いちき串木野市医師会
医師会立脳神経外科センター 広報誌

さくら

a joint undertaking

vol.33

令和3年10月29日発行

医療コラム おしえて！ドクター

第３回 心臓弁膜症

串木野内科・循環器科　有川 朋芳先生

P６・７

院内リモート研修を実施しました…… P２
新入職員の紹介…… P２
チーム活動の紹介…… P３
認知症を予防して健康寿命をのばそう…… P４・５
ブレークスルー感染について…… P８・９
地域医療を支える 薬剤師会薬局紹介 …… P10・11
みんなの掲示板…… P12

掛け干し

チーム活動の紹介

広報・ホームページ委員会

縁の下の力持ち

目的 医療情報等を広報誌やホームページにて掲載しています。

メンバー 10名

主な活動内容
- 広報誌『さくら』の発行
- ホームページの運用管理

活動実績

広報誌2013年11月創刊

「いちき串木野市医師会立脳神経外科センターの院内機関誌　さくら」に新たに医師会員サイドからの情報を取り入れ、医師会との合同誌として創刊、現在に至っています。

配布先：いちき串木野市内医療機関･介護事業所･小中学校他、鹿児島県内医師会･関連病院等

ホームページ

2012年4月：ホームページ開設

2020年5月：リニューアル(PC・スマートフォンのデザインの変更及び更新機能カスタマイズ)

委員長から一言

2020年にホームページをリニューアルし、“ワクワク”をテーマに委員メンバーとともに掲載内容の検討などを行い更新をしています。

求人ページでは、「先輩からのメッセージ」を掲載し当センターで一緒に働きたいスタッフへの案内もしていますので是非、そちらのページへ訪問していただければと思います。

また医師会との共同で広報誌に関しては、地域の方々への情報発信も行っています。

広報誌やホームページへ写真などの掲載等のご協力していただいた方々には特製オリジナル脳外科マグネットもご用意しています。

今後も広報誌・ホームページにて地域の方々に有益な情報発信を行っていきます。

広報誌や当ホームページ等への写真掲載にご協力いただいた方にマグネットシートプレゼント！

※写真（イラスト）の部分にご協力者本人のものを使用

院内リモート研修を実施しました

各フロアに分かれ密にならないように間隔をあけて、リモートにて研修を実施しています。

- 8月　医療安全研修
- 9月　褥瘡研修

受付前（1F）

リハビリテーション室（3F）

会議室（2F）

新入職員の紹介

質問：①出身地　②趣味・特技　③抱負

看護師
原園 雄高

①鹿児島県姶良市

②特技：ラグビー、患者さんを安全に移乗させること。
趣味：ダーツ、食べること。なんでも食べられます。

③昨年まで水戸の脳外科で急性期医療を体験し学んできたことを活かして業務に取り組みます。加えて当院で学べる手術室業務や救急対応に対して積極性を持って取り組みたいと思います。

理学療法士
高梨 智仁

①薩摩川内市

②体を動かすこと。
特技：サッカー、フットサル

③6月1日より入職しました。出身地、住んでいる場所も薩摩川内市なので、いちき串木野市のことや地名などまだまだわからないことばかりですが地域の皆様の力になれるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

認知症を予防して健康寿命をのばそう！

その1

認知症は、記憶力や判断能力、時間・場所・人物などを理解識別する脳の機能が低下し、日常生活に支障がでる状態のことです。

単なるもの忘れと認知症

▼単なる物忘れ	▼認知症による物忘れ
忘れたことを自覚している	忘れたことの自覚がないことが多い
地理や時間の感覚はある	地理や時間の感覚が失われることが多い
あまり進行しない	進行する
日常生活に支障はない	日常生活に支障がある

