



ちくら

医療コラム

おしえて! ドクター

第2回 認知症患者さんを理解して、 共に楽しく暮らしましょう

医療法人静和会 みなと病院 福元 晋一郎先生

P 4・5

チーム活動の紹介 (摂食嚥下委員会)…………… P 2

チーム活動の紹介 (リスクマネジメント委員会)… P 3

川平先生をお迎えし

促通反復療法研修会を開催しました! …… P 6・7

認知症を予防して健康寿命をのばそう…………… P 8・9

地域医療を支える 薬剤師会薬局紹介…………… P10・11

みんなの掲示板…………… P12



促通反復療法研修会(川平先生)



チーム活動の紹介

リスクマネジメント委員会

縁の下の力持ち

目的

当院は脳血管治療を中心に急性期から在宅まで、地域の拠点病院として全ての患者に安全で質の高い医療を提供する事を使命とし、達成のために不断的努力を行います。このため医療安全に関し、病院全体の組織的な事故防止対策とそれぞれの医療従事者の個人レベルでの事故対策との二つの対策を推進する必要があります。職員一人一人が患者の安全を第一に個人として、組織として医療安全に深く参画し、病院全体の安全管理体制を確立するために実効的に対策を企画、実施していきます。

メンバー

院長、医療安全管理者、看護部長、看護師長、診療部、薬剤部、事務部、栄部、医療技術部、看護部、リハビリ部それぞれのリスク委員、全ての部署から多職種で構成。

主な活動内容と実績

- ① 各部門におけるヒヤリハット報告・インシデント、アクシデントの評価、事故防止対策の具体的内容について、検討し対策案の啓発。
- ② 医療安全対策の実施状況及び評価結果を各部署へ伝達し医療事故防止の啓発。
- ③ 院内の医療事故防止活動および医療安全に関する職員研修の実施と記録。
(全体研修は2回/年)全職員100%参加
- ④ 毎月院内を他職種のメンバーで定期的に巡回し、危険箇所や、危険な作業がないか、インシデントアクシデントを未然に防ぐ対策を、写真などで情報共有をはかり周知、実践しています。
- ⑤ 毎年医療安全マニュアルの見直しと改定を実施。

委員長から一言

当院の理念である「地域住民が求める安全で信頼される医療を行う」ためには、職員一人一人の医療安全に対する意識と、病院全体で取り組むという組織風土が重要だと考えております。ヒヤリハットした場面など、積極的に情報をあげてもらい、職員全員で情報共有を図り、インシデントアクシデントに至る前に、未然に事故を防げるよう、職員一同で取り組んで参ります。患者様、家族が安心して入院生活を送れるよう、また、職員自身も安全に業務が行えるよう活動致します。



チーム活動の紹介

摂食嚥下委員会

縁の下の力持ち

目的

摂食嚥下委員会は、食べる為のケアやリハビリ、栄養といった、人が生きる為にかかせない食への意識向上の為の組織である。口腔環境の保持、必要な栄養確保、合併症予防(肺炎、褥瘡、低栄養の予防)、経口摂取の獲得に積極的に取り組めるように他職種で支援することを目的としています。
また、地域からの依頼に対しての活動も積極的に行っています。

メンバー

①摂食嚥下支援チーム ②NST(栄養サポート)チーム ③歯科口腔チーム
上記チームを診療部、薬剤部、医療技術部、栄養部、看護部、リハビリ部の多職種で構成しています。

主な活動内容

- ①摂食嚥下チーム
イ 摂食嚥下訓練を、症例個々や各疾患治療に応じて適切に実施する。
ロ 月に1回以上、嚥下検討会を行う。また、その為の準備と結果の伝達を各部署に行う。
- ②NST(栄養サポート)チーム
イ 栄養管理を、症例個々や各疾患治療に応じて適切に実施する。
ロ 週に1回、回診を行う。また、その為の準備と結果の伝達を各部署に行う。
- ③歯科口腔チーム
イ 義歯調整依頼や口腔ケアの質と量、物品についての検討を行い歯科との連携を図る。

活動実績

- ①情報集約
平成25年度より、摂食嚥下訓練者リストを作成し、ケア・リハビリをいつでも提供できるように努めています。
- ②業務改善
・食べ物を使わない摂食嚥下のリハビリ(間接嚥下訓練)シートを作成し、シートをみながら誰でもケア・リハビリを行えるように努めています。
・定期的に食事の形態や段階の検討を行い、患者様にとって食べやすい食事を提供できるようにしています。
- ③院外活動
多施設への嚥下評価や研修会の講師を行っています。

