



いちき串木野市医師会 広報誌
医師会立脳神経外科センター



a joint undertaking

vol.32

令和3年7月24日発行

ちくら

医療コラム

おしえて! ドクター

第2回 不整脈

串木野内科・循環器科 有川 朋芳先生
P 6・7

- 新型コロナワクチン接種について…………… P 2・3
- 予診票記入のお手伝い…………… P 4
- 新 CT 装置紹介…………… P 5
- 今すぐ始めたい夏バテ予防…………… P 8・9
- 地域医療を支える 薬剤師会薬局紹介…………… P10・11
- みんなの掲示板…………… P12



花菖蒲

新型コロナワクチン 接種について

いちき串木野市では7月15日より
12歳～59歳の方へワクチン接種券を
発送予定でしたが、現在、50歳
～59歳の方へのみ発送されてい
ます。49歳以下の方へのワクチ
ン接種券の発送は随時行うよう
です。
(7月16日現在)



接種券

〒896-8601
いちき串木野市昭和通133番地1

554/ 502
串木野 太郎 様

令和3年4月30日発行

取扱注意 新型コロナワクチンクーポン券在中

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内
○新型コロナウイルスワクチン接種を希望する方は、事前に予約が必要です。
○新型コロナウイルスワクチン接種を受ける際は、接種券が必要です。台紙から離さずこのまま、事前予約した医療機関へ持参してください。
○転出された場合は、この接種券を持って転入先の市区町村窓口にご持参ください。
○開封している票内文の記載内容を十分にご確認ください。
(いちき串木野市)

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。
費用負担はありません。
年齢等により接種いただける期間があります。
ご自身の接種時期が来るまで、こちらのクーポン券は大切に持ち下し下さい。

接種券
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 462195
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 214621950000000001
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 462195
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 224621950000000001

接種を受ける方へ
●シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
●右側の予約接種済証は接種が終わった後大切に保管してください。

1回目
接種年月日 月 日 接種場所
2回目
接種年月日 月 日 接種場所

接種済証
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 462195
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 214621950000000001
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 462195
氏名 串木野 太郎 性別 男 生年月日 0000000001 接種券番号 224621950000000001

大正9年1月1日生
鹿児島県いちき串木野市



新型コロナワクチン接種登録医療機関(いちき串木野市)

令和3年7月7日時点

※電話予約受付時間内に予約専用ダイヤルへお願いします。(日・祝日は電話予約は受付けておりません。)

医療機関名	予約専用ダイヤル	住所	接種実施曜日	電話予約受付時間	備考
市来内科	0996-36-5000	大里 3869-6	月・火・水・木・金・土	8:30～12:30 14:00～18:00 (木曜日のみ 8:30～12:30)	
えんでん内科クリニック	0996-32-7000	東塩田町 35	月・火・水・木・金・土・日	月・火・木・金 (15:00～16:30)	
京町内科・脳神経クリニック	080-7302-9605	京町 43	月・火・水・木・金・土	10:00～12:00 14:00～16:00 (木・土曜日のみ 10:00～12:00)	
串木野内科・循環器科	0996-33-2211	中尾町 72	月・火・水・木・金・土	10:00～13:00 14:00～17:00 (木曜日のみ 10:00～12:00)	
さゆりクリニック	070-3267-6649	昭通通 101-1	月・火・木・金	月・火・木・金・土 (10:00～16:00)	基本、 かかりつけ患者
しもむぎ耳鼻咽喉科	0996-29-3384	湊町 3-87	月・金	月・火・水・金・土 (9:00～11:00) 月・火・水・金 (14:00～17:00)	
南洲整形外科病院	080-7930-3744	別府 3994-5	火・金	月～金 (9:00～12:00、13:00～17:00)	基本、 かかりつけ患者
新山内科医院	0996-36-2255	大里 3933	月・火・木・金	9:00～11:00	かかりつけ患者 優先
脳神経外科センター	070-1313-3677	生福 5391-3	月・金	月～金 (9:00～16:00)	入院患者 かかりつけ患者 のみ
野辺ひふ科クリニック	070-3297-5792	昭通通 34	火・水・金	9:00～16:00 (木・土は午前中のみ)	かかりつけ患者 のみ
花牟禮病院	080-4159-5495	元町 190	月・火・水・木・金・土	月・火・水・金・土 (14:00～16:30)	
春田クリニック	080-4950-6803	春田町 116	月・火・水・金	10:00～13:00、 14:00～17:00 (木曜日のみ 10:00～13:00)	かかりつけ患者 優先
ふくもと整形外科・内科クリニック	080-9708-2871	春田町 8	月・火・水・金	月・火・水・金 (9:00～17:00) 木 (9:00～13:00) 土 (9:00～16:00)	かかりつけ患者 優先
ふじいクリニック 串木野	080-7645-9160	曙町 119	月・火・水・木・金・土	9:00～12:00 14:00～18:00 (水・土は午前中のみ)	
牧野医院	080-3256-3340	羽島 3554	月・火・木・金・土	月・火・木・金・土 (14:00～17:00)	かかりつけ患者 優先
丸田病院	0996-32-2263	旭町 83	月・火・水・木・金	月～金 (13:30～18:00)	
宮之原循環器内科	080-4157-3093	春日町 60	土	月・火・水・金 (14:00～17:00)	

