やわらか食品（おかず）

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22212 ハウス食品㈱
やわらかビーフの欧風カレー

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	19
水分(g)	80.2	リン(mg)	38
たんぱく質(g)	3.9	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	5.2	亜鉛(mg)	0.8
炭水化物(g)	9.4	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	390	食塩相当量(g)	0.99
カリウム(mg)	130		

100g ×40　お取り寄せになります。 **6,360円**

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22213 ハウス食品㈱
やわらかビーフのトマトハヤシ

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	80.1	リン(mg)	31
たんぱく質(g)	3.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	5.0	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	10.2	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.89
カリウム(mg)	130		

100g ×40　お取り寄せになります。 **6,360円**

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22214 ハウス食品㈱
やわらかビーフのデミグラシチュー

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	105	カルシウム(mg)	10
水分(g)	79.4	リン(mg)	35
たんぱく質(g)	3.8	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)	0.7
炭水化物(g)	10.3	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.89
カリウム(mg)	140		

100g ×40　お取り寄せになります。 **6,360円**

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22215 ハウス食品㈱
やわらかポークのクリームシチュー

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	103	カルシウム(mg)	24
水分(g)	80.4	リン(mg)	42
たんぱく質(g)	4.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	8.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	380	食塩相当量(g)	0.97
カリウム(mg)	120		

100g ×40　お取り寄せになります。 **6,360円**

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22232 ハウス食品㈱
やわらか肉の牛すき煮

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	106	カルシウム(mg)	7
水分(g)	76.8	リン(mg)	33
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	3.6	亜鉛(mg)	0.6
炭水化物(g)	14.9	食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	380	食塩相当量(g)	0.97
カリウム(mg)	85		

100g ×40　お取り寄せになります。 **7,000円**

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22233 ハウス食品㈱
やわらか肉の親子煮

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	115	カルシウム(mg)	10
水分(g)	75.3	リン(mg)	75
たんぱく質(g)	5.3	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	4.2	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	14.0	食物繊維(g)	0.7
ナトリウム(mg)	390	食塩相当量(g)	0.99
カリウム(mg)	110		

100g ×40　お取り寄せになります。 **7,000円**

やわらかく煮込んだお肉と小さめカットの野菜を煮込んだレトルトおかずです。

歯ぐきでつぶせる

22234 ハウス食品㈱
やわらか肉の豚と大根のうま煮

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	9
水分(g)	78.5	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	2.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	3.7	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	14.1	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.89
カリウム(mg)	89		

100g ×40　お取り寄せになります。 **7,000円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22325 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み ビーフカレー味

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	59.6	リン(mg)	33
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	12.4	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	310	食塩相当量(g)	0.79
カリウム(mg)	110		

80g　**126円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22326 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み クリームシチュー味

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	17
水分(g)	62.1	リン(mg)	29
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	8.2	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.75
カリウム(mg)	96		

80g　**126円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22327 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み 肉じゃが味

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	20
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.68
カリウム(mg)	66		

80g　**126円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22328 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み すき焼き味

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	6
水分(g)	59.4	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	2.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.6	食物繊維(g)	0.1
ナトリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.76
カリウム(mg)	79		

80g **126円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22341 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み ハンバーグ味

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	55		

80g **126円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

NEW

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22364 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み かつ煮風

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	59.89	リン(mg)	21.6
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.16
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	39.2		

80g ×40 お取り寄せになります。 **5,040円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

NEW

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22365 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み 親子煮風

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.8
水分(g)	59.81	リン(mg)	28.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	266	食塩相当量(g)	0.67
カリウム(mg)	43.2		

80g ×40 お取り寄せになります。 **5,040円**

食べやすい適度なとろみのペースト状レトルト介護食です。

NEW

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22366 ハウス食品㈱
とろとろ煮込み 中華うま煮風

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	61.15	リン(mg)	16.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.08
脂質(g)	5.6	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	9.4	食物繊維(g)	0.34
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	33.6		

80g ×40 お取り寄せになります。 **5,040円**

やわらかく仕立てた鶏肉だんごを白菜、豆腐、大根、人参等と和風だしで煮込みました。

学会分類2013 4

容易にかめる

22009 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-4 鶏だんごの野菜煮込み

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	43	ナトリウム(mg)	407
水分(g)	88.8	カリウム(mg)	71
たんぱく質(g)	3.0	カルシウム(mg)	134
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
炭水化物(g)	5.6	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.9	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.7		

100g **184円**

やわらかく仕立てた海老だんごを、中華風のかきたまあんで彩りよく仕上げました。

学会分類2013 4

容易にかめる

22010 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-6 海老だんごのかきたま

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	399
水分(g)	89.5	カリウム(mg)	54
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g **184円**

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。じゃがいも、にんじん、玉ねぎが入ったソースです。

学会分類2013 4

容易にかめる

22012 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-8 煮込みハンバーグ

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	298
水分(g)	82.8	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	143
脂質(g)	2.8	リン(mg)	48
炭水化物(g)	9.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	1.1		

100g **184円**

ほんのりチーズをきかせたホワイトソースに貝柱、マカロニを加えたグラタンです。

学会分類2013 4

容易にかめる

22011 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	97	ナトリウム(mg)	279
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	170
脂質(g)	6.5	リン(mg)	43
炭水化物(g)	7.5	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.6		

100g **184円**

みそを隠し味にきかせた、鶏肉と野菜をじっくり煮込んだシチューです。

学会分類2013 4

容易にかめる

22235 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	92	ナトリウム(mg)	327
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	4.0	カルシウム(mg)	139
脂質(g)	5.6	リン(mg)	42
炭水化物(g)	6.8	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.1	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.7		

100g **184円**

じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを牛肉のうま味をきかせて煮込みました。

学会分類2013 4

容易にかめる

22267 キユーピー㈱
やさしい献立 Y1-19 肉じゃが

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	61	ナトリウム(mg)	323
水分(g)	85.0	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.8	カルシウム(mg)	7
脂質(g)	1.3	リン(mg)	27
炭水化物(g)	9.9	鉄(mg)	0.3
糖質(g)	9.3	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.6		

100g **184円**

やわらかく仕立てた牛肉、豆腐、玉ねぎ、しいたけを卵でふんわりとじたすき焼きです。

学会分類2013 4

歯ぐきでつぶせる

22018 キユーピー㈱
やさしい献立 Y2-15 すき焼き

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	391
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	150
脂質(g)	4.3	リン(mg)	68
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g **184円**

やわらかく仕立てた海老と貝柱を野菜と一緒にクリーム感たっぷりのソースで煮込みました。

学会分類2013 4

歯ぐきでつぶせる

22013 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-19 海老と貝柱のクリーム煮

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	95	ナトリウム(mg)	272
水分(g)	81.6	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	5.6	リン(mg)	57
炭水化物(g)	7.8	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	7.0	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.8		

100g **184円**

やわらかく仕立てた牛肉と野菜をしょうゆをきかせただしでじっくり煮込みました。

学会分類2013 4

歯ぐきでつぶせる

22019 キユーピー㈱

やさしい献立 Y2-20 肉じゃが

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	85	ナトリウム(mg)	311
水分(g)	79.7	カリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	125
脂質(g)	2.8	リン(mg)	47
炭水化物(g)	12.3	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	10.0	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	2.3		

100g **184円**

かぼちゃとやわらかく仕立てた鶏肉をじっくり煮込み、甘めに仕上げました。

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22022 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-1 やわらかおかず かぼちゃの含め煮

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	53	ナトリウム(mg)	160
水分(g)	65.2	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	152
脂質(g)	0.2	リン(mg)	20
炭水化物(g)	12.4	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	11.0	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.4		

80g **151円**

やわらかく仕立てた牛肉をじゃがいも、玉ねぎ、人参と甘辛く煮込みました。

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22021 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-2 やわらかおかず 肉じゃが

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	57	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	66.3	カリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	1.5	カルシウム(mg)	122
脂質(g)	1.6	リン(mg)	20
炭水化物(g)	9.5	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	8.6	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.9		

80g **151円**

大根を昆布だしでじっくり煮込み、やわらかく仕立てた鶏そぼろあんをかけました。

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22023 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-3 やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	27	ナトリウム(mg)	202
水分(g)	71.4	カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	1.1	カルシウム(mg)	107
脂質(g)	0.3	リン(mg)	13
炭水化物(g)	6.3	鉄(mg)	0.3
糖質(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	2.5		

80g **151円**

食べやすい大きさに切ったうなぎの蒲焼をかきたまでふんわり仕上げました。

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22025 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-13 やわらかおかず うなたま

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	55	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	68.7	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	21
脂質(g)	2.8	リン(mg)	52
炭水化物(g)	4.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.1		

80g **201円**

なめらかなさつまいもと豆のきんとんです。練りごまの風味をきかせ、甘めに仕上げました。

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22020 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-14 やわらかおかず さつまいもと豆のきんとん

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	72	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	97
脂質(g)	0.8	リン(mg)	24
炭水化物(g)	15.9	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	14.6	食塩相当量(g)	0.2
食物繊維(g)	1.3		

80g ×36 お取り寄せになります。 **5,436円**

やわらかく仕立てた豚肉をたまねぎなどと煮込み、とんかつを卵でとじたかつ煮の味わいに仕上げました。

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22343 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-32 やわらかおかず かつ煮味

