分類2013 4



22013 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-19 海老と貝柱のクリーム煮

やわらかく仕立てた海老と貝柱を野菜と一緒にクリーム感たっぷりのソースで煮込みました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	95	ナトリウム(mg)	272
水分(g)	81.6	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	5.6	リン(mg)	57
糖質(g)	7.0	鉄(mg)	0.1
食物繊維(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.7

100g 184円

※歯ぐきでつぶせます。

学会分類2013 4



22019 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-20 肉じゃが

やわらかく仕立てた牛肉と野菜をしょうゆをきかせただしでじっくり煮込みました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	85	ナトリウム(mg)	311
水分(g)	79.7	カリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	125
脂質(g)	2.8	リン(mg)	47
糖質(g)	10.0	鉄(mg)	0.4
食物繊維(g)	2.3	食塩相当量(g)	0.8

100g 184円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 3



22022 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-1 やわらかおかず かぼちゃの含め煮

かぼちゃとやわらかく仕立てた鶏肉をじっくり煮込み、甘めに仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	53	ナトリウム(mg)	160
水分(g)	65.2	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	152
脂質(g)	0.2	リン(mg)	20
糖質(g)	11.0	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.4

80g 151円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 3



22021 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-2 やわらかおかず 肉じゃが

やわらかく仕立てた牛肉をじゃがいも、玉ねぎ、人参と甘辛く煮込みました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	57	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	66.3	カリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	1.5	カルシウム(mg)	122
脂質(g)	1.6	リン(mg)	20
糖質(g)	8.6	鉄(mg)	0.4
食物繊維(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.5

80g 151円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 3



22023 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-3 やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん

大根を昆布だしでじっくり煮込み、やわらかく仕立てた鶏そぼろあんをかけました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	27	ナトリウム(mg)	202
水分(g)	71.4	カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	1.1	カルシウム(mg)	107
脂質(g)	0.3	リン(mg)	13
糖質(g)	3.8	鉄(mg)	0.3
食物繊維(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.5

80g 151円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 3



22025 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-13 やわらかおかず うなたま

食べやすい大きさに切ったうなぎの蒲焼をかきたまでふんわり仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	55	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	68.7	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	21
脂質(g)	2.8	リン(mg)	52
糖質(g)	4.4	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.7

80g 201円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 3



22020 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-14 やわらかおかず さつまいもと豆のきんとん

なめらかなさつまいもと豆のきんとんです。練りごまの風味をきかせ、甘めに仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	72	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	97
脂質(g)	0.8	リン(mg)	24
糖質(g)	14.6	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.2

80g ×36 お取り寄せになります。 5,436円

※舌でつぶせます。
学会分類2013 3



22343 キユーピー㈱
やさしい献立 Y3-32 やわらかおかず かつ煮味

やわらかく仕立てた豚肉をたまねぎなどと煮込み、とんかつを卵でとじたかつ煮の味わいに仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	57	ナトリウム(mg)	364
水分(g)	66.6	カリウム(mg)	62
たんぱく質(g)	2.6	カルシウム(mg)	148
脂質(g)	2.2	リン(mg)	35
糖質(g)	6.6	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.9

80g 151円

※舌でつぶせます。
学会分類2013 3



22344 キユーピー㈱
やさしい献立 Y3-33 やわらかおかず 豚汁

やわらかく仕立てた豚肉と豚ひき肉、大根、にんじん、ごぼう、豆腐、長ねぎ入りの豚汁です。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	351
水分(g)	88.7	カリウム(mg)	87
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	72
脂質(g)	2.7	リン(mg)	24
糖質(g)	4.3	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	1.2	食塩相当量(g)	0.9

100g ×36 お取り寄せになります。 6,624円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



23014 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-6 なめらかおかず 鶏肉と野菜

鶏肉、玉ねぎ、セロリをじっくりと炒めて素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	77	ナトリウム(mg)	207
水分(g)	61.4	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	3.6	カルシウム(mg)	50
脂質(g)	5.3	リン(mg)	41
糖質(g)	3.5	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.5

75g 151円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22027 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-9 なめらかおかず 大豆の煮もの

和風だしをきかせてほんのり甘く仕立てた大豆の煮ものをなめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	247
水分(g)	58.2	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	3.9	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	3.1	リン(mg)	49
糖質(g)	6.9	鉄(mg)	0.5
食物繊維(g)	1.9	食塩相当量(g)	0.6

75g 151円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22028 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-10 なめらかおかず うぐいす豆

ほどよい甘さに煮含めた青えんどうをなめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	72	ナトリウム(mg)	87
水分(g)	56.3	カリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	149
脂質(g)	0.9	リン(mg)	66
糖質(g)	11.5	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.2

75g 151円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22315 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-15 なめらかおかず 豚肉と野菜

豚肉と玉ねぎをじっくりと炒め、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごししました。しょうがの風味をほんのりきかせています。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	222
水分(g)	62.0	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	2.4	カルシウム(mg)	49
脂質(g)	5.4	リン(mg)	31
糖質(g)	3.8	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.6

75g 151円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22316 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-16 なめらかおかず 鮭と野菜

鮭、玉ねぎ、セロリをじっくりと炒めて素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、にんじん、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	257
水分(g)	65.0	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	2.1	カルシウム(mg)	48
脂質(g)	3.3	リン(mg)	25
糖質(g)	3.2	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.7

75g 151円

※かまなくてよいです。
学会分類2013 2-1



22317 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-17 なめらかおかず 白身魚と野菜

白身魚、玉ねぎ、セロリをじっくりと炒めて素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	58	ナトリウム(mg)	247
水分(g)	63.5	カリウム(mg)	53
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	47
脂質(g)	3.2	リン(mg)	24
糖質(g)	4.5	鉄(mg)	0.2
食物繊維(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.6

75g 151円



22042 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー 照焼チキン 500g

醤油と砂糖のタレで香ばしく焼き上げた照焼チキンのなめらかなミキサーです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	130	カリウム(mg)	120
水分(g)	72.2	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	9.1	リン(mg)	76
脂質(g)	5.1	鉄(mg)	0.6
炭水化物(g)	11.8	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	610	食塩相当量(g)	1.5

500g ×12 お取り寄せになります。 8,640円



22043 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー うぐいす豆煮 500g

やわらかく煮て、こくのある風味に仕上げたうぐいす豆のミキサーです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	138	カリウム(mg)	99
水分(g)	65.6	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	51
脂質(g)	0.6	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	29.9	食物繊維(g)	3.4
ナトリウム(mg)	79	食塩相当量(g)	0.2

500g ×12 お取り寄せになります。 8,650円



22345 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー いわし梅煮 500g
色・香り・食べやすさを考慮し、いわし梅煮をペーストにしました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	80	カリウム(mg)	110
水分(g)	82.4	カルシウム(mg)	120
たんぱく質(g)	7.2	リン(mg)	130
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	1.0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.9

500g ×12 お取り寄せになります。 9,024円



22346 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー 筍おかか煮 500g
筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	51	カリウム(mg)	71
水分(g)	86.4	カルシウム(mg)	7
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	21
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	1.4
炭水化物(g)	10.4	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	340	食塩相当量(g)	0.9

500g ×12 お取り寄せになります。 7,416円

※かまなくてよいです。



22051 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 豚肉のやわらか煮
豚肉を和風味でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	35.3	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	4.9	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	6.1	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	3.0	食塩相当量(g)	0.5

50g ×12 お取り寄せになります。 1,764円

※かまなくてよいです。



22052 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー いわし梅煮
新鮮ないわしをさっぱり梅風味に仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	40	ナトリウム(mg)	175
水分(g)	41.2	カルシウム(mg)	60
たんぱく質(g)	3.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	1.6	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	2.8	食塩相当量(g)	0.4

50g 147円

※かまなくてよいです。



22053 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー だし巻卵
新鮮な卵とだし汁を使って薄味に仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	43	ナトリウム(mg)	120
水分(g)	41.3	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	2.0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.3

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

※かまなくてよいです。



22054 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー きんぴらごぼう
ごぼうとごまの風味を生かしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	32	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	42.3	カルシウム(mg)	16
たんぱく質(g)	0.6	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.9	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	5.3	食塩相当量(g)	0.7

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

※かまなくてよいです。



22055 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 大学いも
香ばしいごまの香りとさつまいもの風味を生かしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	51	ナトリウム(mg)	85
水分(g)	37.6	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	11.3	食塩相当量(g)	0.2

50g ×12 お取り寄せになります。 1,536円

※かまなくてよいです。



22056 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 白花豆煮
白花豆のおいしい香りを生かしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	59	ナトリウム(mg)	56
水分(g)	35.1	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	1.7
炭水化物(g)	12.5	食塩相当量(g)	0.1

50g ×12 お取り寄せになります。 1,536円

※かまなくてよいです。



22058 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 鯖の味噌煮
脂ののった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	60	ナトリウム(mg)	181
水分(g)	37.5	カルシウム(mg)	59
たんぱく質(g)	5.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	2.7	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.5

50g ×12 お取り寄せになります。 1,764円

※かまなくてよいです。



22060 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 里芋の煮ころがし
里芋の旨さをそのまま食卓に。懐かしい味の一品です。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	23	ナトリウム(mg)	240
水分(g)	43.4	カルシウム(mg)	43
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

※かまなくてよいです。



22169 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー 鶏肉のトマト煮

鶏肉をオリーブオイルと香辛料で本格派イタリア風に仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	45	ナトリウム(mg)	240
水分(g)	40.5	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	3.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.0	食物繊維(g)	0.4
炭水化物(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.6

50g ×12　お取り寄せになります。 **1,764円**

※かまなくてよいです。



22170 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー ブロッコリーのサラダ

ブロッコリーの風味を生かした鮮やかなグリーンのサラダです。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	80	ナトリウム(mg)	140
水分(g)	39	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	1.0	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	7.5	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.4

50g ×12　お取り寄せになります。 **1,656円**

※かまなくてよいです。



22171 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー トマトのサラダ

トマトをオリーブオイルで仕上げたイタリア風サラダです。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	24	ナトリウム(mg)	180
水分(g)	44.8	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.5	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	1.2	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	2.8	食塩相当量(g)	0.5

50g ×12　お取り寄せになります。 **1,656円**

※かまなくてよいです。



22172 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー いんげんのごま和え

いんげんとコクのある白ごまで風味豊かに仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	57	ナトリウム(mg)	86
水分(g)	39.6	カルシウム(mg)	17
たんぱく質(g)	2.2	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	3.5	食物繊維(g)	1.4
炭水化物(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.2

