

# やわらか食品(素材)



やわらか食品  
(素材)

## 23001 林兼産業(株) ニューソーセージ ポーク

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	184	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	11	食塩相当量(g)	1.3
脂質(g)	11	カルシウム(mg)	330

200g **283円**

## 23002 林兼産業(株) ニューソーセージ チキン

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	157	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	12	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **283円**

## 23003 林兼産業(株) ニューソーセージ 白身魚

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	155	炭水化物(g)	12
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **283円**

## 23004 林兼産業(株) ニューソーセージ サーモン入り

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	171	炭水化物(g)	15
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.3
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **283円**

## 23006 林兼産業(株) きざみーと ツナ

お魚のやわらかいほぐし身。カルシウム入り、低脂肪、減塩の料理素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	食塩相当量(g)	0.8
たんぱく質(g)	21	ナトリウム(mg)	305
脂質(g)	1	カルシウム(mg)	105
炭水化物(g)	1		

300g **1,075円**

## 23007 林兼産業(株) きざみーと 鶏ささみ

お肉のやわらかいほぐし身。カルシウム入り、低脂肪、減塩の料理素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	79	食塩相当量(g)	1.0
たんぱく質(g)	17	ナトリウム(mg)	405
脂質(g)	1	カルシウム(mg)	105
炭水化物(g)	2		

300g **910円**

## 23008 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(とり)

鶏のササミを丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。



1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	172	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	119.4	リン(mg)	96
たんぱく質(g)	16.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	10.8	亜鉛(mg)	8.6
炭水化物(g)	2.3	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	210	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	200		

150g **309円**

## 23009 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(さけ)

さけの身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。



1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	164	マグネシウム(mg)	18
水分(g)	120.3	リン(mg)	170
たんぱく質(g)	16.2	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	10.1	亜鉛(mg)	7.8
炭水化物(g)	2.1	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	260	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	180	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	170		

150g **309円**



**23011** (株)マルハチ村松  
**quick介護食素材(白身魚)**

白身魚の身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり

エネルギー(kcal)	169	マグネシウム(mg)	17
水分(g)	119.9	リン(mg)	140
たんぱく質(g)	15.5	鉄(mg)	0
脂質(g)	10.5	亜鉛(mg)	7.5
炭水化物(g)	3.0	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	150		

150g **411円**



**23012** (株)マルハチ村松  
**quick介護食素材(ほたて貝柱)**

ほたて貝柱を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり

エネルギー(kcal)	172	マグネシウム(mg)	12
水分(g)	118.1	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	17.9	鉄(mg)	0
脂質(g)	9.9	亜鉛(mg)	8.3
炭水化物(g)	2.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	84	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	170		

150g **411円**



**23057** (株)マルハチ村松  
**quick介護食素材(牛)**

牛肉をなめらかにすりつぶしたゼリー状の介護食素材で、お好みの味付けに調味できます。

1袋150gあたり

エネルギー(kcal)	211	マグネシウム(mg)	12
水分(g)	114.5	リン(mg)	140
たんぱく質(g)	18.3	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	14.9	亜鉛(mg)	9.2
炭水化物(g)	0.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.09
カリウム(mg)	180	食塩相当量(g)	0.8
カルシウム(mg)	170		

150g **450円**



**23058** (株)マルハチ村松  
**quick介護食素材(ぶた)**

豚肉をなめらかにすりつぶしたゼリー状の介護食素材で、お好みの味付けに調味できます。

1袋150gあたり

エネルギー(kcal)	195	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	116.0	リン(mg)	150
たんぱく質(g)	18.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	12.9	亜鉛(mg)	9.5
炭水化物(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.26
ナトリウム(mg)	240	ビタミンB2(mg)	0.12
カリウム(mg)	230	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	170		

150g **450円**



**22079** マニハ食品(株)  
**国産なめ茸**

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg)	977
たんぱく質(g)	2.5	食物繊維(g)	1.6
脂質(g)	0.1	糖質(g)	11.9
炭水化物(g)	13.5	食塩相当量(g)	2.5