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	57	ナトリウム(mg)	364
水分(g)	66.6	カリウム(mg)	62
たんぱく質(g)	2.6	カルシウム(mg)	148
脂質(g)	2.2	リン(mg)	35
炭水化物(g)	7.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.6	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.4		

80g **151円**

たらと豆腐、野菜をしょうがの風味がほんのりきいた和風あんで煮込みました。

NEW

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22371 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-39 やわらかおかず たらの彩りあんかけ

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	42	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	71.3	カリウム(mg)	84
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	10
脂質(g)	2.2	リン(mg)	18
炭水化物(g)	4.2	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.6		

80g ×36 お取り寄せになります。 **5,436円**

やわらかく仕立てたえび団子を食べやすい大きさにし、マカロニ、じゃがいも、にんじん等が入ったグラタンです。

NEW

学会分類2013 3

舌でつぶせる

22372 キユーピー㈱

やさしい献立 Y3-40 やわらかおかず 海老グラタン

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	204
水分(g)	66.0	カリウム(mg)	62
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	131
脂質(g)	5.0	リン(mg)	29
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.6		

80g ×36 お取り寄せになります。 **5,436円**

鶏肉、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごししました。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

23014 キユーピー㈱

やさしい献立 Y4-6 なめらかおかず 鶏肉と野菜

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	77	ナトリウム(mg)	207
水分(g)	61.4	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	3.6	カルシウム(mg)	50
脂質(g)	5.3	リン(mg)	41
炭水化物(g)	4.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.5	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.5		

75g **151円**

和風だしをきかせてほんのり甘く仕上げた大豆の煮ものをなめらかに裏ごししました。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22027 キユーピー㈱

やさしい献立 Y4-9 なめらかおかず 大豆の煮もの

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	247
水分(g)	58.2	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	3.9	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	3.1	リン(mg)	49
炭水化物(g)	8.8	鉄(mg)	0.5
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	1.9		

75g **151円**

ほどよい甘さに煮含めた青えんどうをなめらかに裏ごししました。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22028 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-10 なめらかおかず うぐいす豆

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	72	ナトリウム(mg)	87
水分(g)	56.3	カリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	149
脂質(g)	0.9	リン(mg)	66
炭水化物(g)	14.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	11.5	食塩相当量(g)	0.2
食物繊維(g)	2.5		

75g **151円**

豚肉を炒め、じゃがいも、炒め玉ねぎ、大豆と一緒になめらかに裏ごししました。しょうがの風味をほんのりきかせています。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22315 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-15 なめらかおかず 豚肉と野菜

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	222
水分(g)	62.0	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	2.4	カルシウム(mg)	49
脂質(g)	5.4	リン(mg)	31
炭水化物(g)	4.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	0.7		

75g **151円**

鮭、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎ、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごししました。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22316 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-16 なめらかおかず 鮭と野菜

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	257
水分(g)	65.0	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	2.1	カルシウム(mg)	48
脂質(g)	3.3	リン(mg)	25
炭水化物(g)	3.7	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.5		

75g **151円**

白身魚、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごししました。

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22317 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-17 なめらかおかず 白身魚と野菜

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	58	ナトリウム(mg)	247
水分(g)	63.5	カリウム(mg)	53
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	47
脂質(g)	3.2	リン(mg)	24
炭水化物(g)	5.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.5	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	0.5		

75g **151円**

牛肉と野菜を、しょうゆ、砂糖、かつおや昆布のエキスで味付けしなめらかに裏ごしした後じっくりと煮込みました。

NEW

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22373 キユーピー㈱
やさしい献立 Y4-21 なめらかおかず 牛肉じゃが

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	91	ナトリウム(mg)	215
水分(g)	59.6	カリウム(mg)	125
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	6.8	リン(mg)	23
炭水化物(g)	6.1	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.5		

75g ×36 お取り寄せになります。 **5,436円**

醤油と砂糖のタレで香ばしく焼き上げた照焼チキンのなめらかなミキサーです。

22042 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー 照焼チキン 500g

100gあたり

エネルギー(kcal)	130	カリウム(mg)	120
水分(g)	72.2	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	9.1	リン(mg)	76
脂質(g)	5.1	鉄(mg)	0.6
炭水化物(g)	11.8	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	610	食塩相当量(g)	1.5

500g ×12 お取り寄せになります。 **8,640円**

やわらかく煮て、こくのある風味に仕上げたうぐいす豆のミキサーです。

22043 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー うぐいす豆煮 500g

100gあたり

エネルギー(kcal)	138	カリウム(mg)	99
水分(g)	65.6	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	51
脂質(g)	0.6	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	29.9	食物繊維(g)	3.4
ナトリウム(mg)	79	食塩相当量(g)	0.2

500g ×12 お取り寄せになります。 **8,280円**

色・香り・食べやすさを考慮し、いわし梅煮をペーストにしました。

22345 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー いわし梅煮 500g

100gあたり

エネルギー(kcal)	80	カリウム(mg)	110
水分(g)	82.4	カルシウム(mg)	120
たんぱく質(g)	7.2	リン(mg)	130
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	1.0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.9

500g ×12 お取り寄せになります。 **9,480円**

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

22346 ホリカフーズ㈱
ぬくもりミキサー 筍おかか煮 500g

100gあたり

エネルギー(kcal)	51	カリウム(mg)	71
水分(g)	86.4	カルシウム(mg)	7
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	21
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	1.4
炭水化物(g)	10.4	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	340	食塩相当量(g)	0.9

500g ×12 お取り寄せになります。 **7,416円**

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22051 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 豚肉のやわらか煮

豚肉を和風味でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	35.3	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	4.9	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	6.1	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	3.0	食塩相当量(g)	0.5

50g ×12 お取り寄せになります。 **1,764円**

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22052 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー いわし梅煮

新鮮ないわしをさっぱり梅風味に仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	40	ナトリウム(mg)	175
水分(g)	41.2	カルシウム(mg)	60
たんぱく質(g)	3.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	1.6	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	2.8	食塩相当量(g)	0.4

50g **147円**

学会分類2013 2-1

かまなくてよい

22053 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー だし巻卵

新鮮な卵とだし汁を使って薄味に仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	43	ナトリウム(mg)	120
水分(g)	41.3	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	2.0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.3

50g ×12 お取り寄せになります。 **1,656円**

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22054 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー きんぴらごぼう
ごぼうとごまの風味を生かしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	32	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	42.3	カルシウム(mg)	16
たんぱく質(g)	0.6	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.9	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	5.3	食塩相当量(g)	0.7

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22055 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 大学いも
香ばしいごまの香りとさつまいもの風味を生かしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	51	ナトリウム(mg)	85
水分(g)	37.6	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	11.3	食塩相当量(g)	0.2

50g ×12 お取り寄せになります。 1,536円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22056 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 白花豆煮
白花豆のおいしい香りを生かしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	59	ナトリウム(mg)	56
水分(g)	35.1	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	1.7
炭水化物(g)	12.5	食塩相当量(g)	0.1

50g ×12 お取り寄せになります。 1,536円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22058 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 鯖の味噌煮
脂ののった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	60	ナトリウム(mg)	181
水分(g)	37.5	カルシウム(mg)	59
たんぱく質(g)	5.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	2.7	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.5

50g ×12 お取り寄せになります。 1,764円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22060 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 里芋の煮ころがし
里芋の旨さをそのまま食卓に。懐かしい味の一品です。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	23	ナトリウム(mg)	240
水分(g)	43.4	カルシウム(mg)	43
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22169 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 鶏肉のトマト煮
鶏肉をオリーブオイルと香辛料で本格派イタリア風に仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	45	ナトリウム(mg)	240
水分(g)	40.5	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	3.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.0	食物繊維(g)	0.4
炭水化物(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.6

50g ×12 お取り寄せになります。 1,764円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22170 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー ブロッコリーのサラダ
ブロッコリーの風味を生かした鮮やかなグリーンのサラダです。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	80	ナトリウム(mg)	140
水分(g)	39	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	1.0	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	7.5	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.4

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22171 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー トマトのサラダ
トマトをオリーブオイルで仕上げたイタリア風サラダです。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	24	ナトリウム(mg)	180
水分(g)	44.8	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.5	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	1.2	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	2.8	食塩相当量(g)	0.5

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22172 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー いんげんのごま和え
いんげんとコクのある白ごまで風味豊かに仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	57	ナトリウム(mg)	86
水分(g)	39.6	カルシウム(mg)	17
たんぱく質(g)	2.2	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	3.5	食物繊維(g)	1.4
炭水化物(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.2

50g ×12 お取り寄せになります。 1,656円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22323 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー おかずのバラエティセット
12種類のおいしくミキサー(おかず)を詰め合わせました。

12種 各1袋 お取り寄せになります。 1,672円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22061 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 芋きんとん
さつまいもの甘さが何ともいえない美味しい一品です。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	40	ナトリウム(mg)	70
水分(g)	39.7	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.2	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	9.8	食塩相当量(g)	0.2