50g ×12　お取り寄せになります。 **1,656円**

※かまなくてよいです。



22323 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー バラエティセット

12種類のおいしくミキサー(おかず)を詰め合わせました。

12種 各1袋　お取り寄せになります。 **1,672円**

※かまなくてよいです。



22061 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー 芋きんとん

さつまいもの甘さが何ともいえない美味しい一品です。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	40	ナトリウム(mg)	70
水分(g)	39.7	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.2	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	9.8	食塩相当量(g)	0.2

50g ×12　お取り寄せになります。 **1,536円**

※かまなくてよいです。



22173 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー 大豆の煮物

大豆を砂糖と醤油の絶妙な味付バランスで仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	53	ナトリウム(mg)	140
水分(g)	37.9	カルシウム(mg)	18
たんぱく質(g)	2.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	1.3	食物繊維(g)	1.3
炭水化物(g)	7.7	食塩相当量(g)	0.4

50g ×12　お取り寄せになります。 **1,536円**

※かまなくてよいです。



22347 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー 照焼チキン

色・香り・食べやすさを考慮し、照焼チキン風ペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	65	ナトリウム(mg)	305
水分(g)	36	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	4.6	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.6	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	5.9	食塩相当量(g)	0.8

50g **147円**

※かまなくてよいです。



22348 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー 筍おかか煮

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	26	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	43.1	カルシウム(mg)	36
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	5.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

※かまなくてよいです。



22349 ホリカフーズ㈱

おいしくミキサー コーンサラダ

スイートコーンにマヨネーズを加え、滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	109	ナトリウム(mg)	68
水分(g)	31.9	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	1.3	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	7.7	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	8.6	食塩相当量(g)	0.2

50g **138円**

※かまなくてよいです。



22350 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー ごぼうサラダ

ごぼうの風味が効いたさっぱりとした美味しさをそのままペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	12	ナトリウム(mg)	143
水分(g)	46.2	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.2	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

※かまなくてよいです。



22351 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー おかゆ&おかず&デザートのセット

主食、主菜、副菜、箸休め、デザートを12種類組み合わせた詰め合わせセットです。

12種 各1袋 お取り寄せになります。 **1,654円**

※かまなくてよいです。



22329 ホリカフーズ㈱
なめらか定食 牛肉すきやき

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	25
水分(g)	178.2	リン(mg)	86
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	1.6
脂質(g)	4.7	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	960	マンガン(mg)	0.34
カリウム(mg)	190	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	38	食塩相当量(g)	2.4

225g **330円**

※かまなくてよいです。



22330 ホリカフーズ㈱
なめらか定食 八宝菜

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	20
水分(g)	180.1	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	10.6	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	26.1	銅(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	660	マンガン(mg)	0.38
カリウム(mg)	210	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	29	食塩相当量(g)	1.7

225g **330円**

※かまなくてよいです。



22331 ホリカフーズ㈱
なめらか定食 チキンのトマトソース煮

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	180.2	リン(mg)	88
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	6.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	25.3	銅(mg)	0.18
ナトリウム(mg)	940	マンガン(mg)	0.27
カリウム(mg)	250	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	32	食塩相当量(g)	2.4

225g **330円**



22332 ニュートリー㈱
ブレンダー食ミニ 10種詰め合わせ

1袋80gで10種類の多彩なメニューを取り揃えたおいしいミキサー加工食品。長期保存可能。

10種 各2袋 **4,104円**

学会分類2013 **2-2**

ビーフシチュー1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	103	ナイアシン(mg)	2.64
たんぱく質(g)	4.6	ビタミンC(mg)	1.6
脂質(g)	6.3	カリウム(mg)	135
炭水化物(g)	7.1	カルシウム(mg)	54
糖質(g)	6.7	リン(mg)	50
食物繊維(g)	0.4	鉄(mg)	1.0
食塩相当量(g)	0.9	亜鉛(mg)	0.710
ビタミンA(μgRAE)	87.8	銅(mg)	0.032
ビタミンE(mg)	0.7	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	60.8
ビタミンB2(mg)	0.26		

学会分類2013 **2-2**

大根のそぼろ煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	35	ナイアシン(mg)	2.40
たんぱく質(g)	2.6	ビタミンC(mg)	8.0
脂質(g)	0.8	カリウム(mg)	114
炭水化物(g)	4.6	カルシウム(mg)	38
糖質(g)	4.1	リン(mg)	32
食物繊維(g)	0.5	鉄(mg)	0.5
食塩相当量(g)	0.9	亜鉛(mg)	0.206
ビタミンA(μgRAE)	90.5	銅(mg)	0.020
ビタミンE(mg)	0.2	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.12	水分(g)	70.9
ビタミンB2(mg)	0.26		

学会分類2013 **2-2**

すき焼き1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	85	ナイアシン(mg)	2.48
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンC(mg)	4.8
脂質(g)	4.5	カリウム(mg)	121
炭水化物(g)	7.8	カルシウム(mg)	30
糖質(g)	7.2	リン(mg)	45
食物繊維(g)	0.6	鉄(mg)	0.7
食塩相当量(g)	0.9	亜鉛(mg)	0.378
ビタミンA(μgRAE)	90.5	銅(mg)	0.034
ビタミンE(mg)	0.3	セレン(μg)	3
ビタミンB1(mg)	0.12	水分(g)	62.9
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類2013 **2-2**

里芋とイカの煮物1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナイアシン(mg)	2.64
たんぱく質(g)	2.1	ビタミンC(mg)	1.6
脂質(g)	3.8	カリウム(mg)	106
炭水化物(g)	8.7	カルシウム(mg)	37
糖質(g)	7.6	リン(mg)	31
食物繊維(g)	1.1	鉄(mg)	0.6
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	0.168
ビタミンA(μgRAE)	181.9	銅(mg)	0.061
ビタミンE(mg)	0.9	セレン(μg)	6
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	64.5
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類2013 **2-1**

カボチャの含め煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	44	ナイアシン(mg)	3.32
たんぱく質(g)	0.9	ビタミンC(mg)	15.2
脂質(g)	0.3	カリウム(mg)	223
炭水化物(g)	10.0	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	8.6	リン(mg)	19
食物繊維(g)	1.4	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.4	亜鉛(mg)	0.162
ビタミンA(μgRAE)	242.4	銅(mg)	0.016
ビタミンE(mg)	1.2	セレン(μg)	1
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	68.0
ビタミンB2(mg)	0.22		

学会分類2013 **2-1**

野菜のクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	98	ナイアシン(mg)	3.40
たんぱく質(g)	2.6	ビタミンC(mg)	8.8
脂質(g)	5.3	カリウム(mg)	123
炭水化物(g)	10.4	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	9.8	リン(mg)	48
食物繊維(g)	0.6	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.8	亜鉛(mg)	0.172
ビタミンA(μgRAE)	141.6	銅(mg)	0.018
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	60.7
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類2013 **2-2**

筑前煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	81	ナイアシン(mg)	3.32
たんぱく質(g)	3.9	ビタミンC(mg)	8.0
脂質(g)	4.2	カリウム(mg)	88
炭水化物(g)	7.5	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	6.5	リン(mg)	45
食物繊維(g)	1.0	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.322
ビタミンA(μgRAE)	100.8	銅(mg)	0.105
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	3
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	63.4
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類2013 **2-2**

肉じゃが1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	104	ナイアシン(mg)	3.24
たんぱく質(g)	6.5	ビタミンC(mg)	7.0
脂質(g)	4.5	カリウム(mg)	184
炭水化物(g)	9.8	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	9.0	リン(mg)	63
食物繊維(g)	0.8	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	1.058
ビタミンA(μgRAE)	122.4	銅(mg)	0.027
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	3
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	59.4
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類2013 **2-2**

鰹の生姜煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	70	ナイアシン(mg)	3.17
たんぱく質(g)	5.6	ビタミンC(mg)	15.2
脂質(g)	2.9	カリウム(mg)	98
炭水化物(g)	5.5	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	5.5	リン(mg)	61
食物繊維(g)	0	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	0.126
ビタミンA(μgRAE)	103.2	銅(mg)	0.002
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	6
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	65.1
ビタミンB2(mg)	0.25		

かにのクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	103	ナイアシン(mg)	3.04
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンC(mg)	5.6
脂質(g)	7.0	カリウム(mg)	53
炭水化物(g)	7.5	カルシウム(mg)	156
糖質(g)	7.0	リン(mg)	82
食物繊維(g)	0.5	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	0.344
ビタミンA(μgRAE)	133.6	銅(mg)	0.024
ビタミンE(mg)	0.6	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.13	水分(g)	61.6
ビタミンB2(mg)	0.22		

学会分類2013 4



22036 フジッコ㈱
ソフトデリ やさい豆 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	132	カリウム(mg)	170
水分(g)	69.2	カルシウム(mg)	45
たんぱく質(g)	9.3	リン(mg)	140
脂質(g)	4.2	食物繊維(g)	3.3
糖質(g)	12.6	食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	359		

500g 571円

学会分類2013 4



22038 フジッコ㈱
ソフトデリ きんとき 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	161	カリウム(mg)	89
水分(g)	57.0	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	60
脂質(g)	0.6	食物繊維(g)	6.1
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	90		

500g 571円

学会分類2013 4



22240 フジッコ㈱
ソフトデリ うぐいす豆 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	159	カリウム(mg)	79
水分(g)	57.7	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	69
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	5.4
糖質(g)	30.5	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	129		

500g 571円

学会分類2013 4



22304 フジッコ㈱
ソフトデリ 白いんげん豆 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	162	カリウム(mg)	114
水分(g)	54.8	カルシウム(mg)	38
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	81
脂質(g)	0.7	食物繊維(g)	9.5
糖質(g)	27.9	食塩相当量(g)	0.5
ナトリウム(mg)	189		

500g 571円

学会分類2013 3



22081 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩ソフト昆布佃煮 300g

高齢者や噛む力が弱くなった方に柔らかい国内産昆布をおいしさそのままで塩分を控えた昆布佃煮です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	135	カリウム(mg)	113
水分(g)	61.4	カルシウム(mg)	53
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	44
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.9
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	3.2
ナトリウム(mg)	1200		

300g 495円

学会分類2013 4



22084 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩つぼ漬 500g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	77	カリウム(mg)	767
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.5
糖質(g)	16.9	食塩相当量(g)	2.7
ナトリウム(mg)	1066		

