



てくら

標語大会「あいさつ」...P 2

栄養管理「夏の大根」..... P 3

いちき串木野市医師会学術講演会開催

「てんかん」について... P 4

令和7年度 新入職員歓迎会を行いました..... P 5

回復期病棟 集団レクリエーション..... P 6・7

2階病棟の紹介..... P 8・9

地域医療を支える 医師会会員病院紹介..... P10・11

みんなの掲示板..... P12



大根は年間を通して手に入りますが、大根の旬は“秋から冬”です。旬の大根はみずみずしく甘みが増すため、煮物やサラダ、漬物などに向いています。逆に春から夏の大根は、辛みが強くあり、コリコリとした食感があるため、大根おろしや炒め物に向いています。

大根の白い部分には主にビタミンC、カリウム、消化酵素、アリルイソチオシアネートが含まれます。

ビタミンCはストレスや風邪などに対する抵抗力を高める働きがあります。

カリウムは余分な塩分を体の外に出す働きがあり、血圧を下げる効果が期待できます。

消化酵素は食べ過ぎによる胸やけや胃もたれを防いでくれます。

アリルイソチオシアネートは大根おろしをすりおろすと辛くなり、血栓予防や殺菌効果が期待できます。

みぞれ和え

【材料】2人分

大根・・・170 g
 トマト・・・40 g
 しらす干し・・・10 g
 枝豆さや付・・・20 g

【調味料】

酢・・・大さじ1
 砂糖・・・大さじ1/2
 薄口醤油・・・大さじ1/2

作り方

- ① 大根は皮をむいてすりおろし、ザルに上げて水気を切る。
- ② トマトは1cm位の角切りにする。
- ③ しらす干しは、熱湯をかけてザル上げし、水気を切る。
- ④ 枝豆は、鍋で茹でて、冷水でさまし中身を取り出す。
- ⑤ 材料を調味料で和える。



標語大会

接遇向上委員会主催による第3回標語大会が実施されました。テーマは、「あいさつ」です。

数々の作品の中から、院長賞、優秀賞、センター賞が選ばれました。

院長賞

響く挨拶
 広がる信頼
 選ばれる病院へ



優秀賞

目指そう
 挨拶と笑顔の
 50
 |
 50



あいさつから
 つなげよう
 連携プレー



センター賞

○ 笑顔あふれる
 病院に
 あいさつで
 自分から
 笑顔と声かけ
 ひろげよう
 人とのこころ
 つなぐ架け橋
 ありがとう



あいさつは、接遇の基本です。
 「選ばれる病院」であるためにこれからも活動を続けてまいります。

令和7年度 新入職員 歓迎会を行いました

当院では今年度6名、昨年度中途採用者4名の合計10名（医師：1名、看護師：4名、作業療法士：1名、介護福祉士：2名、社会福祉士：1名、診療放射線助手：1名）の新入職員を迎えました。

当院スタッフの他にも、いちき串木野市医師会会長である新山先生をはじめ医師会の先生方をお招きし、5月10日にホテルアクシアくしきのにて歓迎会を行いました。



いちき串木野市医師会 学術講演会が開催されました



令和7年6月6日にホテルアクシアくしきのにて「いちき串木野市医師会学術講演会」が開催されました。

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科脳神経外科学教授の「花谷亮典先生」をお招きして、「地域で診る 高齢者てんかんの診断・治療」をテーマにご講演頂きました。前回、令和4年7月の講演会は、Web形式での開催でしたが、今回は対面での開催が行え、いちき串木野市医師会会員の先生方や地域で勤務されている医療従事者など115名の参加があり、大変有意義な講演会となりました。花谷先生、ありがとうございました。

当センターは、毎月、第1・3・4木曜日に、「てんかん外来」を実施しております。気になることがございましたら、いつでもご相談くださいませ。

回復期病棟

集団レクリエーション



合唱・ダンス

令和7年4月17日回復期病棟にてレクリエーションを行いました。介護士さんを中心にスタッフ・患者様が一体となって、音楽に合わせて踊ったり、みんなで仲良く合唱を行いました。



カラオケ

令和7年6月24日回復期病棟にてレクリエーションを行いました。今回は、カラオケ大会を行い多数のエントリーを受け付けました。歌謡曲・演歌など世代にあった名曲により大盛況でした!!