50g ×12 お取り寄せになります。 1,536円

学会分類 2013 2-1
かまなくてよい

22173 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 大豆の煮物
大豆を砂糖と醤油の絶妙な味付バランスで仕上げました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	53	ナトリウム(mg)	140
水分(g)	37.9	カルシウム(mg)	18
たんぱく質(g)	2.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	1.3	食物繊維(g)	1.3
炭水化物(g)	7.7	食塩相当量(g)	0.4

50g ×12 お取り寄せになります。 1,536円

学会分類 2013 2-1

かまなくてよい

22347 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 照焼チキン

色・香り・食べやすさを考慮し、照焼チキン風ペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	65	ナトリウム(mg)	305
水分(g)	36	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	4.6	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.6	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	5.9	食塩相当量(g)	0.8

50g **147円**

学会分類 2013 2-1

かまなくてよい

22348 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー 筍おかか煮

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	26	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	43.1	カルシウム(mg)	36
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	5.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

学会分類 2013 2-1

かまなくてよい

22349 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー コーンサラダ

スイートコーンにマヨネーズを加え、滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	109	ナトリウム(mg)	68
水分(g)	31.9	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	1.3	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	7.7	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	8.6	食塩相当量(g)	0.2

50g **138円**

学会分類 2013 2-1

かまなくてよい

22350 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー ごぼうサラダ

ごぼうの風味が効いたさっぱりとした美味しさをそのままペーストにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	12	ナトリウム(mg)	143
水分(g)	46.2	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.2	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

かまなくてよい

22351 ホリカフーズ㈱
おいしくミキサー おかゆ&おかず&デザートのセット

主食、主菜、副菜、箸休め、デザートを12種類組み合わせた詰め合わせセットです。

12種 各1袋 お取り寄せになります。 **1,654円**

22332 ニュートリー㈱
ブレンダー食ミニ 10種詰め合わせ

1袋80gで10種類の多彩なメニューを取り揃えたおいしいミキサー加工食品。長期保存可能。

10種 各2袋 **4,104円**

学会分類 2013 2-2

ビーフシチュー1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	103	ナイアシン(mg)	2.64
たんぱく質(g)	4.6	ビタミンC(mg)	1.6
脂質(g)	6.3	カリウム(mg)	135
炭水化物(g)	7.1	カルシウム(mg)	54
糖質(g)	6.7	リン(mg)	50
食物繊維(g)	0.4	鉄(mg)	1.0
食塩相当量(g)	0.9	亜鉛(mg)	0.710
ビタミンA(μgRAE)	87.8	銅(mg)	0.032
ビタミンE(mg)	0.7	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	60.8
ビタミンB2(mg)	0.26		

学会分類 2013 2-2

大根のそぼろ煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	35	ナイアシン(mg)	2.40
たんぱく質(g)	2.6	ビタミンC(mg)	8.0
脂質(g)	0.8	カリウム(mg)	114
炭水化物(g)	4.6	カルシウム(mg)	38
糖質(g)	4.1	リン(mg)	32
食物繊維(g)	0.5	鉄(mg)	0.5
食塩相当量(g)	0.9	亜鉛(mg)	0.206
ビタミンA(μgRAE)	90.5	銅(mg)	0.020
ビタミンE(mg)	0.2	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.12	水分(g)	70.9
ビタミンB2(mg)	0.26		

学会分類 2013 2-2

すき焼き1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	85	ナイアシン(mg)	2.48
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンC(mg)	4.8
脂質(g)	4.5	カリウム(mg)	121
炭水化物(g)	7.8	カルシウム(mg)	30
糖質(g)	7.2	リン(mg)	45
食物繊維(g)	0.6	鉄(mg)	0.7
食塩相当量(g)	0.9	亜鉛(mg)	0.378
ビタミンA(μgRAE)	90.5	銅(mg)	0.034
ビタミンE(mg)	0.3	セレン(μg)	3
ビタミンB1(mg)	0.12	水分(g)	62.9
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類 2013 2-2

里芋とイカの煮物1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	75	ナイアシン(mg)	2.64
たんぱく質(g)	2.1	ビタミンC(mg)	1.6
脂質(g)	3.8	カリウム(mg)	106
炭水化物(g)	8.7	カルシウム(mg)	37
糖質(g)	7.6	リン(mg)	31
食物繊維(g)	1.1	鉄(mg)	0.6
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	0.168
ビタミンA(μgRAE)	181.9	銅(mg)	0.061
ビタミンE(mg)	0.9	セレン(μg)	6
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	64.5
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類 2013 2-1

カボチャの含め煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	44	ナイアシン(mg)	3.32
たんぱく質(g)	0.9	ビタミンC(mg)	15.2
脂質(g)	0.3	カリウム(mg)	223
炭水化物(g)	10.0	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	8.6	リン(mg)	19
食物繊維(g)	1.4	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.4	亜鉛(mg)	0.162
ビタミンA(μgRAE)	242.4	銅(mg)	0.016
ビタミンE(mg)	1.2	セレン(μg)	1
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	68.0
ビタミンB2(mg)	0.22		

学会分類 2013 2-1

野菜のクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	98	ナイアシン(mg)	3.40
たんぱく質(g)	2.6	ビタミンC(mg)	8.8
脂質(g)	5.3	カリウム(mg)	123
炭水化物(g)	10.4	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	9.8	リン(mg)	48
食物繊維(g)	0.6	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.8	亜鉛(mg)	0.172
ビタミンA(μgRAE)	141.6	銅(mg)	0.018
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	60.7
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類 2013 2-2

肉じゃが1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	104	ナイアシン(mg)	3.24
たんぱく質(g)	6.5	ビタミンC(mg)	7.0
脂質(g)	4.5	カリウム(mg)	184
炭水化物(g)	9.8	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	9.0	リン(mg)	63
食物繊維(g)	0.8	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	1.058
ビタミンA(μgRAE)	122.4	銅(mg)	0.027
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	3
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	59.4
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類 2013 2-2

筑前煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	81	ナイアシン(mg)	3.32
たんぱく質(g)	3.9	ビタミンC(mg)	8.0
脂質(g)	4.2	カリウム(mg)	88
炭水化物(g)	7.5	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	6.5	リン(mg)	45
食物繊維(g)	1.0	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.322
ビタミンA(μgRAE)	100.8	銅(mg)	0.105
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	3
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	63.4
ビタミンB2(mg)	0.23		

学会分類 2013 2-2

鰹の生姜煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	70	ナイアシン(mg)	3.17
たんぱく質(g)	5.6	ビタミンC(mg)	15.2
脂質(g)	2.9	カリウム(mg)	98
炭水化物(g)	5.5	カルシウム(mg)	80
糖質(g)	5.5	リン(mg)	61
食物繊維(g)	0	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	0.126
ビタミンA(μgRAE)	103.2	銅(mg)	0.002
ビタミンE(mg)	1.1	セレン(μg)	6
ビタミンB1(mg)	0.14	水分(g)	65.1
ビタミンB2(mg)	0.25		

かにのクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	103	ナイアシン(mg)	3.04
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンC(mg)	5.6
脂質(g)	7.0	カリウム(mg)	53
炭水化物(g)	7.5	カルシウム(mg)	156
糖質(g)	7.0	リン(mg)	82
食物繊維(g)	0.5	鉄(mg)	1.3
食塩相当量(g)	0.7	亜鉛(mg)	0.344
ビタミンA(μgRAE)	133.6	銅(mg)	0.024
ビタミンE(mg)	0.6	セレン(μg)	2
ビタミンB1(mg)	0.13	水分(g)	61.6
ビタミンB2(mg)	0.22		

学会分類2013 2-1　かまなくてよい

22329　ホリカフーズ㈱
なめらか定食 牛肉すきやき

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	25
水分(g)	178.2	リン(mg)	86
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	1.6
脂質(g)	4.7	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	960	マンガン(mg)	0.34
カリウム(mg)	190	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	38	食塩相当量(g)	2.4

225g　**330円**

学会分類2013 2-1　かまなくてよい

22330　ホリカフーズ㈱
なめらか定食 八宝菜

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	20
水分(g)	180.1	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	10.6	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	26.1	銅(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	660	マンガン(mg)	0.38
カリウム(mg)	210	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	29	食塩相当量(g)	1.7

225g　**330円**

学会分類2013 2-1　かまなくてよい

22331　ホリカフーズ㈱
なめらか定食 チキンのトマトソース煮

主食と主菜を１パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	180.2	リン(mg)	88
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	6.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	25.3	銅(mg)	0.18
ナトリウム(mg)	940	マンガン(mg)	0.27
カリウム(mg)	250	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	32	食塩相当量(g)	2.4

225g　**330円**

NEW　かまなくてよい

22374　マルハニチロ㈱
おいしさ満天食堂 さばの味噌煮風

三陸産のさばを三温糖を加えコクを出した味噌煮風に仕上げました。

1食(65g)あたり

エネルギー(kcal)	124	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	4.2	ナトリウム(mg)	393
脂質(g)	8.6	食塩相当量(g)	1.0