※ Web 予約が可能な医療機関【7月26日午前9時から予約開始】

医療機関名	予約専用ダイヤル	住所	接種実施曜日	電話予約受付時間	備考
いとう耳鼻咽喉科	080-3397-2859	曙町 95	月・火・木・金	10:00～12:00 15:00～16:00 (水曜日のみ 10:00～12:00)	
金子病院	080-4664-2966	照島 6002	月・火・水・木・金	月～金 (10:00～12:00、15:00～17:00)	
くしきの宮崎小児科		昭通通 134-4	月・火・水・木・金・土 (8月) 水・木・土 (9月)		原則、重篤な持病 のない方
まきのせ泌尿器科	070-3298-0441	照島 6050	火・水・木	月～金 (10:00～12:00、14:00～16:00)	

※医療機関を迷う場合は、いちき串木野市コールセンター（電話 33-2700）にご相談ください。 ※内容は変更になる場合があります。

高速80列マルチスライスCTで 精密検査が受けられます

当センターでは、高性能の80列マルチスライスCTスキャナを2021年4月より設置しています。日本人の3大疾病にあたる脳卒中の多くは、前ぶれもなく突然発症する病気です。本装置では短時間で詳細に撮影することができ、『脳出血・脳梗塞・脳腫瘍』等、頭部疾患の診断等において非常に有効です。

特に脳梗塞に対しては、重症度を診断するための解析ソフトを活用して、より精度の高い診断を行う事が出来ます。

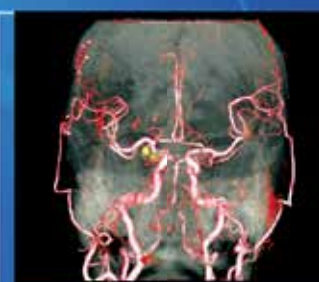
くわしい検査内容は、医師またはスタッフまでお気軽にお尋ね下さい。

AI(人工知能)技術搭載!!

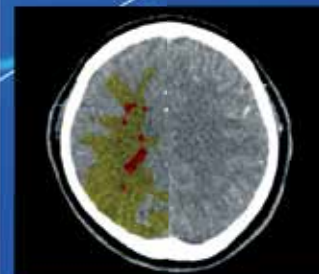
当センターのCT装置はAI技術であるディープラーニング(深層学習)を用いて設計した、世界初の画像再構成技術を搭載しています。



