

# 減塩・低塩食品



## 減塩・低塩食品



CAPITAL FOODS

### 17001 マルサンアイ(株) 減塩みそ

独自の技術で食塩量約50%カット。みそ汁1杯当たりの食塩は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	199
水分(g)	48.6
たんぱく質(g)	11.2
脂質(g)	5.5
炭水化物(g)	28.2
ナトリウム(mg)	2110
カリウム(mg)	452
カルシウム(mg)	100
マグネシウム(mg)	75
リン(mg)	180
鉄(mg)	4.0
亜鉛(mg)	1.1
ビタミンE(mg)	9.6
ビタミンK(μg)	11
ビタミンB1(mg)	0.03
ビタミンB2(mg)	0.1
ナイアシン(mg)	1.5
ビタミンB6(mg)	0.11
ビタミンB12(μg)	0.1
葉酸(μg)	68
パトテン酸(mg)	Tr
食物繊維(g)	4.9
食塩相当量(g)	5.4

750g

494円



### 17087 キッセイ薬品工業(株) げんた万能うまみそ

炒め物・煮物・焼き物の調理や、つけ・かけだれとして使いやすいペーストタイプ。マルコメ(株)と共同開発。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	281
水分(g)	28.9
たんぱく質(g)	3.2
脂質(g)	1.3
炭水化物(g)	58.3
ナトリウム(mg)	1890
カリウム(mg)	147
リン(mg)	68.5
食塩相当量(g)	4.8

100g

308円



CAPITAL FOODS

### 17126 盛田(株) 超特選 減塩しょうゆ

超特選濃口醤油クラスの濃厚な旨味をそのままに、食塩分を50%カットしました。空気に触れない構造の密封ボトルで、1滴ずつ調節ができ、かけすぎ防止に効果的です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	87
ナトリウム(mg)	2680
水分(g)	70.0
カリウム(mg)	235
たんぱく質(g)	9.6
リン(mg)	190
脂質(g)	0
食塩相当量(g)	6.8
炭水化物(g)	12

200ml  
×12×2 取り扱っておりません。



### 17008 盛田(株) 低リン・低カリウム減塩醤油 500ml

リンを40%、カリウムを80%、塩分を45%カットした減塩醤油です。「だし割り醤油」ではありませんので、醤油本来の風味がいきています。

100mlあたり	
エネルギー(kcal)	82
ナトリウム(mg)	3300
水分(g)	82.3
カリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	10
リン(mg)	102
脂質(g)	0.1
食塩相当量(g)	8.4
炭水化物(g)	10.5

500ml  
×15 取り扱っておりません。



3ml

### 17006 日清オイリオグループ(株) 特製だしわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	2
ナトリウム(mg)	98
水分(g)	2.6
カリウム(mg)	0.83
たんぱく質(g)	0.1
カルシウム(mg)	0.22
脂質(g)	0
リン(mg)	1.33
炭水化物(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.25

3ml  
×30食 180円



3ml

### 17012 日清オイリオグループ(株) だしわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	3
ナトリウム(mg)	76
水分(g)	2.4
カリウム(mg)	0.74
たんぱく質(g)	0.1
カルシウム(mg)	0.27
脂質(g)	0
リン(mg)	1.26
炭水化物(g)	0.6
食塩相当量(g)	0.19

3ml  
×30食 180円



### 17013 日清オイリオグループ(株) だしわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	100
ナトリウム(mg)	2303
水分(g)	71.7
カリウム(mg)	22.4
たんぱく質(g)	3.1
カルシウム(mg)	8.1
脂質(g)	0
リン(mg)	37.9
炭水化物(g)	19.4
食塩相当量(g)	5.9

500ml 600円



### 17136 日清オイリオグループ(株) だしわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく。1滴単位で使う量を調節できるスケイズ式のボトルです。

約40滴(1.5ml)あたり	
エネルギー(kcal)	1.6
ナトリウム(mg)	6.9
水分(g)	1.2
カリウム(mg)	0.56
たんぱく質(g)	0.08
カルシウム(mg)	0.19
脂質(g)	0
リン(mg)	1.05
炭水化物(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.18

200ml 330円



**17015 日清オイリオグループ(株)**  
**だしわりつけの素**

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	112
水分(g)	63.3
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.5
ナトリウム(mg)	3170
カリウム(mg)	97.0
リン(mg)	72.8
食塩相当量(g)	8.1

500ml

780円



**17004 キユーピー(株)**  
**ジャネフだし割りしょうゆ**

塩分を35%カット。(食品成分表2015「こいくちしょうゆ」との比較)。

1個5mlあたり	
エネルギー(kcal)	3
水分(g)	4.4
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6
ナトリウム(mg)	2
カリウム(mg)	0
リン(mg)	0.0
食塩相当量(g)	0.4
5ml ×40食	155