委員長から一言

口から食べることは生命活動に必要な栄養を摂ることに加えて、人生の質を良くする楽しみや生きる力をもたらしてくれます。摂食嚥下委員会を中心に、入院早期から、栄養や食べる機能の評価を行い、適切な摂食嚥下の練習や栄養サポートをし、食べる前の準備を行っています。患者様や利用者様、地域の方々が安全に美味しく、楽しく食べられることが私達の喜びです。

第2回 認知症患者さんを理解して、共に楽しく暮らしましょう

医療法人静和会 みなと病院 福元 晋一郎 先生

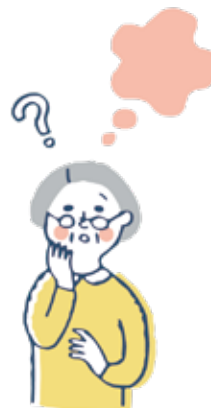


今回は、患者さんご家族・介護者も皆が幸せになるための、認知症患者さんへの介護・接し方などについて説明させていただきます。

【Ⅰ】認知症の症状

A：中核症状

①記憶障害：食事をしたのに「ご飯はまだ？」などと同じことを何度も言う・鍵や財布を置いた場所を忘れる・服薬したことを忘れて同じ薬を1日に数回服薬する・自分の誕生日を忘れる・家族の名前を忘れる など。



②見当識障害：時間・場所などが分からなくなる（散歩に行ったら道に迷ってしまって帰れなくなる など）。

③判断・理解力障害：料理の手順が分からなくなる・信号の意味が分からなくなり、信号無視をしてしまう・洋服を着たまま入浴する など。

④意欲低下：着替えをしなくなる・ふさぎ込んで誰とも会話をしなくなる・入浴しなくなる・今まで好きだった趣味などに興味を示さなくなる など。

B：周辺症状

①幻聴（家族には聞こえないのに、「私の悪口を言っている」と言う）幻視（周りの人

には見えないのに、「そこに虫がいる」と言う）

②妄想（「通帳を盗られた」と言う、物盗られ妄想 など）

③徘徊（昼も夜も徘徊することもあるが、特に夜の徘徊を繰り返されると、搜索するのに家族が疲弊する）

④易興奮性（些細なことで怒って大声を出したり、暴力に及ぶ）

⑤介護への抵抗

⑥不潔行為・異食（不潔だと理解できなくなるので、便や汚物を触ってしまう）

【Ⅱ】入院が必要な症状・状態

①介護者への著しい暴力

②幻覚・妄想に影響され興奮する

③食欲低下に伴う著しい体重減少

④徘徊（特に夜間徘徊）

⑤自殺念慮（「死にたい」、「(死んで) 楽になりたい」などと言う）

⑥家族や介護者が疲労困憊した場合



【Ⅲ】認知症治療薬

①主症状である記憶力障害治療薬が4種類ありますが、全て記憶力低下などの症状の進行を遅らせる薬剤であり、根本的な脳障

害治療薬（記憶力を回復できる薬剤）ではありません。

②徘徊、妄想、幻聴、粗暴行為、昼夜逆転などの周辺症状には、副作用が少ない漢方薬（抑肝散）を使用したり、抗精神病薬などを使用します。

【Ⅳ】非薬物療法&予防法

①散歩や体操を継続する。

②栄養バランスの良い食事をする。

③外出する（『何を着ようか?』など考えることで脳を刺激する）。

④一行でも良いので日記を書く（今日何をしたのかを考えることで脳を刺激する）。

⑤大切なことはメモする。

⑥アルバムを見る（昔行った場所、友人などを思い出すことで脳を刺激する）。

⑦おしゃべりをする（相手が何を言っているのかを注意して聞くことと、自分はどう返答すればいいのか考えることで脳を刺激する）。



【Ⅴ】介護者が疲労困憊しないコツ

- (1) 家族や介護者の都合を無理強いしない：本人が楽しく幸せな生活を送るには、どうすれば良いかを考えて、実践する。例えば、散歩するのが好きな患者さんに、「今時間がないから、散歩に行けない」と言って無理に止めると、患者さんが興奮して怒り出してしまい、それに対し家族も興奮して喧嘩になり、家族も疲れる。さらに後になって『何で怒ってしまったんだろう』と怒ってしまった自分を責めて落ち込むので、家族～関係者が付き添って一緒に散歩する。
- (2) 一人で悩みを抱えないで、誰かに相談する。
- (3) 介護を楽しむ（介護を趣味にする）。
- (4) しっかり、ためらわずにストレス発散する。
- (5) ユーモアと笑顔を忘れない。
- (6) どうしようもなく辛い時は、人前でも恥ずかしがらずに、涙を出し尽くすくらい思い切り泣く。
- (7) しっかりため息をついたり、人がいない場所で思い切り叫ぶことで、スッキリする。