65g ×5×10　**取り扱っておりません。**

NEW　かまなくてよい

22375　マルハニチロ㈱
おいしさ満天食堂 さけの塩焼き風

三陸産の銀鮭をご飯に合うおなじみの塩焼き風に仕上げました。

1食(65g)あたり

エネルギー(kcal)	99	炭水化物(g)	5.0
たんぱく質(g)	3.0	ナトリウム(mg)	267
脂質(g)	7.2	食塩相当量(g)	0.7

65g ×5×10　**取り扱っておりません。**

NEW　かまなくてよい

22376　マルハニチロ㈱
おいしさ満天食堂 かれいの煮付け風

黄金がれいを飽きのこない味の染みた煮付け風に仕上げました。

1食(65g)あたり

エネルギー(kcal)	95	炭水化物(g)	5.7
たんぱく質(g)	2.5	ナトリウム(mg)	285
脂質(g)	6.2	食塩相当量(g)	0.7

65g ×5×10　**取り扱っておりません。**

NEW　かまなくてよい

22377　マルハニチロ㈱
おいしさ満天食堂 ぶりの照り焼き風

三陸産のぶりを甘いしょうゆ味の照り焼き風に仕上げました。

1食(65g)あたり

エネルギー(kcal)	124	炭水化物(g)	8.4
たんぱく質(g)	3.1	ナトリウム(mg)	204
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.5

65g ×5×10　**取り扱っておりません。**

NEW　かまなくてよい

22378　マルハニチロ㈱
おいしさ満天食堂 たいの塩焼き風

三陸産のちだいを飽きのこない塩焼き風に仕上げました。

1食(65g)あたり

エネルギー(kcal)	81	炭水化物(g)	3.7
たんぱく質(g)	2.9	ナトリウム(mg)	235
脂質(g)	5.9	食塩相当量(g)	0.6

65g ×5×10　**取り扱っておりません。**

学会分類2013 4

22036　フジッコ㈱
ソフトデリ やさい豆 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	132	カリウム(mg)	170
水分(g)	69.2	カルシウム(mg)	45
たんぱく質(g)	9.3	リン(mg)	140
脂質(g)	4.2	食物繊維(g)	3.3
糖質(g)	12.6	食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	359		

500g　**571円**

学会分類2013 4

22038　フジッコ㈱
ソフトデリ きんとき 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	161	カリウム(mg)	89
水分(g)	57.0	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	60
脂質(g)	0.6	食物繊維(g)	6.1
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	90		

500g　**571円**

学会分類 2013 **4**

22240 フジッコ㈱
ソフトデリ うぐいす豆 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	159	カリウム(mg)	79
水分(g)	57.7	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	69
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	5.4
糖質(g)	30.5	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	129		

500g **571円**

学会分類 2013 **4**

22304 フジッコ㈱
ソフトデリ 白いんげん豆 500g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	162	カリウム(mg)	114
水分(g)	54.8	カルシウム(mg)	38
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	81
脂質(g)	0.7	食物繊維(g)	9.5
糖質(g)	27.9	食塩相当量(g)	0.5
ナトリウム(mg)	189		

500g **571円**

学会分類 2013 **3**

22081 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩ソフト昆布佃煮 300g

高齢者や噛む力が弱くなった方に柔らかい国内産昆布をおいしさそのままで塩分を控えた昆布佃煮です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	135	カリウム(mg)	113
水分(g)	61.4	カルシウム(mg)	53
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	44
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.9
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	3.2
ナトリウム(mg)	1200		

300g **495円**

学会分類 2013 **4**

22084 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩つぼ漬 500g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	77	カリウム(mg)	767
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.5
糖質(g)	16.9	食塩相当量(g)	2.7
ナトリウム(mg)	1066		

500g **617円**

学会分類 2013 **4**

22085 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩赤しば漬 500g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	39	カリウム(mg)	17
水分(g)	86.7	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	8.4	食塩相当量(g)	2.5
ナトリウム(mg)	985		

500g **617円**

学会分類 2013 **4**

22178 フジッコ㈱
ソフトデリ 減塩きゅうり漬 500g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg)	341
水分(g)	86.0	カルシウム(mg)	14
たんぱく質(g)	1.9	リン(mg)	18
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.9
糖質(g)	7.6	食塩相当量(g)	2.0
ナトリウム(mg)	793		

500g **617円**

学会分類 2013 **4**

22333 フジッコ㈱
ソフトデリ さくら大根漬 500g

見た目は漬物そのまま！高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	43	カリウム(mg)	8
水分(g)	86.3	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	9.4	食塩相当量(g)	2.2
ナトリウム(mg)	858		

500g **617円**

22089 盛田㈱
ペーストしば漬

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしば漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	38	カリウム(mg)	61
水分(g)	86.9	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	2.8
炭水化物(g)	7.1	食塩相当量(g)	3.8
ナトリウム(mg)	1500		

250g **480円**

22090 盛田㈱
ペーストしその実漬

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしその実漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	140
水分(g)	83.1	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	4.0	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	3.3
炭水化物(g)	8.1	食塩相当量(g)	4.1
ナトリウム(mg)	1600		

250g **480円**

22091 盛田㈱
ペーストきゅうり風味

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したきゅうりのお漬物です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	78
水分(g)	85.2	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	3.7	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	2.5
炭水化物(g)	7	食塩相当量(g)	3.3
ナトリウム(mg)	1300		

250g **480円**

22092 盛田㈱
ペーストかつお味沢庵

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したかつお風味のたくあんです。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	35
水分(g)	84.4	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.0	食物繊維(g)	3.1
炭水化物(g)	11.6	食塩相当量(g)	3.1
ナトリウム(mg)	1200		

250g **480円**

学会分類2013 1j

舌でつぶせる

22098 ハウス食品㈱
やわらか倶楽部 鶏風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	60.7	リン(mg)	72
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.7	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61
カリウム(mg)	79		

70g **118円**

学会分類2013 1j

舌でつぶせる

22100 ハウス食品㈱
やわらか倶楽部 ほたて風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.8	リン(mg)	67
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	4.9	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	84		

70g **118円**

学会分類2013 1j

舌でつぶせる

22180 ハウス食品㈱
やわらか倶楽部 きんとき鯛風味

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.7	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.2	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	5.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.69
カリウム(mg)	68		

70g **118円**

歯ぐきでつぶせる

22217 ㈱マルハチ村松
朝らく 味付まぐろ しょうが風味

ふんわりしょうが風味の効いた、やわらかな味付けまぐろフレークに仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	144	リン(mg)	120
水分(g)	66.9	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	13.0	レチノール(μg)	4
脂質(g)	3.9	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	14.2	レチノール当量(μg)	4
ナトリウム(mg)	580	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.5
マグネシウム(mg)	23		

500g **1,157円**

歯ぐきでつぶせる

22218 ㈱マルハチ村松
朝らく 味付まぐろ おかか風味

しっとりやわらかな、おかか風味の味付けまぐろフレークに仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	158	リン(mg)	120
水分(g)	63.0	鉄(mg)	0.5
たんぱく質(g)	13.4	レチノール(μg)	3
脂質(g)	3.4	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	18.4	レチノール当量(μg)	3
ナトリウム(mg)	510	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.3
マグネシウム(mg)	22		

500g **1,157円**

歯ぐきでつぶせる

22337 マルハニチロ㈱
もっとエネルギー 豆腐と卵のあんかけ

中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取出来る中華あんかけです。

1食(100g)あたり

エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	3.0	ナトリウム(mg)	471
脂質(g)	8.5	食塩相当量(g)	1.2

100g **取り扱っておりません。**

歯ぐきでつぶせる

22338 マルハニチロ㈱
もっとエネルギー 中華五目あんかけ

中鎖脂肪酸油配合の少量で高エネルギーが摂取出来る中華五目あんかけです。

1食(100g)あたり

エネルギー(kcal)	138	炭水化物(g)	6.6
たんぱく質(g)	2.4	ナトリウム(mg)	599
脂質(g)	11.3	食塩相当量(g)	1.5

100g **取り扱っておりません。**

学会分類2013 2-1

62244 アイドゥ㈱
ハイカロッチ 佃煮風味

たった1包で50kcalを摂取できるペーストタイプのエネルギー補給食品です。小腸で吸収されるため、おなかに優しく、MCT(中鎖脂肪酸)配合で、すばやく燃焼します。ご飯に合う佃煮風味です。

1包8.25gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	5
脂質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.35
炭水化物(g)	0.5	MCT(g)	2.5
ナトリウム(mg)	137		

(8.25g×30包)×6 お取り寄せになります。 **10,800円**

22039 三島食品㈱

りらく きんぴらごぼう

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり

エネルギー(kcal)	58	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	1.3	リン(mg)	32
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	1.1
炭水化物(g)	10.2		

80g ×60　お取り寄せになります。 **13,920円**

22040 三島食品㈱

りらく 切干大根の煮物

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり

エネルギー(kcal)	30	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	1.1
炭水化物(g)	6.5		

80g ×60　お取り寄せになります。 **13,920円**

22041 三島食品㈱

りらく 大根と昆布の煮物

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり

エネルギー(kcal)	31	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	0.7	リン(mg)	17
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	7.8		

80g ×60　お取り寄せになります。 **13,920円**

22352 三島食品㈱

やわらかきんぴらごぼう

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	290
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	13
脂質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	7.4		

500g ×20　お取り寄せになります。 **14,320円**

22353 三島食品㈱

やわらか昆布の煮物

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	40	カリウム(mg)	500
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	11
脂質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	7.6		

500g ×20　お取り寄せになります。 **14,320円**

三島の

やわらか惣菜シリーズ

ユニバーサルデザインフード 歯ぐきでつぶせる

具材はスプーンにのせやすい大きさにカットし、とろみをつけて食べやすく仕上げています。
ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分です。

