



いちき串木野市医師会 広報誌
医師会立脳神経外科センター



a joint undertaking

vol.31

令和3年4月27日発行



医療コラム

おしえて! ドクター

第1回 狭心症・心筋梗塞

串木野内科・循環器科 有川 朋芳先生
P4・5

令和3年度 新ドクター 新入職員紹介 P2・3
院内活動紹介 P6・7
新型コロナワクチンについてのお知らせ P8・9
地域医療を支える 医師会会員病院紹介 P10・11
みんなの掲示板 P12



菜の花

令和3年度 新ドクター 新入職員紹介



今年度は、1名のドクターと10名のスタッフが当センターに入職しました。
研修など積極的に参加し、充実した日々を送っている11名をここで紹介したいと思います。



ドクター 川原 団

出身地：鹿児島市
出身校（最終学歴）：鹿児島大学
趣味・特技：Audio（収集）
座右の銘・好きな言葉：一期一会
長所：のんびり屋なところでしょうか...
尊敬する人：野口英世
抱負：いちき串木野市のために頑張ります。

質問：①出身地 ②趣味・特技 ③抱負



理学療法士
湊田 直美

①鹿児島市
②趣味：ドライブ
特技：弓道
③心機一転して頑張っていきたいと思います。
よろしくお願いします。



理学療法士
柏川 誠

①北海道
②趣味：旅
特技：キックボクシング
③設定した目標に対し、達成出来るよう取り組みます。



訪問看護師
上醉尾 もより

①いちき串木野市
②フラダンス
③何事も出来ない決めないで、とりあえずチャレンジしてみる。



訪問看護師
飯田 孝洋

①薩摩川内市
②魚釣り
③はじめての訪問看護でわからないことが多いですが利用者様から信頼して頂けるように日々頑張っていきたいと思っています。



看護師
小原 和美

①鹿児島県
②読書
③急性期の脳神経外科は初めて勤務するので、頑張りたいと思います。回復期病棟では今までの経験を生かしていきたいと思っています。



看護師
山上 瑠菜

①いちき串木野市
②音楽を聴くこと、カラオケ
③1日でも早く仕事に慣れるように頑張ります。初めてのことが多いと思いますが、精一杯頑張ります。患者様、家族の信頼を築いていきたいです。よろしくお願いします。



看護助手
日浦 美誉

①大阪
②映画鑑賞
③患者様やご家族の皆様笑顔になっていただけるように努力してまいります。



看護助手
狩集 佳子

①いちき串木野市
②趣味：テレビ鑑賞
特技：バトミントン
③患者さんに安心して、入院生活を送って頂けるよう接する。



理学療法士
西園 諒

①薩摩川内市
②趣味：映画鑑賞
特技：バスケットボール
③社会人1年目ということもあり至らぬ点がたくさんあると思いますが、1人でも多くの患者様のために一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



介護福祉士
橋本 加代子

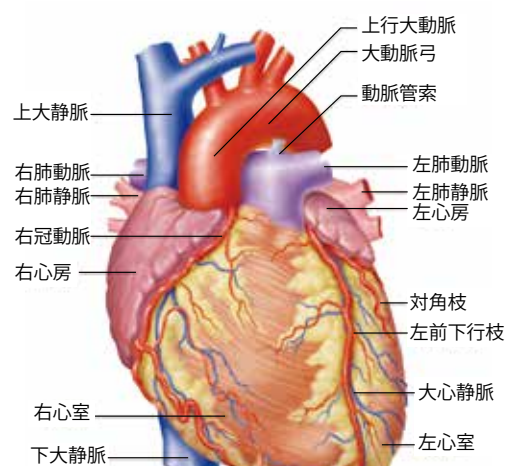
①いちき串木野市
②趣味：ガーデニング、温泉入浴、ドライブランチ
③利用者様の心身に思いやりを持って接し、今自分にできることを日々行い対応して行けたらと思います。

第1回 狭心症・心筋梗塞

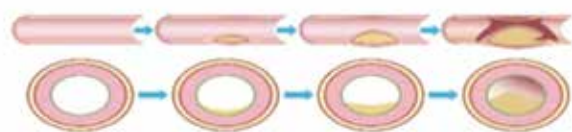
串木野内科・循環器科 有川 朋芳先生

心臓は1日に約10万回収縮・拡張を繰り返し、全身に血液を送り出すポンプの役割をしています。

この心臓の筋肉(心筋)に酸素や栄養を届ける血管を冠動脈と言い、大きく3本(右冠動脈・左冠動脈前下行枝・左冠動脈回旋枝)に分かれて心臓の周りを通っています。



この冠動脈が動脈硬化などにより、狭くなったり閉塞したりして心筋に血液が十分に行かなくなると狭心症や心筋梗塞が起こります。動脈硬化とは老化やコレステロールなどにより血管が硬くなったり、血管の壁に脂肪などの固まり(プラーク)が蓄積して血管の壁が盛り上がり血管の内腔が狭くなっている状態です。