認知症の主な症状

●記憶障害　自分の生年月日、家族や知人の顔など忘れる。

●記銘力障害　朝食を摂ったことや散歩にでたことなどが思い出せない。

●計算障害　簡単な計算（足し算・引き算）が困難になる。

●見当識障害　朝昼晩の区別や、自宅の場所などがわからなくなる。

●精神的不穏　不安、うつ状態になる。睡眠障害や昼夜の逆転が出る。

●幻視や幻聴　実際に見えないものや聞こえないものが見えた、聞こえたと訴える。

●問題行動　外を歩き回る、過食、拒食、失禁、粗暴行為などが出現する。

認知症予防に取り組みましょう！

生活習慣の改善

・生活習慣の改善が認知症の原因である脳梗塞や動脈硬化の予防に効果的です。
・運動習慣を身につけましょう。
・栄養バランスのとれた食事、魚や野菜を多く摂り、塩分は控えめにしましょう。
・喫煙習慣がある場合は禁煙は特に重要です。
・規則正しい生活を送り、睡眠不足や過度の飲酒に気をつけましょう。

日常生活の活性化

・外に出て人と交流しましょう。
（服装・おしゃれに留意し、会話を楽しむ）
・趣味、余暇、スポーツ、ダンスなどを楽しみましょう。
・クイズやパズルなどのゲーム的なものにチャレンジしましょう。
・旅行の企画、パソコン、調理、園芸などは脳の刺激に効果的といわれています。

初期症状の早期発見

あてはまる場合には早めに医療機関や専門の窓口に！

【認知症の初期症状】

・表情が乏しくなる。
・外に出たがらなくなる。
・身なりを気にしなくなる。
・同じ話を繰り返したり、ひとり言が多くなる。
・次にしようとすることが分からなくなる。
・いつも使うものの置き場所を忘れる。
・家族や知人の名前がすぐに出てこなくなる。

※ 内容は公益社団法人 日本理学療法士協会の資料から参照

医療コラム

おしえて！ドクター

第3回 心臓弁膜症

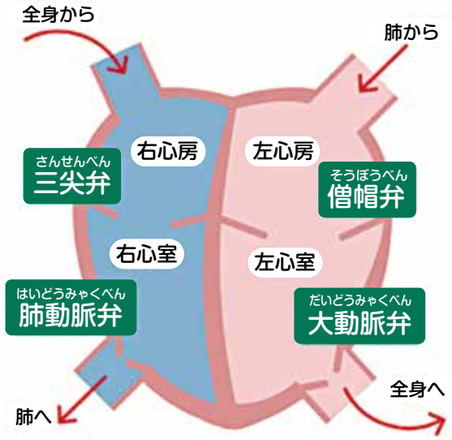
串木野内科・循環器科 有川 朋芳先生

今回は心臓の中の部屋を区切っている弁のお話をしましょう。

心臓には左心房・左心室・右心房・右心室という４つの部屋があります。部屋と部屋の間、部屋と血管の間には、ドアのように開いたり閉じたりして逆流を防ぐ弁があります。それらのうち、１つ以上の弁がすり減ったり傷ついたりして、心臓が十分に血液を送り出せなくなってしまう病気を「心臓弁膜症」といいます。

全身に向かう血液は、図のようにまず肺から左心房に入り、左心室を経由して心臓から出て行きます。一方、全身から戻ってきた血液は右心房へ入り、右心室を経由して肺へと向かいます。この血液には、全身から回収してきた二酸化炭素が多く含まれていますが、肺で酸素との交換が行われます。そして、たっぷりと酸素を含んだ血液が、再び左心房から左心室を経て全身へ向かうという流れを繰り返しているのです。

弁は、左心房と左心室の間、左心室の出口、右心房と右心室の間、右心室の出口に付いています。すべて一方通行の弁なので、正常に働いていれば血液が逆流することはありません。４つの弁が順番に開閉することで、血液は正しい方向に流れて行きます。



心臓の弁は、加齢や病気などが原因で、すり減ったり傷つくなどして働きがわるくなることがあります。弁がうまく開かなくなると、血液の通り道が狭くなる「狭窄」が起こり、弁がきちんと閉じなくなれば血液が逆戻りしてしまう「逆流」が起こります。

狭窄や逆流は、それがたとえわずかであっても心臓に大きな負担を与えます。正常な心臓は、ポンプとして１分間に約５ℓの血液を全身に送り出し、また、１日に約10万回も収縮しています。そのため、不具合が積み重なることで心臓の負担がどんどん大きくなっていくのです。