5ml  
×40食

268円



**17005 キユーピー(株)**  
**ジャネフ 減塩しょうゆ**

独自の技術で食塩量をふつうのこいくちしょうゆから55%カット。本醸造の減塩醤油です。

1個5mlあたり	
エネルギー(kcal)	4
水分(g)	0.5
たんぱく質(g)	0.0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4
ナトリウム(mg)	147
カリウム(mg)	9
リン(mg)	9
食塩相当量(g)	0.4

5ml  
×40食

268円



**17064 キッセイ薬品工業(株)**  
**減塩げんたしょゆ**

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	104
水分(g)	69.6
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	0
炭水化物(g)	26.70
ナトリウム(mg)	28.3
カリウム(mg)	38.6
食塩相当量(g)	6.8
500ml	17.5

500ml

579円



**17016 キッセイ薬品工業(株)**  
**げんたつゆ 袋**

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

1袋5mlあたり	
エネルギー(kcal)	7
水分(g)	3.5
たんぱく質(g)	0.3
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.3
ナトリウム(mg)	213
カリウム(mg)	11.6
リン(mg)	5.5
食塩相当量(g)	0.5

(5ml×100食)  
×12

取り扱っておりません。



**17017 キッセイ薬品工業(株)**  
**げんたつゆ 500ml瓶**

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	120
水分(g)	59.8
たんぱく質(g)	5.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	35.30
ナトリウム(mg)	28.3
カリウム(mg)	90
食塩相当量(g)	9.0
500ml	20.9

500ml

972円



**17101 キッセイ薬品工業(株)**  
**減塩げんたぽん酢**

つける・かける・和えるなど色々なお料理に使える美味しい減塩ぽん酢です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	52
水分(g)	82.7
たんぱく質(g)	1.8
脂質(g)	0
炭水化物(g)	10.4
ナトリウム(mg)	1700
カリウム(mg)	26.5
リン(mg)	6.2
食塩相当量(g)	4.3

360ml

576円



**17020 日清オイリオグループ(株)**  
**だしわりぽんずミニパック**

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぽんず。キッコーマン「ぽんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

1パック(5ml)あたり	
エネルギー(kcal)	3
水分(g)	4.5
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6
ナトリウム(mg)	93
カリウム(mg)	1.20
リン(mg)	0.36
食塩相当量(g)	0.24
5ml ×30食	0.24

5ml  
×30食

400円



**17021 日清オイリオグループ(株)**  
**だしわりぽんず 250ml**

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぽんず。キッコーマン「ぽんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	50
水分(g)	82.9
たんぱく質(g)	1.9
脂質(g)	0
炭水化物(g)	10.7
ナトリウム(mg)	1720
カリウム(mg)	22.3
リン(mg)	6.7
食塩相当量(g)	4.4

250ml

470円



**17023 キューピー(株)**  
**ジャネフ 減塩中濃ソース**

たんぱく質0.04g 塩分を70%カット(「中濃ソース」食品成分表2015との比較)。

1個5mlあたり	
エネルギー(kcal)	6
水分(g)	0.04
たんぱく質(g)	0.04
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.5
ナトリウム(mg)	32
カリウム(mg)	17
リン(mg)	2
食塩相当量(g)	0.1
5ml ×40食	0.1

5ml  
×40食

320円

**17018 (株)フードケア  
低塩中濃ソース 5g×50**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。



1/パック5gあたり

エネルギー(kcal)	6.4	カリウム(mg)	4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg)	0.5
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg)	0.6
脂質(g)	0.005	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	1.58	食塩相当量(g)	0.1

(5g×50食)  
×20 取り扱っておりません。

**CAPITAL FOODS**

**17019 (株)フードケア  
低塩中濃ソース 550g**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。



100gあたり

エネルギー(kcal)	128	カリウム(mg)	86
水分(g)	65.4	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	31.6	食塩相当量(g)	2.2

**550g 454円**

**17028 (株)ダイイチソルト  
給食塩1g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩・流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。



1包(1g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	393
水分(g)	0.0005	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.99
炭水化物(g)	0		

1g  
×100食 **310円**

**CAPITAL FOODS**

**17027 (株)ダイイチソルト  
給食塩0.5g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩・流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。



1包(0.5g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	196.5
水分(g)	0.00025	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.499
炭水化物(g)	0		

0.5g  
×100食 **310円**

**CAPITAL FOODS**

**17026 (株)ダイイチソルト  
給食塩0.3g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩・流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。



1包(0.3g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.299
炭水化物(g)	0		

0.3g  
×100食 **310円**

**CAPITAL FOODS**

**12081 三島食品(株)  
お吸い物**

お湯を注ぐだけ！食物繊維が摂取できるお吸い物の素です。

1食 11.4gあたり

エネルギー(kcal)	37	-食物繊維(g)	2.2
たんぱく質(g)	0.3	カリウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	4
炭水化物(g)	10.0	食塩相当量(g)	0.5
-糖質(g)	7.8		