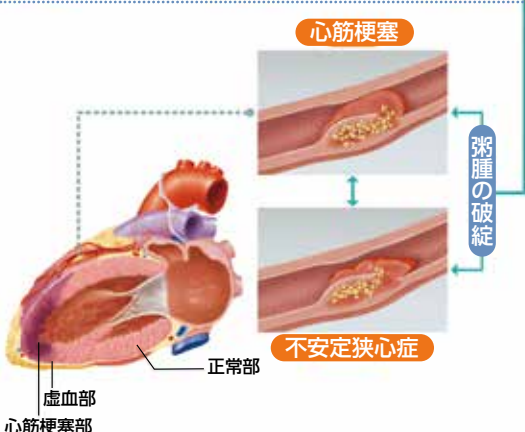


狭心症・心筋梗塞とは？

血管が狭くなり心臓の酸素消費量に対して十分な酸素が供給できなくなると「胸の圧迫感」や「胸のしめつけ感」が出現し、このような症状を狭心症と呼びます。

さらに動脈硬化が進み冠動脈の血管内のプラークが破れて、血栓ができ完全に詰まって心筋に血液が行かなくなった状態を心筋梗塞と呼びます。

心臓に血液が行かないと、その心筋部分が壊死してしまい、壊死が大きくなると心臓の収縮・拡張ができなくなり命にかかわる危険な状態となるため緊急の治療が必要となります。症状は激しい胸の痛み・呼吸困難・冷汗・嘔気・嘔吐や心窩部痛や背中の痛みを感じる方もいます。



検査

狭心症や心筋梗塞が疑われたら「心電図」で心臓の電氣的活動を調べ、「心エコー」で心臓の動きを見たり、「血液検査」で心筋の壊死の有無を見ます。

その他心臓カテーテル検査で冠動脈を造影剤で直接撮影し血管の狭窄・閉塞部位を見つけたりします。

治療

心筋梗塞の場合は時間とともに心筋の壊死部分が不可逆的となるため6時間以内に血液の流れを再開させるため緊急的に経皮的冠動脈インターベンション(PCI)や冠動脈バイパス手術(CABG)を行います。

PCIとはカテーテル(細い管)を手や足から動脈に入れ、冠動脈の閉塞や狭くなった部位に細いワイヤーを通し、さらに同部位をカテーテルの先端に装着したバルーン(風船)とステント(筒状になった網目の金属)を使って再開通させる方法です。バルーンを冠動脈の詰まった箇所では膨らませると(別表①)、血管が押し広げられ(別表②)、その状態でバルーンをしぼませ、抜き取ると、押し広げられたステントがそのままの状態に残ります(別表③)。こうして血液を再開通させます。



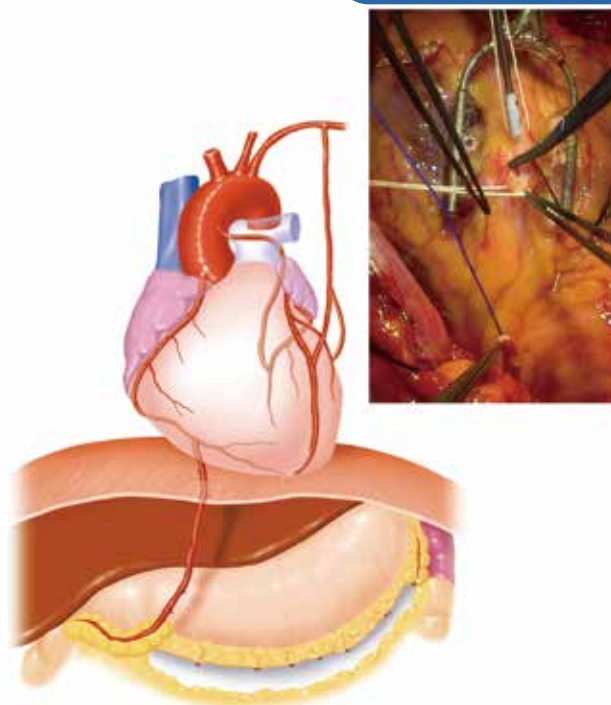
ただし、2枝病変や3枝病変、あるいは他の疾患も合併しているような、より重篤な症状の場合は、冠動脈バイパス手術(CABG)でなければ対応できません。