☑時短・人手不足解消に
開封後すぐに召し上がれます

☑塩分1.0%未満
塩分が1.0%未満なので、
素材としてもご使用いただけます。

☑常温長期保存
賞味期間916日！
常備菜や備蓄品として

やわらかきんぴらごぼう

規格：500g×20袋

原材料名：野菜（ごぼう（中国）、にんじん）、みりん、砂糖、ごま油、醸造調味料、しょうゆ、鰹節エキス、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料（無機塩等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）

やわらか昆布の煮物

規格：500g×20袋

原材料名：昆布（中国）、にんじん、みりん、砂糖、食用食物油脂、醸造調味料、しょうゆ、鰹節エキス、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料（無機塩等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・大豆を含む）
※本品で使用している昆布は、えび、かにの生息域で採取しています。

三島食品株式会社
https://www.mishima.co.jp/
東京本社／〒168-0065 東京都杉並区浜田山4丁目10-25 電話 (03) 3317-1212
広島本社／〒730-8661 広島市中区南竹島2丁目1-53 電話 (082) 245-3211
札　幌 (011) 204-8800　関　東 (049) 284-3311　金　沢 (076) 263-3130　中四国 (082) 233-0015
東　北 (022) 236-6555　名古屋 (052) 524-0888　大　阪 (072) 829-3711　九　州 (092) 621-2111

かまなくてよい

22076 カセイ食品㈱
つぶし煮豆 金時豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。食物繊維&亜鉛配合。

100gあたり

エネルギー(kcal)	146	リン(mg)	40
たんぱく質(g)	2.8	亜鉛(mg)	16.7
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	11.0
炭水化物(g)	41.0	食塩相当量(g)	0.05
カリウム(mg)	69		

300g **480円**

かまなくてよい

22078 カセイ食品㈱
つぶし煮豆 黒豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。ヘム鉄&亜鉛配合。

100gあたり

エネルギー(kcal)	195	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	4.1	鉄(mg)	6.7
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	42.6	食物繊維(g)	2.2
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.08

300g ×24 お取り寄せになります。 **11,520円**

かまなくてよい

22077 カセイ食品㈱
つぶし煮豆 うぐいす豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。カルシウム&マグネシウム&亜鉛配合。

100gあたり

エネルギー(kcal)	152	マグネシウム(mg)	167
たんぱく質(g)	2.6	リン(mg)	40
脂質(g)	0.2	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	36.2	食物繊維(g)	2.4
カリウム(mg)	37	食塩相当量(g)	0.11
カルシウム(mg)	334		

300g **480円**

NEW

22367 フジッコ㈱
業務用やわらか一口昆布巻 300g

北海道産の若どれ昆布を食べやすい一口サイズにし、やわらかく炊き上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	53	カリウム(mg)	314
水分(g)	84	カルシウム(mg)	110
たんぱく質(g)	1.8	リン(mg)	32
脂質(g)	0	食物繊維(g)	4.3
糖質(g)	7.2	食塩相当量(g)	2.2
ナトリウム(mg)	878		

300g **680円**

NEW

22368 フジッコ㈱
業務用やわらか切干大根 400g

具材を約3cmカットし、塩分を抑えて食べやすいようにやわらかく炊き上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	24	カリウム(mg)	53
水分(g)	93.1	カルシウム(mg)	28
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	13
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.1
糖質(g)	3.0	食塩相当量(g)	0.8
ナトリウム(mg)	309		

400g **368円**

NEW

22369 フジッコ㈱
業務用やわらかきんぴらごぼう 400g

具材を約3cmカットし、塩分を抑えて食べやすいようにやわらかく炊き上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	53	カリウム(mg)	55
水分(g)	87	カルシウム(mg)	32
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	19
脂質(g)	1.1	食物繊維(g)	2.5
糖質(g)	7.3	食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	352		

400g **451円**

NEW

22370 フジッコ㈱
業務用やわらかひじき煮 400g

具材を約3cmカットし、塩分を抑えて食べやすいようにやわらかく炊き上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	67	カリウム(mg)	173
水分(g)	82.9	カルシウム(mg)	121
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	34
脂質(g)	1.0	食物繊維(g)	4.0
糖質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.0
ナトリウム(mg)	396		

400g **355円**

舌でつぶせる

22126 ㈱マルハチ村松
ほたてのクリーム煮こごり

ほたて貝柱を牛乳と生クリームで煮込み、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	52	リン(mg)	41
水分(g)	51.2	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	1.7	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.8	レチノール(μg)	33
炭水化物(g)	2.5	カロテン(μg)	4
ナトリウム(mg)	197	レチノール当量(μg)	34
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	25	ビタミンB2(mg)	0.05
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.5

60g **184円**

舌でつぶせる

22127 ㈱マルハチ村松
とりの照焼煮こごり

鶏肉を照焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	26
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.7	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	9.6	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	294	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	57	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g **193円**

舌でつぶせる

22128 ㈱マルハチ村松
まぐろの煮こごり

まぐろを甘辛く味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	71	リン(mg)	28
水分(g)	43.0	鉄(mg)	0.6
たんぱく質(g)	6.8	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.6	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	254	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g **193円**

舌でつぶせる

22129 ㈱マルハチ村松
かれいの煮こごり

かれいを煮付け風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	19
水分(g)	42.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.8	レチノール(μg)	2
炭水化物(g)	8.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	244	レチノール当量(μg)	2
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.6

60g **193円**

舌でつぶせる

22130 ㈱マルハチ村松
さばのみそ煮こごり

さばをみそ煮風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	77	リン(mg)	26
水分(g)	44.2	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.6	レチノール(μg)	7
炭水化物(g)	5.2	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	252	レチノール当量(μg)	7
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g **193円**

舌でつぶせる

22131 ㈱マルハチ村松
焼さけの煮こごり

焼さけを食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	70	リン(mg)	25
水分(g)	45.1	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	4.1	カロテン(μg)	67
ナトリウム(mg)	296	レチノール当量(μg)	8
カリウム(mg)	120	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.8

60g **193円**

舌でつぶせる

22132 ㈱マルハチ村松
うなぎの蒲焼煮こごり

うなぎの蒲焼を食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	82	リン(mg)	24
水分(g)	42.6	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.5	レチノール(μg)	101
炭水化物(g)	6.9	カロテン(μg)	31
ナトリウム(mg)	311	レチノール当量(μg)	104
カリウム(mg)	44	ビタミンB1(mg)	0.02
カルシウム(mg)	156	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.8

60g **236円**

舌でつぶせる

22211 ㈱マルハチ村松
チキンカレーの煮こごり

チキンカレーを食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	47
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.9	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.4	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	265	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.7

60g **193円**

舌でつぶせる

22319 ㈱マルハチ村松
牛のすき焼煮こごり

牛肉をすき焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	92	リン(mg)	15
水分(g)	40.0	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.3	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	274	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g **265円**

舌でつぶせる

22320 ㈱マルハチ村松
ぶたの生姜焼煮こごり

豚肉を生姜焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	76	リン(mg)	19
水分(g)	42.8	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	2.3	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	262	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	53	ビタミンB1(mg)	0.04
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g **179円**

学会分類 2013 **2-1**

22133 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ほたて風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	63.6	カルシウム(mg)	107
たんぱく質(g)	2.8	リン(mg)	15
脂質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.7	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	250		

80g **173円**

学会分類 2013 **1j**

22134 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ かに風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	24
水分(g)	63.8	カルシウム(mg)	101
たんぱく質(g)	2.5	リン(mg)	13
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	253		

80g **173円**

学会分類 2013 **2-1**

22135 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ いわし

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	39
水分(g)	63.5	カルシウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	19
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.9	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g **173円**

学会分類 2013 1j

22136 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ いとより鯛

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	64.1	カルシウム(mg)	104
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	14
脂質(g)	8.4	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.3	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g 173円

22137 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT1.7g)

1個80gあたり

エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	35
水分(g)	65.0	カルシウム(mg)	99
たんぱく質(g)	2.1	リン(mg)	17
脂質(g)	7.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	1.7
ナトリウム(mg)	238		

80g 184円

学会分類 2013 1j

22138 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ポークしょうが焼き風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質3.2g、MCT2.2g)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	40
水分(g)	44.6	カルシウム(mg)	77
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	16
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	4.6	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	185		

60g 173円

学会分類 2013 3

22139 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ぶり大根風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.0g、MCT2.2g)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	93	カリウム(mg)	20
水分(g)	43.5	カルシウム(mg)	71
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	9
脂質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g 173円

学会分類 2013 3

22140 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ さばの味噌煮風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.3g、MCT2.2g)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	99	カリウム(mg)	37
水分(g)	42.1	カルシウム(mg)	82
たんぱく質(g)	7.3	リン(mg)	17
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.9	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g 173円

学会分類 2013 1j

22141 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ カレー風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。栄養機能食品（鉄・亜鉛・銅）です。(たんぱく質3.5g、MCT2.8g)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	93	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	44.8	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	7.2	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.5	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	170	食塩相当量(g)	0.4
カリウム(mg)	98	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	166		

