

やわらか食品(主食)



学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる



21001 (株)フードケア

ふっくら白がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	94	炭水化物(g)	22.0
水分(g)	176.2	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0.4		

200g

148円

学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる



21002 (株)フードケア

ふっくら梅がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	23.6
水分(g)	173.4	食物繊維(g)	1.8
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.4		

200g

お取り寄せになります。

3,180円

学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる



21003 (株)フードケア

ふっくら海苔がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	24.0
水分(g)	172.6	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	0.4		

200g

お取り寄せになります。

3,180円

学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる



21004 (株)フードケア

ふっくらおはぎ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	45.0
水分(g)	151.6	食物繊維(g)	2.6
たんぱく質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.07
脂質(g)	0.2		

200g

169円



21005 ホリカフーズ(株)

栄養支援 おかゆ

エネルギー、たんぱく質をプラス。とろみをつけて食べやすくしてあります。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	88
水分(g)	162.2	カリウム(mg)	16
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	27		

200g

お取り寄せになります。

5,760円



21006 ホリカフーズ(株)

全がゆ

新潟産コシヒカリを使用したおかゆです。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カリウム(mg)	10
水分(g)	177	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	10
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	21.2	食物繊維(g)	0.2
ナトリウム(mg)	80	食塩相当量(g)	0.2

200g

160円

学会分類
2013 **1j**



83084 ホリカフーズ(株)

プリン状おかゆ

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	19.0
水分(g)	74.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.1		

95g

お取り寄せになります。

4,851円

学会分類
2013 **2-2**

舌で
つぶせる



21009 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白がゆ

国産米を丁寧に炊き上げたやわらかいおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	ナトリウム(mg)	42
水分(g)	90.3	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	0.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	8.8		

100g

お取り寄せになります。

1,656円

学会分類
2013 **2-2**

舌で
つぶせる



22174 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 玉子がゆ

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	160
水分(g)	89.9	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	8.1		

100g

お取り寄せになります。

1,656円

学会分類
2013 **2-2**

舌で
つぶせる



22175 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 鶏だしがゆ

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだ中華粥粥です。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	37	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	90.2	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.9	食物繊維(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	8.4		

100g

お取り寄せになります。

1,656円

舌で
つぶせる

21072 ホリカフーズ(株)
おいしく元気 魚沼コシヒカリのおそうすい
だしの風味を生かしてあっさり仕上げた魚沼産コシヒカリのおそうすいです。

1袋 150gあたり			
エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	13.2
たんぱく質(g)	2.6	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	2.6	食塩相当量(g)	1.3

150g
×12 お取り寄せになります。
2,160円

舌で
つぶせる

21073 ホリカフーズ(株)
おいしく元気 魚沼コシヒカリのリゾット
トマトの旨みたっぷりの魚沼産コシヒカリのリゾットです。

1袋 150gあたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	18.2
たんぱく質(g)	1.7	食物繊維(g)	4.1
脂質(g)	1.2	食塩相当量(g)	1.5

150g
×12 お取り寄せになります。
2,160円

歯ぐきで
つぶせる

21077 アルファー食品(株)
和風鶏がゆ
常温で製造から5年6ヶ月の賞味期限。調理・食器不要。スプーンをケース箱に内添。お米も具材も国産使用。鶏の旨みとごぼう風味が香るおかゆです。

製品1袋 200gあたり			
エネルギー(kcal)	160	カリウム(mg)	43
水分(g)	165.5	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	3.2	マグネシウム(mg)	5
脂質(g)	5.9	リン(mg)	26
炭水化物(g)	23.6	鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	1.7	亜鉛(mg)	0.1

200g
×30 お取り寄せになります。
9,990円

歯ぐきで
つぶせる

21013 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-3 おじや 親子丼風
鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとした親子丼風のおじやです。

1パック 160gあたり			
エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	434
水分(g)	135.2	カリウム(mg)	107
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	123
脂質(g)	4.2	リン(mg)	77
炭水化物(g)	13.9	鉄(mg)	0.5
糖質(g)	13.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	0.8		