2階病棟の紹介

入職1年目の新人看護師より



当院では、新人看護師を先輩看護師が一定期間、マンツーマンで指導、教育を行うプリセプター制度を実践しています。



四元 翔さん 出身：鹿児島市

入職して3ヶ月が経ち、少しずつ業務に慣れてきました。

最初は緊張や不安もありましたが、先輩方の温かいご指導やサポートのもと安心して業務を行うことができています。

患者様との関わりの中で、看護のやりがいや責任を感じる毎日です。

まだ知識や技術が不足していると感じる場面が多々ありますが、これからも毎日の学びや気付きを大切にしながら患者様から信頼される看護師を目指して努力していきたいと思います。

四元さんの担当プリセプターより

入職おめでとうございます。看護師1年目で右も左もわからず大変だとは思いますが、自分を初め、先輩方が力となりますので頑張っていきましょう。

社会人としても1年目で覚えることがたくさんあるとは思いますが一緒に頑張りましょう。患者様方にあなたに看てもらえてよかったと思ってもらえるような看護師を目指して欲しいです。

鎌田 愛香さん 出身：薩摩川内市

4月からいちき串木野市医師会立脳神経外科センターに入職し、3ヶ月経ちました。

入職したばかりの頃は毎日が不安でいっぱいでしたが、病棟の先輩方やプリセプターに分からないところを1つ1つ丁寧に指導や助言をもらい、出来る事が少しずつ増えています。

また、分からないところだけでなく、指導のスピードや私自身の思いを聞いてくれる面談などもあり毎日が楽しく、多くのことを学べる環境で働くことができています。社会人だけでなく看護師としても初めてですが、先輩方から多くのことを学び、自身が憧れている看護師になれるよう努力していきたいと思うので指導や助言の方をよろしくお願いします。

鎌田さんの担当プリセプターより

最初は誰でも不安ですが、毎日成長していることを実感していることと思います。辛い時や悩んだ時は、いつでも相談してください。先輩たちが必ず力になります。技術だけでなく、患者さんの言葉に耳を傾けることのできる看護師を目指して一緒に頑張りましょう。



医療法人 照正会

京町内科・脳神経クリニック



◆ 内科・脳神経内科

院長 / 宮之原 正和
住所 / いちき串木野市京町 43 番地
電話 / 0996-32-2855
診療時間 / 【月・火・水・金】
午前 8:30～12:30
午後 13:30～17:30
【木・土】
午前 8:00～12:30
午後休診
※なお受付が午前 12 時、午後 17 時を過ぎる場合は、事前に電話連絡をお願いします。
★診療時間外は留守番電話での対応になります。
名前（フルネーム）と症状をお話し下さい★

休診日 / 日、祝、木曜・土曜午後

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

平成 15 年の開院から 22 年が経ちました。一般内科と脳神経内科を中心に地域医療を行ってきました。当地には医師会立脳神経外科センターという急性期脳神経疾患医療を行う施設がありますが当院はそのプライマリーケアとなるべく役割、また急性期・慢性期の医療を終えて在宅復帰された方の後方支援クリニックの位置づけにあると考え日々診療を行っています。当院の主診療科は脳神経内科で脳卒中後遺症を中心に、パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの通院可能な神経難病の方や頭痛、めまい、ふらつき、手足のしびれ・脱力などの脳神経症状を有する方の診療を行っています。その他、地元住民の方のかかりつけ医として生活習慣病、感染症、特定・長寿健診、訪問診療（月 2 回の訪問）、往診、予防接種に加え頸部・肩・腰・上下肢の運動器異常に対して外来物理療法も取り入れ地域の方の生活向上に役立つよう努めています。関連疾患、症状、各事項に対してお気軽に御相談ください。

医療法人

勝目眼科



◆ 眼科

理事長 / 勝目 紀一
住所 / いちき串木野市元町 200 番地
電話 / 0996-32-2237
診療時間 / 【月・火・水・金】
午前 9:00～11:30
午後 14:00～17:30
【土】
午前 9:00～11:30
午後休診

休診日 / 木、日、祝日、土曜午後

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

当院は、串木野の元町商店街の一角にある開業して 78 年になる眼科です。昭和 22 年に先代の勝目三人が開院、わたくしが継承して、昭和 55 年にコンタクトレンズ部を隣設し 44 年が過ぎました。その間平成 22 年に有床設備は休床し、現在は外来診療のみを行っています。私達の日常は視覚に頼っており、目のトラブルは思った以上に生活に支障をきたします。普段から目のケアに注意し、異常を感じたらすぐに眼科医に相談することが大切です。当院では患者様のお一人お一人の体調や生活に配慮した心のこもった診療を心掛けています。特に白内障手術をはじめとして、内眼手術の必要な患者様は関連病院と協力しながら対応するように心掛けておりますので、お気軽に御相談下さい。これからも地域の方々との触れ合いを大切に多くの方々に親しまれるような診療所を目指して職員一同で前進してまいります。