60g ×48 お取り寄せになります。 8,304円

学会分類 2013 1j

22142 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ ビーフシチュー風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。栄養機能食品（鉄・亜鉛・銅）です。(たんぱく質3.3g、MCT2.8g)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	91	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	45.4	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	3.3	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.5	亜鉛(mg)	2.5
炭水化物(g)	2.6	銅(mg)	0.32
ナトリウム(mg)	196	食塩相当量(g)	0.5
カリウム(mg)	134	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	155		

60g ×48 お取り寄せになります。 8,304円

学会分類 2013 1j

22143 キッセイ薬品工業㈱
やわらかカップ エビチリ風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。栄養機能食品（鉄・亜鉛・銅）です。(たんぱく質3.4g、MCT2.8g)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	57
水分(g)	45.4	リン(mg)	35
たんぱく質(g)	3.4	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.2	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	238	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	83	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	156		

60g ×48 お取り寄せになります。 8,304円

学会分類 2013 1j

22147 ホリカフーズ㈱
豆腐寄せ ささみ

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.4
水分(g)	42.3	レチノール当量(μg)	90
たんぱく質(g)	3.8	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.22
炭水化物(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.25
ナトリウム(mg)	200	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.21
カルシウム(mg)	93	ビタミンB12(μg)	0.5
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	38
リン(mg)	63	食物繊維(g)	0.3
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.5

50g 114円

学会分類 2013 1j

22148 ホリカフーズ㈱
豆腐寄せ かに

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.5
水分(g)	42.4	レチノール当量(μg)	90
たんぱく質(g)	4.1	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.2
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.21
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.25
カルシウム(mg)	82	ビタミンB12(μg)	0.3
マグネシウム(mg)	9	ビタミンC(mg)	31
リン(mg)	50	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g 114円

学会分類 2013 1j

22149 ホリカフーズ㈱
豆腐寄せ さけ

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	32	亜鉛(mg)	1.6
水分(g)	42.6	レチノール当量(μg)	95
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	140	ナイアシン(mg)	2.7
カリウム(mg)	56	ビタミンB6(mg)	0.2
カルシウム(mg)	100	ビタミンB12(μg)	0.4
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	36
リン(mg)	71	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

50g **114円**

学会分類 2013 1j

22150 ホリカフーズ㈱
豆腐寄せ えび

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	31	亜鉛(mg)	1.8
水分(g)	42.8	レチノール当量(μg)	90
たんぱく質(g)	3.6	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.8	ビタミンB2(mg)	0.22
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.6
カリウム(mg)	48	ビタミンB6(mg)	0.22
カルシウム(mg)	120	ビタミンB12(μg)	0.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	33
リン(mg)	68	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **114円**

学会分類 2013 1j

22151 ホリカフーズ㈱
豆腐寄せ 詰め合わせ

4種類の豆腐寄せを9個ずつ詰め合わせました。

4種 各9個　お取り寄せになります。 **4,500円**

学会分類 2013 1j

22152 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し かつお風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **115円**

学会分類 2013 1j

22153 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し ほたて風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **115円**

学会分類 2013 1j

22250 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し まつたけ風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **115円**

学会分類 2013 1j

22251 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し たい風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **115円**

学会分類 2013 1j

22252 ホリカフーズ㈱
栄養支援 茶碗蒸し 詰め合わせ

4種類の茶碗蒸しを6個ずつ詰め合わせました。

4種 各6個　お取り寄せになります。 **2,760円**

学会分類 2013 1j

22354 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(かつお風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.5	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.6	カルシウム(mg)	[7]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　**取り扱っておりません。**

学会分類 2013 1j

22355 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(ほたて風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	230	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[7]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[3]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[300]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.58
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　**取り扱っておりません。**

学会分類 2013 1j

22356 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(かに風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.6	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[16]
灰分(g)	0.5	カルシウム(mg)	[7]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　取り扱っておりません。

学会分類 2013 1j

22357 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(ゆず風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.3	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	320	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.8	カルシウム(mg)	[6]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[470]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.81
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　取り扱っておりません。

学会分類 2013 1j

22358 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(とり風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	270	カリウム(mg)	[13]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[410]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.69
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　取り扱っておりません。

学会分類 2013 1j

22359 ㈱クリニコ
和風だし香る茶碗蒸し(まつたけ風味)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[ ]内は参考値　1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	17
ナトリウム(mg)	290	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.2]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.1]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[440]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.74
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g ×24　取り扱っておりません。

22360 ㈱クリニコ
豆の富

まるで豆腐のような栄養補助食品。加熱調理、室温保管可能。様々な献立に。

1パック256gあたり

エネルギー(kcal)	256	リン(mg)	256
水分(g)	208.1	鉄(mg)	2.6
たんぱく質(g)	17.2	亜鉛(mg)	2.6
脂質(g)	17.7	銅(mg)	0.49
炭水化物(g)	10.2	マンガン(mg)	0.90
ナトリウム(mg)	169	セレン(μg)	5
灰分(g)	2.8	塩素(mg)	742
ビタミンE(mg)	1.8	食塩相当量(g)	0.44
カリウム(mg)	717	食物繊維(g)	6.4
カルシウム(mg)	108	シールド乳酸菌®(億個)	100
マグネシウム(mg)	282		

256g ×12　取り扱っておりません。

NEW　容易にかめる　冷凍

22362 ㈱太堀
冬瓜のそぼろあんかけ

冬瓜と大豆たん白のそぼろをダシ感のある餡と合わせました。

1食50gあたり

エネルギー(kcal)	18	マグネシウム(mg)	6
水分(g)	45	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	9
ナトリウム(mg)	217	食物繊維(g)	0.7
カリウム(mg)	92	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	19		

500g ×8×2　取り扱っておりません。

NEW　容易にかめる　冷凍

22363 ㈱太堀
中華風ザーサイ炒め

食べやすい千切りにしたザーサイをほどよい食感を残しつつ、豆板醤、にんにく、生姜を効かせた油炒めにしました。

1食50gあたり

エネルギー(kcal)	41	マグネシウム(mg)	9
水分(g)	36	リン(mg)	32
たんぱく質(g)	1.5	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	2.8	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	2.6	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	217	食物繊維(g)	2.1
カリウム(mg)	310	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	64		

500g ×10×2　取り扱っておりません。

NEW　容易にかめる　冷凍　学会分類 2013 4

22379 ㈱太堀
やわらか小松菜のおひたし

かつおダシを効かせた醤油ベースのやわらかいおひたしです。

1食50gあたり

エネルギー(kcal)	17	マグネシウム(mg)	5
水分(g)	45.1	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.3	ビタミンC(mg)	7
ナトリウム(mg)	177	食物繊維(g)	0.9
カリウム(mg)	61	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	47		

500g　クール便手数料が別途かかります。630円

NEW

22380 マニハ食品㈱
ふきと人参のとろ～りあんかけ

塩味は抑えてかつおだしをたっぷりと利かし、甘めのあんかけに仕上げました。手間のかかる蕗料理が開封するだけですぐに食べられます。

100gあたり

エネルギー(kcal)	40	ナトリウム(mg)	352
たんぱく質(g)	0.7	食物繊維(g)	1.1
脂質(g)	0	糖質(g)	9.1
炭水化物(g)	10.2	食塩相当量(g)	0.9

500g **580円**

冷凍 容易にかめる

22361 味の素冷凍食品㈱
やわらか大豆ボール(和風野菜あんかけ)

魚や肉を使わず国産大豆で作った大豆ボールと３種類の野菜を和風あんで絡めました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	100	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	76.7	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	4.8	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	15.1	ビタミンC(mg)	5
ナトリウム(mg)	230	食物繊維(g)	1.6
カリウム(mg)	140	食塩相当量(g)	0.58
カルシウム(mg)	20		

約500g クール便手数料が別途かかります。 **700円**

NEW

22381 いなばデリカフーズ㈱
やわらか鶏みそ煮

低脂質・高タンパクな鶏ささみ肉を使用。柔らかさと塩分に気を付け、食べやすい一口サイズの商品となっております。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	143	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	69.6	リン(mg)	101
たんぱく質(g)	10.3	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	5.1	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	13	ビタミンC(mg)	2.9
ナトリウム(mg)	347	食物繊維(g)	1
カリウム(mg)	168	食塩相当量(g)	0.89
カルシウム(mg)	56		

500g **750円**

冷凍

22181 カセイ食品㈱
CaMgふわふわハンバーグ

ふわふわ食感に仕上げたハンバーグです。カルシウム&マグネシウム配合。蒸し調理がおすすめです。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	146	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.1	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.2	リン(mg)	78
炭水化物(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.43
カリウム(mg)	144		

(60g×15個)×12 **取り扱っておりません。**

冷凍

22182 カセイ食品㈱
CaMgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)

ふわふわ食感のハンバーグです。デミグラスソース入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。

1個60g+ソース20gあたり

エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

60g ×8個 クール便手数料が別途かかります。 **930円**

冷凍 歯ぐきでつぶせる

22183 カセイ食品㈱
CaMgふわふわとりつくね

ふわふわ食感の「とりつくね」です。汁物の具等にどうぞ。カルシウム&マグネシウム配合。

1個10gあたり

エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	13
炭水化物(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.08
カリウム(mg)	15		

10g ×50個 クール便手数料が別途かかります。 **750円**

冷凍 歯ぐきでつぶせる

22184 カセイ食品㈱
CaMgふわふわとりつくね(照焼タレ)