160g
184円

歯ぐきで
つぶせる

21012 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-7 おじや 鶏ごぼう
鶏肉、ごぼう、人参、たけのこで味わい深く仕上げた、炊き込みご飯風のおじやです。

1パック 160gあたり			
エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	506
水分(g)	134.1	カリウム(mg)	75
たんぱく質(g)	5.3	カルシウム(mg)	16
脂質(g)	3.8	リン(mg)	48
炭水化物(g)	15.3	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	13.1	食塩相当量(g)	1.3
食物繊維(g)	2.2		

160g
184円

歯ぐきで
つぶせる

21010 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-8 けんちんうどん
やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。

1パック 120gあたり			
エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	367
水分(g)	103.0	カリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	12
脂質(g)	2.9	リン(mg)	37
炭水化物(g)	9.7	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	8.9	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.8		

120g
184円

舌で
つぶせる

21016 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-8 やわらかごはん
お米の香りと甘みをいかした、食べやすいやわらかごはんです。

1パック 150gあたり			
エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	2
水分(g)	128.6	カリウム(mg)	17
たんぱく質(g)	1.1	カルシウム(mg)	5
脂質(g)	0.2	リン(mg)	12
炭水化物(g)	20.3	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	20.0	食塩相当量(g)	0
食物繊維(g)	0.3		

150g
×36 お取り寄せになります。
5,436円

舌で
つぶせる

21018 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-10 やわらかおじや 鶏とたまご
やわらかく仕立てた鶏肉とたまごを加えたやさしい味付けの和風おじやです。

1パック 150gあたり			
エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	351
水分(g)	127.8	カリウム(mg)	66
たんぱく質(g)	2.9	カルシウム(mg)	15
脂質(g)	1.7	リン(mg)	50
炭水化物(g)	16.7	鉄(mg)	0.3
糖質(g)	16.2	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.5		

150g
184円

舌で
つぶせる

21087 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-41 やわらか親子丼風
やわらかく仕立てた鶏肉を煮込み、卵でまろやかに仕上げました。

1個 130gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	107.6	ナトリウム(mg)	429
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.3		

130g
×24 お取り寄せになります。
5,760円

舌で
つぶせる

21088 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-42 やわらかナポリタン
ケチャップと炒めたまねぎで甘さと味わい深さを引き出しました。

1個 130gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	16.5
水分(g)	106.9	ナトリウム(mg)	437
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	1.8		

130g
×24 お取り寄せになります。
5,760円

NEW
**学会分類
2013 3**


21089 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-43 やわらか鶏釜めし
 やわらかく仕立てた鶏肉やごぼうの風味を引き立てました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	109.3	ナトリウム(mg)	374
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.7		

**130g
×24** お取り寄せになります。
5,760円
NEW
**学会分類
2013 3**


21090 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-44 やわらかチャーハン
 4種の具材を使い、香味油で香り高く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	16.6
水分(g)	106.0	ナトリウム(mg)	421
たんぱく質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.7		

**130g
×24** お取り寄せになります。
5,760円
NEW
**学会分類
2013 3**


21091 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-45 やわらかオムライス風
 トマトのうま味がきいたチキンライスにまろやかな卵を加えました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	18.3
水分(g)	105.7	ナトリウム(mg)	294
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	1.6		

**130g
×24** お取り寄せになります。
5,760円
NEW
**学会分類
2013 3**


21092 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-46 やわらかカレーライス
 たまねぎとりんごの甘さ、香辛料の風味で味わい深く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	18.9
水分(g)	105.4	ナトリウム(mg)	415
たんぱく質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.2		

**130g
×24** お取り寄せになります。
5,760円
**学会分類
2013 1j**


21063 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-14 なめらかごはん
 お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだし、なめらかに裏ごししました。食べやすく、まとまりのある仕立てです。

1個150gあたり			
エネルギー(kcal)	79	ナトリウム(mg)	3
水分(g)	130.4	カリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	1.2	カルシウム(mg)	6
脂質(g)	0.3	リン(mg)	17
炭水化物(g)	18.2	鉄(mg)	0
糖質(g)	17.6	食塩相当量(g)	0
食物繊維(g)	0.6		