500g 617円

学会分類2013 4



22085 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩赤しば漬 500g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	39	カリウム(mg)	17
水分(g)	86.7	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	8.4	食塩相当量(g)	2.5
ナトリウム(mg)	985		

500g 617円

学会分類2013 4



22178 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩きゅうり漬 500g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg)	341
水分(g)	86.0	カルシウム(mg)	14
たんぱく質(g)	1.9	リン(mg)	18
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.9
糖質(g)	7.6	食塩相当量(g)	2.0
ナトリウム(mg)	793		

500g 617円

学会分類2013 4



22333 フジッコ㈱
ソフトデリ さくら大根漬 500g

見た目は漬物そのまま！高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	43	カリウム(mg)	8
水分(g)	86.3	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	9.4	食塩相当量(g)	2.2
ナトリウム(mg)	858		

500g 617円



22179 盛田㈱
きざみ高菜

国産高菜を使用し、食べやすいきざみタイプに仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	40
水分(g)	92.4	リン(mg)	24
たんぱく質(g)	1.5	鉄(mg)	1.1
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	3.2
炭水化物(g)	3.5	食塩相当量(g)	2.4
ナトリウム(mg)	940		

500g 620円



22086 盛田㈱
きざみしば漬

合成着色料、保存料不使用の刻み食に対応したしば漬です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	34	カリウム(mg)	57
水分(g)	87.2	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	1
脂質(g)	0.3	食物繊維(g)	2.3
炭水化物(g)	6	食塩相当量(g)	4.6
ナトリウム(mg)	1800		

500g 535円



22087 盛田㈱
きざみきゅうり風味

合成着色料、保存料不使用です。刻み食に対応した醤油の風味豊かなお漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg)	100
水分(g)	83.6	リン(mg)	35
たんぱく質(g)	3.7	鉄(mg)	1.1
脂質(g)	0.7	食物繊維(g)	3.1
炭水化物(g)	7.7	食塩相当量(g)	4.1
ナトリウム(mg)	1600		

500g 550円



22088 盛田㈱
みじんかつお沢庵

合成着色料、保存料不使用です。国産大根を使い、刻み食に対応したかつお風味のたくあんです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	75	カリウム(mg)	47
水分(g)	78.6	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.4	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	17.1	食塩相当量(g)	2.8
ナトリウム(mg)	1120		

500g 490円



17055 盛田㈱
しその実漬

合成着色料、保存料不使用です。厳選した国産大根を醤油としその実で漬けたお漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	49	カリウム(mg)	150
水分(g)	83.4	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	3.9	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	3.0
炭水化物(g)	7.8	食塩相当量(g)	4.3
ナトリウム(mg)	1700		

500g 490円



22089 盛田㈱
ペーストしば漬

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしば漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	38	カリウム(mg)	61
水分(g)	86.9	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	2.8
炭水化物(g)	7.1	食塩相当量(g)	3.8
ナトリウム(mg)	1500		

250g 480円



22090 盛田㈱
ペーストしその実漬

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしその実漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	140
水分(g)	83.1	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	4.0	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	3.3
炭水化物(g)	8.1	食塩相当量(g)	4.1
ナトリウム(mg)	1600		

250g 480円



22091 盛田㈱
ペーストきゅうり風味

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したきゅうりのお漬物です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	78
水分(g)	85.2	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	3.7	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	2.5
炭水化物(g)	7	食塩相当量(g)	3.3
ナトリウム(mg)	1300		

250g 480円



22092 盛田㈱
ペーストかつお味沢庵

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したかつお風味のたくあんです。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	35
水分(g)	84.4	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.0	食物繊維(g)	3.1
炭水化物(g)	11.6	食塩相当量(g)	3.1
ナトリウム(mg)	1200		

250g 480円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 1j



22098 ハウス食品㈱
やわらか倶楽部 鶏風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	60.7	リン(mg)	72
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.7	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61
カリウム(mg)	79		

70g 118円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 1j



22100 ハウス食品㈱
やわらか倶楽部 ほたて風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.8	リン(mg)	67
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	4.9	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	84		

70g 118円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 1j



22180 ハウス食品㈱
やわらか倶楽部 きんとき鯛風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.7	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.2	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	5.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.69
カリウム(mg)	68		

70g 118円

※歯ぐきでつぶせます。



22217 ㈱マルハチ村松
朝らく 味付まぐろ しょうが風味

ふんわりしょうが風味の効いた、やわらかな味付けまぐろフレークに仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	144	リン(mg)	120
水分(g)	66.9	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	13.0	レチノール(μg)	4
脂質(g)	3.9	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	14.2	レチノール当量(μg)	4
ナトリウム(mg)	580	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.5
マグネシウム(mg)	23		

500g 1,157円

※歯ぐきでつぶせます。



22218 ㈱マルハチ村松
朝らく 味付まぐろ おかか風味

しっとりやわらかな、おかか風味の味付けまぐろフレークに仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	158	リン(mg)	120
水分(g)	63.0	鉄(mg)	0.5
たんぱく質(g)	13.4	レチノール(μg)	3
脂質(g)	3.4	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	18.4	レチノール当量(μg)	3
ナトリウム(mg)	510	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.3
マグネシウム(mg)	22		

500g 1,157円

※歯ぐきでつぶせます。



22337 マルハニチロ㈱
もっとエネルギー 豆腐と卵のあんかけ

中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取出来る中華あんかけです。

1食(100g)あたり

エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	3.0	ナトリウム(mg)	471
脂質(g)	8.5	食塩相当量(g)	1.2

100g 取り扱っておりません。

※歯ぐきでつぶせます。



22338 マルハニチロ㈱
もっとエネルギー 中華五目あんかけ

中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取出来る中華五目あんかけです。

1食(100g)あたり

エネルギー(kcal)	138	炭水化物(g)	6.6
たんぱく質(g)	2.4	ナトリウム(mg)	599
脂質(g)	11.3	食塩相当量(g)	1.5

100g 取り扱っておりません。

※かまなくてよいです。

学会分類2013 2-1



62244 アイドゥ㈱
ハイカロッチ 佃煮風味

たった1包で50kcalを摂取できるペーストタイプのエネルギー補給食品です。小腸で吸収されるため、おなかに優しく、MCT(中鎖脂肪酸)配合で、すばやく燃焼します。ご飯に合う佃煮風味です。

1包8.25gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	5
脂質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.35
炭水化物(g)	0.5	MCT(g)	2.5
ナトリウム(mg)	137		

(8.25g×30包)×6 お取り寄せになります。 10,800円

※かまなくてよいです。



22076 カセイ食品㈱
つぶし煮豆 金時豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。食物繊維&亜鉛配合。

100gあたり

エネルギー(kcal)	146	リン(mg)	40
たんぱく質(g)	2.8	亜鉛(mg)	16.7
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	11.0
炭水化物(g)	41.0	食塩相当量(g)	0.05
カリウム(mg)	69		

300g 480円

※かまなくてよいです。



22078 カセイ食品㈱
つぶし煮豆 黒豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。ヘム鉄&亜鉛配合。

100gあたり

エネルギー(kcal)	195	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	4.1	鉄(mg)	6.7
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	42.6	食物繊維(g)	2.2
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.08

300g×24 お取り寄せになります。 11,520円

※かまなくてよいです。



22077 カセイ食品㈱
つぶし煮豆 うぐいす豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。カルシウム&マグネシウム&亜鉛配合。

100gあたり

エネルギー(kcal)	152	マグネシウム(mg)	167
たんぱく質(g)	2.6	リン(mg)	40
脂質(g)	0.2	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	36.2	食物繊維(g)	2.4
カリウム(mg)	37	食塩相当量(g)	0.11
カルシウム(mg)	334		

300g 480円

22039 三島食品㈱
りらく きんぴらごぼう

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。



1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	58	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	1.3	レチノール(μg)	0
脂質(g)	1.5	β・カロテン当量(μg)	1120
炭水化物(g)	10.2	レチノール活性当量(μg)	96
-食物繊維(g)	3.4	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	144	ナイアシン(mg)	0.2
カルシウム(mg)	28	ビタミンC(mg)	2
マグネシウム(mg)	22	食塩相当量(g)	1.1
リン(mg)	32		

80g ×60　お取り寄せになります。 13,920円

22040 三島食品㈱
りらく 切干大根の煮物

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。



1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	30	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.9	レチノール(μg)	0
脂質(g)	0.1	β・カロテン当量(μg)	1040
炭水化物(g)	6.5	レチノール活性当量(μg)	88
-食物繊維(g)	2.1	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	432	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	69	ナイアシン(mg)	0.2
カルシウム(mg)	32	ビタミンC(mg)	1
マグネシウム(mg)	10	食塩相当量(g)	1.1
リン(mg)	12		

80g ×60　お取り寄せになります。 13,920円

22041 三島食品㈱
りらく 大根と昆布の煮物

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。



1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	31	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.7	レチノール(μg)	0
脂質(g)	0.1	β・カロテン当量(μg)	1040
炭水化物(g)	7.8	レチノール活性当量(μg)	88
-食物繊維(g)	1.7	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	344	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	216	ナイアシン(mg)	0.2
カルシウム(mg)	21	ビタミンC(mg)	3
マグネシウム(mg)	21	食塩相当量(g)	0.9
リン(mg)	17		

80g ×60　お取り寄せになります。 13,920円

22352 三島食品㈱
やわらか きんぴらごぼう

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。とろみを調整し、食べやすく仕上げています。具材は小さめにカットしています。

NEW
※歯ぐきでつぶせます。



100gあたり

エネルギー(kcal)	47	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.8	レチノール(μg)	0
脂質(g)	1.6	β・カロテン当量(μg)	1400
炭水化物(g)	7.4	レチノール活性当量(μg)	120
-食物繊維(g)	2.2	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	170	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	290	ナイアシン(mg)	0.2
カルシウム(mg)	18	ビタミンC(mg)	1
マグネシウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.4
リン(mg)	13		

500g ×20　お取り寄せになります。 14,320円

22353 三島食品㈱
やわらか 昆布の煮物

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。とろみを調整し、食べやすく仕上げています。具材は小さめにカットしています。

NEW
※歯ぐきでつぶせます。



100gあたり

エネルギー(kcal)	40	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.8	レチノール(μg)	0
脂質(g)	0.7	β・カロテン当量(μg)	1200
炭水化物(g)	7.6	レチノール活性当量(μg)	98
-食物繊維(g)	1.8	ビタミンB1(mg)	0.03
ナトリウム(mg)	240	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	500	ナイアシン(mg)	0.2
カルシウム(mg)	40	ビタミンC(mg)	2
マグネシウム(mg)	27	食塩相当量(g)	0.6
リン(mg)	11		