ふわふわ食感の「とりつくね」です。照焼タレ入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。

1個10g+タレ2.5gあたり

エネルギー(kcal)	26	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	1.0	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	14
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

10g ×50個 クール便手数料が別途かかります。 **915円**

学会分類2013 3 冷凍

22188 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ぶりの照焼き

香ばしく焼き上げたぶりに、甘辛い照焼きのたれを絡めたお馴染みのおいしさ。

78g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	103	炭水化物(g)	8.4
水分(g)	55.8	カリウム(mg)	109
たんぱく質(g)	8.2	リン(mg)	61
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.2

78g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **616円**

学会分類2013 3 冷凍

22189 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ぶり大根

ぶりと大根に煮汁がじっくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。

82g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	4.3
水分(g)	64.3	カリウム(mg)	74
たんぱく質(g)	7.9	リン(mg)	53
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.1

82g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **648円**

学会分類2013 3 冷凍

22190 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 鮭の照焼き 柚子風味

甘辛い照焼きのたれで香ばしく焼き上げました。柚子の香りもおいしさを引き立てます。

57g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	6.4
水分(g)	35.3	カリウム(mg)	78
たんぱく質(g)	7.4	リン(mg)	60
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.9

57g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **594円**

学会分類 2013 3
冷凍

22191 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 赤魚の素焼き 甘酢あんかけ

香ばしくふっくらと焼き上げた赤魚を、たっぷりの甘酢あんで包み込みました。

75g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	4.0
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	32
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.9

75g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 594円

学会分類 2013 3
冷凍

22192 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ホタテと野菜のあんかけ

旨み豊かな蒸しホタテと彩りよい野菜に、和風ベースのあんで優しい味付けに。

100g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.6
水分(g)	83.9	カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	4.4	リン(mg)	53
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.8

100g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

学会分類 2013 3
冷凍

22195 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 鶏肉の香り醤油焼き

香ばしい鶏肉とほんのり甘いかぼちゃを、香味醤油が包みこみます。

98g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	71	炭水化物(g)	6.1
水分(g)	79.8	カリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	9.2	リン(mg)	127
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	1.6

98g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 562円

学会分類 2013 3
冷凍

22197 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 酢豚風甘酢煮

甘酢のさわやかな風味が味を引き締め、旨みたっぷりの酢豚風味に仕上げました。

77g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	74	炭水化物(g)	8.3
水分(g)	59.3	カリウム(mg)	139
たんぱく質(g)	5.7	リン(mg)	76
脂質(g)	2.0	食塩相当量(g)	1.3

77g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 648円

学会分類 2013 3
冷凍

22199 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 豚肉の甘辛炒め

甘辛のたれが里芋と豚肉に絡み、香ばしく炙った豚肉の香りとともに味わえます。

75g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	9.2
水分(g)	56.4	カリウム(mg)	82
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	94
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.3

75g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 648円

学会分類 2013 3
冷凍

22200 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 豚の角煮

豚肉の旨みが存分に味わえる一品。豚脂の旨みが染み出たコクのある醤油だれで煮付けています。

57g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	39.3	カリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	6.0	リン(mg)	77
脂質(g)	7.9	食塩相当量(g)	0.9

57g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

学会分類 2013 3
冷凍

22339 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 牛肉の和風みぞれ

玉ねぎと大根おろしのさっぱりとした和風ソースで、香ばしく焼いた牛肉をお楽しみいただけます。

91g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	5.4
水分(g)	74.4	カリウム(mg)	137
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	104
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	1.4

91g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 843円

学会分類 2013 3
冷凍

22202 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと すき焼き風寄せ煮

牛肉やレンコン、ゴボウ、白菜が馴染み深いすき焼きの甘い醤油だれに絡んだ一品。

93g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	10.3
水分(g)	75.0	カリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	103
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	1.7

93g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 692円

学会分類 2013 3
冷凍

22205 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 肉じゃが

旨みだしと食材が調和した、昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。

95g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	9.3
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	160
たんぱく質(g)	3.6	リン(mg)	51
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.7

95g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 584円

学会分類 2013 3
冷凍

22206 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 筑前煮

家庭でも親しみ深い料理を、比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。

102g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	88.1	カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	66
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	1.1

102g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 584円

学会分類 2013 3
冷凍

22207 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 彩り野菜のコンソメ煮
色彩豊かな野菜の風味を、あっさりとしたコンソメで引き立てて盛り合わせました。

89g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	29	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	81.5	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	1.5	リン(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5

89g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **530円**

学会分類 2013 3
冷凍

22226 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと さばの味噌煮
味噌の豊かな香りが、さばの風味を柔らかく包むような味わいに仕上げました。

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	158	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	42.1	カリウム(mg)	57
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	43
脂質(g)	13.3	食塩相当量(g)	1.0

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **562円**

学会分類 2013 3
冷凍

22335 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと たっぷり野菜のビーフカレー
たっぷり入った野菜の甘みとカレーソースの調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。

129g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	97	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	107.2	カリウム(mg)	168
たんぱく質(g)	4.3	リン(mg)	55
脂質(g)	3.2	食塩相当量(g)	1.6

129g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **670円**

学会分類 2013 3
冷凍

22230 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと エビチリ
旨みとコク深いこだわりのチリソースで、厳選されたエビを絡め仕上げた一品です。

65g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	50.3	カリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	33
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	1.3

65g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **648円**

学会分類 2013 3
冷凍

22244 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 牛肉の赤ワイン煮
牛肉とリンゴに、赤ワインソースが深いコクと旨みを与える一品です。

77g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	4.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	132
たんぱく質(g)	8.0	リン(mg)	105
脂質(g)	1.0	食塩相当量(g)	1.1

77g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **692円**

学会分類 2013 3
冷凍

22208 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 吹寄せ野菜
柚子風味のさっぱりとしたおいしさ。それぞれの野菜の味わいも楽しめます。

78g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	43	炭水化物(g)	8.9
水分(g)	69.0	カリウム(mg)	147
たんぱく質(g)	1.3	リン(mg)	33
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

78g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **530円**

学会分類 2013 3
冷凍

22334 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 具だくさんシチュー
彩り豊かな野菜が、まろやかなクリームソースに包まれたコク豊かなシチューです。

103g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	102	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	167
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	63
脂質(g)	4.8	食塩相当量(g)	1.0

103g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **562円**

学会分類 2013 3
冷凍

22228 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ハンバーグ
牛肉の風味・旨みたっぷりのジューシーな本格派ハンバーグです。

92g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	6.6
水分(g)	70.4	カリウム(mg)	162
たんぱく質(g)	8.4	リン(mg)	71
脂質(g)	5.1	食塩相当量(g)	1.0

92g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **670円**

学会分類 2013 3
冷凍

22231 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと エビグラタン
まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースで、旨みを包み込みました。

111g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	9.1
水分(g)	88.7	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	48
脂質(g)	6.5	食塩相当量(g)	1.2

111g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **616円**

学会分類 2013 3
冷凍

22245 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 豚肉の生姜焼き
隠し味にニンニクを使用した豚肉を玉ねぎが包み込むような一品。ご家庭の味を存分に味わえます。

66g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	111	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	46.8	カリウム(mg)	52
たんぱく質(g)	6.9	リン(mg)	88
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	1.2

66g 組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途 **670円**

学会分類 2013 3

冷凍

22318 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと チキンカツ

ふんわりとした食感と、衣・鶏肉の絶妙な香ばしさ。特製ソースにつけてどうぞ。

75g/1パックあたり

エネルギー(kcal)	103	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	54.5	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	104
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	1.7

75g　組合せ自由24個単位取寄・クール手数料別途　584円

冷凍　舌でつぶせる

23043 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ さけ

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。脂ののった鮭の風味をお楽しみいただけます。

1パック標準重量42gあたり

エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	2.0
水分(g)	28.6	ナトリウム(mg)	135
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.8		

42g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,300円

冷凍　舌でつぶせる

23044 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ たら

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。たら独特の香りと味を感じていただける一品です。

1パック標準重量42gあたり

エネルギー(kcal)	84	炭水化物(g)	1.6
水分(g)	28.9	ナトリウム(mg)	130
たんぱく質(g)	4.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	6.8		

42g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,300円

冷凍　舌でつぶせる

23045 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ あかうお

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。あかうおのさっぱりと飽きのこない味が楽しめます。

1パック標準重量44gあたり

エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	1.5
水分(g)	30.6	ナトリウム(mg)	139
たんぱく質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	7.0		

44g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,300円

冷凍　舌でつぶせる

23046 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ あじ

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。くせがなくあっさりとしたあじそのものの風味が味わえます。

1パック標準重量42gあたり

エネルギー(kcal)	85	炭水化物(g)	1.7
水分(g)	28.2	ナトリウム(mg)	134
たんぱく質(g)	5.3	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	6.3		

42g×5P/シート　取寄になります。クール便手数料別途。　1,300円

冷凍　舌でつぶせる

23047 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ さんま

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。さんまの濃厚な風味を感じていただける一品です。(製造休止中)

1パック標準重量32gあたり

エネルギー(kcal)	72	炭水化物(g)	1.1
水分(g)	20.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	5.8		