以上、認知症患者さんも介護する方々も、共に幸せになるためのヒントを説明させていただきましたので、是非参考にして、実践してください。

川平先生をお迎えし 促通反復療法研修会を開催しました！

川平 和美 先生

2005 年 鹿児島大学大学院
リハビリテーション医学分野 教授
2016 年 4 月 促通反復療法研究所
〈川平先端リハラボ〉 所長
2022 年 4 月 キラメキテラスヘルスケアホスピタル
鹿児島大学 名誉教授
国際医療福祉大学大学院 客員教授
藤田保健衛生大学 客員教授
— 現在、促通反復療法と新たな電気刺激法や振動刺激
法、ロボットを併用する革新的な治療法の実践と研究・
開発を進めていらっしゃいます。

い
ろ
ろ
歴

促通反復療法 (Repetitive Facilitative Exercise) とは？

治療者が「人差し指を伸ばして」など運動を指示すると同時に促通操作を行って、患者が目標の運動を容易に実現し、それを100回ずつ反復して、麻痺の改善を促進します。

当院で開催した促通反復療法研修会

研修
目標

『主要な操作の意義を理解する』
『従来の手法との違いを明確化できる』

午前 講義と質疑（座学）

午後 症例デモンストレーション（見学・治療・実技）



症例 A 様に自己紹介される川平先生



症例 B 様に促通反復療法を施行



促通反復療法の理論と効果



スタッフ同士の実技実習

スタッフ皆で励みます

上記を目標にみっちりとご指導頂きました。
新型コロナウイルス感染症の感染対策により、厳重な対策のもと10名のスタッフが会場参加、
その他スタッフは遠隔オンラインシステムを使用してリモート参加となりました。スタッフ
全員が川平先生と直接お会いすることが叶わず残念でしたが、川平先生の洗練された知識と
技術、熱いリハビリテーションスピリットは会場内外問わず皆にしっかりと伝播していま
した。

明日からの臨床も患者様により良いリハビリテーションが届けられるよう、今回の学びを
しっかりと活かしていきたいと思ひます。

川平先生、次の研修開催もスタッフ一同お待ちしております。

本当にありがとうございました。

リハビリテーション部 部長 浦底 まゆみ

川平和美先生 促通反復療法研修会 を受講して

促通反復療法では
促通反復運動・健側立脚・杖・
装具療法・電気刺激療法・振動
刺激療法を組み合わせた強力な
治療を用い、麻痺の改善と滑ら
かな歩行の獲得を実現します。

私自身、川平先端リハラボで
の研修を修了し、治療法の効果を体感するとともに患者様にも
喜んで頂いております。

今回、川平 和美先生にお越し頂き、促通反復療法について
職員へその理論と技術を御教授頂きました。

先生の御指導を頂き、当センターでもさらなる麻痺の回復や
滑らかな歩行の獲得に向けて、患者様により効果的な治療を受
けて頂けますよう、研鑽していきたいと思ひます。

脳卒中認定理学療法士
理学療法士士長 洲上 祐一



今回、川平和美先生にお越し頂
き促通反復療法の手技や、治療効
果を高める電気・振動刺激を組み
合わせた併用療法についてご教授
頂きました。

促通反復療法は脳卒中や脊髄損
傷、末梢神経障害による麻痺や感
覚障害へのリハビリテーションの
有力な手法です。

患者様が意図する運動を実現
し、希望する目標が達成できるよ
うに当センタースタッフ一丸となり今後も研鑽を続けていき
たいと思ひます。

回復期セラピストマネージャー
作業療法士主任 大迫 洋介





認知症を予防して健康寿命をのばそう!