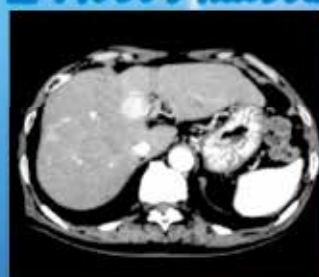
■ キヤノンメディカルシステムズ製 マルチスライスCTスキャナ



■ 頭部 脳血管



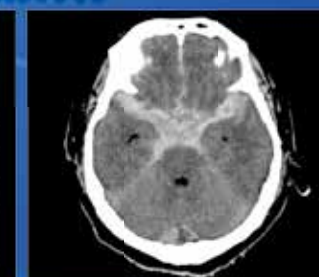
■ 頭部 Perfusion



■ 腹部 肝細胞がん



■ 胸部 肺がん



■ 頭部 クモ膜下出血



■ 頭部 脳出血

市内薬局では、

新型コロナウイルス ワクチン接種予診票記入の お手伝いをしています



**予診票は接種会場に行く前に
記入しておきましょう**

ご不明な点がございましたら
遠慮なくご相談ください
ご相談の際は「お薬手帳」を
お持ちください



※ポスターを提示してある薬局でお手伝いできます



いちき串木野市医師会立 脳神経外科センター



日置薬剤師会
いちき串木野市

第2回 不整脈

串木野内科・循環器科 有川 朋芳先生



前回は心筋梗塞・狭心症などの虚血性心疾患のお話をしました。今回は身近な不整脈のお話をしていきます。

心臓は筋肉でできた臓器で、その筋肉にかすかな電気が流れて興奮し、動く仕組みになっています。心臓でどう電気が伝わっていくかを示したのが(図1)です。心臓の上の方にある「洞結節」というところで電気がつくられ、電気の通り道(これを「伝導路」と呼びます)を通して、心臓全体に流れ、筋肉が収縮するようになっています。

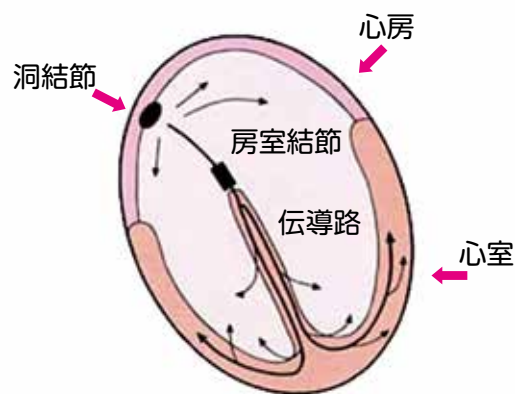


図1 国立循環器病研究センター

人間の心臓はある一定のリズムで収縮と弛緩を繰り返して1分間に50～100回程度規則正しく動いており(図2)、1日にすればおよそ10万以上におよびます。

不整脈とは心臓の電気の通り道に何らかの障害が発生し、規則性がなくなったり、脈が1分間に100以上になったり、50以下になったりすることです。



図2 国立循環器病研究センター

前回のお話の心筋梗塞や狭心症は心臓の血管の病気ですが、不整脈は電気の通り道の障害ですから、基本的には別の病気です。

不整脈には大きく分けて3つの種類があります。

① 脈がとぶように感じられる「期外収縮」



・上室性期外収縮、心室性期外収縮

脈が急に飛んだり、ドキッとすることがあります。正常に電気が流れる別の部分から電気刺激が発生し、心房筋や心室筋が興奮することにより脈が飛びます。経過観察で良いことが多いですが、症状が強かったり頻度が多い場合、薬剤治療やカテーテル治療が対象となることがあります。

② 脈が速くなる「頻脈性不整脈」、

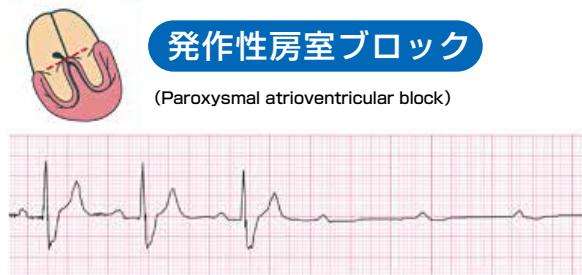


・洞性頻脈、発作性上室頻拍、心房細動、心房粗動、心室頻拍、心室細動など

洞結節が、異常に興奮刺激を出しすぎたり、

通常の電気回路とは別の回路ができて、そこを電気がグルグル回ることにより起こります。脈が乱れるため動悸が出たり、脈が早すぎるため心臓が空打ちして脳に血流がうまく運べなくなり、失神することがあります。一部の頻脈では死に至ることもあります。