(11.4g×10食)  
×20 取り扱っておりません。

**CAPITAL FOODS**

**12082 三島食品(株)  
うどんスープ**

あたたかいうどんや冷たいうどんにも！煮物等、各種和風料理にもお使いいただけます。

1食 8gあたり

エネルギー(kcal)	26	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	8
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	1.2
炭水化物(g)	5.5		

(8g×10食)  
×20 取り扱っておりません。

**CAPITAL FOODS**

**17030 (株)マルハチ村松  
減塩だしの素**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。



100gあたり

エネルギー(kcal)	369	カルシウム(mg)	310
水分(g)	1.6	マグネシウム(mg)	31
たんぱく質(g)	22.1	リン(mg)	430
脂質(g)	1.4	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	66.9	ビタミンB2(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	3000	食塩相当量(g)	7.6
カリウム(mg)	170		

**500g 892円**

**17031 (株)マルハチ村松  
減塩だしの素 スティック**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。



1包4gあたり

エネルギー(kcal)	15	カルシウム(mg)	12
水分(g)	0.1	マグネシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	17
脂質(g)	0.1	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	2.7	ビタミンB2(mg)	Tr
ナトリウム(mg)	120	食塩相当量(g)	0.3
カリウム(mg)	7		

4g  
×30包 **663円**

**17032 キユーピー(株)  
ジャネフ 梅ぼし**

塩漬け梅ぼしの塩味をおさえたまろやかな梅ぼしです。塩分7.7%。

1粒平均9gあたり

エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	273
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.7

**1kg 5,966円**

# 減塩・低塩食品

**17035 (株)トノハタ 種抜きかつお梅干**  
梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷりの塩分8%の梅干です。

エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g **1,460円**

**17036 (株)トノハタ 種抜きこんぶ梅干**  
梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、こんぶの香り豊かな塩分5%の低塩梅干です。

エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

500g ×16 **取り扱っておりません。**

**17033 (株)梅屋 塩分約10%梅干(M)**  
塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

240g **453円**

**17121 (株)マルハチ村松 減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味**  
だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) ×2 **1,290円**

**17123 (株)マルハチ村松 減塩惣菜 さんま煮炊き かつお味**  
だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

エネルギー(kcal)	191	マグネシウム(mg)	38
水分(g)	61.4	リン(mg)	332
たんぱく質(g)	20.5	鉄(mg)	2.2
脂質(g)	8.8	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	7.5	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	301	ビタミンB2(mg)	0.27
カリウム(mg)	154	食塩相当量(g)	0.8
カルシウム(mg)	404		

250g(10切) ×2 **休売中**

**17125 (株)マルハチ村松 減塩惣菜 にしん煮炊き**  
だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

250g(10切) ×2 **1,190円**

**17036 (株)トノハタ 種抜きこんぶ梅干**  
梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、こんぶの香り豊かな塩分5%の低塩梅干です。

エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

**17037 (株)梅屋 紀州産梅びしお**  
完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シソの色と香りを添えた調味梅肉です。

エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

300g **864円**

**17122 (株)マルハチ村松 減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味**  
だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) ×2 **1,290円**

**17124 (株)マルハチ村松 減塩惣菜 さんま煮炊き しょうが味**  
だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

エネルギー(kcal)	184	マグネシウム(mg)	38
水分(g)	62.0	リン(mg)	291
たんぱく質(g)	21.7	鉄(mg)	1.9
脂質(g)	8.2	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	5.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	356	ビタミンB2(mg)	0.27
カリウム(mg)	156	食塩相当量(g)	0.9
カルシウム(mg)	232		

250g(10切) ×2 **休売中**

**17125 (株)マルハチ村松 減塩惣菜 にしん煮炊き**  
だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

250g(10切) ×2 **1,190円**

**17117 旭松食品(株) 減塩こうや豆腐サイコロ**  
特許製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。カット済みで使いやすい。

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

300g **670円**

**17106** 旭松食品(株)  
**減塩こうや豆腐10個入**

低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。 製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

165g  
(10個入) 310円

**17045** キユーピー(株)  
**ジャネフ ねぎみそ**

ねぎの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

エネルギー(kcal)	17	カリウム(mg)	14
たんぱく質(g)	0.6	カルシウム(mg)	2
脂質(g)	0.2	リン(mg)	7
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	65	食塩相当量(g)	0.2

1個7gあたり  
7g  
×40食 782円

**17046** キユーピー(株)  
**ジャネフ もろみ風みそ**

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	11
水分(g)	2.5	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	3.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	70		