認知症の方への対応

認知症は誰しもうる可能性があるります。
認知症の方を理するしましょう。

認知症の方への対応には、認知機能低下があることを正しく理していることが必要です。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、支援するという姿勢が重要となります。

正しい知識を得るためには、
「認知症サポーター」養成講座などがあります。

認知症について正しく理し、地域で支えあいの輪を広げていくための講座です。少人数のグループでも開催します。夏休み等には小中学生向けの講座も開催していますので、みんなで優しいまちづくりのきっかけにしませんか。他に「認知症初期集中支援事業」や「徘徊・見守りSOS ネットワーク」、「認知症ケアパス」などの認知症に関するサービスがあります。詳細は、いちき串木野市地域包括支援センターのホームページをご参照するか問い合わせをして下さい。



基本姿勢は3つの「ない」

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない



具体的な対応の7つのポイント

- 1 まずは見守る
- 2 余裕を持って対応する
- 3 声をかける時は1人で
- 4 後ろから声をかけない
- 5 相手に目線を合わせて優しい口調で
- 6 おだやかに、はっきりした話し方で
- 7 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する





地域医療を支える 薬剤師会薬局紹介

地域医療機関との相互連携を一層密に、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。

薬剤師会 いちき串木野地区薬局一覧表

令和 4 年 7 月 1 日現在

	薬局名	電話番号 (0996)	住所 (いちき串木野市)
1	アクア薬局	33-2933	京町 42-3
2	い〜ぐる調剤薬局	36-5513	湊町 1 丁目 212
3	おがわ調剤薬局	33-1647	元町 183
4	串木野調剤薬局	32-8116	照島 5432-1
5	健美堂薬局 串木野店	33-5677	曙町 95
6	さのさ調剤薬局	21-2280	中尾町 75
7	すこやか調剤薬局 坂下店	32-3707	生福 5419-2
8	すこやか調剤薬局 別府店	33-0450	別府 3994-18
9	つばさ薬局串木野	33-0900	春日町 5-2
10	とまと薬局 串木野店	32-2270	元町 155
11	虹色薬局	29-3381	昭和通 131-101 号
12	ニューことぶき調剤薬局	33-1891	京町 58-5
13	ハロー薬局	32-8659	春日町 81
14	阪神調剤薬局 いちき串木野店	32-4811	大原町 80-2
15	ひろ調剤薬局	24-8071	曙町 116
16	緑調剤薬局 串木野店	33-1811	昭和通 276
17	みやび薬局 市来店	21-5030	大里 3910-6
18	ゆうき薬局 市来店	29-4266	湊町 3 丁目 88
19	吉見天寿堂薬局	32-2240	栄町 29

吉見天寿堂薬局



◆ 漢方薬、一般用医薬品の販売

代 表 / 取締役 吉見 ちず子
住 所 / いちき串木野市栄町29
電 話 / 0996-32-2240
開局時間 / 【月・火・水・木・金・土・日】
9:00～18:00
定 休 日 / 第1・3日曜日
その他の週の火曜日

案 内 ※第1・3日曜日、その他の週の火曜日は定休日です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	○
午 後	○	○	○	○	○	○	○

こんにちは！吉見天寿堂薬局です。

創業明治2年より150有余年、漢方薬を主に皆様の健康のお手伝いをさせていただいています。家伝薬を中心に病気になりにくい体質づくりまた食養生などのご相談をお受けしています。

現在処方箋の対応は休止致しておりますが、ご持参の患者様には近隣の調剤薬局へのご紹介を迅速に行っています。

店内では新型コロナウイルス感染対策を徹底しております。お気軽にご来店ください。

阪神調剤薬局 いちき串木野店



◆ 保険調剤、一般用医薬品の販売

代 表 / 管理薬剤師 上水流 航平
住 所 / いちき串木野市大原町 80 番地 2 号
電 話 / 0996-32-4811
開局時間 / 【月・火・水・木・金】
9:00～18:00
【土】
9:00～13:00
定 休 日 / 日、祝日、年末年始

案 内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	○	○	13:00迄	×

阪神調剤薬局いちき串木野店はリミ眼科に隣接する令和4年2月に開局した調剤薬局です。薬局の外観や室内は5月にリフォームを行い、ホワイトやピンクを基調とした優しい空間となっています。主に目薬を中心に取り扱いしておりますが、市内だけでなくあらゆる医療機関の処方せんも受け付けております。

迅速かつ正確にお薬をお渡しして、待ち時間を短縮できるように尽力しております。患者様からのご要望に丁寧に対応することを心がけていますので、お薬の飲み合わせや日常生活における不安などがありましたらお気軽にご相談ください。処方せんをお持ちでない方からの健康相談も受け付けております。