③ 脈が遅くなる「徐脈性不整脈」



・洞不全症候群、房室ブロックなど

心臓の中で電気が作られなくなったりし、脈が遅くなります。心臓が脈打つ回数が少なくなるため、倦怠感や、脳に流れる血流が少なくなり失神が起こることがあります。何らかの疾患や薬などで起こることがあり、原因がわかればその治療を優先します。特に原因がない場合は、自然な老化現象により起こることが多く、その場合はペースメーカの植え込みが必要となることもあります。

不整脈の検査は

心電図検査を中心に、胸部X線、血液検査、さらにホルター心電図、運動負荷心電図、心臓超音波検査などを行います。ホルター心電図検査は、携帯式の小型の心電計をつけ、体を動かしている時や、寝ている時に心電図がどう変化するかをみる検査です。

不整脈の数がどれくらいあるか、危険な不整脈はないか、症状との関係はどうか、狭心症は出ていないか、などを診ます。

不整脈の治療は

(1) 薬物治療

不整脈そのものを緩和、停止、予防していきます。また、抗血栓薬など不整脈の合併症を予防する薬剤などもあります。

(2) 非薬物治療

徐脈治療(ペースメーカー治療)

ペースメーカーは遅くなった自分の脈の代わりに、

心臓の外から電気刺激を与える装置です。手術によって皮膚の下(通常は左右どちらかの鎖骨の下)に埋め込まれ、ワイヤー(リード)でつながれています。最近のペースメーカーは約10～15年にわたって作動できるようにになっています。

頻脈治療(カテーテルアブレーション)

頻脈にはカテーテルアブレーションという細い管(カテーテル)を心臓に入れて、その先端から高周波を流し、頻脈の原因になっている心臓の筋肉の一部を焼くことによって不整脈を起こさないようにする方法が開発されています。

植え込み型除細動器

頻脈の中でも心室頻拍、心室細動は致死的不整脈といわれ、それを自動的に感知して止めてしまう装置(植え込み型除細動器)がペースメーカーとほぼ同じ要領で体内に植え込みを行えるようになっています。

最後に

不整脈の原因は年齢、ストレス、疲労、睡眠不足、体質、遺伝、飲んでいる薬の一部などが誘因となって発生することもあります。

その中でも年齢とともに増えているのが心房細動で、心房内に血液が停滞しやすく、血栓ができやすくなり脳梗塞の原因となったりする不整脈です。

脳梗塞になると四肢麻痺や言語障害などが出て日常生活に影響が及ぶことがあるため、心房細動と診断されたら抗凝固療法という血液をサラサラにする薬を使うことが多いです。



このようにほとんどの方が何らかの不整脈を持っています。その不整脈が長く続く場合や、自分是不整脈かなと思われる方は一度検査を受けてみてください。

出典：インフォームドコンセントのための心臓・血管病アトラス

今すぐ始めたい



夏バテ予防

本格的な夏がやってくると、夜も寝苦しく寝不足になったり、食欲が減ったり、疲れが取れなかったり…などなど、「夏バテ」の症状が出てきますよね。日本の夏は湿度が高く、さらに気温も上昇傾向にあるため、より夏バテしやすくなっているそうです。

夏バテ予防の基礎知識と予防に効果的な食材について調べてみました。必要な栄養分をしっかり摂って、今日から夏バテ予防を始めましょう！



夏バテ予防に効果的な食べ物9選



①豚肉

アルコール分解や糖質の代謝に関わるビタミン B1



②大豆製品

体力低下を予防する良質なタンパク質



③パクチー

疲労回復のビタミン B1、免疫力アップのβカロテンが豊富



④うなぎ

栄養バランス抜群な優等生、疲労回復や滋養強壮に有効



⑤卵

健康維持や肌荒れ予防



⑥梅干し

塩分やミネラルを多く、夏バテや熱中症予防に効果的



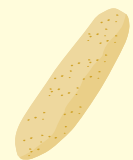
⑦生姜

殺菌や発汗、体を温める効果があり、利尿作用の高い皮はむくみ解消も期待



⑧きゅうり

水分が豊富で汗で失った水分の補給。カリウムも豊富で利尿作用があり、体にこもった熱を排出して冷やす効果、むくみ解消にも一役



⑨長芋

免疫力アップや疲労回復効果のほか、胃の粘膜を保護して弱った胃を労ってくれる整腸作用もあります。糖質を分解する酵素（アミラーゼ）を含んでいて滋養強壮効果がある。ミネラルも豊富でビタミン B 群、ビタミン C などバランスよく栄養を備えているのも特徴