500g **745円**



**22080** マニハ食品(株)  
**国産刻みなめ茸**

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。約5mmに細かくカットした「刻みタイプ」です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	48	ナトリウム(mg)	917
たんぱく質(g)	2	食物繊維(g)	1.3
脂質(g)	0.1	糖質(g)	11.4
炭水化物(g)	12.7	食塩相当量(g)	2.4

500g **745円**



**23035** フジッコ(株)  
**ソフトデリ ソフト大豆水煮**

大豆の皮をむいて、噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかさを実現した大豆水煮です。

固形量100gあたり

エネルギー(kcal)	138	カリウム(mg)	187
水分(g)	67.8	カルシウム(mg)	32
たんぱく質(g)	12.8	リン(mg)	115
脂質(g)	4.1	食物繊維(g)	3.7
糖質(g)	10.7	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	81		

500g (固形量410g) **310円**



**22029** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-1 なめらか野菜 にんじん**

にんじんとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	74	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	104
脂質(g)	5.4	リン(mg)	18
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g **151円**



**22030** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-2 なめらか野菜 グリンピース**

グリンピースとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	86	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	58.2	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	109
脂質(g)	5.5	リン(mg)	38
炭水化物(g)	8.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	5.4	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	2.7		

75g **151円**



**22031** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-3 なめらか野菜 コーン**

とうもろこしとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり

エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	128
水分(g)	58.7	カリウム(mg)	113
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	94
脂質(g)	5.7	リン(mg)	30
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.4	食塩相当量(g)	0.3
食物繊維(g)	2.2		

75g **151円**

学会分類  
2013 **2-1**

かまなぐて  
あい



**22032** キユーピー(株)

**やさしい献立 Y4-4 なめらか野菜 かぼちゃ**

かぼちゃとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	85	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	59.3	カリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	96
脂質(g)	5.9	リン(mg)	17
炭水化物(g)	8.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.2	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

**75g 151円**

冷凍



**23055** 林兼産業(株)

**ちっちゃな肉だんご(チキン)**

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。高たんぱく質。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	8
たんぱく質(g)	14	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	4		

**1kg 1,850円**  
クール便手数料が別途かかります。

冷凍



**23056** 林兼産業(株)

**ちっちゃな肉だんご(エビ入り)**

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	176	炭水化物(g)	5
たんぱく質(g)	7	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	15		

**1kg 1,850円**  
クール便手数料が別途かかります。

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

冷凍



**23041** ヤマサちくわ(株)

**ふわとろ蒲鉾(紅)**

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.7	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

**100g ×50 取り扱っておりません。**

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

冷凍



**23042** ヤマサちくわ(株)

**ふわとろ蒲鉾(白)**

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.7	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

**100g ×50 取り扱っておりません。**

冷凍



**81108** カネテツデリカフーズ(株)

**ふわふわすり身**

すけそうららのすり身に豆乳を配合した、なめらかな食感に仕上げた調味すり身です。大きさや形もお好みに形成頂けます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	229	炭水化物(g)	9.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	562
たんぱく質(g)	7.0	食塩相当量(g)	1.4
脂質(g)	18.2		

**300g ×40 取り扱っておりません。**



**23015** ホリカフーズ(株)

**鶏肉うらごし(ササミ)**

カルシウムをプラスしたなめらかな鶏肉です。

95gあたり			
エネルギー(kcal)	189	カルシウム(mg)	530
水分(g)	62.9	マグネシウム(mg)	18
たんぱく質(g)	16.5	リン(mg)	100
脂質(g)	13.4	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.6
ナトリウム(mg)	230	銅(mg)	0.08
カリウム(mg)	100	食塩相当量(g)	0.6

**95g 277円**



**23028** ホリカフーズ(株)

**焼きいも うらごし**

香ばしく焼き上げたさつまいもをなめらかにうらごしました。1袋100gあたり

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	26
水分(g)	81	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	0.6	ビタミンB1(mg)	0.04
脂質(g)	0.2	ビタミンB2(mg)	0.01
炭水化物(g)	17.7	ナイアシン(mg)	0.3
ナトリウム(mg)	47	ビタミンC(mg)	160
カリウム(mg)	187	食物繊維(g)	1.7
カルシウム(mg)	16	食塩相当量(g)	0.1
マグネシウム(mg)	10		