新型コロナウイルス感染症対策としてカウンターへのアクリル板設置、手指消毒、投薬台や待合室のアルコール消毒、定期的な換気などで対策を行っており、患者様が安心して来局していただけるよう環境を整えております。

地域の皆様の心に寄り添えるような薬局を目指して、精進してまいりますのでお気軽にお立ち寄りください。

緑調剤薬局 串木野店



◆ 保険調剤、一般用医薬品の販売

代 表 / 管理薬剤師 山口 裕次
住 所 / いちき串木野市昭和通 276
電 話 / 0996-33-1811
開局時間 / 【月・火・水・金】
8:30～18:00
【木・土】
8:30～13:00
定 休 日 / 日、祝日、年末年始

案 内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	13:00迄	○	13:00迄	×

緑調剤薬局串木野店は、昭和通に位置し、野辺ひふ科クリニック、地域の医療機関より治療を受けた患者さんの処方箋に対応しています。地域の方々が薬を安心・安全に使用していただく薬局を目指して平成3年5月に開局しました。

患者さんや来局する方に寄り添い、お聞きする声に誠実に対応させていただいております。特に、薬の使用方法、薬と薬（食品や嗜好品等）の相互作用、副作用等、薬に対する相談の対応を大切にしております。

処方箋に基づく医療用医薬品の調剤以外に、一般用医薬品、血糖測定器などの高度医療機器の販売を行っています。

職員一同、一人の患者さんの医薬品適性使用のため、地域医療の向上のため多職種連携を大切にしていきながら、地域の灯台を目指して参ります。

みんなの掲示板

セーフティ・チャレンジ交通安全コンテストに参加します

セーフティ・チャレンジとは…

県内の運転免許を有する方々でチームを結成して参加し、チーム全員が無事故・無違反を達成することを目標に安全運転を実践するとともに、参加者を通じて広く県民に交通安全意識を浸透させ、交通事故の防止を図ることを目的としています。



▲鹿児島県警察のHPより参照
2022「セーフティ・チャレンジ交通安全コンテスト」チラシより抜粋

※【チーム名】
(メンバー所属)

【ゆとり運転】

淵 上 祐 一 (リハ)
永 田 俊太郎 (リハ)
三 角 裕 太 (リハ)
山 下 翔太郎 (リハ)
寺 脇 幸 生 (リハ)

【串脳通所】

山 下 孔 明 (リハ)
下 野 竜 二 (リハ)
堤 久 志 (リハ)
森 田 昌 子 (リハ)
岡 留 恵 子 (リハ)

【ドライブディスタンス】

西 園 諒 (リハ)
石 峰 昇 (リハ)
高 梨 智 仁 (リハ)
浦 底 まゆみ (リハ)
宇 都 陽 華 (リハ)

【チームふみ子】

橋 口 文 子 (リハ)
北 野 雅 (リハ)
永 谷 友 樹 (リハ)
有 村 麻 希 (リハ)
橘 木 加代子 (リハ)

【チーム脳外科】

古 里 俊 二 (リハ)
内 義 文 (リハ)
濱 田 直 美 (リハ)
春 山 聡 子 (リハ)
向 井 優 善 (リハ)

【脳外科言語聴覚士】

尾 崎 幸 平 (リハ)
森 木 あすか (リハ)
當 房 彩 乃 (リハ)
九 日 希 望 (リハ)
三 角 知 里 (リハ)

【チームようすけ】

大 迫 洋 介 (リハ)
坂 元 絢 香 (リハ)
古 里 ま み (リハ)
新 村 綾 子 (リハ)
馬 場 啓 (リハ)

【チームひろし】

坂 下 寛 志 (事務)
上 野 理 恵 (リハ)
川 元 ひろみ (リハ)
今 吉 美 穂 (事務)
木 場 洋 子 (事務)

【チームゆかり】

平 野 ゆかり (事務)
松 田 理恵子 (事務)
平 芙 美 (事務)
岩 下 梨 沙 (事務)
志 村 一 展 (事務)

通勤や業務内でも車を使用する場面が多いのでセーフティ・チャレンジを機会に交通安全の意識を高めてほしい！
目指せ、無事故無違反。

(安全運転管理者)

ホームページリンク先

公益社団法人
いちき串木野市医師会



いちき串木野市医師会立
脳神経外科センター