「夏バテ」は梅雨から始まる…!?
暑さが本格化する前に始めたい夏バテ予防

夏バテの一番の原因は、なんといっても暑さ！身体がこの暑さに対応しようと無理をしているうちに調節機能がこわれ、「睡眠不足」「倦怠感」「食欲不振」などに陥ります。夏になると「むくみ」が気になる人もいますよね。それも夏バテによる症状の1つです。

梅雨の多湿環境から体は余分な水分を溜め込み、徐々に胃腸機能が低下し始めます。そして梅雨が終わると急な暑さが訪れ、食欲不振が進み、一気に胃腸機能は低下。そこで慌てて食事を変えても、胃腸は栄養を存分に吸収できず、自律神経も崩れどんどん夏バテ症状が出てきます。

そうすると、体に溜め込んだ水分をうまく排出することができなくなるので、体温調節機能も低下します。冷えやむくみが生じ、どんどん体調を崩してしまいうという負のスパイラルに陥ってしまうのです。だからこそ、夏バテ予防は梅雨時期から・・・遅くとも梅雨明け頃から栄養面を気にして予防を心がけていきましょう。





地域医療を支える 薬剤師会薬局紹介

地域医療機関との相互連携を一層密に、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。

虹色薬局



◆ 調剤薬局

代 表 / 管理薬剤師 水間 潤
住 所 / いちき串木野市昭和通131番
出水ビル101号
電 話 / 0996-29-3381
開局時間 / 【月・火・木・金・土】
午前 9:00～12:30
午後 14:30～18:00
店 休 日 / 日、水、祝日、年末年始

案 内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	×	○	○	○	×
午 後	○	○	×	○	○	○	×

2011年4月に開局いたしました虹色薬局と申します。今年、開局10周年を迎え、さらに今後も地域の皆様の健康増進に寄与できればと思っております。

薬局のロゴにもなっている虹色クジラのように患者様一人一人に寄り添い大きな背中皆様をささえられるような薬局をめざし、スタッフとともに笑顔忘れず丁寧で正確に、かつスピーディーな対応が出来るように心がけています。

主に処方箋の調剤・一般医薬品の販売・健康相談を行っております。お薬の飲み忘れや飲み間違いを改善するための手助け、お薬の残りがたまって困っている等あれば、処方箋がなくても大丈夫ですので気軽に相談にいられて下さい。また、血糖測定器・測定用センサー・穿刺針を多く取り扱っている薬局です。購入を検討されている方や操作方法などでわからないことがあれば、ぜひご相談下さい。

ゆうき薬局 市来店



◆ 保険薬局 (処方せんの受付 OTCの販売)

代 表 / 開設者 角田 真一
住 所 / いちき串木野市湊町 3-8
電 話 / 0996-29-4266
開局時間 / 【月・火・水・金】
午前 8:30～13:00
午後 14:00～18:00
【土】
午前 8:30～13:00
午後 14:00～16:30
店 休 日 / 日、木、祝日、年末年始

案 内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	×	○	○	×
午 後	○	○	○	×	○	○	×

ゆうき薬局市来店は、市来郵便局の後ろの道を入った所にあるしもむぎ耳鼻科とおおい歯科に隣接した場所に、地域の皆様の笑顔を支え、健康で安心に暮らせるお手伝いのできる薬局を目指して設立しました。鹿児島大学病院・鹿児島市立病院等全国の医療機関発行の処方箋を取り扱っており、納得してお薬を飲んでいただけるよう丁寧な服薬指導を心掛けています。

自分の住んでいる近くの薬局で、栄養指導なり健康相談ができればなあ、あるいは体調管理でちょっと欲しいものがあるけど取り寄せできるかなあ、という要望にお応えしながら足の運びやすい薬局づくりをしています。ぜひ、お越しください。また、他でいただいているお薬についても気になることは、どうぞご相談下さい。患者様がおいで下さり相談や要望を出してください。薬局は育ちます！色々なご意見もいただくと助かります。