32g×5P/シート　取寄になります。クール便手数料別途。　1,300円

冷凍　舌でつぶせる

23048 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ さば

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。脂ののったさばの旨みと、美味しさをそそる見た目も楽しめる一品です。

1パック標準重量48gあたり

エネルギー(kcal)	109	炭水化物(g)	2.4
水分(g)	30.9	ナトリウム(mg)	159
たんぱく質(g)	5.2	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	8.7		

48g×5P/シート　取寄になります。クール便手数料別途。　1,300円

冷凍　舌でつぶせる

23049 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ ほたて

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。貝柱と卵巣の食感の違いや風味、旨みを十分に味わえます。

1パック標準重量36gあたり

エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	1.9
水分(g)	26.1	ナトリウム(mg)	103
たんぱく質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	3.2		

18g×2個×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,350円

冷凍　舌でつぶせる

23050 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ かれい

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。上品であっさりとしたかれいの風味を感じていただけます。

1パック標準重量48gあたり

エネルギー(kcal)	72	炭水化物(g)	2.2
水分(g)	35.6	ナトリウム(mg)	188
たんぱく質(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	5.2		

48g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,350円

冷凍　舌でつぶせる

22307 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ ぶたにく

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。肉質の旨みと脂の甘みを感じていただける一品です。

1パック標準重量51gあたり

エネルギー(kcal)	126	炭水化物(g)	2.6
水分(g)	33.2	ナトリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	11.4		

51g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。　1,085円

冷凍

舌でつぶせる

22308 キッセイ薬品工業㈱
やわらかあいディッシュ とりにく

やわらかくなめらかで飲み込みやすい介護食。くせのない鶏肉の風味をお楽しみいただけます。

1パック標準重量57gあたり

エネルギー(kcal)	135	炭水化物(g)	2.5
水分(g)	38.3	ナトリウム(mg)	168
たんぱく質(g)	3.1	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	12.5		

57g×5P/シート　クール便手数料が別途かかります。1,050円

冷凍

舌でつぶせる

22285 マルハニチロ㈱
赤魚入りムース煮付け

「赤魚の煮付け」をムースで再現しました。赤魚の風味が引き立つ味わいです。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	9.0	ナトリウム(mg)	210
脂質(g)	3.7	食塩相当量(g)	0.5

3個入り(150g)×10　取り扱っておりません。

冷凍

舌でつぶせる

22286 マルハニチロ㈱
鮭入りムースクリーム煮

「鮭のクリーム煮」をムースで再現しました。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	111	炭水化物(g)	2.2
たんぱく質(g)	4.9	ナトリウム(mg)	79
脂質(g)	9.1	食塩相当量(g)	0.2

3個入り(150g)×10　取り扱っておりません。

冷凍

舌でつぶせる

22287 マルハニチロ㈱
チキンムース和風照焼き

「鶏の照焼き」をムースで再現しました。和風照焼きソースで仕上げています。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	102	炭水化物(g)	5.1
たんぱく質(g)	2.0	ナトリウム(mg)	250
脂質(g)	7.9	食塩相当量(g)	0.6

3個入り(150g)×10　取り扱っておりません。

冷凍

舌でつぶせる

22288 マルハニチロ㈱
ポークムースかつ和風煮

揚げ物の人気メニュー「かつ煮」をムースで再現しました。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	108	炭水化物(g)	8.2
たんぱく質(g)	1.8	ナトリウム(mg)	261
脂質(g)	7.2	食塩相当量(g)	0.7

3個入り(150g)×10　取り扱っておりません。

冷凍

舌でつぶせる

22289 マルハニチロ㈱
ハンバーグムース洋風ソースがけ

洋食の人気メニュー「ハンバーグ」をムースで再現しました。

1個(50g)あたり

エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	4.3
たんぱく質(g)	4.1	ナトリウム(mg)	302
脂質(g)	7.7	食塩相当量(g)	0.8

3個入り(150g)×10　取り扱っておりません。

NEW

学会分類2013 1j

22382 ヘルシーフード㈱
ふんわりムース 白身魚

ふんわりやわらかい食感のムースです。

1個65gあたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	6
水分(g)	48.2	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	7.7	リン(mg)	12
脂質(g)	7.1	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	1.3	亜鉛(mg)	5.7
ナトリウム(mg)	232	食塩相当量(g)	0.6

65g×36　お取り寄せになります。6,732円

NEW

学会分類2013 1j

22383 ヘルシーフード㈱
ふんわりムース カニ風味

ふんわりやわらかい食感のムースです。

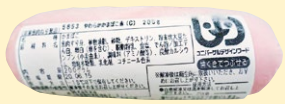
1個65gあたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	14
水分(g)	48.1	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	7.7	リン(mg)	12
脂質(g)	7.1	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	1.4	亜鉛(mg)	5.7
ナトリウム(mg)	251	食塩相当量(g)	0.6

65g×36　お取り寄せになります。6,732円

冷凍

歯ぐきでつぶせる



23033 ㈱大冷
やわらかかまぼこ赤(C)

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

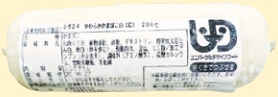
100gあたり

エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.1	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	661	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.7

200g　クール便手数料が別途かかります。298円

冷凍

歯ぐきでつぶせる



23034 ㈱大冷
やわらかかまぼこ白(C)

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

100gあたり

エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.6	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	8.9	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	630	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.6

200g　クール便手数料が別途かかります。298円

学会分類 2013 **3**

冷凍

81062 カネテツデリカフーズ㈱

白子入りかにつみれ

たらの白子とかにの落し身を練り込み、ふんわり口溶け感の良い食感に仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	145	レチノール当量(μg)	3
水分(g)	72.9	ビタミンD(μg)	0
たんぱく質(g)	8.5	ビタミンE(mg)	0.2
脂質(g)	7.7	ビタミンK(μg)	0.5
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	732	ビタミンB2(mg)	0.12
カリウム(mg)	90	ナイアシン(mg)	0.9
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	13	ビタミンB12(μg)	1
リン(mg)	60	葉酸(μg)	2
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	3	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.9

500g　クール便手数料が別途かかります。 **890円**

学会分類 2013 **4**

冷凍

81074 カネテツデリカフーズ㈱

やわらか海老つみれ

海老を擂り潰し、海老本来の味を楽しめます。鍋はもちろん椀種・小鉢などいろいろな調理にご利用できます。

100gあたり

エネルギー(kcal)	150	レチノール当量(μg)	10
水分(g)	70.3	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	9.7	ビタミンE(mg)	0.4
脂質(g)	7.3	ビタミンK(μg)	0.4
炭水化物(g)	10.4	ビタミンB1(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	785	ビタミンB2(mg)	0.07
カリウム(mg)	86	ナイアシン(mg)	0.5
カルシウム(mg)	25	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	15	ビタミンB12(μg)	0.5
リン(mg)	70	葉酸(μg)	4
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.3	ビタミンC(mg)	0.1
レチノール(μg)	10	食物繊維(g)	0.09
カロテン(μg)	1.0	食塩相当量(g)	2

500g ×24　**取り扱っておりません。**

学会分類 2013 **3**

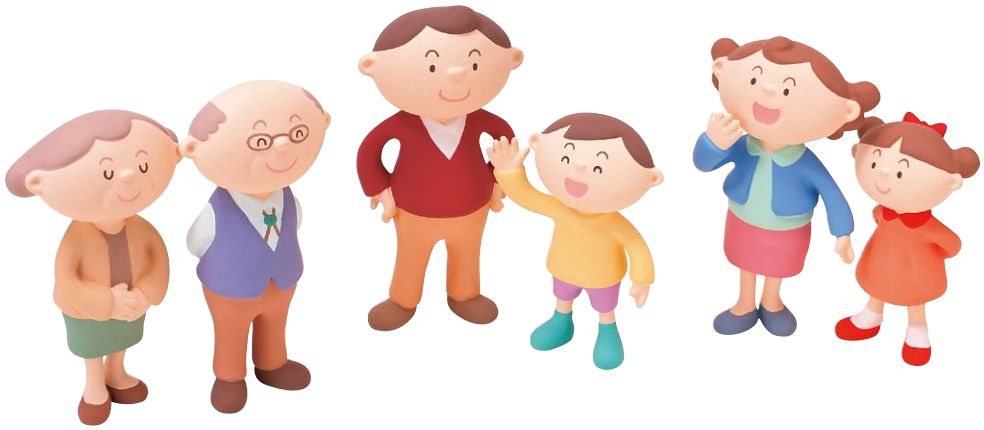
冷凍

81081 カネテツデリカフーズ㈱

やわらかあじだんご

国内産鯵を使用し臭みを減らし鯵本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	103	レチノール当量(μg)	5
水分(g)	75.2	ビタミンD(μg)	1
たんぱく質(g)	12.5	ビタミンE(mg)	0.3
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0.0
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	541	ビタミンB2(mg)	0.1
カリウム(mg)	203	ナイアシン(mg)	2.5
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.2
マグネシウム(mg)	19	ビタミンB12(μg)	0.4
リン(mg)	126	葉酸(μg)	8
鉄(mg)	0.4	パントテン酸(mg)	2.9
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	1
レチノール(μg)	5	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.4

500g ×24　**取り扱っておりません。**