500g ×20　お取り寄せになります。 14,320円

三島の やわらか惣菜シリーズ

ユニバーサルデザインフード 歯ぐきでつぶせる



具材はスプーンにのせやすい大きさにカットし、とろみをつけて食べやすく仕上げています。
ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分です。

☑時短・人手不足解消に
開封後すぐに召し上がれます

☑塩分1.0%未満
塩分が1.0%未満なので、
素材としてもご使用いただけます。

☑常温長期保存
賞味期間916日！
常備菜や備蓄品として



やわらかきんぴらごぼう

規格：500g×20袋

原材料名：野菜（ごぼう（中国）、にんじん）、みりん、砂糖、ごま油、醸造調味料、しょうゆ、鰹節エキス、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料（無機塩等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）



やわらか昆布の煮物

規格：500g×20袋

原材料名：昆布（中国）、にんじん、みりん、砂糖、食用食物油脂、醸造調味料、しょうゆ、鰹節エキス、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料（無機塩等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・大豆を含む）
※本品で使用している昆布は、えび、かにの生息域で採取しています。

三島食品株式会社
https://www.mishima.co.jp/
東京本社／〒168-0065 東京都杉並区浜田山4丁目10-25 電話(03)3317-1212
広島本社／〒730-8661 広島市中区南吉島2丁目1-53 電話(082)245-3211
札 幌(011)204-8800 関 東(049)284-3311 金 沢(076)263-3130 中四国(082)233-0015
東 北(022)236-6555 名古屋(052)524-0888 大 阪(072)829-3711 九 州(092)621-2111

※舌でつぶせます。



22126 ㈱マルハチ村松
ほたてのクリーム煮こごり

ほたて貝柱を牛乳と生クリームで煮込み、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	52	リン(mg)	41
水分(g)	51.2	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	1.7	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.8	レチノール(μg)	33
炭水化物(g)	2.5	カロテン(μg)	4
ナトリウム(mg)	197	レチノール当量(μg)	34
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	25	ビタミンB2(mg)	0.05
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.5

60g **184円**

※舌でつぶせます。



22127 ㈱マルハチ村松
とりの照焼煮こごり

鶏肉を照焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	26
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.7	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	9.6	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	294	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	57	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g **193円**

※舌でつぶせます。



22128 ㈱マルハチ村松
まぐろの煮こごり

まぐろを甘辛く味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	71	リン(mg)	28
水分(g)	43.0	鉄(mg)	0.6
たんぱく質(g)	6.8	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.6	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	254	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g **193円**

※舌でつぶせます。



22129 ㈱マルハチ村松
かれいの煮こごり

かれいを煮付け風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	19
水分(g)	42.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.8	レチノール(μg)	2
炭水化物(g)	8.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	244	レチノール当量(μg)	2
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.6

60g **193円**

※舌でつぶせます。



22130 ㈱マルハチ村松
さばのみそ煮こごり

さばをみそ煮風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	77	リン(mg)	26
水分(g)	44.2	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.6	レチノール(μg)	7
炭水化物(g)	5.2	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	252	レチノール当量(μg)	7
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g **193円**

※舌でつぶせます。



22131 ㈱マルハチ村松
焼さけの煮こごり

焼さけを食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	70	リン(mg)	25
水分(g)	45.1	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	4.1	カロテン(μg)	67
ナトリウム(mg)	296	レチノール当量(μg)	8
カリウム(mg)	120	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.8

60g **193円**

※舌でつぶせます。



22132 ㈱マルハチ村松
うなぎの蒲焼煮こごり

うなぎの蒲焼を食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	82	リン(mg)	24
水分(g)	42.6	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.5	レチノール(μg)	101
炭水化物(g)	6.9	カロテン(μg)	31
ナトリウム(mg)	311	レチノール当量(μg)	104
カリウム(mg)	44	ビタミンB1(mg)	0.02
カルシウム(mg)	156	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.8

60g **236円**

※舌でつぶせます。



22211 ㈱マルハチ村松
チキンカレーの煮こごり

チキンカレーを食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	47
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.9	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.4	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	265	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.7

60g **193円**

※舌でつぶせます。



22319 ㈱マルハチ村松
牛のすき焼煮こごり

牛肉をすき焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	92	リン(mg)	15
水分(g)	40.0	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.3	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	274	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g **265円**

※舌でつぶせます。



22320 ㈱マルハチ村松
ぶたの生姜焼煮こごり

豚肉を生姜焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	76	リン(mg)	19
水分(g)	42.8	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	2.3	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	262	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	53	ビタミンB1(mg)	0.04
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g **179円**

※舌でつぶせます。

学会分類2013 1j



62288 日清オイリオグループ㈱
やわらかおかずエネカップ カレー味

舌でつぶせるやわらかさ。小さい40gで100kcal。MCT(中鎖脂肪酸油)6g配合。

1カップ(40g)あたり

エネルギー(kcal)	104	カリウム(mg)	25
水分(g)	25.6	リン(mg)	3.3
たんぱく質(g)	0.24	食物繊維(g)	0.9
脂質(g)	9.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	3.7	中鎖脂肪酸油(g)	6
ナトリウム(mg)	232		

40g 165円

※舌でつぶせます。

学会分類2013 1j



62289 日清オイリオグループ㈱
やわらかおかずエネカップ クリームシチュー味

舌でつぶせるやわらかさ。小さい40gで120kcal。MCT(中鎖脂肪酸油)6g配合。

1カップ(40g)あたり

エネルギー(kcal)	120	カリウム(mg)	27
水分(g)	23.6	リン(mg)	10.4
たんぱく質(g)	0.4	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	11.2	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	4.4	中鎖脂肪酸油(g)	6
ナトリウム(mg)	152		

40g 165円

学会分類2013 2-1



22133 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ほたて風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。やわらかな舌触りとほたての風味がマッチしています。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	63.6	カルシウム(mg)	107
たんぱく質(g)	2.8	リン(mg)	15
脂質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.7	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	250		

80g 173円

学会分類2013 1j



22134 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ かに風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。誰もが喜ぶ人気のかにの風味が楽しめます。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	24
水分(g)	63.8	カルシウム(mg)	101
たんぱく質(g)	2.5	リン(mg)	13
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	253		

80g 173円

学会分類2013 2-1



22135 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ いわし

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。脂がのったいわしの風味が味わえます。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	39
水分(g)	63.5	カルシウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	19
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.9	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g 173円

学会分類2013 1j



22136 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ いとより鯛

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。いとより鯛をベースにした白身魚の風味が楽しめます。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	64.1	カルシウム(mg)	104
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	14
脂質(g)	8.4	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.3	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g 173円



22137 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。うなぎの蒲焼きの香ばしい風味が楽しめます。

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	35
水分(g)	65.0	カルシウム(mg)	99
たんぱく質(g)	2.1	リン(mg)	17
脂質(g)	7.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	1.7
ナトリウム(mg)	238		

80g 184円

学会分類2013 1j



22138 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ポークしょうが焼き風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。しょうがの風味と豚肉のコクが楽しめます。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	40
水分(g)	44.6	カルシウム(mg)	77
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	16
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	4.6	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	185		

60g 173円

学会分類2013 3



22139 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ぶり大根風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。定番のぶりと大根の組み合わせが楽しめます。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	93	カリウム(mg)	20
水分(g)	43.5	カルシウム(mg)	71
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	9
脂質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g 173円

学会分類2013 3



22140 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ さばの味噌煮風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。さばのコクと味噌の風味が楽しめます。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	99	カリウム(mg)	37
水分(g)	42.1	カルシウム(mg)	82
たんぱく質(g)	7.3	リン(mg)	17
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.9	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g 173円

学会分類2013 1j



22141 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ カレー風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。栄養機能食品（鉄・亜鉛・銅）です。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	93	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	44.8	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	7.2	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.5	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	170	食塩相当量(g)	0.4
カリウム(mg)	98	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	166		

60g ×48　お取り寄せになります。 8,304円

学会分類2013 1j



22142 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ビーフシチュー風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。栄養機能食品（鉄・亜鉛・銅）です。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	91	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	45.4	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	3.3	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.5	亜鉛(mg)	2.5
炭水化物(g)	2.6	銅(mg)	0.32
ナトリウム(mg)	196	食塩相当量(g)	0.5
カリウム(mg)	134	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	155		

60g ×48　お取り寄せになります。 8,304円

学会分類2013 1j



22143 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ エビチリ風味

テリーヌ風に美味しくやわらかく仕上げました。栄養機能食品（鉄・亜鉛・銅）です。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	57
水分(g)	45.4	リン(mg)	35
たんぱく質(g)	3.4	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.2	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	238	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	83	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	156		

60g ×48　お取り寄せになります。 8,304円

冷凍　※舌でつぶせます。



23043 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ さけ

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。脂ののった鮭の風味をお楽しみいただけます。

1パック42gあたり

エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	2.0
水分(g)	28.6	ナトリウム(mg)	135
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.8		

42g×5P /シート　クール便手数料が別途かかります。 1,300円

冷凍　※舌でつぶせます。



23044 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ たら

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。たら独特の香りと味を感じていただける一品です。

1パック42gあたり

エネルギー(kcal)	84	炭水化物(g)	1.6
水分(g)	28.9	ナトリウム(mg)	130
たんぱく質(g)	4.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	6.8		

42g×5P /シート　取寄になります。クール便手数料別途。 1,300円

冷凍　※舌でつぶせます。



23045 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ あかうお

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。あかうおのさっぱりと飽きのこない味が楽しめます。

1パック44gあたり

エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	1.5
水分(g)	30.6	ナトリウム(mg)	139
たんぱく質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	7.0		

44g×5P /シート　クール便手数料が別途かかります。 1,300円

冷凍　※舌でつぶせます。



23046 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ あじ

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。くせがなくあっさりとしたあじそのものの風味が味わえます。

1パック42gあたり

エネルギー(kcal)	85	炭水化物(g)	1.7
水分(g)	28.2	ナトリウム(mg)	134
たんぱく質(g)	5.3	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	6.3		

42g×5P /シート　取寄になります。クール便手数料別途。 1,300円

冷凍　※舌でつぶせます。



23047 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ さんま

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。さんまの濃厚な風味を感じていただける一品です。

1パック32gあたり

エネルギー(kcal)	72	炭水化物(g)	1.1
水分(g)	20.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	5.8		