地域の皆様が生涯を通して元気で充実した生活を送るためのお役に立てるよう、多岐にわたり情報及び商品を提供してまいります。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

有限会社保険調剤 つばさ薬局串木野



◆ 保険調剤・一般用医薬品の販売

代 表 / 開設者 / 管理薬剤師 下田 健一
住 所 / いちき串木野市春日町 5-2
電 話 / 0996-33-0900
開局時間 / 【月・火・水・木・金】
9:00～18:00
【土】
9:00～16:00
店 休 日 / 日、祝日、年末年始

案 内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	○	○	16:00迄	×

地域に根ざした薬局を目指し平成9年に開局し、多くの患者さんに支えられて今年で24年目を迎えます。近隣の医療機関だけでなく鹿児島大学病院、鹿児島市立病院、済生会川内病院、川内医師会立市民病院等々の医療機関の処方箋も受け付けています。お昼時間も休むことなく開局していますので、仕事等で忙しい方等はお昼休みにもお薬を受け取る事が可能です。

新型コロナの終息がなかなか見えない中、薬局での感染症対策には十分に注意をして取り組んでいます。ワクチン接種の予約票の記入のお手伝いも取り組んでいます。特にかかりつけの患者さんで無くてでも記入について分からない事やご不明な点に関しましてはお気軽にご相談下さい。その他にも、勤務薬剤師も2名在籍していますので、色々な相談にも対応する事も可能です。特に女性薬剤師も常勤していますので、女性ならではの相談にも女性の視点でお答えできるかと思えます。

いちき串木野市でも高齢化が進み通院する事が難しくなり、在宅訪問を希望される患者さんが今後増えて来る事が予想される中、在宅医療にも積極的に取り組んでいます。今後在宅医療をご希望される患者さまはお気軽にご相談下さい。

すこやか調剤薬局 坂下店



◆ 処方せんの受付・OTC 販売

代 表 / 開設者 平田 律子
住 所 / いちき串木野市生福 5419-2
電 話 / 0996-32-3707
開局時間 / 【月・火・水・木・金】
8:30～18:00
【土】
8:30～13:00
店 休 日 / 日、祝日、年末年始

案 内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	○	○	13:00迄	×

すこやか調剤薬局坂下店は、いちき串木野市医師会 立脳神経外科センターに隣接する薬局です。

平成8年に開局し、25年間、『地域に根ざした薬局』をモットーとし、患者様に寄り添い、信頼される薬局になれる様日々努力しています。近隣の医療機関だけでなく鹿児島市内や薩摩川内市内の医療機関等どここの医療機関の処方箋にも対応しています。特に車で受診された方は高速のインターに一番近い薬局で駐車場も完備していますので、是非お立ち寄りいただければと思います。

OTC薬も各種とりそろえ、ロキソニン錠、プレフェミン錠（月経前症候群治療薬）も取り扱っています。また、薬剤師も複数名在籍しスタッフ全員が女性の薬局です。女性ならではの相談にも対応が可能なと思います。お薬に関するご相談などありましたら、お気軽にお越しください。

新型コロナ対策として、投薬カウンターへのアクリル板の設置や、オゾン発生器の設置、手指消毒、アルコール消毒、換気など、コロナ対策もしっかりと行っておりますので、安心してご来局ください。

みんなの掲示板

表紙絵紹介

氏名：前屋 清美さん（81 歳）

3年前のとある冬時期、インフルエンザ予防接種中の患者様より「私は絵を描いているんだけど、良かったらこの病院に飾ってみませんか？四季折々の絵を入れ替えますよ」と相談を受けたのが前屋さんとのきっかけでした。

「鮮やかな絵が描けたら嬉しい。見る人の癒やしになれば」と笑顔で話す前屋さんの作品はいちき串木野市の様々な場所に展示されています。

座右の銘は「1日1歩前進」で「何事も毎日少しずつ練習して、もっと上手になりたい」と話してくださいました。

御年 81 歳の芸術家の活躍を陰ながら応援しています。

ホームページ・広報委員一同



ホームページリンク先

公益社団法人
いちき串木野市医師会



いちき串木野市医師会立
脳神経外科センター