CABGとは冠動脈の詰まった箇所を迂回し、新たな血管(バイパス)を繋ぐ手術です。体の別のところから切り取ってきた血管の、一方を大動脈に繋ぎ、もう一方を詰まった箇所の先に縫い付けます。バイパス路用の血管としては、胸や胃、上肢の動脈を使います。

一方狭心症の場合は①薬物治療、②PCI、③CABGがあります。どの治療法になるかは、

冠動脈の狭窄の部位や数、度合い、自覚症状などで一番良いと思われる治療法が選ばれます。

off-pump CABG(OPCAB)
左内胸動脈-左前下行枝



薬物療法では血液をサラサラにする抗血小板薬や冠血管拡張薬・心筋酸素消費量を低減させるβブロッカーなどが使われます。

予防

狭心症・心筋梗塞の危険因子は動脈硬化そのもので、予防は動脈硬化の予防と同じです。したがって動脈硬化を引き起こす危険因子、「喫煙・高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満」が心筋梗塞・狭心症の危険因子でもあるのです。

このため当てはまる疾患があれば、しっかりと治療を行うことが重要です。

最後に

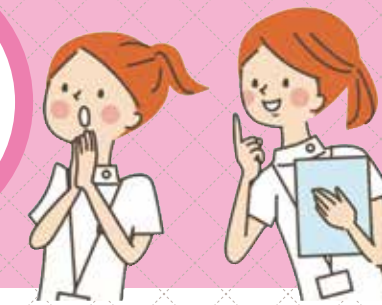
心筋梗塞は死亡率の高い疾患でいかに未然に防ぐかが大事であり、上記の危険因子などの生活習慣病の管理が重要であり、また危険因子が多い方では、積極的に検査を行い、早期発見・早期治療を目指すべきです。

出典：インフォームドコンセントのための心臓・血管病アトラス



いちき串木野市医師会立 脳神経外科センター

院内活動



OT(作業療法士)勉強会にて車椅子の延長ブレーキレバーを作ってみました。



よく車椅子のブレーキレバーをサランラップの芯で延長されている場面が見られます。

しかし、長期間の使用によりサランラップの芯の下部分が割れてしまい使用に耐えません。また見映えも…

そこで車椅子のブレーキレバーを塩ビパイプで作って長期間使用に耐えるように作成してみました！これだけだとまた見映えも悪いので、実際に使用する場面ではカバーなどの試用を検討しています。

初めてのパイプカッターの使用に戸惑うスタッフも…

回復期病棟主任(脳卒中認定看護師)による
「いきいき大学講座」、「院内スタッフ向け講義」
「患者様退院前指導」の様子



いきいき大学講座



院内スタッフ向け講義



患者様退院前指導

川上小学校で行われた川上いきいき大学で「脳卒中」をテーマに回復期病棟の池上主任(脳卒中認定看護師)が講義しました。

また池上主任は、当センター看護スタッフへの講義や退院前の患者様の指導も行っています。

新型コロナワクチンについてのお知らせ

新型コロナワクチンの有効性と安全性

ファイザー社のワクチン（コミナティ®）について

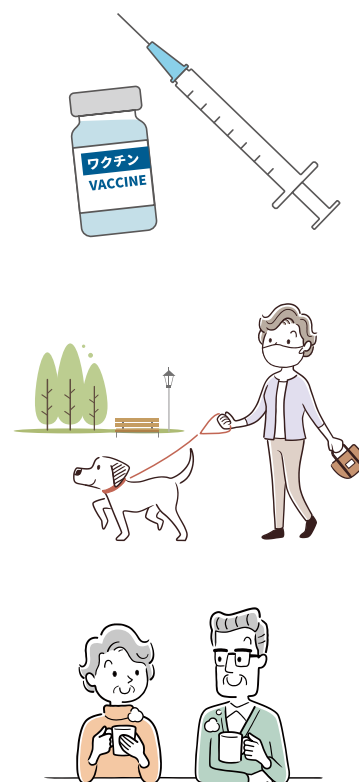
◎ワクチンの効果：

新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）による感染症の予防

メッセンジャー RNA ワクチンという種類のワクチンです。ワクチンを受けた人の方が受けてない人よりも、**新型コロナウイルス感染症（※）を発症した人が少ない**ということがわかっています。

（発症予防効果は約 95%と報告されています。）

（※）新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）による感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、症状が重くなると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。