1個7gあたり  
7g  
×40食 782円

**17047** キユーピー(株)  
**ジャネフ ねりうめ**

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1食目安(5g)当たり食塩相当量0.4g。

エネルギー(kcal)	2	ナトリウム(mg)	152
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.04	リン(mg)	1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	0.5		

1個5gあたり  
5g  
×40食 960円

**17048** キユーピー(株)  
**ジャネフ たいみそ**

たいの風味豊かなねりみそです。1食目安7g当たり食塩相当量0.2g。

エネルギー(kcal)	15	ナトリウム(mg)	85
水分(g)	3.2	カリウム(mg)	17
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

1個7gあたり  
7g  
×40食 960円

**17049** キユーピー(株)  
**ジャネフ ゆずみそ**

ゆずの風味豊かなねりみそです。1食目安7g当たり食塩相当量0.2g。

エネルギー(kcal)	16	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.9	食塩相当量(g)	0.2

1個7gあたり  
7g  
×40食 780円

**17050** キユーピー(株)  
**ジャネフ かつお節みそ**

かつお節の風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

エネルギー(kcal)	17	ナトリウム(mg)	80
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	9
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

1個7gあたり  
7g  
×40食 780円

**17044** キユーピー(株)  
**ジャネフ 減塩のり佃煮**

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1食目安(5g)当たり食塩相当量0.1g。

エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	1.4	鉄(mg)	0
糖質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.1
食物繊維(g)	0.4		

1個5gあたり  
5g  
×40食 1,160円

**17038** 三島食品(株)  
**1食用ペースト詰合せ**

高鉄 減塩のり佃煮と、高食物繊維の減塩昆布佃煮と減塩うめびしおの詰合せ。

エネルギー(kcal)	6	鉄(mg)	2.7
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維 減塩うめびしお 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	5	-食物繊維(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	22
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.17
-糖質(g)	0.6		

高食物繊維 減塩うめびしお 1食6gあたり

エネルギー(kcal)	5	-食物繊維(g)	0.6
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.34
-糖質(g)	0.8		

3種  
各10食 803円

**17065** 三島食品(株)  
**1食用 調味みそ詰合せ**

高カリシウム えびみそ、高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみその詰合せ。

エネルギー(kcal)	21	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	カルシウム(mg)	120
脂質(g)	0.2	リン(mg)	8
炭水化物(g)	4.3	食塩相当量(g)	0.28

高カリシウム えびみそ 1食8gあたり

エネルギー(kcal)	24	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	14
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	3.8
炭水化物(g)	4.8	食塩相当量(g)	0.33

たいみそ 1食8gあたり

エネルギー(kcal)	23	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	5
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.24
炭水化物(g)	4.8		

3種  
各10食 803円



**17051 ホリカフーズ(株)  
のり佃煮**

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり			
エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.3		

8g  
×40食 **760円**



**17052 ホリカフーズ(株)  
ねり梅**

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	0.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	0.6		

6g  
×40食 **640円**



**17053 ホリカフーズ(株)  
かつお削りみそ**

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり			
エネルギー(kcal)	13	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.1		

7g  
×40食 **760円**



**17131 株栗本五十市商店  
いそいち惣菜 ポテト&オニオンのカレー仕立て**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	64	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	1.1	カリウム(mg)	235
脂質(g)	0.6	リン(mg)	30
炭水化物(g)	12.9		

80g  
×30 **取り扱っておりません。**



**17132 (株)栗本五十市商店  
いそいち惣菜 鶏肉と大根のカレー風煮込み**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	62	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	3.1	カリウム(mg)	186
脂質(g)	2.4	リン(mg)	35
炭水化物(g)	5.9		

80g  
×30 **取り扱っておりません。**



**17133 (株)栗本五十市商店  
いそいち惣菜 ほうれん草のおひたし**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	49	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	3.3	カリウム(mg)	176
脂質(g)	1.9	リン(mg)	47
炭水化物(g)	5.1		

80g  
×30 **取り扱っておりません。**



**17134 (株)栗本五十市商店  
いそいち惣菜 肉じゃが**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり			
エネルギー(kcal)	98	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	2.4	カリウム(mg)	237
脂質(g)	4.1	リン(mg)	41
炭水化物(g)	11.8		

80g  
×30 **取り扱っておりません。**



**17135 (株)栗本五十市商店  
いそいち惣菜 里芋のそぼろ煮**

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食75gあたり			
エネルギー(kcal)	64	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	2.3	カリウム(mg)	442
脂質(g)	1.0	リン(mg)	49
炭水化物(g)	11.1		

75g  
×30 **取り扱っておりません。**



**17060 (株)大冷  
食塩無添加 白素干**

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(μg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パンテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

200g **クール便手数料が別途かかります。** 665円



**17137 カネテツデリカフーズ株  
やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)**

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015「さつま揚げ」と比較)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	223	レチノール当量(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パンテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

30g  
×15枚 **クール便手数料が別途かかります。** 630円