32g×5P /シート　取寄になります。クール便手数料別途。 1,300円

冷凍　※舌でつぶせます。



23048 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ さば

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。脂ののったさばの旨みと、美味しさをそそる見た目も楽しめる一品です。

1パック48gあたり

エネルギー(kcal)	109	炭水化物(g)	2.4
水分(g)	30.9	ナトリウム(mg)	159
たんぱく質(g)	5.2	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	8.7		

48g×5P /シート　取寄になります。クール便手数料別途。 1,300円

冷凍　※舌でつぶせます。



23049 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ ほたて

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。貝柱と卵巣の食感の違いや風味、旨みを十分に味わえます。

1パック36gあたり

エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	1.9
水分(g)	26.1	ナトリウム(mg)	103
たんぱく質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	3.2		

18g×2個 ×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。 1,350円

冷凍 ※舌でつぶせます。



23050 キッセイ薬品工業㈱

やわらかあいディッシュ かれい

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。上品であっさりとしたかれいの風味を感じていただけます。

1パック48gあたり

エネルギー(kcal)	72	炭水化物(g)	2.2
水分(g)	35.6	ナトリウム(mg)	188
たんぱく質(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	5.2		

48g×5P/シート　取寄になります。クール便手数料別途。　1,350円

冷凍 ※舌でつぶせます。



22307 キッセイ薬品工業㈱

やわらかあいディッシュ ぶたにく

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。肉質の旨みと脂の甘みを感じていただける一品です。

1パック51gあたり

エネルギー(kcal)	126	炭水化物(g)	2.6
水分(g)	33.2	ナトリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	11.4		

51g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,085円

冷凍 ※舌でつぶせます。



22308 キッセイ薬品工業㈱

やわらかあいディッシュ とりにく

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。くせのない鶏肉の風味をお楽しみいただけます。

1パック57gあたり

エネルギー(kcal)	135	炭水化物(g)	2.5
水分(g)	38.3	ナトリウム(mg)	168
たんぱく質(g)	3.1	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	12.5		

57g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,050円



22147 ホリカフーズ㈱

豆腐寄せ ささみ

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。　1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.4
水分(g)	42.3	レチノール当量(μg)	90
たんぱく質(g)	3.8	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.22
炭水化物(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.25
ナトリウム(mg)	200	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.21
カルシウム(mg)	93	ビタミンB12(μg)	0.5
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	38
リン(mg)	63	食物繊維(g)	0.3
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.5

50g　114円



22148 ホリカフーズ㈱

豆腐寄せ かに

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。　1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.5
水分(g)	42.4	レチノール当量(μg)	90
たんぱく質(g)	4.1	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.2
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.21
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.25
カルシウム(mg)	82	ビタミンB12(μg)	0.3
マグネシウム(mg)	9	ビタミンC(mg)	31
リン(mg)	50	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g　114円



22149 ホリカフーズ㈱

豆腐寄せ さけ

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。　1個50gあたり

エネルギー(kcal)	32	亜鉛(mg)	1.6
水分(g)	42.6	レチノール当量(μg)	95
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	140	ナイアシン(mg)	2.7
カリウム(mg)	56	ビタミンB6(mg)	0.2
カルシウム(mg)	100	ビタミンB12(μg)	0.4
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	36
リン(mg)	71	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

50g　114円



22150 ホリカフーズ㈱

豆腐寄せ えび

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。　1個50gあたり

エネルギー(kcal)	31	亜鉛(mg)	1.8
水分(g)	42.8	レチノール当量(μg)	90
たんぱく質(g)	3.6	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.8	ビタミンB2(mg)	0.22
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.6
カリウム(mg)	48	ビタミンB6(mg)	0.22
カルシウム(mg)	120	ビタミンB12(μg)	0.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	33
リン(mg)	68	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g　114円



22151 ホリカフーズ㈱

豆腐寄せ 詰め合わせ

4種類の豆腐寄せを9個ずつ詰め合わせました。

4種各9個　お取り寄せになります。　4,500円



22152 ホリカフーズ㈱

栄養支援 茶碗蒸し かつお風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。　1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g　115円



22153 ホリカフーズ㈱

栄養支援 茶碗蒸し ほたて風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。　1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g　115円



22250 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し まつたけ風味
茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g 115円



22251 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し たい風味
茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g 115円



22252 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し 詰め合わせ
4種類の茶碗蒸しを6個ずつ詰め合わせました。

4種 各6個 お取り寄せになります。 2,760円

NEW 学会分類2013 1j



22354 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(かつお風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.5	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.6	カルシウム(mg)	[7]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24 取り扱っておりません。

NEW 学会分類2013 1j



22355 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(ほたて風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	230	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[7]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[3]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[300]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.58
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24 取り扱っておりません。

NEW 学会分類2013 1j



22356 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(かに風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.6	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[16]
灰分(g)	0.5	カルシウム(mg)	[7]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24 取り扱っておりません。

NEW 学会分類2013 1j



22357 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(ゆず風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.3	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	320	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.8	カルシウム(mg)	[6]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[470]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.81
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24 取り扱っておりません。

NEW 学会分類2013 1j



22358 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(とり風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	270	カリウム(mg)	[13]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[410]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.69
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24 取り扱っておりません。

NEW

学会分類2013 1j



22359 ㈱クリニコ

和風だし香る茶碗蒸し(まつたけ風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	290	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[440]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.74
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　取り扱っておりません。

NEW

学会分類2013 1j



22360 ㈱クリニコ

豆の富

まるで豆腐のような栄養補助食品。加熱調理、室温保管可能。様々な献立に。

1個300gあたり

エネルギー(kcal)	300	リン(mg)	291
水分(g)	243.9	鉄(mg)	6.0
たんぱく質(g)	20.1	亜鉛(mg)	3.0
脂質(g)	20.7	銅(mg)	0.69
炭水化物(g)	12.0	マンガン(mg)	1.08
ナトリウム(mg)	198	セレン(μg)	18
灰分(g)	3.3	塩素(mg)	810
ビタミンE(mg)	2.4	食塩相当量(g)	0.50
カリウム(mg)	690	食物繊維(g)	7.5
カルシウム(mg)	90	シールド乳酸菌®(億個)	100
マグネシウム(mg)	330		

300g ×12　取り扱っておりません。

NEW　※容易にかめます。

冷凍



22361 味の素冷凍食品㈱

やわらか大豆ボール(和風野菜あんかけ)

魚や肉を使わず国産大豆で作った大豆ボールと３種類の野菜を和風あんで絡めました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	100	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	76.7	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	4.8	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	15.1	ビタミンC(mg)	5
ナトリウム(mg)	230	食物繊維(g)	1.6
カリウム(mg)	140	食塩相当量(g)	0.58
カルシウム(mg)	20		

約500g　クール便手数料が別途かかります。 700円

冷凍



22181 カセイ食品㈱

Ca&Mgふわふわハンバーグ(バラ)

ふわふわ食感に仕上げたハンバーグです。カルシウム&マグネシウム配合。蒸し調理がおすすめです。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	146	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.1	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.2	リン(mg)	78
炭水化物(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.43
カリウム(mg)	144		

(60g×15個) ×12　取り扱っておりません。

冷凍



22182 カセイ食品㈱

Ca&Mgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)

ふわふわ食感のハンバーグです。デミグラスソース入ボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。

1個60g+ソース20gあたり

エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

60g ×8個　クール便手数料が別途かかります。 930円

冷凍　※歯ぐきでつぶせます。



22183 カセイ食品㈱

Ca&Mgふわふわとりつくね(バラ)

ふわふわ食感の「とりつくね」です。汁物の具等にどうぞ。カルシウム&マグネシウム配合。

1個10gあたり

エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	13
炭水化物(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.08
カリウム(mg)	15		

10g ×50個　クール便手数料が別途かかります。 750円

冷凍　※歯ぐきでつぶせます。



22184 カセイ食品㈱

Ca&Mgふわふわとりつくね(照焼ダレ)

ふわふわ食感の「とりつくね」です。照焼ダレ入ボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。

1個10g+タレ2.5gあたり

エネルギー(kcal)	26	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	1.0	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	14
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

10g ×50個　クール便手数料が別途かかります。 915円

冷凍

学会分類2013 3



22188 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと ぶりの照焼き

香ばしく焼き上げたぶりに、甘辛い照焼きのたれを絡めたお馴染みのおいしさ。

78g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	103	ビタミンB1(mg)	0.54
水分(g)	55.8	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	8.2	ビタミンB6(mg)	0.35
脂質(g)	4.0	ビタミンB12(μg)	1.20
炭水化物(g)	8.4	ビタミンC(mg)	19
カリウム(mg)	109	ビタミンD(mg)	2.85
カルシウム(mg)	13	ビタミンE(mg)	0.5
マグネシウム(mg)	13	ビタミンK(μg)	0
鉄(mg)	0.45	葉酸(μg)	66
亜鉛(mg)	0.29	パントテン酸(mg)	1.40
マンガン(mg)	0.13	ビオチン(μg)	3
銅(mg)	0.06	ナイアシン当量(mg)	4.2
リン(mg)	61	食塩相当量(g)	1.2
ビタミンA(μg)	53	食物繊維(g)	0.7

78g　組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 616円

ぶりと大根に煮汁がじっくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。

冷凍

学会分類2013 3



22189 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ぶり大根

82g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	72~106	ビタミンB1(mg)	0.43
水分(g)	64.3	ビタミンB2(mg)	0.07
たんぱく質(g)	7.9	ビタミンB6(mg)	0.36
脂質(g)	2.1~6.7	ビタミンB12(μg)	1.87
炭水化物(g)	4.3	ビタミンC(mg)	20
カリウム(mg)	74	ビタミンD(mg)	2.38
カルシウム(mg)	9	ビタミンE(mg)	0.7
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	9
鉄(mg)	0.48	葉酸(μg)	65
亜鉛(mg)	0.29	パントテン酸(mg)	1.43
マンガン(mg)	0.05	ビオチン(μg)	3
銅(mg)	0.04	ナイアシン当量(mg)	4.1
リン(mg)	53	食塩相当量(g)	1.1
ビタミンA(μg)	95	食物繊維(g)	0.6