えんでん内科クリニック



◆ 内科・小児科・総合診療科・リハビリテーション科・呼吸器科 消化器内科・循環器科・放射線科・アレルギー科

院長 / 海江田 貴憲
住所 / いちき串木野市東塩田町 35 番地
電話 / 0996-32-7000
診療時間 / 【月・火・木・金】
午前 8:30～12:30
午後 13:30～17:30
【水・土】
午前 8:30～12:30
午後休診

休診日 / 日、祝、水・土曜午後、お盆、年末年始

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	×	○	○	×	×

当院の理念・方針

☆理念

地域とともに歩む医療

～愛と誇りをもって信頼されるクリニックを目指します～

☆基本方針

- ①患者様や家族とともに取り組む医療
- ②職員がともに尊重しあい協力して行うチーム医療

☆基本方針

- ①患者様のかかりつけ医として地域に貢献します。
- ②患者様の権利を尊重しプライバシーの保護に努めます。
- ③人材育成に取り組み愛のある医療を提供します。

医療法人 あさひ会

金子病院



◆ 外科・消化器外科・呼吸器外科・乳腺外科・甲状腺外科・小児外科 内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

院長 / 金子 公一
住所 / いちき串木野市照島 6002 番地
電話 / 0996-33-0011
診療時間 / 【月・火・水・木・金】
午前 9:00～12:30
午後 14:00～18:00
【土】
午前 9:00～12:30
午後休診

※受付時間 午前 12:00 まで、午後 17:30 まで。

休診日 / 日、祝、土曜午後

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

病院理念

親しまれ、信頼され、期待される病院を目指し、関係するすべての人の幸せを追求します。

病院紹介

平成 4 年の開院以来 30 年以上にわたり、地域の皆さまに支えられながら、質の高い信頼される医療の提供を目指して歩んでまいりました。

私たちは、地域の「かかりつけ医」として、住み慣れたまちで安心して暮らし続けられる医療の実現を目指しています。

これからも、「親しまれ、信頼され、期待される病院」であり続けるため、患者さん一人ひとりに丁寧に寄り添い、心のこもった医療を提供してまいります。体調や病気のことでお困りの際は、どうぞお気軽にご相談ください。

病院の特色

- ・消化器（胃・大腸・胆嚢・ヘルニアなど）や乳腺・甲状腺疾患の外科的治療
- ・がんの診断から手術・薬物療法・終末期ケアまで対応する地域完結型医療体制
- ・健康診断・がん検診・予防医療・地域のかかりつけ医
- ・在宅医療（訪問診療・訪問リハビリ）を通じて、ご自宅での医療・療養のサポート
- ・レスパイト入院のご相談にも対応（在宅介護中のご家族の一時的な短期入院）

みんなの掲示板

西薩地区リハスタッフ交流会 を開催しました



去る6月8日（土）伊集院町にて『西薩地区リハスタッフ交流会』と題して懇親会を開催しました。

この会の主催として、鹿児島圏域（日置・いちき串木野地区）地域リハビリテーション広域支援センターの医療法人昭泉会馬場病院と協力医療機関である当センターがタッグを組み、コロナ禍以降数年ぶりに開催しました。

参加者は同地区内の医療機関・介護施設等に勤務する理学療法士23名、作業療法士15名、言語聴覚士4名、行政7名、在宅医療介護推進事業3名、学生1名の総勢53名の賑やかな懇親会となりました。

地域リハビリテーション広域支援センターの役割として、①地域リハビリテーション実施機関への支援②地域におけるリハビリテーション実施機関等の従事者に対する援助・研修③地域における関係団体・患者の会・家族の会等からなる連絡協議会の設置・運営等が挙げられます。

顔を合わせて話すことで、上記取組の具体的な情報を共有したり、お酒を共に交わすことで深い親睦が育まれ、同じ思いを携えた仲間と共に地域をもっと盛り上げていきたいと改めて熱い気持ちになりました。

今後も笑顔がころがる地域となりますように、地域のリハビリテーション職としてますます精進して参ります！

いちき串木野市医師会立脳神経外科センター
リハビリテーション部 浦底まゆみ

ホームページリンク先

公益社団法人
いちき串木野市医師会



いちき串木野市医師会立
脳神経外科センター