◎ワクチンの安全性：

■接種後、数日以内に現れる可能性がある症状

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

コミナティ® 添付文書より改編

- ・接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- ・これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- ・疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。
- ・接種後すぐにアナフィラキシーや血管迷走神経反射が起こる可能性があります。

■接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

○アナフィラキシー

- ・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。
- ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。
- ・起こることはまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、適切な医療体制を整備しています。

○血管迷走神経反射

- ・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。
- ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。
- ・倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。

ワクチンを受けた後について

ワクチンは通常、**3週間の間隔で2回接種します。**



- 2回目の予約方法については、1回目に受けた医療機関や市町村の案内をご確認ください。
- 接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種は控えた方がよいこともあります。接種後に気になる症状が現れた方は2回目を受けるかどうかも含めて、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。

ワクチンを受けた後も

マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体例)





医師会会員病院紹介

地域医療機関との相互連携を一層密に、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。

医療法人健仁会 市来内科



◆ 内科(循環器、神経内科、消化器、糖尿病、呼吸器)・皮膚科

院長 / 萩原 健一
住所 / いちき串木野市大里 3869-6
電話 / 0996-36-5000
診療時間 / 内科【月・火・水・金・土】
午前 8:30～12:30
午後 15:00～18:30
※14:00～15:00 在宅診療
【木】
午前 8:30～12:30
皮膚科【月・火・水・金】
午前 8:45～12:30
午後 14:00～17:15
【土】
午前 8:45～12:45
休診日 / 【内科】木曜午後、日、祝
【皮膚科】土曜午後、木、日、祝

診療案内 ※【木曜日】皮膚科休診、【土曜日】皮膚科午後休診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	×	○	○	×

当院は旧市来町の国道3号線沿い「Aコープ大里店」すぐ近くの6床の有床診療所で、急性期疾患から慢性期疾患まで幅広い診療を行っています。

外来については、高血圧症・糖尿病・脂質異常症といった生活習慣病から、胃カメラ・大腸カメラによる消化管検査、頭部CT・頸部血管エコーによる脳卒中診療、皮膚科専門医による皮膚科診療を主に行っております。当院では常勤医師3名、非常勤医師2名体制で前述の診療にあたっており、診療科の垣根なく医院一丸で疾患の改善に努めています。当院で治療困難と判断した方の場合には、長年鹿児島市内の総合病院で勤務していた当院医師の経験・人脈を生かして、鹿児島市内の専門総合病院と連携して治療にあたっています。又、平成29年からはCTを導入し、より精度の高い診断が可能となり、平成30年からは在宅診療にも力を入れています。その他診療時間外でも対応可能な場合がありますので、診療希望の際はご連絡ください。

皮膚科は月～水、金、土の週5日間診療を行っています。湿疹、いぼ、水虫、とびひ、鶏眼、ニキビ、蕁麻疹などの診療に加え、男性型脱毛症、医療用ピアスによるピアッシング、炭酸ガスレーザーによるイボ、ほくろの切除、ピーリングなどを行っています。内科疾患が原因で生じる皮膚症状もありますので、その場合は速やかに当院内科医師と連携して診療にあたっています。

令和2年6月、当診療所2階に介護医療院を併設いたしました。入所者様、お一人お一人の“豊かな生活”を考え、楽しく安心な毎日が送れるよう、“その人らしい”自立支援と看護・介護のサポートを行っています。

※詳しくは、当院ホームページをご覧ください。
<https://ichiki-naikahifuka.com>

ホームページ
QRコード



いとう耳鼻咽喉科



◆ 耳鼻咽喉科・アレルギー科
気管食道科

院長 / 伊東 一則
住所 / いちき串木野市曙町 95
電話 / 0996-33-3387 (ミミミミハナ)
診療時間 / 【月・火・木・金】
午前 8:30～12:30
午後 14:30～18:00
【水】
午前 8:30～12:30
午後休診
【土】
8:30～14:30

休診日 / 日、祝

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	14:30まで	×
午 後	○	○	×	○	○	×	×

串木野駅前にある耳鼻咽喉科です。人と環境に優しいクリニックを目指して活動しています。耳鼻咽喉科は生活の質に影響を及ぼす聴力、味と匂いなどの感覚を司る器官のみならず、頭部と眼を除いた顔から上の症状に対応していますのでこの辺りの症状にお困りの方はご相談下さい。一般的な耳鼻咽喉科疾患の治療に加えて、補聴器相談、予防接種、アレルギー免疫療法、睡眠時無呼吸検査、嚥下機能検査、内視鏡検査など随時行っておりますのでご希望の折はお問い合わせください。毎週火曜日には禁煙外来を行っていますので、タバコを止めたくても止められない方は是非ご相談ください。また、病児保育施設「あいあいきつ」を併設しておりますのでお子さんの急な病気の時にはお気軽にご利用下さい。クリニック2階には障害者就労支援事業でカフェ・テラスを運営しています。クレープを中心とした食事、スイーツを用意しております。こちら是非お立ち寄りください。