①狭窄症

弁がうまく開かなくなって血液の通り道が狭くなり、１回の収縮で十分な血液量を送り出せなくなるタイプの心臓弁膜症です。血液による強い圧力を常に受けている大動脈弁と僧帽弁に多くみられます。

・大動脈弁狭窄症

左心室から大動脈へ送られる血流が妨げられ、左心室に負担がかかります。また、心臓から送り出される血液量が少なくなるため、心臓自体や脳の酸素不足を起こします。特徴的な症状は胸痛、失神などです。原因は加齢による変性、二尖弁などの先天的な異常などがあります。

・僧帽弁狭窄症

左心房から左心室への血流が妨げられ、左心房の圧力が高くなり、心不全や心房細動という不整脈の原因となります。左心房内に血栓ができて脳梗塞を起こすこともあります。息切れや夜間の咳などの症状が見られます。原因は小児期に発症したリウマチ熱によるものがほとんどとされています。

②閉鎖不全症

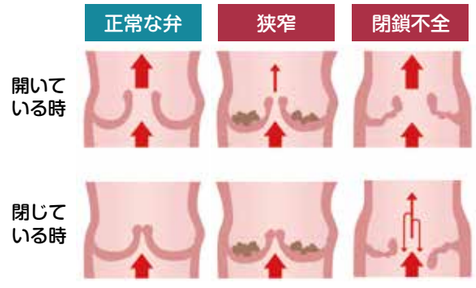
弁が正常に閉じなくなったために弁から血液が漏れ、逆流が生じるタイプの心臓弁膜症です。

・大動脈弁閉鎖不全症

大動脈へ送り出された血液が左心室へ逆流します。逆流した分、左心室の負担が増加し、心臓が拡大してしまいます。胸痛、動悸、息切れ、呼吸困難、浮腫などの症状を起こします。原因は、小児期のリウマチ熱の後遺症、二尖弁などの先天的な異常、加齢による変性、膠原病、感染性心内膜炎などがあります。

・僧帽弁閉鎖不全症

左心室から大動脈だけに送られるはずの血液が左心房へ逆流します。左心房が拡大し、心房細動という不整脈を高頻度に合併します。原因は、弁を支えている組織が切れたり伸びたりして僧房弁の位置がずれてしまう僧房弁逸脱症や、心筋梗塞、心筋症、リウマチ熱の後遺症、感染性心内膜炎、加齢による変性などがあります。



症状はじわじわと進行していくので、体のほうが慣れてしまい、自覚症状がない場合もあります。弁膜症は自然に治ることはないので、心筋の障害が進行する前に治療をすることが非常に大切です。

検査

聴診、心エコー、胸部Ｘ線検査、心電図等による検査を行います。

治療法

弁膜症の治療には、内科的治療と外科的治療があります。

弁膜症と診断されても、軽症であれば経過観察となり、定期的に検査を受けるだけで、とくに症状がなければ薬物治療の必要もありません。弁膜症がある程度進行して症状があるときなどは、内科的治療となり薬が処方され症状の緩和、進行を抑制させることで心臓の負担を取り除きます。弁膜症自体は、薬では治りませんので病気がある程度進行した場合には、外科手術が必要となります。

その外科手術は、２つに大別されます。

１つは障害された弁を取り除き、人工弁に取り代える「弁置換術」です。使用される人工弁には、機械弁と生体弁の２種類があります。生体弁はウシやブタの心臓の一部を使って人間の心臓に合うように作られています。

もう１つは障害された弁の悪い部分だけを修復・形成する「弁形成術」です。

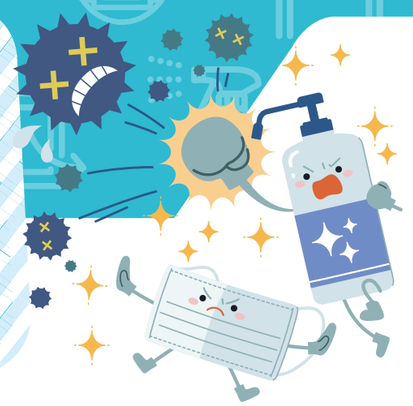
障害の程度などによってどちらの治療法が適しているかは異なってきます。大切なことは、時期を逸さないように適切な治療を行うことです。