82g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **648円**

甘辛い照焼きのたれで香ばしく焼き上げました。柚子の香りもおいしさを引き立てます。

冷凍

学会分類2013 3



22190 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 鮭の照焼き 柚子風味

57g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	116	ビタミンB1(mg)	0.36
水分(g)	35.3	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	7.4	ビタミンB6(mg)	0.32
脂質(g)	6.8	ビタミンB12(μg)	1.12
炭水化物(g)	6.4	ビタミンC(mg)	18
カリウム(mg)	78	ビタミンD(mg)	8.36
カルシウム(mg)	4~9	ビタミンE(mg)	1.1
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	2
鉄(mg)	0.16	葉酸(μg)	50
亜鉛(mg)	0.20	パントテン酸(mg)	1.49
マンガン(mg)	0.02	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.00~0.02	ナイアシン当量(mg)	4.7
リン(mg)	60	食塩相当量(g)	0.9
ビタミンA(μg)	85	食物繊維(g)	0.1~0.2

57g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **594円**

香ばしくふっくらと焼き上げた赤魚を、香り爽やかで旨み豊かな銀酢で仕上げました。

冷凍

学会分類2013 3



22191 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 赤魚の素焼き 銀酢仕立て

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	50	ビタミンB1(mg)	0.41
水分(g)	54.0	ビタミンB2(mg)	0.01
たんぱく質(g)	6.8	ビタミンB6(mg)	0.32
脂質(g)	0.9~1.5	ビタミンB12(μg)	0.59
炭水化物(g)	3.3	ビタミンC(mg)	14
カリウム(mg)	53	ビタミンD(mg)	2.26
カルシウム(mg)	7	ビタミンE(mg)	0.3
マグネシウム(mg)	10	ビタミンK(μg)	0
鉄(mg)	0.07	葉酸(μg)	59
亜鉛(mg)	0.11	パントテン酸(mg)	1.33
マンガン(mg)	0.06	ビオチン(μg)	0~1
銅(mg)	0.00~0.01	ナイアシン当量(mg)	3.2
リン(mg)	30	食塩相当量(g)	0.8
ビタミンA(μg)	44	食物繊維(g)	0.4

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **594円**

旨み豊かな蒸しホタテと彩りよい野菜に、和風ベースのあんで優しい味付けに。

冷凍

学会分類2013 3



22192 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ホタテと野菜のあんかけ

100g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	64	ビタミンB1(mg)	0.52
水分(g)	83.9	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	4.4	ビタミンB6(mg)	0.40
脂質(g)	0.8	ビタミンB12(μg)	0.55
炭水化物(g)	9.6	ビタミンC(mg)	22
カリウム(mg)	179	ビタミンD(mg)	1.48
カルシウム(mg)	12	ビタミンE(mg)	1.5
マグネシウム(mg)	15	ビタミンK(μg)	28
鉄(mg)	0.20~0.37	葉酸(μg)	85
亜鉛(mg)	0.31	パントテン酸(mg)	1.35
マンガン(mg)	0.08	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.03	ナイアシン当量(mg)	3.2
リン(mg)	53	食塩相当量(g)	0.8
ビタミンA(μg)	181	食物繊維(g)	1.4

100g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **692円**

香ばしい鶏肉とほんのり甘いかぼちゃを、香味醤油が包みこみます。

冷凍

学会分類2013 3



22195 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 鶏肉の香り醤油焼き

83g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	71	ビタミンB1(mg)	0.52
水分(g)	64.7	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	9.2	ビタミンB6(mg)	0.49
脂質(g)	1.1	ビタミンB12(μg)	0.38
炭水化物(g)	6.1	ビタミンC(mg)	14
カリウム(mg)	170	ビタミンD(mg)	1.37
カルシウム(mg)	5	ビタミンE(mg)	0.6
マグネシウム(mg)	13	ビタミンK(μg)	7
鉄(mg)	0.44	葉酸(μg)	83
亜鉛(mg)	0.40	パントテン酸(mg)	1.56
マンガン(mg)	0.09	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.05	ナイアシン当量(mg)	5.6
リン(mg)	127	食塩相当量(g)	1.6
ビタミンA(μg)	111	食物繊維(g)	1.2

83g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **562円**

鰹だしが鶏肉の旨みを引き立て、煮込み豆腐との相性が抜群な一品。

冷凍

学会分類2013 3



22196 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 鶏むねの旨煮

89g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	60	ビタミンB1(mg)	0.50
水分(g)	74.1	ビタミンB2(mg)	0.03
たんぱく質(g)	8.8	ビタミンB6(mg)	0.40
脂質(g)	1.2	ビタミンB12(μg)	0.40
炭水化物(g)	3.6	ビタミンC(mg)	14
カリウム(mg)	99	ビタミンD(mg)	1.63
カルシウム(mg)	22	ビタミンE(mg)	0.2
マグネシウム(mg)	12	ビタミンK(μg)	7
鉄(mg)	0.50	葉酸(μg)	68
亜鉛(mg)	0.54	パントテン酸(mg)	1.31
マンガン(mg)	0.08	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.05	ナイアシン当量(mg)	5.0
リン(mg)	121	食塩相当量(g)	1.5
ビタミンA(μg)	94	食物繊維(g)	0.4

89g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **562円**

甘酢のさわやかな風味が味を引き締め、旨みたっぷりの酢豚風味に仕上げました。

冷凍

学会分類2013 3



22197 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 酢豚風甘酢煮

77g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	74	ビタミンB1(mg)	0.59
水分(g)	59.3	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	5.7	ビタミンB6(mg)	0.39
脂質(g)	2.0	ビタミンB12(μg)	0.39
炭水化物(g)	8.3	ビタミンC(mg)	15
カリウム(mg)	139	ビタミンD(mg)	0.80
カルシウム(mg)	8	ビタミンE(mg)	0.3
マグネシウム(mg)	10	ビタミンK(μg)	3
鉄(mg)	0.42	葉酸(μg)	71
亜鉛(mg)	0.48	パントテン酸(mg)	1.31
マンガン(mg)	0.08	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.04	ナイアシン当量(mg)	3.8
リン(mg)	76	食塩相当量(g)	1.3
ビタミンA(μg)	216	食物繊維(g)	1.0

77g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **648円**

甘辛のたれが里芋と豚肉に絡み、香ばしく炙った豚肉の香りとともに味わえます。

冷凍

学会分類2013 3



22199 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 豚肉の甘辛炒め

75g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	78	ビタミンB1(mg)	0.66
水分(g)	56.4	ビタミンB2(mg)	0.05
たんぱく質(g)	6.4	ビタミンB6(mg)	0.37
脂質(g)	1.8	ビタミンB12(μg)	0.43
炭水化物(g)	9.2	ビタミンC(mg)	16
カリウム(mg)	82	ビタミンD(mg)	1.30
カルシウム(mg)	9	ビタミンE(mg)	0.4
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	7
鉄(mg)	0.34	葉酸(μg)	63
亜鉛(mg)	0.48	パントテン酸(mg)	1.26
マンガン(mg)	0.12	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.04	ナイアシン当量(mg)	3.7
リン(mg)	94	食塩相当量(g)	1.3
ビタミンA(μg)	86	食物繊維(g)	0.8

75g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **648円**

豚肉の旨みが存分に味わえる一品。豚脂の旨みが染み出たコクのある醤油だれで煮付けています。

冷凍

学会分類2013 3



22200 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 豚の角煮

57g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	106	ビタミンB1(mg)	0.52
水分(g)	39.3	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	6.0	ビタミンB6(mg)	0.35
脂質(g)	7.9	ビタミンB12(μg)	0.39
炭水化物(g)	2.3~3.6	ビタミンC(mg)	13
カリウム(mg)	42	ビタミンD(mg)	1.17
カルシウム(mg)	3	ビタミンE(mg)	0.2
マグネシウム(mg)	5	ビタミンK(μg)	9
鉄(mg)	0.22	葉酸(μg)	53
亜鉛(mg)	0.38	パントテン酸(mg)	1.37
マンガン(mg)	0.03	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.01	ナイアシン当量(mg)	3.6
リン(mg)	77	食塩相当量(g)	0.9
ビタミンA(μg)	78	食物繊維(g)	0.3

57g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

玉ねぎと大根おろしのさっぱりとした和風ソースで、香ばしく焼いた牛肉をお楽しみいただけます。

冷凍

学会分類2013 3



22339 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 牛肉の和風みぞれ

73g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	54	ビタミンB1(mg)	0.02
水分(g)	59.7	ビタミンB2(mg)	0.06
たんぱく質(g)	6.7	ビタミンB6(mg)	0.07
脂質(g)	1.1	ビタミンB12(μg)	0.33
炭水化物(g)	4.3	ビタミンC(mg)	7
カリウム(mg)	102	ビタミンD(mg)	0.00
カルシウム(mg)	8	ビタミンE(mg)	0.4
マグネシウム(mg)	8	ビタミンK(μg)	23
鉄(mg)	0.55	葉酸(μg)	17
亜鉛(mg)	0.79	パントテン酸(mg)	0.12
マンガン(mg)	0.07	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.04	ナイアシン当量(mg)	2.1
リン(mg)	95	食塩相当量(g)	1.1
ビタミンA(μg)	48	食物繊維(g)	0.9

73g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 843円

たっぷりの牛肉とレンコンやゴボウ、焼き豆腐にほんのり甘めの醤油だれが染みこんだ人気の一品。

冷凍

学会分類2013 3



22202 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと すき焼き風寄せ煮

93g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	78	ビタミンB1(mg)	0.50
水分(g)	73.6	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	6.4	ビタミンB6(mg)	0.40
脂質(g)	1.4	ビタミンB12(μg)	0.66
炭水化物(g)	10.0	ビタミンC(mg)	11
カリウム(mg)	108	ビタミンD(mg)	1.54
カルシウム(mg)	25	ビタミンE(mg)	0.3
マグネシウム(mg)	13	ビタミンK(μg)	2
鉄(mg)	0.75	葉酸(μg)	79
亜鉛(mg)	0.84	パントテン酸(mg)	1.44
マンガン(mg)	0.14	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.05	ナイアシン当量(mg)	3.8
リン(mg)	82	食塩相当量(g)	1.4
ビタミンA(μg)	156	食物繊維(g)	0.7

93g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

オイスターソースをベースに、黒胡椒の香りを効かせたソースが味わいを深めます。

冷凍

学会分類2013 3



22203 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 牛肉のオイスターソース焼き

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	64	ビタミンB1(mg)	0.40
水分(g)	51.0	ビタミンB2(mg)	0.03
たんぱく質(g)	5.1	ビタミンB6(mg)	0.36
脂質(g)	1.6	ビタミンB12(μg)	0.60
炭水化物(g)	7.2	ビタミンC(mg)	14
カリウム(mg)	107	ビタミンD(mg)	0.84
カルシウム(mg)	9	ビタミンE(mg)	0.5
マグネシウム(mg)	10	ビタミンK(μg)	18
鉄(mg)	0.54	葉酸(μg)	52
亜鉛(mg)	0.64	パントテン酸(mg)	1.45
マンガン(mg)	0.09	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.04	ナイアシン当量(mg)	3.3
リン(mg)	74	食塩相当量(g)	0.9
ビタミンA(μg)	86	食物繊維(g)	1.0