**100g 112円**

うらごした人参をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。



**23029** ホリカフーズ(株)

**にんじん うらごし**

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	24	リン(mg)	15
水分(g)	93.9	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	0.5	レチノール当量(μg)	950
脂質(g)	0.2	ビタミンB1(mg)	0.02
炭水化物(g)	5.1	ビタミンB2(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	6	ナイアシン(mg)	0.4
カリウム(mg)	160	食物繊維(g)	1.6
カルシウム(mg)	22	食塩相当量(g)	0.02
マグネシウム(mg)	9		

**100g 112円**

うらごしたほうれん草をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。



**23030** ホリカフーズ(株)

**ほうれん草 うらごし**

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	23	リン(mg)	28
水分(g)	94.0	鉄(mg)	1.4
たんぱく質(g)	1.7	レチノール当量(μg)	580
脂質(g)	0.4	ビタミンB1(mg)	0.04
炭水化物(g)	3.1	ビタミンB2(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	27	ナイアシン(mg)	0.3
カリウム(mg)	302	ビタミンC(mg)	5
カルシウム(mg)	82	食物繊維(g)	0.6
マグネシウム(mg)	48	食塩相当量(g)	0.1

**100g 112円**



**23031** ホリカフーズ(株)  
**グリーンピースうらごし**

うらごしたグリーンピースをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	49	リン(mg)	59
水分(g)	87.9	鉄(mg)	1.1
たんぱく質(g)	2.7	リチノール当量(μg)	27
脂質(g)	0.5	ビタミンB1(mg)	0.12
炭水化物(g)	8.5	ビタミンB2(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	1	ナイアシン(mg)	1.1
カリウム(mg)	122	食物繊維(g)	2.4
カルシウム(mg)	21	食塩相当量(g)	0
マグネシウム(mg)	20		

**100g 112円**



**23032** ホリカフーズ(株)  
**かぼちゃうらごし**

うらごしたかぼちゃをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	リン(mg)	30
水分(g)	84.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	1.4	リチノール当量(μg)	600
脂質(g)	0.5	ビタミンB1(mg)	0.03
炭水化物(g)	12.9	ビタミンB2(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	1	ナイアシン(mg)	0.8
カリウム(mg)	340	食物繊維(g)	2.0
カルシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0
マグネシウム(mg)	13		

**100g 119円**



**81031** (株)フードケア  
**スベラカーゼミート 1kg**

肉や魚介類、野菜をやわらかく、食べやすくする品質改良剤です(食品添加物)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	207	カリウム(mg)	100
水分(g)	1.0	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	52.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	19500	食塩相当量(g)	49.5

**1kg 3,600円**



**81110** (株)キティー  
**ヴィネッタ 500g**

肉・魚介・野菜を軟らかくします。ぶどう果汁を主原料としマスキングや歩留まり向上効果のある調味料です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	123	マグネシウム(mg)	58.4
水分(g)	2.8	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	27500	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	153	食塩相当量(g)	69.85
カルシウム(mg)	17		

**500g 3,600円**



**81111** (株)キティー  
**ヴィネッタ ライト 500g**

肉・魚介・野菜を軟らかくします。ヴィネッタの軟化効果を食品添加物で再現した、低価格の軟化剤です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	119	マグネシウム(mg)	8.3
水分(g)	1.1	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	28900	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	22.5	食塩相当量(g)	73.41
カルシウム(mg)	7		

**500g ×12 お取り寄せになります。 20,736円**



**23060** (株)キティー  
**スジまでやわらか職人 500g**

〈リニューアル〉酵素のチカラで肉・魚介・野菜を柔らかくします。減塩・アレルギーフリーの軟化剤です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	183	マグネシウム(mg)	2.9
水分(g)	1.3	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	45.1	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	22800	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	9.9	食塩相当量(g)	57.91
カルシウム(mg)	4		

**500g ×12 取り扱っておりません。**