最後に

心臓弁膜症には、生まれつき弁の開閉に異常がある先天性のものと、加齢や感染症などが原因で起こる後天性のものがあります。現在は高齢者の増加に伴い、加齢が原因で弁の変性や石灰化が起こり、心臓弁膜症になる人が増えています。心配な方は一度検査を受けてみてください。

出典：インフォームドコンセントのための心臓・血管病アトラスなど

ブレークスルー感染について



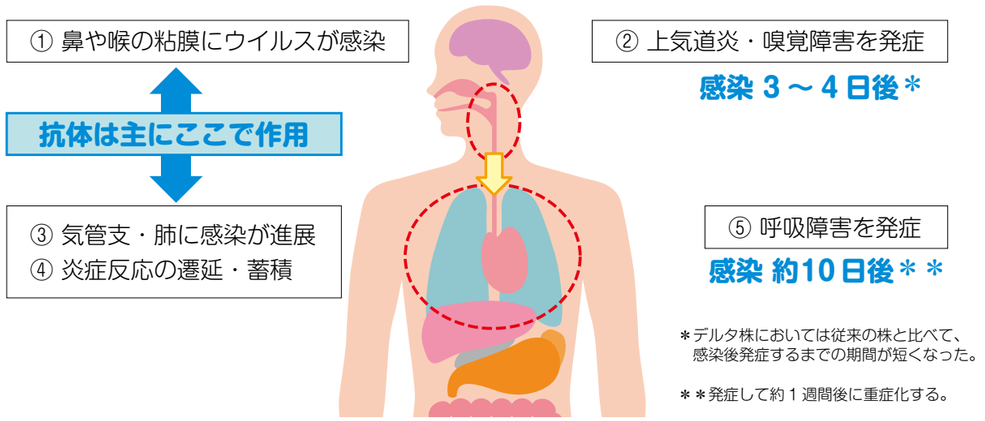
ブレークスルー感染とは

どの感染症に対するワクチンでも、その効果は 100% ではありません。ワクチンを接種した後でも感染する可能性があり、それを「ブレークスルー感染」と呼びます。新型コロナワクチンの場合では、2 回目の接種を受けてから 2 週間くらいで十分な免疫の獲得が期待されますので、それ以降に感染した場合にブレークスルー感染と呼んでいます。

免疫ができても感染してしまう訳

新型コロナウイルスはインフルエンザウイルスと同じように、鼻や喉の粘膜で増えて数日で発病します。さらに肺にまで感染が及ぶと重症化の恐れが出てきます。血液の中の抗体は鼻や喉の粘膜では効き目が弱く、感染を防ぐ効果はあまり強くありませんが、肺では重症化を防ぐ効果を発揮します（図１）。

新型コロナウイルスの場合（図 1）



＊デルタ株においては従来の株と比べて、感染後発症するまでの期間が短くなった。

＊＊発症して約 1 週間後に重症化する。

ブレークスルー感染は軽症の割合が高いです

これまで述べましたように、ワクチン接種を 2 回済ませた人のブレークスルー感染はデルタ株に置き換わった後で増えて来ましたが、ワクチンによって重症化を防ぐ効果は高いレベルで維持されています。

ワクチン接種率を高める意義

新型コロナウイルス感染症で重症化する人が病院に溢れてしまうと、本来であれば入院して十分な治療を受けることで救える命が失われる恐れがあります。また、病院が患者さんで溢れてしまうと、その他の病気や怪我で緊急に対応しなければならない患者さん達の命も危機に晒されます。しかし、多くの人たちがワクチンを接種していれば、医療は本来の機能を維持することが出来ます。

また、ワクチン単独で流行を食い止めることは出来ませんが、他の感染対策と一緒にワクチン接種が進んでいくことによって、社会の中での流行を食い止めることにも大いに役に立ちます。ですから、ワクチン接種は非常に重要です。

ワクチン接種した人もこれまで通りの感染対策を

ワクチンを接種していれば、ブレークスルー感染が起こってもほとんどの場合、重症化を免れます。しかし、感染することはあるし、感染しても発病しないことも多いので自分ではそれと気付かないままでいます。