150g
184円
**学会分類
2013 2-2**


21083 株式会社バイオテックジャパン
とろみGO
 エネルギーが摂れ、トロミが付いた飲み込みやすいおかゆです。

1個150gあたり			
エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

**1個(150g)
×30** **取り扱っておりません。**
NEW
**学会分類
2013 2-1**


21093 株式会社バイオテックジャパン
なめらかおかゆペースト
 しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のおかゆです。

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	95	炭水化物(g)	21.9
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.02
脂質(g)	0.2		

**120g
×30** **取り扱っておりません。**
**学会分類
2013 4**


21084 木徳神糧(株)
やわらかカロリーご飯
 特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリーが摂れるご飯です。

1パック130gあたり			
エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

**130g
×20** **取り扱っておりません。**


21052 マルハニチロ(株)
もっとエネルギー トマトソースのスパゲッティ
 中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取出来るスパゲッティです。

1食(120g)あたり			
エネルギー(kcal)	144	炭水化物(g)	19.3
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	671
脂質(g)	6.4	食塩相当量(g)	1.7

**120g
×50** **取り扱っておりません。**


21053 マルハニチロ(株)
もっとエネルギー カレーうどん
 中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取出来るカレーうどんです。

1食(120g)あたり			
エネルギー(kcal)	146	炭水化物(g)	14.3
たんぱく質(g)	2.8	ナトリウム(mg)	730
脂質(g)	8.6	食塩相当量(g)	1.9

**120g
×50** **取り扱っておりません。**

舌で
つぶせる


21069 マルハニチロ(株)
もっとエネルギー パワーライス
中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取できるやわらかいごはんです。

1食(120g)あたり				
エネルギー(kcal)	134	炭水化物(g)	19.1	
たんぱく質(g)	1.4	ナトリウム(mg)	95	
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	0.2	

120g
×50 **取り扱っておりません。**

学会分類
2013 **4**


21059 まつや(株)
リハビリお粥(即席お粥:刻み粥タイプ)
お湯で混ぜる即席ドライタイプ。水分量で硬さも自在に調整。「口から食べる」を応援! 2食入り。

1食23gあたり				
エネルギー(kcal)	87.4	ナトリウム(mg)	2.8	
たんぱく質(g)	1.3	カリウム(mg)	9.9	
脂質(g)	0.14	リン(mg)	16.3	
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)	0.007	

46g
×50 **お取り寄せになります。**
12,500円

学会分類
2013 **4**


21074 まつや(株)
リハビリお粥(即席お粥:刻み粥タイプ)業務用 20食
お湯で混ぜる即席ドライタイプ。水分量で硬さも自在に調整。「口から食べる」を応援!

1食23gあたり				
エネルギー(kcal)	87.4	ナトリウム(mg)	2.8	
たんぱく質(g)	1.3	カリウム(mg)	9.9	
脂質(g)	0.14	リン(mg)	16.3	
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)	0.007	

460g
×6 **お取り寄せになります。**
10,560円

学会分類
2013 **2-1**


21060 まつや(株)
ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)
お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり				
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9	
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7	
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8	
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002	

72g
×50 **お取り寄せになります。**
17,500円

学会分類
2013 **2-1**


21075 まつや(株)
ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)業務用 20食
お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり				
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9	
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7	
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8	
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002	

360g
×6 **お取り寄せになります。**
6,360円

冷凍

学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる


21023 (株)タカキベーカーリー
らくらく食パン(プレーン)
噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。ほんのり甘い味。

1枚(約90g)あたり				
エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4	
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128	
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3	
脂質(g)	5.1			

90g **クール便手数料が別途かります。**
90円

冷凍

学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる


21025 (株)タカキベーカーリー
らくらく食パン(コーヒー牛乳)
噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。懐かしいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり				
エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1	
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136	
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3	
脂質(g)	5.9			

90g **クール便手数料が別途かります。**
105円

冷凍

学会分類
2013 **3**

舌で
つぶせる


21071 (株)タカキベーカーリー
らくらく食パン(いちご)
噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。甘いかおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり				
エネルギー(kcal)	132	炭水化物(g)	19.3	
水分(g)	63.0	ナトリウム(mg)	149	
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4	
脂質(g)	5.4			