いちき串木野市医師会立 脳神経外科センター



◆ 脳神経外科、リハビリテーション科

当センターは地域の医療ニーズに応えるべく、急性期病院としての一般病床(27床)のほかに地域包括ケア病床(12床)、回復期リハビリテーション病床(25床)を備え、「訪問看護ステーションさくら」を開設しました。併せて訪問リハビリテーションも行っています。またH30年6月に居宅介護支援事業所さくら、H30年7月

院長 / 下鶴 哲郎
住所 / いちき串木野市生福 5391 番地 3
電話 / 0996-32-9999
診療時間 / 外来受付時間
【月・火・水・木・金・土】8:00～11:00
外来診療時間
【月・火・水・木・金】8:30～17:30
【土】8:30～12:30

休診日 / 日、祝日

※ただし急患の場合はこの限りではありません。

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	×	×	×	×	×	×	×

に短時間通所リハビリテーションを開設し急性期から回復期、そして在宅での看護・リハビリと切れ目のない医療を行うことで患者様が安心して生活が出来る環境を提供できるよう努めています。

今後もいちき串木野市の救急医療を支える施設として地域のために尽力していきたいと思っております。

短時間通所 リハビリテーション

当事業所は介護保険を利用するリハビリテーション主体のデイケアです。利用時間90分のリハビリテーションの中で、お一人お一人の生活目標に合わせたメニューを取り入れ、ご利用者様の自立や目標達成を支援させていただきます。

要支援、要介護1～5の方を対象とし、食事・排泄・更衣・入浴等の日常生活動作や掃除、洗濯、散歩、買い物、庭いじり等の動作獲得の支援、脳卒中の専門的なリハビリ

営業日 / 【月・火・水・木・金・土】
※土曜日は午前中のみ営業。
祝祭日・年末年始は休業。

サービス時間

時間帯	送迎	月	火	水	木	金	土	日
9:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	×
10:30～12:00	○	○	○	○	○	○	○	×
14:00～15:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～17:00	×	○	○	○	○	○	×	×

テーションにて手足に麻痺がある方やコミュニケーションや飲み込みに支障がある方の支援、職業復帰を目指す方の支援をしております。

住み慣れた地域でご利用者様が生活上、何を大切にされているか、どうしたら望まれる生活を実現できるかを一緒に考え、リハビリテーションサービスを提供しております。



「散歩や仕事をする体力をつけたい」
マシントレーニングや体操で身体を動かす



洗濯物たたみやバランス練習等、
個々の目標に合わせた練習



「園芸を再開したい」
手の装具を使用した握り離しの練習



「もう一度料理がしたい」
模擬的な調理練習

みんなの掲示板

鶏肉のマーマレード焼き

栄養科

当院でも人気のマーマレードを使ったさわやかな風味の鶏肉料理をご紹介します。
鶏肉のタンパク質は分岐鎖アミノ酸「BCAA」を多く含みます。肉・魚・卵・大豆製品・乳製品などタンパク質豊富な食品に含まれる「BCAA」とは身体の中で作ることができない必須アミノ酸のうちの「バリン、ロイシン、イソロイシン」の3つのアミノ酸の総称です。BCAAは筋肉の衰えを緩和し、筋肉量を増やす働きがある栄養素です。

筋肉量をUPすると聞くと運動する若者に良いようなイメージがありますが、実は筋肉量が低下しやすい高齢者こそ摂って欲しい栄養素です。

暖かくなり、身体を動かすのに良い季節になりました。運動をして、タンパク質をしっかり摂ってサルコペニアを予防しましょう。

鶏肉のマーマレード焼き（2～3人分）

鶏もも肉…1枚

コショウ…少々

合わせ調味料

オレンジマーマレード…大さじ1

濃口しょうゆ……………大さじ1

料理酒……………大さじ1

オリーブ油…小さじ1

- ① 合わせ調味料をよく混ぜておく。
- ② 鶏肉は筋を切り、切り込みを入れて厚みを均一にし、4等分に切り、コショウをふる。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れ、鶏肉を皮を下にして並べる。最初は強火で表面に焼き色をつける。その後、フタをして弱火で5～6分くらい蒸し焼きにする。
- ④ 火が通ったら余分な脂をペーパータオルでふき取り、合わせ調味料を回しかけ弱火でからめる。