もしマスクを着用しないで会話をしたり、3 密の場所に出入りしたりすると、他の人にうつしてしまう恐れがあります。ワクチン接種が十分に進んでいない間は、その人達に感染が拡がらないように、これまで通りの感染対策を続けていただきたいと思います。

「厚生労働省　新型コロナワクチンについて」引用

地域医療を支える
薬剤師会薬局紹介

地域医療機関との相互連携を一層密に、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。

有限会社 おがわ調剤薬局

◆ 保険調剤・一般用医薬品の販売

代　　表／ 開設者／管理薬剤師　小川　武彦
住　　所／ いちき串木野市元町183
電　　話／ 0996-33-1647
開局時間／【月・火・水・金・土】
8：30～18：00
【木】
8：30～12：30
定 休 日／ 日、祝日、年末年始

案　内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午　前	○	○	○	○	○	○	×
午　後	○	○	○	12:30迄	○	○	×

おがわ調剤薬局は、中央交流センターの向い側に位置し、花牟禮病院、勝目眼科の側にある薬局です。平成６年に開局し、今年で 27 年目を迎えます。地域の患者様から信頼を得られるよう日々努力しています。近隣の医療機関だけでなく、鹿児島大学病院、鹿児島医療センター、鹿児島市立病院、川内済生会病院、川内市民病院等、どの医療機関の処方箋も受け付けています。当薬局では迅速かつ丁寧な調剤と服薬指導を行ない、患者様の待ち時間短縮にも出来る限り対応して参ります。現在、男性１名、女性１名の薬剤師が常駐しております。男性ならでは又は、女性ならではの色々な悩み、心配事等、お薬に関係ない様々な相談事に対してご気軽に相談をお受けしております。現在コロナ禍の最中にあり、新型コロナ感染症対策を十分に施し、患者様が安心して来局して頂ける様業務を行っていますので、どうぞ安心して来局してください。

有限会社エムジーメディカル 串木野調剤薬局

◆ 保険調剤薬局

代　　表／ 開設者／管理薬剤師　真子　敏哉
住　　所／ いちき串木野市照島 5432-1
電　　話／ 0996-32-8116
開局時間／【月・火・水・木・金】
9：00～18：00
【土】
9：00～13：00
定 休 日／ 日、祝日、年末年始

案　内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午　前	○	○	○	○	○	○	×
午　後	○	○	○	○	○	13:00迄	×

幣局は、平成６年４月に開局し、近隣の病院・クリニックからはもちろん、他、多くの医療機関の処方せんを応需しております。
緊急搬送、基礎疾患、突発的な病気・怪我など、来局される患者様の状況・心境に合わせた適切な薬の用法説明・指導を心がけております。また、お薬を通じて地域の方の健康維持に、病気の予防に、少しでも寄与できればとスタッフ一同、ホスピタリティーの精神を大切にし、患者様へ心のこもった接遇をこころがけております。患者様の疑問や不安を少しでも取り除き、薬のパートナーとして、信頼される「かかりつけ薬局」を目指していきたいと思っておりますので、薬の飲み合わせのこと、病院で聞きそびれたことなどございましたら、お気軽にご相談下さい。
新型コロナウイルス感染症対策として、常時の窓開け換気（雨や風が強い日は定期的に）、空気清浄機の稼働、手指消毒、アルコール消毒など、しっかりと行っておりますので、安心してご来局くださいませ。

いーぐる調剤薬局

◆ 保険調剤

代　　表／ 代表取締役　向井　勇人
住　　所／ いちき串木野市湊町一丁目 212 番地
電　　話／ 0996-36-5513
開局時間／【月・火・水・木・金】
9：00～17：00
【土】
9：00～12：00
定 休 日／ 日、祝日、年末年始

案　内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午　前	○	○	○	○	○	○	×
午　後	○	○	○	○	○	×	×