90g **クール便手数料が別途かります。**
105円

冷凍

学会分類
2013 **3**


22209 イーエヌ大塚製薬(株)
あいーと ごはん
全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた“サラッ”としたごはんです。

140g/1パックあたり				
エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	39.7	
水分(g)	96.7	カリウム(mg)	15	
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	30	
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.1	

140g **組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途**
346円

冷凍

学会分類
2013 **3**


21067 イーエヌ大塚製薬(株)
あいーと 五目ちらし
椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲をそる華やかな一品に仕上げました。

91g/1パックあたり				
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	24.7	
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	20	
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	36	
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9	

91g **組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途**
638円

冷凍

学会分類
2013 3

21085 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと ためきうどん

昆布香る合わせ出汁となめらかなうどんが味わえます。

114g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	101.3	カリウム(mg)	35
たんぱく質(g)	1.7	リン(mg)	12
脂質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.8

114g

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

346円

冷凍

学会分類
2013 3

21086 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと かしわ梅うどん

かしわと梅のさっぱりとした味が食欲をそそります。

132g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	70	炭水化物(g)	9.4
水分(g)	115.7	カリウム(mg)	48
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	43
脂質(g)	2.1	食塩相当量(g)	1.4

132g

組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途

519円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21094 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 赤魚の西京焼き風弁当

主菜:赤魚の西京焼き風 副菜1:五目ひじき 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

290g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	389	炭水化物(g)	53.8
水分(g)	200.2	カリウム(mg)	189
たんぱく質(g)	24.1	リン(mg)	164
脂質(g)	8.6	食塩相当量(g)	2.4

290g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21095 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと さばの味噌煮弁当

主菜:さばの味噌煮 副菜1:ほうれん草のおひたし 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

279g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	445	炭水化物(g)	51.1
水分(g)	186.3	カリウム(mg)	193
たんぱく質(g)	21.8	リン(mg)	134
脂質(g)	17.0	食塩相当量(g)	2.0

279g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21096 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと ぶりの照焼き弁当

主菜:ぶりの照焼き 副菜1:彩り野菜のコンソメ煮 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

292g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	412	炭水化物(g)	54.6
水分(g)	199.5	カリウム(mg)	262
たんぱく質(g)	24.0	リン(mg)	118
脂質(g)	10.9	食塩相当量(g)	2.2

292g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21097 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 鶏の照焼き弁当

主菜:鶏の照焼き 副菜1:里芋とオクラの煮物柚子風味 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

296g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	425	炭水化物(g)	57.1
水分(g)	200.8	カリウム(mg)	237
たんぱく質(g)	23.3	リン(mg)	162
脂質(g)	11.5	食塩相当量(g)	2.1

296g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21098 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チキンカツ弁当

主菜:チキンカツ 副菜1:彩り野菜のコンソメ煮 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

281g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	405	炭水化物(g)	53.1
水分(g)	192.1	カリウム(mg)	204
たんぱく質(g)	20.9	リン(mg)	170
脂質(g)	12.1	食塩相当量(g)	2.1

281g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21099 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 酢豚風中華弁当

主菜:酢豚風甘酢煮 副菜1:里芋とインゲンの煮物柚子風味 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

280g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	380	炭水化物(g)	57.4
水分(g)	192.7	カリウム(mg)	251
たんぱく質(g)	19.1	リン(mg)	140
脂質(g)	8.3	食塩相当量(g)	1.8

280g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円

NEW

冷凍

学会分類
2013 3

21100 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チーズハンバーグ弁当

主菜:チーズハンバーグ 副菜1:エビグラタン 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

300g/1パックあたり			
エネルギー(kcal)	429	炭水化物(g)	55.7
水分(g)	205.6	カリウム(mg)	249
たんぱく質(g)	23.7	リン(mg)	148
脂質(g)	12.3	食塩相当量(g)	1.7

300g

取寄になります。クール便手数料別途。

15,552円