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

旨みだしと食材が調和した、昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。

冷凍

学会分類2013 3



22205 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 肉じゃが

95g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	58	ビタミンB1(mg)	0.02
水分(g)	80.4	ビタミンB2(mg)	0.03
たんぱく質(g)	3.6	ビタミンB6(mg)	0.09
脂質(g)	0.5~1.0	ビタミンB12(μg)	0.11
炭水化物(g)	9.3	ビタミンC(mg)	0
カリウム(mg)	160	ビタミンD(mg)	0.00
カルシウム(mg)	8	ビタミンE(mg)	0.2
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	2
鉄(mg)	0.43	葉酸(μg)	5
亜鉛(mg)	0.40	パントテン酸(mg)	0.13
マンガン(mg)	0.07	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.03	ナイアシン当量(mg)	1.4
リン(mg)	51	食塩相当量(g)	0.7
ビタミンA(μg)	142	食物繊維(g)	1.5

95g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 584円

家庭でも親しみ深い料理を、比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。

冷凍

学会分類2013 3



22206 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 筑前煮

102g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	53	ビタミンB1(mg)	0.49
水分(g)	88.1	ビタミンB2(mg)	0.02
たんぱく質(g)	4.2	ビタミンB6(mg)	0.38
脂質(g)	0	ビタミンB12(μg)	0.39
炭水化物(g)	8.2	ビタミンC(mg)	12
カリウム(mg)	118	ビタミンD(mg)	1.60
カルシウム(mg)	15	ビタミンE(mg)	0.4
マグネシウム(mg)	12	ビタミンK(μg)	2
鉄(mg)	0.45	葉酸(μg)	75
亜鉛(mg)	0.43	パントテン酸(mg)	1.27
マンガン(mg)	0.20	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.06	ナイアシン当量(mg)	3.5
リン(mg)	66	食塩相当量(g)	1.1
ビタミンA(μg)	82	食物繊維(g)	1.0

102g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 584円

色彩豊かな野菜の風味を、あっさりとしたコンソメで引き立てて盛り合わせました。

冷凍

学会分類2013 3



22207 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 彩り野菜のコンソメ煮

89g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	29	ビタミンB1(mg)	0.48
水分(g)	81.5	ビタミンB2(mg)	0.03
たんぱく質(g)	1.5	ビタミンB6(mg)	0.38
脂質(g)	0	ビタミンB12(μg)	0.35
炭水化物(g)	4.9	ビタミンC(mg)	26
カリウム(mg)	120	ビタミンD(mg)	1.26
カルシウム(mg)	14	ビタミンE(mg)	0.4
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	44
鉄(mg)	0.23	葉酸(μg)	87
亜鉛(mg)	0.14	パントテン酸(mg)	1.39
マンガン(mg)	0.10	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.01~0.02	ナイアシン当量(mg)	2.3
リン(mg)	42	食塩相当量(g)	0.5
ビタミンA(μg)	175	食物繊維(g)	2.1

89g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 530円

柚子風味のさっぱりとしたおいしさ。それぞれの野菜の味わいも楽しめます。

冷凍

学会分類2013 3



22208 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 吹寄せ野菜

78g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	43	ビタミンB1(mg)	0.50
水分(g)	69.0	ビタミンB2(mg)	0.02
たんぱく質(g)	1.3	ビタミンB6(mg)	0.32
脂質(g)	0.5	ビタミンB12(μg)	0.34
炭水化物(g)	8.9	ビタミンC(mg)	14
カリウム(mg)	147	ビタミンD(mg)	1.29
カルシウム(mg)	10	ビタミンE(mg)	1.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンK(μg)	14
鉄(mg)	0.27	葉酸(μg)	66
亜鉛(mg)	0.17	パントテン酸(mg)	1.25
マンガン(mg)	0.14	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.03	ナイアシン当量(mg)	2.4
リン(mg)	33	食塩相当量(g)	0.3
ビタミンA(μg)	172	食物繊維(g)	1.6

78g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 530円

味噌の豊かな香りが、さばの風味を柔らかく包むような味わいに仕上げました。

冷凍

学会分類2013 3



22226 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと さばの味噌煮

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	158	ビタミンB1(mg)	0.56
水分(g)	42.1	ビタミンB2(mg)	0.09
たんぱく質(g)	6.2	ビタミンB6(mg)	0.42
脂質(g)	13.3	ビタミンB12(μg)	3.06
炭水化物(g)	3.3	ビタミンC(mg)	23
カリウム(mg)	57	ビタミンD(mg)	2.93
カルシウム(mg)	5	ビタミンE(mg)	0.5
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	0
鉄(mg)	0.28	葉酸(μg)	73
亜鉛(mg)	0.23~0.38	パントテン酸(mg)	1.74
マンガン(mg)	0.05	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.00	ナイアシン当量(mg)	4.7
リン(mg)	43	食塩相当量(g)	1.0
ビタミンA(μg)	117	食物繊維(g)	0.1~0.3

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 562円

彩り豊かな野菜が、まろやかなクリームソースに包まれたコク豊かなシチューです。

冷凍

学会分類2013 3



22334 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと 具だくさんシチュー

103g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	102	ビタミンB1(mg)	0.03
水分(g)	82.3	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	4.2	ビタミンB6(mg)	0.07
脂質(g)	4.8	ビタミンB12(μg)	0.03
炭水化物(g)	10.4	ビタミンC(mg)	6
カリウム(mg)	167	ビタミンD(mg)	0.00
カルシウム(mg)	23	ビタミンE(mg)	0.7
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	22
鉄(mg)	0.20	葉酸(μg)	12
亜鉛(mg)	0.24	パントテン酸(mg)	0.20
マンガン(mg)	0.07	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.03	ナイアシン当量(mg)	1.7
リン(mg)	63	食塩相当量(g)	1.0
ビタミンA(μg)	134	食物繊維(g)	1.5

103g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 562円

たっぷり入った野菜の甘みとカレーソースの調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。

冷凍

学会分類2013 3



22335 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと たっぷり野菜のビーフカレー

102g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	85	ビタミンB1(mg)	0.07
水分(g)	82.9	ビタミンB2(mg)	0.03
たんぱく質(g)	4.0	ビタミンB6(mg)	0.07
脂質(g)	2.9	ビタミンB12(μg)	0.16
炭水化物(g)	10.9	ビタミンC(mg)	8
カリウム(mg)	159	ビタミンD(mg)	0
カルシウム(mg)	22	ビタミンE(mg)	0.7
マグネシウム(mg)	12	ビタミンK(μg)	7
鉄(mg)	0.44	葉酸(μg)	11
亜鉛(mg)	0.52	パントテン酸(mg)	0.16
マンガン(mg)	0.13	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.05	ナイアシン当量(mg)	1.5
リン(mg)	56	食塩相当量(g)	1.0
ビタミンA(μg)	146	食物繊維(g)	3.4

102g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 670円

牛肉の風味・旨みたっぷりのジューシーな本格派ハンバーグです。

冷凍

学会分類2013 3



22228 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと ハンバーグ

78g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	89	ビタミンB1(mg)	0.45
水分(g)	59.5	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	8.2	ビタミンB6(mg)	0.35
脂質(g)	4.0	ビタミンB12(μg)	0.61
炭水化物(g)	5.1	ビタミンC(mg)	23
カリウム(mg)	143	ビタミンD(mg)	1.02
カルシウム(mg)	14	ビタミンE(mg)	0.4
マグネシウム(mg)	10	ビタミンK(μg)	19
鉄(mg)	0.61	葉酸(μg)	66
亜鉛(mg)	0.81	パントテン酸(mg)	1.42
マンガン(mg)	0.07	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.00~0.03	ナイアシン当量(mg)	3.8
リン(mg)	67	食塩相当量(g)	0.9
ビタミンA(μg)	90	食物繊維(g)	1.1

78g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 670円

旨みとコク深いこだわりのチリソースで、厳選されたエビを絡め仕上げた一品です。

冷凍

学会分類2013 3



22230 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと エビチリ

65g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	60	ビタミンB1(mg)	0.41
水分(g)	50.3	ビタミンB2(mg)	0.02
たんぱく質(g)	5.1	ビタミンB6(mg)	0.32
脂質(g)	1.5	ビタミンB12(μg)	0.47
炭水化物(g)	6.5	ビタミンC(mg)	27
カリウム(mg)	68	ビタミンD(mg)	1.02
カルシウム(mg)	24	ビタミンE(mg)	0.8
マグネシウム(mg)	8	ビタミンK(μg)	22
鉄(mg)	0.20	葉酸(μg)	62
亜鉛(mg)	0.29	パントテン酸(mg)	1.37
マンガン(mg)	0.07	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.04	ナイアシン当量(mg)	3.0
リン(mg)	33	食塩相当量(g)	1.3
ビタミンA(μg)	95	食物繊維(g)	0.7

65g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 648円

まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースで、旨みを包み込みました。

冷凍

学会分類2013 3



22231 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと エビグラタン

111g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	116	ビタミンB1(mg)	0.52
水分(g)	88.7	ビタミンB2(mg)	0.03
たんぱく質(g)	5.1	ビタミンB6(mg)	0.40
脂質(g)	6.5	ビタミンB12(μg)	0.56
炭水化物(g)	9.1	ビタミンC(mg)	21
カリウム(mg)	70	ビタミンD(mg)	1.54
カルシウム(mg)	41	ビタミンE(mg)	0.8
マグネシウム(mg)	10	ビタミンK(μg)	13
鉄(mg)	0.21	葉酸(μg)	79
亜鉛(mg)	0.38	パントテン酸(mg)	1.50
マンガン(mg)	0.08	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.06	ナイアシン当量(mg)	3.1
リン(mg)	48	食塩相当量(g)	1.2
ビタミンA(μg)	139	食物繊維(g)	0.9