いーぐる調剤薬局は、いちき串木野市湊町、みなと病院に隣接する薬局です。今年、４月から新たな薬剤師が勤め、常勤薬剤師1 名、メディカルパートナー2 名の体制となりました。患者様一人一人に耳を傾け、聞くことを主にスタッフは笑顔で明るく丁寧な対応が出来るよう心掛けています。みなと病院さんの処方せんの受付が主ですが、お薬について、また体調、健康についてご本人さんに限らず、家族の方のご相談いただける様、健康を目指す方々に寄り添う薬局を目指しています。他院、他の薬局で処方されているお薬について、一般薬　健康食品に関する気になることは何でもご相談ください。即答できない場合があるかもしれませんが、その際にはお調べしてご連絡致します。また、ご相談に応じる時間については、営業時間以外でも、ご都合の良い時間を検討し、ご相談に応じる時間を確保することを検討しております。患者様がお問い合わせいただき、またおいで下さり、健康に関する全てのことに関するご相談に応じることができるようになることにより成長することを励みとしています。さらに、なかなか治療の効果が上がらない場合はご一緒に悩み、考え、また快方に向かい、処方薬が減ることを嬉しく思い、患者様とご一緒に喜ぶなど、薬局のスタッフ、患者様との間でのコミュニケーションを密に行い、少しでも地域の皆様の健康にお役に立てたら幸いです。どうぞお気軽にお寄りください。

アクア薬局

◆ 保険調剤

代　　表／ 岩崎　弘樹
住　　所／ いちき串木野市京町 42 番地３
電　　話／ 0996-33-2933
開局時間／【月・火・水・金】
8：30～17：30
【木・土】
8：30～12：30
定 休 日／ 日、祝日、年末年始

案　内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午　前	○	○	○	○	○	○	×
午　後	○	○	○	12:30迄	○	12:30迄	×

We are making an effort to be useful for health of　everybody by the medicine.
「私たちは薬を通じて全ての方の健康に役立つ様に努力しています」
というモットーの下、救急医療の経験から学んだ予防の大切さを来局する方々にお伝えし、皆様が救急車に乗らずに済むように生活習慣病等と上手に楽しく付き合っていけるお手伝いをしたいと、スタッフ全員毎日奮闘しております。
民間療法から医療まで幅広く相談を受けさせていただいており、開局から 18 年経ちますが、何らかのお手伝いはできているのではないかと自負しております。
開局の時から毎月「アクア薬局通信」を発行しており、健康に関する時事ネタを取り上げて解説やアドバイスを載せています。わりと好評いただいているのですよ (^^)
QOL（生活・人生の質）の向上のためにやる気のあるスタッフが頑張っています。コロナ対策の機器も複数導入しており、安心して来局できるかと思います。お気軽に相談くださいませ。

公益社団法人　いちき串木野市医師会
いちき串木野市医師会立脳神経外科センター
鹿児島県いちき串木野市桜町38番地
鹿児島県いちき串木野市生福5391番地3
TEL 0996-32-7955　http://kushikino-da.jp
TEL 0996-32-9999　http://www.kunc99.jp

みんなの掲示板

消防訓練実施

令和３年９月28日15：30より消防訓練（昼間想定）を実施しました。

県内の新型コロナウイルス感染症におけるフェーズがⅣだったこともあり、自主訓練での実施となりました。火災発見から、通報・初期消火・避難誘導を行い、模擬患者９名の避難誘導が完了するまで約８分でした。

訓練参加スタッフは、緊張感をもって参加していました。

以下参加スタッフからの声

◯声が出ていなかったので誘導の際に声かけをしながらできればよかった。
◯今回初めて、消火栓、消火器の場所を確認した。
◯火元が分かった時点で消火器を持参し火元へ向かうことがスムーズな対応と知った。また、消火する際には必ず自分の避難経路を確保して消火することが大事だと教えて頂いた。
◯要介助の模擬患者を介助しながら誘導できた。
◯要救助者が残り何名なのか把握できていなかった。

医療機関等における火災は近年においても発生しています。いつ火災が発生しても職員が迅速な行動をとり、安全を確保できるよう取り組んでいきます。

防火管理者　志村

ホームページリンク先

公益社団法人
いちき串木野市医師会

いちき串木野市医師会立
脳神経外科センター

ご意見・ご要望等ございましたら脳外科センター広報チーム宛までお願いします。