111g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 616円

牛肉とリンゴに、赤ワインソースが深いコクと旨みを与える一品です。

冷凍

学会分類2013 3



22244 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと 牛肉の赤ワイン煮

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	51	ビタミンB1(mg)	0.77
水分(g)	53.1	ビタミンB2(mg)	0.05
たんぱく質(g)	6.9	ビタミンB6(mg)	0.63
脂質(g)	0.7	ビタミンB12(μg)	1.02
炭水化物(g)	4.2	ビタミンC(mg)	41
カリウム(mg)	89	ビタミンD(mg)	2.18
カルシウム(mg)	7	ビタミンE(mg)	0.3
マグネシウム(mg)	7	ビタミンK(μg)	7
鉄(mg)	0.53	葉酸(μg)	102
亜鉛(mg)	0.69	パントテン酸(mg)	2.54
マンガン(mg)	0.05	ビオチン(μg)	2
銅(mg)	0.02	ナイアシン当量(mg)	5.7
リン(mg)	89	食塩相当量(g)	0.9
ビタミンA(μg)	166	食物繊維(g)	0.5

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

隠し味にニンニクを使用した豚肉を玉ねぎが包み込むような一品。ご家庭の味を存分に味わえます。

冷凍

学会分類2013 3



22245 イーエヌ大塚製薬㈱

あいーと 豚肉の生姜焼き

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	111	ビタミンB1(mg)	0.55
水分(g)	46.8	ビタミンB2(mg)	0.04
たんぱく質(g)	6.9	ビタミンB6(mg)	0.43
脂質(g)	7.8	ビタミンB12(μg)	0.41
炭水化物(g)	2.4~4.1	ビタミンC(mg)	15
カリウム(mg)	52	ビタミンD(mg)	1.12
カルシウム(mg)	2	ビタミンE(mg)	0.3
マグネシウム(mg)	5	ビタミンK(μg)	3
鉄(mg)	0.23	葉酸(μg)	58
亜鉛(mg)	0.46	パントテン酸(mg)	1.31
マンガン(mg)	0.10	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.02	ナイアシン当量(mg)	4.2
リン(mg)	88	食塩相当量(g)	1.2
ビタミンA(μg)	82	食物繊維(g)	0.2

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 670円

ふんわりとした食感と、衣・鶏肉の絶妙な香ばしさ。特製ソースにつけてどうぞ。

冷凍

学会分類2013 3



22318 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと チキンカツ

75g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	103	ビタミンB1(mg)	0.01
水分(g)	54.5	ビタミンB2(mg)	0.05
たんぱく質(g)	6.8	ビタミンB6(mg)	0.06
脂質(g)	5.5	ビタミンB12(μg)	0.00
炭水化物(g)	6.5	ビタミンC(mg)	5
カリウム(mg)	70	ビタミンD(mg)	0.00
カルシウム(mg)	8	ビタミンE(mg)	0.8
マグネシウム(mg)	9	ビタミンK(μg)	23
鉄(mg)	0.26	葉酸(μg)	11
亜鉛(mg)	0.25	パントテン酸(mg)	0.18
マンガン(mg)	0.07	ビオチン(μg)	1
銅(mg)	0.02~0.05	ナイアシン当量(mg)	2.7
リン(mg)	104	食塩相当量(g)	1.7
ビタミンA(μg)	5	食物繊維(g)	0.7

75g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 584円

冷凍 ※舌でつぶせます。



22285 マルハニチロ㈱ 赤魚入りムース煮付け

「赤魚の煮付け」をムースで再現しました。赤魚の風味が引き立つ味わいです。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	3.4
たんぱく質(g)	8.8	ナトリウム(mg)	179
脂質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.5

3個入り(150g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22286 マルハニチロ㈱ 鮭入りムースクリーム煮

「鮭のクリーム煮」をムースで再現しました。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	111	炭水化物(g)	2.2
たんぱく質(g)	4.9	ナトリウム(mg)	79
脂質(g)	9.1	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(150g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22287 マルハニチロ㈱ チキンムース和風照焼き

「鶏の照焼き」をムースで再現しました。和風照焼きソースで仕上げています。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	102	炭水化物(g)	5.1
たんぱく質(g)	2.0	ナトリウム(mg)	250
脂質(g)	7.9	食塩相当量(g)	0.6

3個入り(150g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22288 マルハニチロ㈱ ポークムースかつ和風煮

揚げ物の人気メニュー「かつ煮」をムースで再現しました。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	108	炭水化物(g)	8.2
たんぱく質(g)	1.8	ナトリウム(mg)	261
脂質(g)	7.2	食塩相当量(g)	0.7

3個入り(150g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22289 マルハニチロ㈱ ハンバーグムース洋風ソースがけ

洋食の人気メニュー「ハンバーグ」をムースで再現しました。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	4.3
たんぱく質(g)	4.1	ナトリウム(mg)	302
脂質(g)	7.7	食塩相当量(g)	0.8

3個入り(150g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22291 マルハニチロ㈱ 金平ごぼう風ムース

和惣菜の定番「金平ごぼう」をムースで再現しました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	9.3
たんぱく質(g)	0.9	ナトリウム(mg)	84
脂質(g)	3.0	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(120g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22292 マルハニチロ㈱ 里いもムース和風煮

懐かしさを感じる和惣菜「里芋の煮っころがし」をムースで再現しました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	7.8
たんぱく質(g)	1.4	ナトリウム(mg)	90
脂質(g)	2.1	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(120g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22293 マルハニチロ㈱ さつま芋ムース甘露煮

「さつま芋の甘露煮」をムースで再現しました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	10.1
たんぱく質(g)	1.0	ナトリウム(mg)	56
脂質(g)	2.8	食塩相当量(g)	0.1

3個入り(120g) x10 取り扱っておりません。

冷凍 ※舌でつぶせます。



22294 マルハニチロ㈱ かぼちゃムースいとこ煮

古くから親しまれてきた「かぼちゃのいとこ煮」をムースで再現しました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	55	炭水化物(g)	9.8
たんぱく質(g)	1.0	ナトリウム(mg)	49
脂質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.1

3個入り(120g) x10 取り扱っておりません。

冷凍　※舌でつぶせます。



22295　マルハニチロ㈱
れんこんムース和風甘辛煮

れんこんのムースに相性の良い甘辛い和風あんで味付けしました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0.8	ナトリウム(mg)	78
脂質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(120g)×10　取り扱っておりません。

冷凍　※舌でつぶせます。



22296　マルハニチロ㈱
にんじんムース和風甘辛煮

にんじんのムースに相性の良い甘辛い和風あんで味付けしました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	9.1
たんぱく質(g)	1.0	ナトリウム(mg)	88
脂質(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(120g)×10　取り扱っておりません。

冷凍　※舌でつぶせます。



22297　マルハニチロ㈱
ほうれん草ゼリー胡麻和え

和惣菜の定番「ほうれん草の胡麻和え」をゼリーで再現しました。

1個(40g)あたり

エネルギー(kcal)	32	炭水化物(g)	8.2
たんぱく質(g)	0.7	ナトリウム(mg)	80
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(120g)×10　取り扱っておりません。

81061　カネテツデリカフーズ㈱
全病食 油で揚げていないお魚とうふ

過熱水蒸気で焼き上げ、カロリー・脂質を抑えました。油抜きの必要がありません。

冷凍



1個(標準22g)あたり

エネルギー(kcal)	18	レチノール当量(μg)	0.4
水分(g)	17.3	ビタミンD(μg)	0.1
たんぱく質(g)	2.0	ビタミンE(mg)	0.1
脂質(g)	0.3	ビタミンK(μg)	1
炭水化物(g)	2.0	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	135	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	29	ナイアシン(mg)	0.04
カルシウム(mg)	6	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	ビタミンB12(μg)	0.04
リン(mg)	18	葉酸(μg)	1.3
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.02
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	Tr
レチノール(μg)	0.4	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.3

22g×20個　クール便手数料が別途かかります。 810円

81062　カネテツデリカフーズ㈱
全病食 白子入りかにつみれ

かにを使用。ふんわりした、舌で潰せる食感です。

冷凍　学会分類2013 3



100gあたり

エネルギー(kcal)	145	レチノール当量(μg)	3
水分(g)	72.9	ビタミンD(μg)	0
たんぱく質(g)	8.5	ビタミンE(mg)	0.2
脂質(g)	7.7	ビタミンK(μg)	0.5
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	732	ビタミンB2(mg)	0.12
カリウム(mg)	90	ナイアシン(mg)	0.9
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	13	ビタミンB12(μg)	1
リン(mg)	60	葉酸(μg)	2
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	3	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.9

500g　クール便手数料が別途かかります。 890円

81074　カネテツデリカフーズ㈱
全病食 やわらか海老つみれ

海老を擂り潰し、海老本来の味を楽しめます。鍋はもちろん椀種・小鉢などいろいろな調理にご利用できます。

冷凍　学会分類2013 4



100gあたり

エネルギー(kcal)	150	レチノール当量(μg)	10
水分(g)	70.3	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	9.7	ビタミンE(mg)	0.4
脂質(g)	7.3	ビタミンK(μg)	0.4
炭水化物(g)	10.4	ビタミンB1(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	785	ビタミンB2(mg)	0.07
カリウム(mg)	86	ナイアシン(mg)	0.5
カルシウム(mg)	25	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	15	ビタミンB12(μg)	0.5
リン(mg)	70	葉酸(μg)	4
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.3	ビタミンC(mg)	0.1
レチノール(μg)	10	食物繊維(g)	0.09
カロテン(μg)	1.0	食塩相当量(g)	2

500g×24　取り扱っておりません。

81081　カネテツデリカフーズ㈱
全病食 やわらかあじだんご

国内産鯵を使用し臭みを減らし鯵本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。

冷凍　学会分類2013 3



100gあたり

エネルギー(kcal)	103	レチノール当量(μg)	5
水分(g)	75.2	ビタミンD(μg)	1
たんぱく質(g)	12.5	ビタミンE(mg)	0.3
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0.0
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	541	ビタミンB2(mg)	0.1
カリウム(mg)	203	ナイアシン(mg)	2.5
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.2
マグネシウム(mg)	19	ビタミンB12(μg)	0.4
リン(mg)	126	葉酸(μg)	8
鉄(mg)	0.4	パントテン酸(mg)	2.9
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	1
レチノール(μg)	5	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.4

500g×24　取り扱っておりません。

23033　㈱大冷
やわらかかまぼこ赤(C)

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

冷凍　※歯ぐきでつぶせます。



100gあたり

エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.1	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	661	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.7

200g　クール便手数料が別途かかります。 298円

23034　㈱大冷
やわらかかまぼこ白(C)

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

冷凍　※歯ぐきでつぶせます。



100gあたり

エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.6	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	8.9	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	630	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.6

200g　クール便手数料が別途かかります。 298円